

150 Επαγγελματικές μονογραφίες χωρίς ειδίκευση (ΑΡΙΑΔΝΗ)

Παρακαλώ, επιλέξτε ένα επάγγελμα από την παρακάτω λίστα:

Ιδιοκτήτης/Υπάλληλος Γραφείου Μεταφορών

Το πρόγραμμα "Αριάδνη" ήταν το αποτέλεσμα της συνεργασίας δημόσιων και ιδιωτικών φορέων στην Ελλάδα και το εξωτερικό και υλοποιήθηκε πιλοτικά στο Νομό Έβρου, κατά τη διετία 1998 - 2000. Συντονιστής φορέας του προγράμματος ήταν ΙΕΚΕΠ -Ινστιτούτο Εκπαιδευτικού και Επαγγελματικού Προσανατολισμού-, και εθνικοί εταίροι ήταν το Παιδαγωγικό Ινστιτούτο (Τομέας ΣΕΠ), ο Οργανισμός Απασχόλησης Εργατικού Δυναμικού (ΟΑΕΔ), ο Οργανισμός Εργατικής Εστίας (Ο.Ε.Ε) και η Γενική Γραμματεία Λαϊκής Επιμόρφωσης (Γ.Γ.Λ.Ε). Οι διακρατικοί εταίροι του προγράμματος ήταν: IAL / Ιταλία (οργανισμός κατάρτισης εθνικής εμβέλειας στην περιοχή Friuli-Venezia), Noris Arbeit, NOA / Γερμανία (οργανισμός κατάρτισης και απασχόλησης στην πόλη της Νυρεμβέργης), Wakefield College / Αγγλία (οργανισμός συνεχιζόμενης κατάρτισης στην πόλη του Wakefield).

Γενικός σκοπός του προγράμματος ήταν η ανάπτυξη και η εφαρμογή ενός ολοκληρωμένου συστήματος προκατάρτισης -κατάρτισης ως μοχλού για την επαγγελματική αποκατάσταση νέων που δεν τελειώνουν την 9ετή υποχρεωτική εκπαίδευση.

Το πρόγραμμα ΑΡΙΑΔΝΗ είχε ως **στόχο**, μεταξύ άλλων, την κατασκευή υποστηρικτικού υλικού για επαγγέλματα που δεν απαιτούν φοίτηση σε επίπεδο τριτοβάθμιας εκπαίδευσης. Η περιγραφή των 150 επαγγελμαμάτων ακολουθεί συγκεκριμένη δομή, η οποία περιλαμβάνει την περιγραφή του επαγγέλματος και των σχετικών δεξιοτήτων που απαιτούνται, τις τυχόν ιδιαίτερες συνθήκες κατά την άσκησή του, τις εργασιακές δυνατότητες και τους φορείς εκπαίδευσης/ κατάρτισης στο κάθε αντικείμενο και τέλος, διευθύνσεις και τηλέφωνα επικοινωνίας. Οι 150 αυτές μονογραφίες εκδόθηκαν από το ΙΕΚΕΠ (2000) και έχουν δοθεί σε όλα σχεδόν- τα ΚΕΣΥΠ και ΓΡΑΣΕΠ της χώρας στην έντυπη μορφή τους ενώ παράλληλα, βρίσκονται δημοσιευμένες στην ιστοσελίδα μας.

Τι είναι οι μονογραφίες:

Οι **επαγγελματικές μονογραφίες** είναι ένα μέσο πληροφόρησης για επαγγελματικές ειδικότητες. Το **περιεχόμενό** τους περιλαμβάνει πληροφορίες για τη φύση του επαγγέλματος, τις συνθήκες εργασίας, τα προσόντα που απαιτούνται, την εκπαίδευση που χρειάζεται, τους τομείς απασχόλησης καθώς και άλλες σχετικές πληροφορίες. Η **μορφή** τους είναι σύντομη και περιεκτική και σε γλώσσα απλή και κατανοητή.

Σε ποιους απευθύνονται οι 150 μονογραφίες του προγράμματος "ΑΡΙΑΔΝΗ" :

Σε νέους που έχουν εγκαταλείψει την υποχρεωτική εκπαίδευση και σε νέους

που αντιμετωπίζουν δυσκολίες κοινωνικής και επαγγελματικής ένταξης, οι οποίες οφείλονται στην έλλειψη βασικών γνώσεων και δεξιοτήτων.

Η δομή της περιγραφής κάθε μονογραφίας ακολουθεί τις παρακάτω ενότητες:

- **Τίτλος επαγγελματία**
- **Τι κάνει** (ο επαγγελματίας)
- **Για να γίνεις, χρειάζεται:** (Προϋποθέσεις και λόγοι να επιλέξει κάποιος το συγκεκριμένο επάγγελμα)
- **Πρέπει ακόμη να γνωρίζεις** (Παρουσιάζονται οι συνηθισμένες συνθήκες απασχόλησης)
- **Πού μπορείς να εργαστείς** (παρουσιάζονται πιθανοί χώροι απασχόλησης)
- **Πού μπορείς να εκπαιδευτείς** (Φορείς που προσφέρουν εκπαίδευση και κατάρτιση για το συγκεκριμένο επάγγελμα - Διευθύνσεις και τηλέφωνα επικοινωνίας)
- **Αναζήτηση περισσότερων πληροφοριών** (σε σωματεία, ομοσπονδίες, συλλόγους κτλ)

Αγγειοπλάστης/τρια - Κεραμίστας/τρια

Τι κάνει :

Είναι ο τεχνίτης/ η τεχνίτρια που φτιάχνει κεραμικά αντικείμενα (βάζα, φλιτζάνια, πιάτα, κούκλες κλπ) χρησιμοποιώντας πηλό. Δίνει μορφή στον πηλό χρησιμοποιώντας τα χέρια του/της και ένα ειδικό μηχάνημα, τον τροχό. Μετά, αφήνει το αντικείμενο να στεγνώσει και το ψήνει σε ειδικό φούρνο. Τέλος, μπορεί να το στολίσει χρησιμοποιώντας ειδικά χρώματα.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να χρησιμοποιείς τη φαντασία και τη δημιουργικότητά σου
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα και να σου αρέσει να φτιάχνεις πράγματα με τα χέρια σου
- Να καταλαβαίνεις μορφές και σχήματα
- Να είναι καλή η όρασή σου
- Να ανέχεσαι ουσίες που είναι πιθανό να προκαλούν αλλεργία

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Συνήθως ο αγγειοπλάστης - κεραμίστας /η αγγειοπλάστρια - κεραμίστρια εργάζεται όρθιος/α ή καθιστός/ή σε ένα χώρο με σχετική υγρασία. Όταν ψήνει τα αντικείμενα εργάζεται σε χώρο με υψηλή θερμοκρασία. Όταν διακοσμεί τα αντικείμενα (με χρώματα) βρίσκεται σε χώρο με κανονική θερμοκρασία.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο αγγειοπλάστης - κεραμίστας /η αγγειοπλάστρια - κεραμίστρια μπορεί να εργαστεί σε εργαστήριο αγγειοπλαστικής ή να έχει δική του/της επιχείρηση, η οποία μπορεί να διαθέτει και ειδικό χώρο έκθεσης των προϊόντων του/της.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ:**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
 - ο Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ (Κεντρική Διοίκηση),
Εθνικής Αντιστάσεως 8, 17456 ,Άλιμος, τηλ 210-9989000, fax
Διοίκησης 210-9989500, τ.κ 77117/17510 Π.Φάληρο Ηλεκτρονική
Διεύθυνση [ΟΑΕΔ](#)
 - ο Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ Πειραιώς
52 Αθήνα, τηλ. 210- 5245254,5247462, fax 210-5245523
 - ο Διεύθυνση Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ,
Εθνικής Αντιστάσεως 8, Άλιμος, τηλ. 210-9989691,9989716-17
- **Σχολές Μαθητείας ΟΑΕΔ :**
 - ο ΚΕΤΕΚ Ηρακλείου Αττικής (Αγγειοπλάστη-Κεραμίστα)
Πεύκων 112, τ.κ 14122, Ηράκλειο, τηλ. 210-2819892,2816540,
2819475, fax 210-2819672
 - ο ΚΕΤΕΚ Ωραιόκαστρου Θεσ/νίκης (Αγγειοπλάστη- Κεραμίστα)
Θεσσαλονίκης 73, τ.κ 57013, Ωραιόκαστρο,τηλ. 2310-696212, fax
2310-696214
- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15,1ος όροφος, Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Σχολή Δήμου Νίκαιας (Πνευματικό Κέντρο)**
Παναγή Τσαλδάρη 10, τηλ. 210-4906021
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

- Ομοσπονδία Εργατών Κεραμοποιών-Πλινθοποιών- Αγγειοπλαστών Ελλάδας
Μενάνδρου 58, Αθήνα τηλ. 210-5232757

Αμμοβολιστής/τρια

Τι κάνει :

Καθαρίζει από τις σκουριές τα μεταλλικά τμήματα πλοίων ή άλλων μεγάλων μεταλλικών κατασκευών. Αυτό γίνεται με δύο συνήθως τρόπους: την αμμοβολή, όπου βιομηχανική άμμος πετιέται με μεγάλη πίεση πάνω στη λαμαρίνα ή χρησιμοποιώντας ένα ειδικό εργαλείο. Μετά τον καθαρισμό βάφει αυτές τις επιφάνειες.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να έχεις σωματική αντοχή και δύναμη
- Να σου αρέσει να ασχολείσαι με εργαλεία και μηχανήματα
- Να είναι σε καλή κατάσταση το αναπνευστικό σου σύστημα
- Να ανέχεσαι ουσίες που είναι πιθανό να προκαλέσουν αλλεργία

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Συνήθως ο/η αμμοβολιστής/τρια δουλεύει έντονα κάτω από ιδιαίτερα δύσκολες συνθήκες, μέσα στο εσωτερικό του πλοίου ή σε μεγάλο στεγασμένο χώρο, με πολύ θόρυβο, σκόνη, ρινίσματα, κτλ. Πρέπει οπωσδήποτε να φορά μάσκα οξυγόνου και να ακολουθεί κανόνες ασφάλειας για να μη γίνονται ατυχήματα. Η αμοιβή όμως είναι ικανοποιητική.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η αμμοβολιστής/τρια μπορεί να απασχοληθεί σε χώρους όπου υπάρχει βαριά βιομηχανία και επισκευάζονται μεταλλικές κατασκευές και κατά μεγάλο βαθμό σε ναυπηγεία όπου επισκευάζονται πλοία.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζητήσε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Αμπιγιέρ/Αμπιγιέζ

Τι κάνει :

Βοηθάει τους ηθοποιούς να ντυθούν για τις διάφορες σκηνές ενός θεατρικού έργου ή για το "γύρισμα" σκηνών κινηματογραφικού έργου. Επίσης, καθαρίζει, επιδιορθώνει, σιδερώνει και μεταποιεί τα ρούχα.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να ράβεις και να επιδιορθώνεις ρούχα
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να έχεις καλλιτεχνική διάθεση και να σου αρέσει να δουλεύεις ανάμεσα σε ηθοποιούς-καλλιτέχνες
- Να μπορείς να ακολουθείς οδηγίες και να είσαι οργανωμένος/η και μεθοδικός/ή

