

Ενεργειακή...σπατάλη!!!



Όλοι είμαστε υπεύθυνοι για το περιβάλλον. Δεν πρέπει να αφήνουμε το νερό να τρέχει ενώ πλένουμε τα δόντια μας. Να μην χρησιμοποιούμε το ηλεκτρικό ρεύμα περισσότερο από ό,τι χρειαζόμαστε. Δηλαδή να κλείνουμε την τηλεόραση, τα φώτα και το θερμοσίφωνα όταν δεν τα χρειαζόμαστε. Να μην αφήνουμε το νερό να τρέχει στο ντουζ όταν σαπουνιζόμαστε. Αντί να κανταναλώνουμε ηλεκτρικό ρεύμα για το θερμοσίφωνα, μπορούμε να χρησιμοποιούμε τον ηλιακό που παίρνει ενέργεια από τον ήλιο και είναι ανανεώσιμη πηγή ενέργειας. Αντί για πετρέλαιο θέρμανσης που είναι μη ανανεώσιμη πηγή ενέργειας, καλό είναι να χρησιμοποιούμε καύσιμη ξυλεία από αειφορικά διαχειριζόμενα δάση. Επίσης, πρέπει να ανακυκλώνουμε και να επαναχρησιμοποιούμε υλικά.

A.T

Να μην αφήνουμε ανοιχτές τις ηλεκτρονικές συσκευές και να αγοράζουμε ηλεκτρικές συσκευές υψηλής ενεργειακής απόδοσης. Να βγάζουμε τα καλώδια των συσκευών από τις πρίζες όταν δεν τις χρησιμοποιούμε, να έχουμε λάμπες χαμηλής κατανάλωσης και να τοποθετήσουμε ηλιακό αντί για θερμοσίφωνα. Να βελτιώσουμε την μόνωση του σπιτιού στους τοίχους και να αλλάξουμε τα παλιά ξύλινα παράθυρα εάν υπάρχουν, με νέα παράθυρα αλουμινίου βελτιώνοντας έτσι την ενεργειακή απόδοση του σπιτιού.

Π.Β

1. Αερίστε τους χώρους του σπιτιού τις μεσημεριανές ώρες το χειμώνα και το καλοκαίρι τις πρώτες πρωινές ώρες. Έτσι έχουμε φυσική θέρμανση- ψύξη.
2. Λάμπες οικονομίας σε όλο το σπίτι
3. Μην ξεχνάτε να σβήνετε τα φώτα όταν φύγετε από ένα δωμάτιο.
4. Αλλαγή του παλαιού καυστήρα με νέους φυσικού αερίου. Ρυθμίστε τον θερμοστάτη στους 19-20οC τον χειμώνα.
5. Ο ηλιακός θερμοσίφωνας είναι η οικονομικότερη λύση παροχή ζεστού νερού.
6. Επιλέξτε ντους αντί για μπάνιο έτσι ξοδεύουμε τρεις φορές λιγότερο ρεύμα και νερό.
7. Μη σκεπάζετε τα σώματα του καλοριφέρ και μην τοποθετείτε έπιπλα μπροστά τους.
8. Μην ανοιγοκλείνετε άσκοπα τις πόρτες και τα παράθυρα



9. Αν έχετε πλυντήριο πιάτων χρησιμοποιήστε το Θα ξοδεύετε λιγότερο ρεύμα και νερό.
10. Μην ανοιγοκλείνετε την πόρτα του φούρνου όταν είναι σε λειτουργία αυτό είναι δουλεία για μεγάλους
11. Μην ανοίγετε συχνά το ψυγείο και μην το κρατάτε ανοιχτό .Σκεφτείτε από πριν τι θέλετε να πάρετε από μέσα.
12. Αν ξεχνάτε τον φορτιστή τηλεφώνου μονίμως στην πρίζα.

Εάν δεν ληφθούν μέτρα για την σπατάλη ενέργειας όλες οι περιοχές του κόσμου θα αντιμετωπίσουν σοβαρές συνέπειες για τα οικοσυστήματά τους.

