

Η κυρά Σαρακοστή

Σαράντα μέρες κράταγε η νηστεία πριν το Πάσχα.

Τόσες νήστεψε και ο Χριστός στην έρημο. Τις τρεις πρώτες μάλιστα οι γυναίκες δεν έβαζαν τίποτα στο στόμα τους, ούτε ψωμί ή νερό και την τέταρτη έτρωγαν μόνο ειδικά φαγητά. Περνούσε πολύ αργά η σαρακοστή για όσους νήστευαν, διότι το διάστημα ήταν αρκετό. Οι περισσότερη βέβαια νήστευαν.



Η “κυρά σαρακοστή” ήταν το ημερολόγιο τους. Έπαιρναν μια κόλλα χαρτί και σχεδιάζαν μια γυναίκα. Δεν της έκαναν στόμα γιατί συνέχεια νήστευε και τα χέρια της ήταν σταυρωμένα γιατί όλο προσευχόταν. Είχε 7 πόδια, τις 7 εβδομάδες της Σαρακοστής. Κάθε Σάββατο της έκοβαν ένα πόδι. Το τελευταίο το έκοβαν το Μεγάλο Σάββατο.

Πηγή: Έθιμα του Πάσχα- Μουσείο Μπενάκη- Εκπαιδευτικά Προγράμματα.