- Να είναι καλή η όρασή σου

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Συνήθως ο αμπιγιέρ/ η αμπιγιέζ εργάζεται καθισμένος/η ή σκυμμένος/η σε χώρο που έχει καλό φωτισμό. Μπορεί να δουλεύει τόσο μέσα σε κάποιο κλειστό χώρο (αίθουσα γυρίσματος) όσο και σε ανοικτό χώρο, πολλές φορές κάτω από ένταση και πίεση και μερικές φορές μπορεί να χρειαστεί να αντιμετωπίσει δύσκολους και απαιτητικούς ανθρώπους. Επίσης είναι πιθανό να χρειασθεί να δουλέψει βράδια ή σαββατοκύριακα. Όταν αποκτήσει εμπειρία έχει ικανοποιητικές αμοιβές.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο αμπιγιέρ/ η αμπιγιέζ μπορεί να απασχοληθεί στο θέατρο, στην τηλεόραση ή στον κινηματογράφο.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

Σχολές Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ:
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :

- ο Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ (Κεντρική Διοίκηση),
Εθνικής Αντιστάσεως 8, 17456 ,Άλιμος, τηλ 210-9989000, fax Διοίκησης 210-9989500, τ.κ 77117/17510 Π.Φάληρο Ηλεκτρονική Διεύθυνση [ΟΑΕΔ](#)
- ο Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ Πειραιώς 52
Αθήνα, τηλ. 210- 5245254,5247462, fax 210-5245523
- ο Διεύθυνση Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ,
Εθνικής Αντιστάσεως 8, Άλιμος, τηλ. 210-9989691,9989716-17

• Σχολές Μαθητείας ΟΑΕΔ :

- ΚΕΤΕΚ Ηρακλείου Αττικής (Σχεδιαστές-Κατασκευαστές Ετοίμων Ενδυμάτων)
Πεύκων 112, τ.κ 14122, Ηράκλειο, τηλ. 210-2819892,2816540, 2819475, fax 210-2819672
- ΚΕΤΕΚ Πειραιά (Σχεδιαστές-Κατασκευαστές Ετοίμων Ενδυμάτων)
Μαυρομιχάλη 17-19, τηλ. 210- 4175919,4120207
- ΚΕΤΕΚ Θεσσαλονίκης (Σχεδιαστές-Κατασκευαστές Ετοίμων Ενδυμάτων)
Λαγκαδά 117-119, τηλ. 2310- 721858
- ΚΕΤΕΚ Βέροιας (Σχεδιαστές-Κατασκευαστές Ετοίμων Ενδυμάτων)
Οδός προς Νοσοκομείο Βέροιας, τηλ. 23310-28167 fax 23310- 29430
- ΚΕΤΕΚ Κατερίνης (Σχεδιαστές-Κατασκευαστές Ετοίμων Ενδυμάτων)
Τέρμα Οδού Τερζοπούλου τηλ. 2350- 35165
- ΚΕΤΕΚ Δράμας (Σχεδιαστές-Κατασκευαστές Ετοίμων Ενδυμάτων)
7ο χιλ οδού Δράμας - Νευροκοπίου, τηλ. 25210- 81131,81170 , fax 25210-81304
- ΚΕΤΕΚ Πάτρας (Σχεδιαστές-Κατασκευαστές Ετοίμων Ενδυμάτων)
Λεωφ. Αθηνών 89 , Ρίο, τηλ. 2610- 966902,966904
- ΚΕΤΕΚ Αργολίδας (Σχεδιαστές-Κατασκευαστές Ετοίμων Ενδυμάτων)
Λεωφ. Αργούς-Ναυπλίου, Τίρυνθα Αργολίδας,τηλ 27520-27681 fax. 27520- 28654

• Ιδιωτικά Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :

Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών

Ερμού 15,1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436

Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης

- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών

Ερμού 15, 1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970, 3234032, 3310436

Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης

- **Εργαστήρια Επαγγελματικής Κατάρτισης Νέων ΕΟΠ**

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

Ειδική Επαγγελματική Σχολή Αγίας Βαρβάρας

Λεοφόρος Συγγρού 221 τηλ. 210- 9331865

- **Κέντρα Εργαζόμενης Νεότητας (ΚΕΝΕ) Ο.Ε.Ε.**

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

Δαβάκη 44 τηλ. 210-9516777

- **Οργανισμός Εργατικής Εστίας, Τμήμα ΚΕΝΕ**

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

Αγησιλάου 10, Αθήνα, τηλ. 210- 5246189

- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

- Ένωση Τεχνικών Ελληνικού Κινηματογράφου και Τηλεόρασης (ΕΤΕΚΤ)
Βαλτετσίου 25, Αθήνα, τηλ. 210-3602379, 3615675

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Αποκλειστικός/ή Νοσοκόμος/α

Τι κάνει :

Αναλαμβάνει την φροντίδα ατόμων με σοβαρές παθήσεις, κυρίως κατά τη διάρκεια της νύχτας ή μετά από χειρουργική επέμβαση. Τους περιποιείται σύμφωνα με τις οδηγίες του/της γιατρού και τους βοηθά στο φαγητό και στις φυσικές τους ανάγκες.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να εξυπηρετείς και να βοηθάς τους ανθρώπους
- Να είσαι υπεύθυνος/η και συνεπής όπως και αρκετά υπομονετικός/ή
- Να μπορείς να ακολουθείς οδηγίες και εντολές
- Να σου αρέσει να καθαρίζεις και να τακτοποιείς

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Ο/Η αποκλειστικός/ή νοσοκόμος/α κάνει μια απαιτητική δουλειά όπου συνήθως χρειάζεται να δουλεύει τα βράδια ακόμη και τα σαββατοκύριακα. Πολλές φορές αντιμετωπίζει δύσκολους και απαιτητικούς ανθρώπους και μένει άγρυπνος/η για αρκετές ώρες. Το περιβάλλον μερικές φορές είναι ανθυγιεινό και στη δουλειά του/της μπορεί να λερωθεί ή να σηκώσει βάρος. Η αμοιβή όμως είναι αρκετά ικανοποιητική.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η αποκλειστικός/ή νοσοκόμος/α εργάζεται σε νοσοκομεία και κλινικές αλλά και σε σπίτια, όπου υπάρχουν ασθενείς που δεν μπορούν να αυτοεξυπηρετηθούν.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15, 1ος όροφος , Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

- Ομοσπονδία Υγειονομικού Προσωπικού Ελλάδας
Κάνιγγος 19 ,Αθήνα, τηλ. 210-3834869,3845732
- Πανελλήνια Ομοσπονδία Εργαζομένων Δημοσίων Νοσοκομείων
Αριστοτέλους 22, Αθήνα, τηλ. 210-5236094,5234589

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Αργυροχρυσόχος

Τι κάνει :

Κατασκευάζει και επιδιορθώνει αντικείμενα από χρυσό, ασήμι και άλλα πολύτιμα μέταλλα. Μελετάει τα σχέδια, διαλέγει τα κατάλληλα κομμάτια μετάλλου και τους δίνει τη μορφή που χρειάζεται με ειδικά εργαλεία. Συναρμολογεί και κολλάει τα διάφορα μέρη. Τέλος, λουστράρει και τελειοποιεί τα κοσμήματα ή αντικείμενα τέχνης. Ανάλογα με το μέταλλο που δουλεύει, λέγεται χρυσοχόος ή αργυροχόος.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να χρησιμοποιείς τη φαντασία και τη δημιουργικότητά σου
- Να σου αρέσει να φτιάχνεις πράγματα με τα χέρια σου με προσοχή και ακρίβεια και να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να σου αρέσει να ασχολείσαι με εργαλεία και μηχανήματα και να δουλεύεις τα μέταλλα
- Να είσαι υπομονετικός/ή
- Να είναι καλή η όρασή σου
- Να ανέχεσαι ουσίες που είναι πιθανό να προκαλέσουν αλλεργία

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Ο/Η αργυροχρυσόχος εργάζεται μόνος/η ή με άλλους σε χώρους σχετικά άνετους με πολύ καλό φωτισμό, άλλοτε καθιστός/ή και άλλοτε όρθιος/α μπροστά σε ένα πάγκο. Χρησιμοποιεί διάφορες μηχανές και εργαλεία τα οποία απαιτούν σχολαστική και προσεκτική χρήση. Οφείλει

να ενημερώνεται συνεχώς για τις νέες ιδέες και τα νέα σχέδια που κυκλοφορούν στην αγορά και να προσπαθεί να βελτιώνει συνεχώς την εμφάνιση των προϊόντων του.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η αργυροχρυσόχος μπορεί να απασχοληθεί σε βιοτεχνία ή εργαστήριο κατασκευής κοσμημάτων ως υπάλληλος-τεχνίτης ή και να ανοίξει δικό του εργαστήριο.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ (Κεντρική Διοίκηση), Εθνικής Αντιστάσεως 8, 17456, Άλιμος, τηλ 210-9989000, fax Διοίκησης 210-9989500, τ.κ 77117/17510 Π.Φάληρο Ηλεκτρονική Διεύθυνση [ΟΑΕΔ](#)
- Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ Πειραιώς 52 Αθήνα, τηλ. 210- 5245254,5247462, fax 210-5245523
- Διεύθυνση Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ, Εθνικής Αντιστάσεως 8, Άλιμος, τηλ. 210-9989691,9989716-17
 - **Σχολές Μαθητείας ΟΑΕΔ :**
 - ΚΕΤΕΚ Ηρακλείου Αττικής (Αργυροχρυσόχοι)
Πεύκων 112, τ.κ 14122, Ηράκλειο, τηλ. 210-2819892,2816540, 2819475, fax 210-2819672
 - ΚΕΤΕΚ Ωραιοκαστρου Θεσ/νίκης (Αργυροχρυσόχοι)
Θεσσαλονίκης 73, τ.κ 57013, Ωραιόκαστρο, τηλ. 2310-696212, fax 2310-696214
 - ΚΕΤΕΚ Ιωαννίνων (Αργυροχρυσόχοι)
3ο χλμ. Ιωαννίνων-Αθηνών, τηλ. 26510-40858, fax 26510- 43466
 - ΚΕΤΕΚ Ηρακλείου Κρήτης (Αργυροχρυσόχοι)
Χριστομιχάλη Ξυλούρη 64, Γιόφυρο, τηλ. 2810-250260
 - **Ελληνικό Κέντρο Αργυροχρυσοχοΐας (ΕΛΚΑ)**
Σχολές Γεμολογίας, Γλυπτογραφίας, Διαμαντολογίας
Βουλής 35 (κεντρικά γραφεία) τηλ. 210-3242727,3240731 Κορυζή & Θράκης 28, Ταύρος (εργαστήριο) (κτίριο ΕΟΜΜΕΧ)
 - **Ιδιωτικά Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15,1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
 - **Δημόσια και Ιδιωτικά Ινστιτούτα Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΙΕΚ)**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Οργανισμός Επαγγελματικής Εκπαίδευσης & Κατάρτισης (Ο.Ε.Ε.Κ.),
Εθνικής Αντιστάσεως 41, τηλ. 210-2709021,2709002
 - **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