Σ.Κ

Αρχικά θα πρέπει να κλείνουμε τα φώτα όταν δεν χρειάζονται και να μην αφήνουμε το νερό να τρέχει χωρίς λόγο[π.χ όταν βουρτσίζουμε τα δόντια μας]].

Θα πρέπει να ανακυκλώνουμε γυαλί , χαρτί και μέταλλο και να μην χρησιμοποιούμε πλαστικά μιας χρήσης στο σπίτι[πλαστικά καλαμάκια, ποτήρια , πιάτα κ.α]

Να χρησιμοποιούμε ηλεκτρικές συσκευές που καίνε λιγότερη ενέργεια και λάμπες που είναι οικολογικές.

Να χρησιμοποιούμε πανάκια για το καθάρισμα του σπιτιού και να μειώσουμε τη χρήση χαρτιού κουζίνας και χαρτοπετσέτας

Να χρησιμοποιούμε ηλιακό και όχι ηλεκτρικό θερμοσίφωνα για το ζεστό νερό και το καλοκαίρι να μειώσουμε την χρήση του κλιματιστικού και να χρησιμοποιούμε περισσότερο ανεμιστήρες.

Να ποτίζουμε με μέτρο τις γλάστρες και τον κήπο αν έχουμε και όπου είναι δυνατό να βάλουμε αυτόματο πότισμα.

Νομίζω ότι αν ακολουθήσουμε αυτούς τους κανόνες στα σπίτια μας θα εξοικονομήσουμε περισσότερη ενέργεια και θα βοηθήσουμε όλοι μας με αυτές τις μικρές αλλαγές το περιβάλλον..

Δ.Κ

Θα μπορούσαμε να μην βάζουμε όλο το βράδυ τα κινητά μας να φορτίζουν και να χρησιμοποιούμε πιο πολύ τον ηλιακό παρά τον ηλεκτρικό θερμοσίφωνα για να χρησιμοποιούμε λιγότερο ηλεκτρισμό. Να χρησιμοποιούμε φωτοβολταϊκά που με την βοήθεια του ήλιου θα τροφοδοτούν το σπίτι με ηλεκτρισμό.

A.Σ

Όλοι στα σπίτια μας κάνουμε μεγάλη σπατάλη ενέργειας. Για να το βελτιώσουμε αυτό και να μην ρυπαίνουμε το περιβάλλον μπορούμε να κάνουμε τα εξής:

Να μην αφήνουμε τα φώτα αναμμένα όταν δεν βρισκόμαστε στο δωμάτιο

Να χρησιμοποιούμε λάμπες οικονομίας

Οι οικιακές συσκευές να είναι ενεργειακής κλάσης A

Να παίρνουμε το λεωφορείο αντι να παίρνουμε τα δικά μας αυτοκίνητα

Να κυκλοφορούμε με το ποδήλατο ακόμα και με τα πόδια όπου μπορούμε.

Να κλείνουμε την τηλεόραση, το στερεοφωνικό τον υπολογιστή από το κεντρικό κουμπί και όχι από το τηλεκοντρόλ και να τις βγάζουμε από την πρίζα.

Όταν κάνουμε μπάνιο και όταν πλένουμε τα δόντια μας να μην αφήνουμε ανοιχτή τη βρύση.

Να μην αφήνουμε ανοιχτές όλες τις τηλεοράσεις που υπάρχουν στο σπίτι χωρίς να βρισκόμαστε στο χώρο.

Και τέλος να χρησιμοποιούμε μόνο ηλιακό θερμοσίφωνα αντί για ηλεκτρικό γιατί σπαταλάμε πιο πολύ ρεύμα και συνεπώς περισσότερη ενέργεια.

Να πλένουμε στο πλυντήριο ρούχων μέχρι τους 40° C.

Να βράζουμε στο βραστήρα όσο νερό χρειαζόμαστε και όχι παραπάνω.

Να μην χρησιμοποιούμε πολύ τα κλιματιστικά αλλά να αφήνουμε τα παράθυρα ανοιχτά.

Οι πόρτες μας και τα παράθυρά μας να εφαρμόζουν καλά και να μην χάνουμε ενέργεια και να έχουμε την κεντρική θέρμανση σε πιο χαμηλή θερμοκρασία.

Δ.Λ