- Πανελλήνια Ομοσπονδία Βιοτεχνών Αργυροχρυσόχων και Ωρολογοπωλών (ΠΟΒΑΚΩ)
Λέκκα 20, Αθήνα, τηλ. 210- 3229047

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζητήσε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Αρτοποιός

Τι κάνει :

Φτιάχνει ψωμί καθώς και φρυγανιές, κουλούρια, μπισκότα, κτλ. Υπολογίζει τις ποσότητες των αναγκαίων υλικών, ζυγίζει τα υλικά και τα ζυμώνει με το χέρι ή τα κατάλληλα μηχανήματα. Πλάθει την ζύμη, την τοποθετεί στο φούρνο και επιβλέπει το ψήσιμο. Ασχολείται ακόμη και με ψήσιμο φαγητών. Τέλος, καθαρίζει και πλένει τα διάφορα σκεύη, εργαλεία και μηχανήματα που χρησιμοποίησε.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να ασχολείσαι με τρόφιμα και ποτά
- Να είσαι δραστήριος/α και να έχεις σωματική αντοχή και δύναμη
- Να σου αρέσει να ασχολείσαι με το εμπόριο, να πουλάς
- Να είσαι ευγενικός/ή και να έχεις καθαρή και περιποιημένη εμφάνιση
- Να σου αρέσει να καθαρίζεις και να τακτοποιείς
- Να σου αρέσει να χειρίζεσαι, να ρυθμίζεις και να επισκευάζεις μηχανήματα

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Ο/Η αρτοποιός εργάζεται όρθιος/α την περισσότερη ώρα σε χώρο με φούρνους και υψηλές θερμοκρασίες. Πρέπει να ξυπνάει πολύ νωρίς το πρωί και δουλεύει έξι μέρες την εβδομάδα. Δεν αντιμετωπίζει ιδιαίτερο πρόβλημα στο να βρει δουλειά και οι προοπτικές είναι πολύ καλές.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η αρτοποιός μπορεί να απασχοληθεί ως υπάλληλος σε φούρνο ή σε εργαστήριο αρτοποιίας αλλά μπορεί να ανοίξει και δική του/της επιχείρηση.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Μαθητείας ΟΑΕΔ :**
 - ΚΕΤΕΚ Γαλασίου (Αρτοποιοί-Ζαχαροπλάστες Αλεύρου)
Λεωφ. Γαλασίου 15, τηλ. 210-2287460
 - ΚΕΤΕΚ Ωραιοκάστρου Θεσ/νίκης (Αρτοποιοί-Ζαχαροπλάστες Αλεύρου)
θεσσαλονίκης 73 , τηλ. 2310-696212
 - ΚΕΤΕΚ Καστοριάς (Αρτοποιοί-Ζαχαροπλάστες Αλεύρου)
Καραολή 10, τηλ. 24670-84394 fax 24670-84393
 - ΚΕΤΕΚ Αλεξανδρούπολης (Αρτοποιοί-Ζαχαροπλάστες Αλεύρου)
20ο χιλ. Αλεξανδρούπολης-Παλαγίας τηλ. 25510-23709
 - ΚΕΤΕΚ Ξάνθης (Αρτοποιοί-Ζαχαροπλάστες)
Λαχανόκηποι 2, τηλ. 25410-62825,62834
 - ΚΕΤΕΚ Κέρκυρας (Αρτοποιοί-Ζαχαροπλάστες)
3ο χιλ Εθνικής οδού Λευκίμης (Κανάλια), τηλ. 26610-39250
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

- Ομοσπονδία Αρτοποιών Ελλάδας
Βερανζέρου 15, Αθήνα 210-3806289, 3824194

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Βαφέας Νημάτων και Υφασμάτων

Τι κάνει :

Βάφει τα υφάσματα και τα νήματα για να τους δώσει το χρώμα που πρέπει, στο εργοστάσιο που εργάζεται. Φτιάχνει τη σωστή αναλογία των χρωμάτων και των άλλων βοηθητικών ουσιών. Χειρίζεται τα σχετικά μηχανήματα και φροντίζει για την καλή λειτουργία και τη συντήρησή τους.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να είναι καλή η όρασή σου για να ξεχωρίζεις λεπτές διαφορές χρωμάτων
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να σου αρέσει να χειρίζεσαι, να ρυθμίζεις και να επισκευάζεις μηχανήματα
- Να είναι σε καλή κατάσταση το αναπνευστικό σου σύστημα και να αντέχεις να δουλεύεις με υλικά που μπορεί να επηρεάσουν την υγεία
- Να είσαι προσεκτικός/ή και συγκεντρωμένος/η σ' αυτό που κάνεις

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Συνήθως ο/η τεχνίτης/τρια βαφής νημάτων και υφασμάτων εργάζεται σε χώρο με αρκετή υγρασία και αναθυμιάσεις από διάφορες χημικές ουσίες. Είναι όρθιος/α και πρέπει να φοράει γαλότσες και γάντια από καουτσούκ. Μερικές φορές πρέπει να χρησιμοποιεί μάσκα εισπνοής. Επίσης, πρέπει να ακολουθεί κανόνες ασφάλειας για να μη γίνονται ατυχήματα.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η τεχνίτης/τρια βαφής νημάτων και υφασμάτων μπορεί να απασχοληθεί σε βαφεία νημάτων και υφασμάτων.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Βιβλιοδέτης/τρια

Τι κάνει :

Είναι ο τεχνίτης/η τεχνίτρια που χειρίζεται τις μηχανές, οι οποίες διπλώνουν τις σελίδες ενός βιβλίου ή εντύπου, τις βάζουν στη σειρά, τις ράβουν και μετά βάζουν το εξώφυλλο. Αν χρειαστεί προσθέτει στο εξώφυλλο τίτλους με χρυσά ή ασημένια γράμματα. Επίσης ασχολείται με την ρύθμιση, συντήρηση και τον έλεγχο των μηχανών και εργαλείων. Μερικές φορές ασχολείται και με την καλλιτεχνική βιβλιοδεσία παλιών βιβλίων.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να έχεις καλλιτεχνική διάθεση και να έχεις δικές σου δημιουργικές ιδέες για σχέδια και χρώματα
- Να σου αρέσει να δουλεύεις με προσοχή και ακρίβεια και να χρησιμοποιείς χαρτί και μελάνι
- Να σου αρέσει να φτιάχνεις πράγματα με τα χέρια σου
- Να σου αρέσει να χειρίζεσαι, να ρυθμίζεις και να επισκευάζεις μηχανήματα
- Να ανέχεσαι ουσίες που είναι πιθανό να προκαλέσουν αλλεργία
- Να είναι καλή η όρασή σου

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Ανάλογα με την εργασία που κάνει, ο/η βιβλιοδέτης/τρια εργάζεται όρθιος/α ή καθιστός/ή σε χώρο με κανονικό φωτισμό και θερμοκρασία. Στα σύγχρονα εργαστήρια βιβλιοδεσίας οι αυτόματες μηχανές κάνουν αρκετό θόρυβο. Είναι ένα επάγγελμα δημιουργικό και μπορεί να δουλέψει είτε μόνος του/ μόνη της είτε σε συνεργασία με άλλους.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η βιβλιοδέτης/τρια μπορεί να απασχοληθεί σε εργαστήριο βιβλιοδεσίας ως υπάλληλος ή και να ανοίξει δικό του/της εργαστήριο.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Ελληνικό Κέντρο Δέρματος**
Εργαστήρι Βιβλιοδεσίας Τέχνης
Αραπάκη 6, Καλλιθέα τηλ. 210-9242472,9560276 (Εργαστήρι)
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

- Ελληνικό Κέντρο Δέρματος (ΕΛΚΕΔΕ)
12ο χιλ Αθηνών -Λαμίας και Μωραϊτίνη, τ.κ 11452 Μεταμόρφωση τηλ. 210-2855580

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Βοηθός Βρεφονηπιοκόμου

Τι κάνει :

Περιποιείται βρέφη και μικρά παιδιά και φροντίζει για τη διατροφή τους. Παίζει και απασχολεί το παιδί. Μπορεί να κάνει ελαφριές δουλειές μέσα στο σπίτι.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να αγαπάς τα παιδιά, να είσαι δραστήριος/α και να σ' αρέσει η κίνηση
- Να είσαι υπομονετικός/ή
- Να είσαι υπεύθυνος/η και συνεπής
- Να διαθέτεις δημιουργικότητα και φαντασία
- Να μπορείς να ακολουθείς οδηγίες και εντολές
- Να μπορείς να κρατάς την ψυχραιμία σου σε δύσκολες καταστάσεις

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Συνήθως ο/η βοηθός βρεφονηπιοκόμου δουλεύει σε ευχάριστο περιβάλλον, άλλοτε σε σπίτι και άλλοτε σε βρεφονηπιακούς σταθμούς. Η δουλειά δεν είναι κουραστική και υπάρχουν αρκετές θέσεις εργασίας. Ωστόσο, είναι πολύ υπεύθυνη εργασία επειδή ασχολείται με μικρά παιδιά.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η βοηθός βρεφονηπιοκόμου μπορεί να απασχοληθεί σε σπίτι, όπου φυλάει τα παιδιά μιας οικογένειας κλείνοντας ο/η ίδιος/α συμφωνία με τους γονείς ή σε βρεφονηπιακό σταθμό, όπου συνεργάζεται με τον/την υπεύθυνο/η βρεφονηπιοκόμο ή νηπιαγωγό.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Κέντρο Ελευθέρων Σπουδών "Ανδρέας Συγγρός"**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
Λ.Αμαλίας 38 τηλ. 210-3238918, Κολοκοτρώνη 3 τηλ. 210-3246124
- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15, Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Δημόσια και Ιδιωτικά Ινστιτούτα Επαγγελματικής Κατάρτισης (IEK)**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Οργανισμός Επαγγελματικής Εκπαίδευσης & Κατάρτισης (Ο.Ε.Ε.Κ.),
Εθνικής Αντιστάσεως 41, τηλ. 210-2709021,2709002

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Βοηθός Επισιτιστικών Επαγγελμάτων

Τι κάνει :

Συνεργάζεται με τον/την μάγειρα/ισσα ή τον/την αρτοποιό/ζαχαροπλάστη στην παρασκευή φαγητού (βασικών πιάτων και σαλατών) ή βασικών ειδών ζαχαροπλαστικής αλεύρου και

ψωμίου. Είναι υπεύθυνος για τον καθαρισμό των σκευών, εργαλείων και μηχανημάτων που έχουν χρησιμοποιηθεί καθώς και για την τακτοποίηση της κουζίνας ή του εργαστηρίου.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να ασχολείσαι με τρόφιμα και γλυκά
- Να μπορείς να ξεχωρίζεις/διακρίνεις τις γεύσεις και τις μυρωδιές
- Να είσαι οργανωμένος/η και μεθοδικός/ή
- Να ακολουθείς οδηγίες
- Να έχεις καθαρή και περιποιημένη εμφάνιση
- Να σου αρέσει να καθαρίζεις και να τακτοποιείς
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Ο/Η βοηθός επισιτιστικών επαγγελματιών εργάζεται στην κουζίνα ή στο εργαστήριο όρθιος/α, συχνά πολύ κοντά στη φωτιά ή σε φούρνο. Κάποιες φορές μπορεί να χρειαστεί να μεταφέρει βαριά πράγματα. Πρέπει να είναι πολύ προσεκτικός/ή με τα μηχανήματα και τις συσκευές που χρησιμοποιεί. Εργάζεται με βάρδιες, Κυριακές και αργίες και συνήθως φοράει στολή. Μετά από κάποια χρόνια εργασίας και αν είναι καλός/ή στη δουλειά του μπορεί να εξελιχθεί επαγγελματικά. Οι προοπτικές του επαγγέλματος στην αγορά εργασίας φαίνονται καλές.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Οι βοηθοί επισιτιστικών επαγγελματιών μπορούν να απασχοληθούν σε ξενοδοχειακές επιχειρήσεις, εστιατόρια, ταβέρνες, αρτοποιεία, ζαχαροπλαστεία, σε εταιρείες catering κλπ.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
 - Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ (Κεντρική Διοίκηση),
Εθνικής Αντιστάσεως 8, 17456, Άλιμος, τηλ 210-9989000, fax Διοίκησης 210-9989500, τ.κ 77117/17510 Π.Φάληρο Ηλεκτρονική Διεύθυνση [ΟΑΕΔ](#)
 - Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ Πειραιώς 52
Αθήνα, τηλ. 210- 5245254,5247462, fax 210-5245523
 - Διεύθυνση Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ,
Εθνικής Αντιστάσεως 8, Άλιμος, τηλ. 210-9989691,9989716-17
- **Δημόσια Ινστιτούτα Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΙΕΚ)**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Οργανισμός Επαγγελματικής Εκπαίδευσης & Κατάρτισης (Ο.Ε.Ε.Κ.)
Λεωφ. Εθνικής Αντιστάσεως 41, τ.κ 14234 Ν.Ιωνία τηλ. 210-2709021,2709002
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

- Πανελλήνια Ομοσπονδία Εργατών Επισιτισμού και Υπαλλήλων Τουριστικών Επαγγελματιών
Σολωμού 65, Αθήνα τηλ. 210-5234002

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Βοηθός Ηλεκτρολόγου (κινηματογράφου/τηλεόρασης)

Τι κάνει :

Συνοδεύει τον/την ηλεκτρολόγο ενός τηλεοπτικού ή κινηματογραφικού συνεργείου και είναι υπεύθυνος/η για τη μεταφορά και το στήσιμο όλων των ειδικών μηχανημάτων και εξαρτημάτων που συνοδεύουν την κάμερα.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να ασχολείσαι με εργαλεία και μηχανήματα
- Να αντέχεις να δουλεύεις με ένταση και πίεση
- Να είσαι δραστήριος/α και να σ' αρέσει η κίνηση
- Να μπορείς να ακολουθείς οδηγίες και εντολές
- Να σου αρέσει να δουλεύεις ανάμεσα σε ηθοποιούς-καλλιτέχνες
- Να μπορείς να σηκώνεις και να μεταφέρεις βαριά πράγματα
- Να είσαι οργανωμένος/η και μεθοδικός/ή

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Συνήθως ο/η βοηθός ηλεκτρολόγου δουλεύει όρθιος/α για πολλές ώρες σε συνθήκες δύσκολες, σε στούντιο ή και στην ύπαιθρο κάτω από όλες τις καιρικές συνθήκες. Αρχικά εργάζεται ως μαθητευόμενος/η όταν όμως μάθει τη δουλειά οι αμοιβές είναι ιδιαίτερα ικανοποιητικές και οι προοπτικές φαίνονται πολύ καλές, ιδιαίτερα στο χώρο της τηλεόρασης.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η βοηθός ηλεκτρολόγου εργάζεται σε στούντιο ή σε εξωτερικά γυρίσματα για τηλεοπτικές ή κινηματογραφικές παραγωγές.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

- Ενωση Τεχνικών Ελληνικού Κινηματογράφου και Τηλεόρασης (ΕΤΕΚΤ)
Βαλτετσίου 25, Αθήνα, τηλ. 210-3602379,3615675

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Βοηθός Νοσοκόμος

Τι κάνει :

Προετοιμάζει τον άρρωστο για τις διάφορες ιατρικές εξετάσεις σύμφωνα με τις οδηγίες του/της γιατρού ή του νοσοκόμου/ της νοσοκόμας. Αλλάζει τους επιδέσμους, βοηθά τον άρρωστο στο φαγητό και σε άλλες φυσικές του ανάγκες. Εργάζεται σε νοσοκομεία και κλινικές ή σε σπίτια που έχουν ασθενή με κάποια χρόνια πάθηση.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να εξυπηρετείς ανθρώπους και να δίνεις πληροφορίες
- Να είσαι ευγενικός/ή και υπομονετικός/ή
- Να είσαι δραστήριος/α και να σ' αρέσει η κίνηση
- Να είσαι προσεκτικός/ή και συγκεντρωμένος/η σ' αυτό που κάνεις
- Να έχεις καθαρή και περιποιημένη εμφάνιση
- Να μπορείς να ακολουθείς οδηγίες και εντολές
- Να ανέχεσαι ουσίες που είναι πιθανό να προκαλέσουν αλλεργία

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Συνήθως ο/η βοηθός νοσοκόμος/α εργάζεται κάτω από δύσκολες συνθήκες και μεγάλη ένταση. Πολλές φορές χρειάζεται να αντιμετωπίσει καταστάσεις που απαιτούν ψυχική αντοχή. Είναι συνέχεια σε κίνηση και μπορεί να μεταφέρει βαριά πράγματα. Το περιβάλλον μερικές φορές είναι ανθυγιεινό και μπορεί στην δουλειά του/της να λερωθεί. Οι αμοιβές είναι μάλλον χαμηλές αλλά μερικές φορές παίρνει και φιλοδωρήματα.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η βοηθός νοσοκόμος/α μπορεί να εργαστεί σε νοσοκομεία, κλινικές, κέντρα υγείας αλλά και σε σπίτια όπου υπάρχουν άρρωστοι που χρειάζονται τις υπηρεσίες του/της.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Μέσες Τεχνικές Επαγγελματικές Νοσηλευτικές Σχολές**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπουργείο Υγείας, Γενική Διεύθυνση Υγείας, Διεύθυνση Επαγγελματών Υγείας και Εκπαίδευσης τηλ. 210-5235871
- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15, 1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970, 3234032, 3310436 Μητροπόλεως 15, τηλ 210-3230861-4, Αμαλίας 2, τηλ 210-3213548 Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

- Ομοσπονδία Υγειονομικού Προσωπικού Ελλάδας
Κάνιγγος 19, Αθήνα τηλ. 210-3834869, 3845732
- Πανελλήνια Ομοσπονδία Εργαζομένων Δημοσίων Νοσοκομείων
Αριστοτέλους 22, Αθήνα τηλ. 210-5236094, 5234089

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Γαζωτής/τρια

Τι κάνει :

Ασχολείται με το γάζωμα των κομματιών των ενδυμάτων. Χειρίζεται την ειδική ραπτομηχανή ή τον "κοπτοράπτη" - ειδικό μηχάνημα που κάνει τα "τελειώματα" στα ρούχα.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να ράβεις και να επιδιορθώνεις ρούχα
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα και σου αρέσει να φτιάχνεις πράγματα με τα χέρια σου
- Να είσαι προσεκτικός/ή και συγκεντρωμένος/η σ' αυτό που κάνεις
- Να είσαι υπομονετικός/ή
- Να είσαι υπεύθυνος/η και συνεπής
- Να είναι καλή η όρασή σου

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Συνήθως ο/η γαζωτής/τρια δουλεύει σκυφτός/ή σε κλειστό χώρο κάνοντας δουλειά ιδιαίτερα κουραστική για τα μάτια. Οι αμοιβές είναι μάλλον ικανοποιητικές και υπάρχουν καλές προοπτικές.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η γαζωτής/τρια μπορεί να εργαστεί σε βιοτεχνίες κατασκευής ετοιμών ενδυμάτων ή να αυτοαπασχοληθεί.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ:**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
 - Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ (Κεντρική Διοίκηση),
Εθνικής Αντιστάσεως 8, 17456 ,Άλιμος, τηλ 210-9989000, fax Διοίκησης 210-9989500, τ.κ 77117/17510 Π.Φάληρο Ηλεκτρονική Διεύθυνση [ΟΑΕΔ](#)
 - Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ Πειραιώς 52
Αθήνα, τηλ. 210- 5245254,5247462, fax 210-5245523
 - Διεύθυνση Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ,
Εθνικής Αντιστάσεως 8, Άλιμος, τηλ. 210-9989691,9989716-17
- **Σχολές Μαθητείας ΟΑΕΔ :**
 - ΚΕΤΕΚ Ηρακλείου Αττικής
Πεύκων 112, τ.κ 14122, Ηράκλειο, τηλ. 210-2819892,2816540, 2819475, fax 210-2819672
 - ΚΕΤΕΚ Πειραιά (Σχεδιαστές-Κατασκευαστές Ετοιμών Ενδυμάτων)
Μαυρομιάλη 17-19, τηλ. 210- 4175919,4120207

- ο ΚΕΤΕΚ Θεσσαλονίκης (Σχεδιαστές-Κατασκευαστές Ετοίμων Ενδυμάτων)
Λαγκαδά 117-119, τηλ. 2310- 721858
- ο ΚΕΤΕΚ Βέροιας (Σχεδιαστές-Κατασκευαστές Ετοίμων Ενδυμάτων)
Οδός προς Νοσοκομείο Βέροιας, τηλ. 23310-28167 fax 23310- 29430
- ο ΚΕΤΕΚ Κατερίνης (Σχεδιαστές-Κατασκευαστές Ετοίμων Ενδυμάτων)
Τέρμα Οδού Τερζοπούλου τηλ. 2350- 35165
- ο ΚΕΤΕΚ Δράμας (Σχεδιαστές-Κατασκευαστές Ετοίμων Ενδυμάτων)
7ο χιλ οδού Δράμας - Νευροκοπίου, τηλ. 25210- 81131,81170 , fax 25210- 81304
- ο ΚΕΤΕΚ Πάτρας (Σχεδιαστές-Κατασκευαστές Ετοίμων Ενδυμάτων)
Λεωφ. Αθηνών 89 , Ρίο, τηλ. 2610- 966902,966904
- ο ΚΕΤΕΚ Αργολίδας (Σχεδιαστές-Κατασκευαστές Ετοίμων Ενδυμάτων)
Λεωφ. Αργούς-Ναυπλίου, Τίρυνθα Αργολίδας,τηλ 27520-27681 fax. 27520- 28654
- ο ΚΕΤΕΚ Λάρισας (Σχεδιαστές-Κατασκευαστές Ετοίμων Ενδυμάτων)
Ερμογένους 10, τηλ. 2410- 229484
- **Ιδιωτικά Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15,1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15,1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Εργαστήρια Επαγγελματικής Κατάρτισης Νέων ΕΟΠ**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Ειδική Επαγγελματική Σχολή Αγίας Βαρβάρας
τηλ. 210-9331865
- **Κέντρα Εργαζόμενης Νεότητας (ΚΕΝΕ) Ο.Ε.Ε.**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Οργανισμός Εργατικής Εστίας, Τμήμα ΚΕΝΕ
Αγησιλάου 10, Αθήνα, τηλ. 210-5246189
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Γεωτρυπανιστής/τρια

Τι κάνει :

Είναι ο ειδικευμένος τεχνίτης/ η ειδικευμένη τεχνίτρια που χειρίζεται το γεωτρύπανο για ν' ανοίξει ένα φρεάτιο μέχρι το βάθος που είναι απαραίτητο για να βρεθεί ένα κοίτασμα ή μία ποσότητα νερού.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να χειρίζεσαι, να ρυθμίζεις και να επισκευάζεις μηχανήματα
- Να σου αρέσει να οδηγείς διάφορα οχήματα
- Να σου αρέσει να μετακινείσαι συχνά και να κάνεις μεγάλα ταξίδια

- Να έχεις σωματική αντοχή και δύναμη
- Να καταλαβαίνεις πώς λειτουργεί μία μηχανή

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Ο χειριστής/ η χειρίστρια του γεωτρύπανου μαζί με το βοηθό του/της εργάζεται μέχρι να ολοκληρώσει τη δουλειά του/της, μία ή και περισσότερες εβδομάδες σε περιοχές που μπορεί να είναι και απομονωμένες. Η εργασία είναι στην ύπαιθρο, δύσκολη και κοπιαστική αλλά αμείβεται αρκετά. Πρέπει να ακολουθεί κανόνες ασφάλειας για να μη γίνονται ατυχήματα.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η γεωτρυπανιστής/τρια μπορεί να εργαστεί σε διάφορες δημόσιες υπηρεσίες (ΔΕΗ, ΟΤΕ, ΙΓΜΕ κλπ.) καθώς και σε μεγάλες ιδιωτικές επιχειρήσεις που ασχολούνται με έργους βελτιώσεων, δομικά έργα κτό. Μπορεί επίσης να ασχοληθεί και ιδιωτικά με γεωτρήσεις για ανεύρεση νερού.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
 - ο Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ (Κεντρική Διοίκηση), Εθνικής Αντιστάσεως 8, 17456 ,Άλιμος, τηλ 210-9989000, fax Διοίκησης 210-9989500, τ.κ 77117/17510 Π.Φάληρο Ηλεκτρονική Διεύθυνση [ΟΑΕΔ](#)
 - ο Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ Πειραιώς 52 Αθήνα, τηλ. 210- 5245254,5247462, fax 210-5245523
 - ο Διεύθυνση Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ, Εθνικής Αντιστάσεως 8, Άλιμος, τηλ. 210-9989691,9989716-17
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

- Γεωτεχνικό Επιμελητήριο Ελλάδας
Διότου 26, Αθήνα, τηλ. 210-3618118,3604993, fax. 210-3605436
- Ομοσπονδία Χειριστών Μηχανοδηγών και Γεωτρυπανιστών Ελλάδας
Μενάνδρου 85, Αθήνα τηλ. 210-5227823

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Γουνοποιός

Τι κάνει :

Είναι ο τεχνίτης/ η τεχνίτρια που κατασκευάζει, μεταποιεί ή επιδιορθώνει ρούχα από γούνα και άλλα γούνινα είδη. Διαλέγει τα κατάλληλα δέρματα ή μικρά κομματάκια από δέρμα, τα επεξεργάζεται και τα ράβει στη μηχανή ώστε να γίνουν μεγαλύτερα κομμάτια. Τέλος, φτιάχνει τα ρούχα ράβοντας τα κομμάτια σύμφωνα με τα σχέδια.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να είσαι παρατηρητικός/ή και να βλέπεις καλά για να ξεχωρίζεις λεπτές διαφορές χρωμάτων
- Να σου αρέσει να ράβεις και να επιδιορθώνεις ρούχα
- Να είσαι προσεκτικός/ή και συγκεντρωμένος/η σ' αυτό που κάνεις
- Να είναι σε καλή κατάσταση το αναπνευστικό σου σύστημα
- Να ανέχεσαι ουσίες που είναι πιθανό να προκαλέσουν αλλεργία

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Συνήθως ο/η γουνοποιός εργάζεται καθιστός/ή σε χώρο με καλό φωτισμό. Η προσεκτική επιλογή των κομματιών κουράζει τα μάτια. Λόγω του υλικού που επεξεργάζεται, ο αέρας που αναπνέει δεν είναι τόσο καθαρός. Οι αμοιβές είναι συνήθως ικανοποιητικές ιδιαίτερα για τους πεπειραμένους τεχνίτες και τις πεπειραμένες τεχνίτριες.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η γουνοποιός μπορεί να απασχοληθεί σε βιοτεχνίες κατασκευής γούνας ως υπάλληλος ή να ανοίξει δική του/της επιχείρηση.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
 - Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ (Κεντρική Διοίκηση),
Εθνικής Αντιστάσεως 8, 17456 ,Άλιμος, τηλ 210-9989000, fax Διοίκησης 210-9989500, τ.κ 77117/17510 Π.Φάληρο Ηλεκτρονική Διεύθυνση [ΟΑΕΔ](#)
 - Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ Πειραιώς 52
Αθήνα, τηλ. 210- 5245254,5247462, fax 210-5245523
 - Διεύθυνση Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ,
Εθνικής Αντιστάσεως 8, Άλιμος, τηλ. 210-9989691,9989716-17
- **Σχολές Μαθητείας ΟΑΕΔ:**
 - ΚΕΤΕΚ Καστοριάς (Τεχνίτες Γουνοποιίας)
Καραολή 10, τηλ. 24670-84393-4
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

- Ελληνικό Κέντρο Γούνας
1ο χλμ. Δισπηλιού-Καστοριάς, τηλ. 24670- 85282,85453,85476, fax 24670-85562

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Γυψαδόρος

Τι κάνει :

Κατασκευάζει διακοσμητικά γύψινα στοιχεία (π.χ. κορνίζες σε ταβάνια). Μετράει τις διαστάσεις του χώρου και επεξεργάζεται ένα μίγμα γύψου για να του δώσει το σχήμα και το σχέδιο που θέλει. Μεταφέρει, τοποθετεί και στερεώνει τα διακοσμητικά στοιχεία στην οικοδομή. Στη δουλειά του/της χρησιμοποιεί καλούπια καθώς και απλά εργαλεία όπως σπάτουλα, μυστρί, τρυπάνι κλπ.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα και να σου αρέσει να φτιάχνεις πράγματα με τα χέρια σου
- Να καταλαβαίνεις μορφές και σχήματα και να είσαι καλός/ή στον υπολογισμό όγκων και διαστάσεων
- Να μπορείς να διαβάζεις και να καταλαβαίνεις σχέδια
- Να είναι καλή η όρασή σου
- Να είναι σε καλή κατάσταση το αναπνευστικό σου σύστημα
- Να ανέχεσαι ουσίες που είναι πιθανό να προκαλέσουν αλλεργία

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Ο/Η τεχνίτης/τρια γύψου δουλεύει στο εργαστήριο του/της αλλά και σε οικοδομές. Στο εργαστήριο του/της επικρατεί υγρασία και θόρυβος. Η τοποθέτηση των στοιχείων σε νεόκτιστες οικοδομές είναι σχετικά απλή δουλειά αλλά απαιτεί ανέβασμα σε σκάλες ή σκαλωσιές και γίνεται κάτω από οποιοσδήποτε καιρικές συνθήκες.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Οι τεχνίτες/τριες γύψου απασχολούνται συνήθως σε οικοδομές ή μπορούν να κατασκευάζουν και να πουλάνε γύψινα αντικείμενα στο εργαστήριό τους.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Δύτης/Δύτρια

Τι κάνει :

Εργάζεται κάτω από τη θάλασσα όπου καθαρίζει, κόβει και συγκολλά σωλήνες ή αγωγούς σε διάφορες υποβρύχιες εγκαταστάσεις. Επιθεωρεί το κάτω μέρος των πλοίων και επιδιορθώνει ζημιές αν υπάρχουν. Κάνει υποβρύχιες έρευνες σε περίπτωση θαλασσίου ατυχήματος. Εργάζεται επίσης στις υποβρύχιες κινηματογραφικές και τηλεοπτικές λήψεις.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να δουλεύεις στη θάλασσα
- Να είναι καλή η όρασή σου και να έχεις αντοχή και μυϊκή δύναμη
- Να είσαι οργανωμένος/η και μεθοδικός/ή
- Να σου αρέσει να συνεργάζεσαι με τους άλλους
- Να είσαι προσεκτικός/ή και συγκεντρωμένος/η σ' αυτό που κάνεις
- Να μπορείς να κρατάς την ψυχραιμία σου σε δύσκολες καταστάσεις
- Να σου αρέσει να χειρίζεσαι, να ρυθμίζεις και να επισκευάζεις μηχανήματα
- Να είσαι δραστήριος/α και να σ' αρέσει η κίνηση

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Το επάγγελμα του δύτη/της δύτριας είναι δύσκολο και χωρίς σταθερή απασχόληση. Δουλεύει πάντα κάτω από δύσκολες συνθήκες και μερικές φορές με άσχημο καιρό και συχνά σε μολυσμένα νερά γι' αυτό θα πρέπει να τηρεί με ακρίβεια όλους τους κανόνες ασφαλείας, γιατί μπορεί ακόμη και μία απλή βουτιά να αποβεί επικίνδυνη. Χρειάζεται μεγάλη αντοχή γιατί η δουλειά είναι ιδιαίτερα κουραστική. Ωστόσο οι αμοιβές είναι ικανοποιητικές και οι προοπτικές φαίνονται καλές.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η δύτης/τρια μπορεί να εργαστεί σε μεγάλα συνεργεία υποβρύχιων εργασιών ή να δημιουργήσει δική του/της επιχείρηση.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Πολεμικό Ναυτικό (ΟΥΚ) τηλ. 210-3220876**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Διοίκηση Ναυτικής Εκπαίδευσης Σκαρμαγκά, τηλ 210-5574861, 5574980, 5531000
Σχολή Ναυτικών Δοκίμων Πειραιά, τηλ. 210-4581302, ΓΕΝ 210-3630247, 3630742
- **Σχολή Δυτών Καλύμνου**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Λιμεναρχείο Καλύμνου τηλ. 22430-29304
- **Ιδιωτικές Σχολές Δυτών**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Εικονολήπτης/τρια

Τι κάνει :

Είναι ο χειριστής/ η χειρίστρια της τηλεοπτικής ή κινηματογραφικής μηχανής λήψης. Καταγράφει σε βιντεοταινία ή σε κινηματογραφικό φιλμ σκηνές τις οποίες στη συνέχεια επεξεργάζεται στο στούντιο ο/η μοντέρ σύμφωνα με τις οδηγίες του/της σκηνοθέτη.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να χειρίζεσαι, να ρυθμίζεις και να επισκευάζεις μηχανήματα
- Να καταλαβαίνεις μορφές και σχήματα και να είσαι καλός/ή στον υπολογισμό όγκων και διαστάσεων

- Να είσαι δημιουργικός/ή
- Να είσαι παρατηρητικός/ή
- Να μπορείς να ακολουθείς οδηγίες και εντολές
- Να μπορείς να σηκώνεις και να μεταφέρεις βαριά πράγματα
- Να είσαι προσεκτικός/ή και συγκεντρωμένος/η σ' αυτό που κάνεις
- Να είναι καλή η όρασή σου

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Η δουλειά του/της εικονολήπτη/τριας είναι δύσκολη, πολύ συχνά κουραστική και δεν έχει σταθερό ωράριο. Οι συνθήκες είναι ακόμη δυσκολότερες όταν εργάζεται σε ρεπορτάζ ή δελτίο ειδήσεων. Πάντα όμως δουλεύει κάτω από μεγάλη ένταση, άγχος καθώς και πίεση χρόνου. Οι αμοιβές είναι ιδιαίτερα ικανοποιητικές.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η εικονολήπτης/τρια εργάζεται σε στούντιο ή σε εξωτερικά γυρίσματα για τηλεοπτικές ή κινηματογραφικές παραγωγές.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Ιδιωτικά Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15, 1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970, 3234032, 3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15, 1ος όροφος, Αθήνα, τηλ. 210-3254970, 3234032, 3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Ιδιωτικές Σχολές Κινηματογράφου**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Πολιτισμού, Διεύθυνση Καλών Τεχνών
Ρεθύμνου 1, Αθήνα, τηλ. 210-8201955
- **Δημόσια Ινστιτούτα Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΙΕΚ)**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Οργανισμός Επαγγελματικής Εκπαίδευσης & Κατάρτισης (Ο.Ε.Ε.Κ.)
Λεωφ. Εθνικής Αντιστάσεως 41, τ.κ 14234 Ν.Ιωνία τηλ. 210-2709021, 2709002

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

- Ένωση Τεχνικών Ελληνικού Κινηματογράφου και Τηλεόρασης (ΕΤΕΚΤ)
Βαλτετσίου 25, Αθήνα, τηλ. 210-3602379, 3615675

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Εκπαιδευτής/τρια Ζώων

Τι κάνει :

Εκπαιδεύει διάφορα ζώα, κυρίως όμως σκύλους, αφού συζητήσει με τον πελάτη του/της σε τι ακριβώς θέλει να εκπαιδευτεί ο σκύλος (φύλακας, συνοδός ατόμων με ειδικές ανάγκες, κτλ.). Η εκπαίδευση μπορεί να κρατήσει από ένα μήνα μέχρι δύο χρόνια. Μπορεί να εργασθεί και σε κτηνιατρικές κλινικές ως νοσοκόμος/α.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να αγαπάς τα ζώα και να σου αρέσει να τα φροντίζεις
- Να είσαι προσεκτικός/ή και συγκεντρωμένος/η σ' αυτό που κάνεις
- Να έχεις επιμονή και υπομονή
- Να μπορείς να κρατάς την ψυχραιμία σου σε δύσκολες και επικίνδυνες καταστάσεις
- Να έχεις σωματική αντοχή και δύναμη
- Να σου αρέσει να εξυπηρετείς ανθρώπους και να δίνεις πληροφορίες

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Ο/Η εκπαιδευτής/τρια ζώων κάνει μια δύσκολη και επικίνδυνη δουλειά και πρέπει να τηρεί τους κανόνες ασφάλειας. Συνήθως δουλεύει πολλές ώρες, όρθιος/α και με μεγάλη ένταση. Είναι ένα ενδιαφέρον επάγγελμα που αμείβεται καλά, είναι όμως, προς το παρόν, δύσκολο να μπει κανείς σ' αυτό.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η εκπαιδευτής/τρια ζώων μπορεί να απασχοληθεί ως ελεύθερος/η επαγγελματίας. Μπορεί επίσης να εργασθεί και σε κτηνιατρικές κλινικές ως νοσοκόμος/α ζώων.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Εκτυπωτής/τρια

Τι κάνει :

Χειρίζεται και συντηρεί την εκτυπωτική μηχανή κάνοντας τις απαραίτητες εργασίες (τοποθέτηση τυπογραφικών πλακών, χαρτιού κτλ.) για να εκτυπωθούν πάνω σε χαρτί, πλαστικό κτλ., κείμενα και εικόνες. Είναι μια από τις εξειδικεύσεις στο χώρο της τυπογραφίας (φωτολιθογράφος, μοντέρ/έξ, ρετουσέρ/έξ, φωτομεταφορέας, μεταξοτύπης, εκτυπωτής/τρια,). Σε μικρές επιχειρήσεις, οι αντίστοιχοι τεχνίτες/αντίστοιχες τεχνίτριες μπορούν να ασχολούνται με δύο ή περισσότερες από αυτές τις δουλειές.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να χειρίζεσαι, να ρυθμίζεις και να επισκευάζεις μηχανήματα

- Να σου αρέσει να δουλεύεις με χαρτί και μελάνι
- Να είσαι οργανωμένος/η και μεθοδικός/ή
- Να είσαι προσεκτικός/ή και συγκεντρωμένος/η σ' αυτό που κάνεις
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να είσαι υπεύθυνος/η και συνεπής
- Να είναι καλή η όρασή σου
- Να είναι σε καλή κατάσταση το αναπνευστικό σου σύστημα

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Συνήθως ο/η εκτυπωτής/τρια εργάζεται όρθιος/α σε μεγάλο χώρο με θόρυβο και υγρασία. Χρησιμοποιεί ουσίες (οξέα, μελάνι, γράσα) που λερώνουν και μπορεί να προκαλέσουν αλλεργία στο δέρμα. Είναι γενικά υπεύθυνη δουλειά και αμείβεται καλά.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η εκτυπωτής/τρια μπορεί να απασχοληθεί σε βιοτεχνία γραφικών τεχνών ή να ανοίξει δικό του/της τυπογραφείο.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Μαθητείας ΟΑΕΔ:**
 - ο ΚΕΤΕΚ Ηρακλείου Αττικής (Τεχνίτες Γραφικών Τεχνών)
210-2819892,2816540,2819475
- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15, 1ος όροφος, Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

- Πανελλήνιος Σύνδεσμος Λιθογραφικών Επιχειρήσεων
Ράδου 3, Αθήνα τηλ. 210-8212300

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Ελαιοχρωματιστής/τρια

Τι κάνει :

Βάφει εξωτερικούς και εσωτερικούς τοίχους, ντουλάπια, πόρτες παράθυρα και άλλες επιφάνειες με ελαιοχρώματα, βερνίκια και πλαστικά, ντουλάπια, πόρτες, παράθυρα κτλ. εξασφαλίζοντας έτσι την προστασία και την ωραία εμφάνιση τους. Προετοιμάζει τις επιφάνειες που πρόκειται να βάψει (καθαρίζει, στοκάρει) και αφαιρεί την παλιά βαφή όταν χρειάζεται. Φτιάχνει τις βαφές συνθέτοντας διάφορα χρώματα και υλικά.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να είσαι δημιουργικός και να χρησιμοποιείς την φαντασία σου
- Να βλέπεις καλά για να ξεχωρίζεις λεπτές διαφορές χρωμάτων
- Να είσαι υπεύθυνος/η και συνεπής
- Να είσαι οργανωμένος/η και μεθοδικός/ή
- Να ανέχεσαι ουσίες που είναι πιθανό να προκαλέσουν αλλεργία

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Συνήθως εργάζεται όρθιος/α, σκυμμένος/η ή πάνω σε σκάλα σε ανοικτούς χώρους με έντονη μυρωδιά από τα χρώματα και το διαλυτικό. Λερώνεται αρκετά με τα χρώματα και γενικότερα πρέπει να είναι ιδιαίτερα προσεκτικός στο χώρο της εργασίας του.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η ελαιοχρωματιστής/τρια μπορεί να αναλαμβάνει εργολαβικά το βάψιμο οικοδομών ή το φρεσκάρισμά τους ή να εργάζεται με ημερομίσθιο.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15, 1ος όροφος, Αθήνα, τηλ. 210-3254970, 3234032, 3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Ελασματοουργός

Τι κάνει :

Χρησιμοποιώντας ειδικά μηχανήματα και εργαλεία φτιάχνει από κομμάτια μετάλλων διάφορα κατεργασμένα προϊόντα όπως λεπτά σύρματα, λαμαρίνες, κλπ. Συχνά χαράζει σχέδια πάνω στο κατεργασμένο μέταλλο. Τέλος, κόβει το μέταλλο και του δίνει σχήμα και μορφή με βάση τα σχέδια. Μπορεί επίσης να ασχοληθεί με την αφαίρεση, αντικατάσταση και τοποθέτηση παλιών ελασμάτων.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να δουλεύεις τα μέταλλα
- Να σου αρέσει να χειρίζεσαι, να ρυθμίζεις και να επισκευάζεις μηχανήματα
- Να καταλαβαίνεις σχέδια, μορφές και σχήματα
- Να δουλεύεις με προσοχή και ακρίβεια
- Να είσαι καλός/ή στον υπολογισμό όγκων και διαστάσεων

- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να έχεις σωματική δύναμη και αντοχή
- Να είναι καλή η όρασή σου

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Συνήθως εργάζεται όρθιος/α μέσα στο εργαστήριο ή σε μεγάλους χώρους. Κινείται συνέχεια και σηκώνει διάφορα βάρη. Πρέπει να είναι προσεκτικός/ή για να μη γίνονται ατυχήματα. Η δουλειά είναι μάλλον σκληρή αλλά οι αμοιβές είναι ικανοποιητικές.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η ελασματοουργός μπορεί να απασχοληθεί σε όλες τις σύγχρονες επιχειρήσεις μεταλλικών κατασκευών αλλά και στη ναυπηγική βιομηχανία που απορροφά σημαντικό αριθμό ελασματοουργών.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
 - ο Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ (Κεντρική Διοίκηση),
Εθνικής Αντιστάσεως 8, 17456 ,Άλιμος, τηλ 210-9989000, fax Διοίκησης 210-9989500,τ.κ 77117/17510 Π.Φάληρο Ηλεκτρονική Διεύθυνση [ΟΑΕΔ](#)
 - ο Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ Πειραιώς 52
Αθήνα, τηλ. 210- 5245254,5247462, fax 210-5245523
 - ο Διεύθυνση Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ,
Εθνικής Αντιστάσεως 8, Άλιμος, τηλ. 210-9989691,9989716-17
 - **Σχολές Μαθητείας ΟΑΕΔ:**
 - Κέντρο Μαθητείας Σκαρμαγκά (Ναυπηγικής Βιομηχανίας)
Λεωφ. Σχιστού 1, τηλ. 210- 5572728
 - ΚΕΤΕΚ Ρέντη (Συγκολλήσεων και Μεταλλικών Κατασκευών)
Π. Ράλλη και Κηφισού, τηλ. 2103474665,3473984
 - ΚΕΤΕΚ Θεσσαλονίκης (Συγκολλήσεων και Μεταλλικών Κατασκευών)
Λαγκαδά 117-119, τηλ. 2310-721858
 - ΚΕΤΕΚ Κοζάνης (Συγκολλήσεων και Μεταλλικών Κατασκευών)
11ο χλμ. Κοζάνης-Λάρισας, τηλ. 24610- 20169
 - ΚΕΤΕΚ Φλώρινας (Συγκολλητές-Τεχνίτες Μεταλλικών Κατασκευών)
3ο χιλ οδού Φλώρινας-Νίκης τηλ. 23850- 25887
 - ΚΕΤΕΚ Πτολεμαΐδας (Συγκολλητές-Τεχνίτες Μεταλλικών Κατασκευών)
25ης Μαρτίου 29, Περιοχή Κουρί, τηλ. 24630- 80446
 - ΚΕΤΕΚ Σερρών (Συγκολλήσεων και Μεταλλικών Κατασκευών)
6ο χλμ. Εθνικής οδού Σερρών-Θεσσαλονίκης, Λευκώνας Σερρών, τηλ. 23210- 50475,50005
 - ΚΕΤΕΚ Λάρισας (Συγκολλήσεων και Μεταλλικών Κατασκευών)
Ερμογένους 10, τηλ.2410-256831-3
 - ΚΕΤΕΚ Ιωαννίνων (Συγκολλήσεων και Μεταλλικών Κατασκευών)
3ο χλμ. Ιωαννίνων-Αθηνών, τηλ. 26510- 43466,40858
 - ΚΕΤΕΚ Αγρινίου (Συγκολλήσεων και Μεταλλικών Κατασκευών)
Εθνική οδός Αγρινίου-Αμφιλοχίας, τηλ. 26410-23008,21630

- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15, 1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970, 3234032, 3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Εμπορος

Τι κάνει :

Αγοράζει εμπορεύματα και τα πουλάει, φροντίζοντας να ξέρει τι ακριβώς ζητάει ο κόσμος κρατώντας σταθερή επαφή με τον πελάτη. Εξετάζει την ποιότητα των προϊόντων και τα αποθηκεύει. Συναλλάσσεται με τους χονδρέμπορους, κανονίζει τους όρους πληρωμής και συνεννοείται με άλλους εμπόρους (και εμπορικούς συλλόγους) για να ρυθμίσει τις τιμές πώλησης των προϊόντων.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να ασχολείσαι με το εμπόριο, να πουλάς
- Να είσαι αποφασιστικός/ή και δυναμικός/ή
- Να σου αρέσει να εργάζεσαι σε μαγαζί και να εξυπηρετείς ανθρώπους
- Να είσαι υπεύθυνος/η , συνεπής και να κρατάς ακριβή στοιχεία
- Να είσαι ευγενικός/ή
- Να σου αρέσει να επηρεάζεις τους άλλους

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Το εμπόριο, όπως το ξέρουμε, απαιτεί εργασία μέσα στο κατάστημα. Συνήθως ο/η έμπορος κινείται τακτοποιώντας τα διάφορα είδη και εξυπηρετώντας τους πελάτες. Πολλές φορές χρειάζεται να αντιμετωπίζει δύσκολους και απαιτητικούς ανθρώπους. Κάποιες ώρες είναι πιθανό να δουλέψει εντατικά με πολλούς πελάτες. Έχει μεγάλα περιθώρια κέρδους που δεν είναι πάντα σταθερά και χρειάζεται κάποιο κεφάλαιο.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η έμπορος μπορεί να ανοίξει δική του/της επιχείρηση όπου εργάζεται είτε μόνος/η είτε απασχολώντας υπαλλήλους.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Δημόσια Ινστιτούτα Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΙΕΚ)**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Οργανισμός Επαγγελματικής Εκπαίδευσης & Κατάρτισης (Ο.Ε.Ε.Κ.)
Λεωφ. Εθνικής Αντιστάσεως 41, τ.κ 14234 Ν.Ιωνία τηλ. 210-2709021, 2709002
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

- Εμπορικό και Βιομηχανικό Επιμελητήριο Αθηνών
Ακαδημίας 7, Αθήνα τηλ. 210-3604815-9
- Κατά τόπους Επιμελητήρια

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Εμποροϋπάλληλος

Τι κάνει :

Δουλεύει στις πωλήσεις ενός μικρού ή μεγάλου εμπορικού καταστήματος. Υποδέχεται τους πελάτες, τους δείχνει τα προϊόντα του καταστήματος και προσπαθεί να τους πείσει να τ' αγοράσουν. Στα μικρότερα καταστήματα είναι και στο ταμείο. Συχνά, κάνει διάφορες βοηθητικές δουλειές, καθαρίζει και τακτοποιεί το μαγαζί, παραλαμβάνει τα εμπορεύματα, τα βάζει στα ράφια και τη βιτρίνα και τους βάζει τιμές.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσουν οι πωλήσεις
- Να σου αρέσει να εξυπηρετείς ανθρώπους και να δίνεις πληροφορίες
- Να σου αρέσει να επηρεάζεις τους άλλους
- Να είσαι υπεύθυνος/η, ευγενικός/ή και συνεπής
- Να είσαι υπομονετικός/ή
- Να είσαι δραστήριος/α και παρατηρητικός/ή
- Να σου αρέσει να εργάζεσαι σε μαγαζί
- Να έχεις καθαρή και περιποιημένη εμφάνιση
- Να σου αρέσει να καθαρίζεις και να τακτοποιείς

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει όρθιος/α για πολλές ώρες και πηγαиноέρχεται συνέχεια πολλές φορές κουβαλώντας βαριά πράγματα. Πολλές φορές αντιμετωπίζει απαιτητικούς ανθρώπους. Η αγορά είναι περιορισμένη. Αμείβεται με το βασικό μισθό.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η εμποροϋπάλληλος μπορεί να απασχοληθεί σε εμπορικά καταστήματα όπου ασχολείται με τις πωλήσεις ή/και το ταμείο.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Ιδιωτικά Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών

Ερμού 15, 1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970, 3234032, 3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης

- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15, 1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970, 3234032, 3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Δημόσια Ινστιτούτα Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΙΕΚ)**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Οργανισμός Επαγγελματικής Εκπαίδευσης & Κατάρτισης (Ο.Ε.Ε.Κ.)
Λεωφ. Εθνικής Αντιστάσεως 41, τ.κ 14234 Ν.Ιωνία τηλ. 210-2709021, 2709002
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Επιδιορθωτής/τρια Μουσικών Οργάνων

Τι κάνει :

Επιδιορθώνει τα μουσικά όργανα αλλάζοντας τα κομμάτια που έχουν φθαρεί ή καταστραφεί. Ανάλογα με τη ζημιά που έχει γίνει αγοράζει έτοιμα ανταλλακτικά (χορδές ή πλήκτρα) ή φτιάχνει από την αρχή το κομμάτι.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να αγαπάς τη μουσική και να διακρίνεις λεπτές διαφορές στον ήχο
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να είσαι προσεκτικός/ή και συγκεντρωμένος/η σ' αυτό που κάνεις
- Να δουλεύεις με προσοχή και ακρίβεια
- Να είναι καλή η όρασή σου

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Συνήθως ο επιδιορθωτής/η επιδιορθώτρια μουσικών οργάνων εργάζεται μέσα σε εργαστήριο όπου υπάρχει σκόνη, σκυμμένος/η για πολλές ώρες, κάνοντας δουλειά που απαιτεί μεγάλη ακρίβεια και προσοχή. Η δουλειά δεν έχει ωράριο και αμείβεται αρκετά καλά.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο επιδιορθωτής/η επιδιορθώτρια μουσικών οργάνων μπορεί να εργαστεί ως υπάλληλος σε μουσικό οίκο ή να ανοίξει δικό του/της εργαστήριο.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15, 1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970, 3234032, 3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης

- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Επιπλοποιός

Τι κάνει :

Κατασκευάζει, επισκευάζει και συντηρεί διαφόρων ειδών έπιπλα χρησιμοποιώντας εργαλεία χεριού ή μηχανήματα. Μελετά τα σχέδια, κόβει ανάλογα τα ξύλα και χρησιμοποιεί ειδικό μηχανήμα για να φτιάξει γωνιές ή άλλα διακοσμητικά στοιχεία. Τρίβει και λειαίνει τις επιφάνειες, κολλάει τα κομμάτια και συναρμολογεί το έπιπλο προσέχοντας ιδιαίτερα τις συνδέσεις. Συχνά, συνεργάζεται με τον/την λουστραδόρο ή τον/την τεχνίτη/τρια ταπετσαριών.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να φτιάχνεις πράγματα από ξύλο
- Να είσαι δημιουργικός/ή
- Να σου αρέσει να χειρίζεσαι, να ρυθμίζεις και να επισκευάζεις μηχανήματα
- Να καταλαβαίνεις μορφές και σχήματα
- Να δουλεύεις με προσοχή και ακρίβεια και να είσαι υπομονετικός/ή
- Να είσαι καλός/ή στον υπολογισμό όγκων και διαστάσεων
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα και να σου αρέσει να φτιάχνεις πράγματα με τα χέρια σου
- Να είναι καλή η όρασή σου

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Συνήθως ο/η επιπλοποιός εργάζεται όρθιος/α μέσα στο εργοστάσιο, με μεγάλο θόρυβο και σκόνη. Σηκώνει βαριά κομμάτια ξύλου για να τα διαμορφώσει στα μηχανήματα και πρέπει να είναι ιδιαίτερα προσεκτικός/ή για να μη γίνονται ατυχήματα. Μπορεί να δημιουργήσει δικό του επιπλοποιείο ή να ασχοληθεί με το εμπόριο επίπλων. Το επάγγελμα αυτό είναι πάντα χρήσιμο και αναγκαίο και υπάρχει δουλειά. Επίσης, οι προοπτικές φαίνονται θετικές.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η επιπλοποιός μπορεί να ανοίξει δική του/της επιχείρηση ή να συνεργαστεί με εργοστάσιο κατασκευής επίπλων.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ:**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
 - Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ (Κεντρική Διοίκηση),
Εθνικής Αντιστάσεως 8, 17456 ,Άλιμος, τηλ 210-9989000, fax Διοίκησης 210-9989500, τ.κ 77117/17510 Π.Φάληρο Ηλεκτρονική Διεύθυνση [ΟΑΕΔ](#)
 - Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ Πειραιώς 52
Αθήνα, τηλ. 210- 5245254,5247462, fax 210-5245523

- ο Διεύθυνση Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ, Εθνικής Αντιστάσεως 8, Άλιμος, τηλ. 210-9989691,9989716-17
- **Σχολές Μαθητείας ΟΑΕΔ:**
 - ο ΚΕΤΕΚ Πειραιά (Ξυλουργοί-Επιπλοποιοί) Μαυρομιχάλη 17-19, τηλ. 210- 4175919,4120207
 - ο ΚΕΤΕΚ Παλλήνης (Σχεδιαστές Επίπλων) Δωδώνης, θέση Παπαχωράφι, τηλ.210- 6030466-67,6665607
 - ο ΚΕΤΕΚ Χαλκίδας (Ξυλουργοί-Επιπλοποιοί) Εθνική οδός Χαλκίδας-Λεπούρων, Βασιλικό Χαλκίδας, τηλ. 22210-54105, 54106
 - ο ΚΕΤΕΚ Ωραιοκάστρου Θεσ/νίκης (Ξυλουργοί-Επιπλοποιοί) Ωραιοκάστρου 18, τηλ.2310- 696218
 - ο ΚΕΤΕΚ Καβάλας (Ξυλουργοί-Επιπλοποιοί) Περιγιάλι Καβάλας, τηλ. 2510- 232197
 - ο ΚΕΤΕΚ Σερρών (Ξυλουργοί-Επιπλοποιοί) 6ο χλμ. Εθνικής οδού Σερρών-Θεσσαλονίκης, Λευκώνας Σερρών, τηλ. 23210- 50475,50005
 - ο ΚΕΤΕΚ Δράμας (Ξυλουργοί-Επιπλοποιοί) Περιοχή Μυλοποτάμου, τηλ. 25210-81170,81304
 - ο ΚΕΤΕΚ Λάρισας (Ξυλουργοί-Επιπλοποιοί) Ερμογένους 10, τηλ. 2410- 229484
 - ο ΚΕΤΕΚ Λαμίας (Ξυλουργοί-Επιπλοποιοί) Μεγάλη Βρύση, τηλ. 22310- 43236,24151, 31490, 67325
 - ο ΚΕΤΕΚ Ιωαννίνων (Ξυλουργοί-Επιπλοποιοί) 3ο χλμ. Ιωαννίνων-Αθηνών, τηλ. 26510-43466
 - ο ΚΕΤΕΚ Αργολίδας (Ξυλουργοί-Επιπλοποιοί) Λεωφ. Αργους-Ναυπλίου, Τίρυνθα Αργολίδας, τηλ. 27520- 28654
 - ο ΚΕΤΕΚ Καλαμάτας (Ξυλουργοί-Επιπλοποιοί) Ασπρόχωμα, τηλ. 27210-69320
- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15,1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Ιδιωτικά Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15,1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Δημόσια Ινστιτούτα Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΙΕΚ)**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Οργανισμός Επαγγελματικής Εκπαίδευσης & Κατάρτισης (Ο.Ε.Ε.Κ.)
Λεωφ. Εθνικής Αντιστάσεως 41, τ.κ 14234 Ν.Ιωνία τηλ. 210-2709021,2709002
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

- Πανελλήνια Ομοσπονδία Ξύλου
Μενάνδρου 15-17, Αθήνα τηλ. 210-3216491

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Επισκευαστής/τρια Μοτοσικλετών και Μοτοποδηλάτων

Τι κάνει :

Επισκευάζει, συντηρεί και ελέγχει την καλή λειτουργία σε μοτοσικλές και μοτοποδήλατα. Ελέγχει την κατάσταση των διαφόρων τμημάτων του κινητήρα, λιπαίνει και ρυθμίζει τον κινητήρα. Αντικαθιστά ό,τι έχει χαλάσει και γενικά κάνει όποιες ρυθμίσεις χρειάζεται.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να ασχολείσαι με μηχανές
- Να σου αρέσει να χειρίζεσαι, να ρυθμίζεις και να επισκευάζεις μηχανήματα
- Να καταλαβαίνεις πώς λειτουργεί μία μηχανή
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να είσαι προσεκτικός/ή και συγκεντρωμένος/η σ' αυτό που κάνεις
- Να είναι καλή η όρασή σου
- Να ανέχεσαι ουσίες που είναι πιθανό να προκαλέσουν αλλεργία

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Συνήθως ένας/μία επισκευαστής/τρια μοτοσικλετών εργάζεται σκυφτός/ή ή γονατιστός/ή μέσα στο εργαστήριό του, με πολύ θόρυβο, υγρασία και καυσαέριο. Σχεδόν μόνιμα έχει λερωμένα χέρια. Δουλεύει κυρίως το καλοκαίρι κάνοντας πολλές υπερωρίες. Το επάγγελμα φαίνεται να έχει μεγάλη ζήτηση και καλές προοπτικές, αν και δεν υπάρχει ειδική εκπαίδευση γι' αυτό.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η επισκευαστής/τρια μοτοσικλετών μπορεί να εργαστεί ως τεχνίτης σε συνεργείο ή μετά από κάποιο χρονικό διάστημα να πάρει τη σχετική άδεια από τη νομαρχία και να ανοίξει δικό του/της συνεργείο.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Μαθητείας ΟΑΕΔ:**
 - ΚΕΤΕΚ Μοσχάτου (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Θεσσαλονίκης 47, τηλ. 210-4818652-54
 - ΚΕΤΕΚ Πειραιά (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Μαυρομιχάλη 17-19, τηλ. 210-4175919,4120207
 - ΚΕΤΕΚ Ελευσίνας (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Μάνδρα Αττικής, τηλ. 210-5542375
 - ΚΕΤΕΚ Χίου (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Λεωφ. Καρφά, Λευκωνία, τηλ. 22710-22307
 - ΚΕΤΕΚ Ρόδου (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Θ. Σοφούλη 93, τηλ.2241-31077,78730,78788 fax. 22410-31083
 - ΚΕΤΕΚ Μυτιλήνης (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Παναγιούδα, τηλ. 22510-32617-18
 - ΚΕΤΕΚ Ρέντη (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Π. Ράλλη και Κηφισού, τηλ. 210-3474665,3473984
 - ΚΕΤΕΚ Χαλκίδας (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Βασιλικό Χαλκίδας,Εθνική οδός Χαλκίδας-Λεπούρων, τηλ. 22210-54105,54106
 - ΚΕΤΕΚ Θεσσαλονίκης (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Λαγκαδά 117-119, τηλ.2310-721858

- ο ΚΕΤΕΚ Βέροιας (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Οδός προς το Νοσοκομείο Βέροιας, τηλ.2331-28167 fax 23310-29430
- ο ΚΕΤΕΚ Κοζάνης (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
11ο χλμ. Κοζάνης-Λάρισας, τηλ.24610-20169
- ο ΚΕΤΕΚ Κατερίνης (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Τέρμα οδού Τερλοπούλου, τηλ. 23510- 35165
- ο ΚΕΤΕΚ Φλώρινας (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
3ο χιλ Φλώρινας-Νίκης, τηλ. 23850-25887
- ο ΚΕΤΕΚ Πτολεμαΐδας (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
25ης Μαρτίου 29,Περιοχή Κουρί, τηλ. 24630-22850
- ο ΚΕΤΕΚ Καβάλας (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Περιγιάλι Καβάλας, τηλ. 2510-232197
- ο ΚΕΤΕΚ Σερρών (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
6ο χλμ. Εθνικής οδού Σερρών-Θεσσαλονίκης, Λευκώνας Σερρών, τηλ.23210-50005, fax 23210- 50475,
- ο ΚΕΤΕΚ Δράμας (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
7ο χιλ Δράμας-Νευροκοπίου, τηλ 25210- 81131,81170
- ο ΚΕΤΕΚ Κομοτηνής (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Χίλια Δένδρα, τηλ. 25310-24918,22407
- ο ΚΕΤΕΚ Αλεξανδρούπολης (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
20ο χλμ. Αλεξανδρούπολης-Παλαγίας, τηλ. 25510-38154,23709
- ο ΚΕΤΕΚ Ορεστιάδας (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Αρχή οδού Κωνσταντινουπόλεως,τηλ. 25520-23956,23307
- ο ΚΕΤΕΚ Λάρισας (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Ερμογένους 10, τηλ. 2410-256831-3
- ο ΚΕΤΕΚ Λαμίας (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Μεγάλη Βρύση, τηλ. 22310-43236
- ο ΚΕΤΕΚ Βόλου (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Αθηνών 64, Πεδίο Αρεως, τηλ. 24210-63684,63688
- ο ΚΕΤΕΚ Καρδίτσας (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Τέρμα οδού Τρικάλων, τηλ. 24410-71563,71560
- ο ΚΕΤΕΚ Ιωαννίνων (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
3ο χλμ. Ιωαννίνων-Αθηνών, τηλ.26510-43466,40858
- ο ΚΕΤΕΚ Κέρκυρας (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Π.Ζαφειροπούλου 21, τηλ. 26610-39250
- ο ΚΕΤΕΚ Πάτρας (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Λεωφ. Αθηνών 89 , Ρίο, τηλ. 2610-966902,966904
- ο ΚΕΤΕΚ Αργολίδας (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Λεωφ. Αργους-Ναυπλίου, Τίρυνθα Αργολίδας, τηλ. 27520-28654
- ο ΚΕΤΕΚ Καλαμάτας (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Εθν.οδός Καλαμάτας-Αθήνας, Ασπρόχωμα, τηλ. 27210-69354
- ο ΚΕΤΕΚ Πύργου (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
4ο χλμ. Λεωφ. Πύργου-Πατρών, τηλ. 26210-33154,33012
- ο ΚΕΤΕΚ Αγρινίου (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Εθνική οδός Αγρινίου-Αμφιλοχίας,τηλ. 26410-3008
- ο ΚΕΤΕΚ Ηρακλείου Κρήτης (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Γιόφυρο, τηλ. 2810- 250260
- **Ιδιωτικά Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15,1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15,1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

- Σωματείο Επισκευαστών Μοτοσυκλετών και Μοτοποδηλάτων Χωματιανού 24, Κέντρο τηλ. 210-2837996

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες.

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Εργολάβος Οικοδομών

Τι κάνει :

Αναλαμβάνει το χτίσιμο χρησιμοποιώντας δικά του/της συνεργεία εργατών. Μπορεί να αναλάβει όλη τη δουλειά ή μόνο κάποιες φάσεις (μπετά, τούβλα, υδραυλικά, κτλ.). Συνεννοείται με τους ιδιοκτήτες, τον/την μηχανικό και τον/την αρχιτέκτονα και φροντίζει να εκτελούνται οι οδηγίες τους. Κανονίζει πώς και πότε θα γίνουν οι διάφορες εργασίες, αγοράζει τα υλικά και ελέγχει την πρόοδο της δουλειάς.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να επιβλέπεις και να ελέγχεις τους άλλους
- Να είσαι αποφασιστικός/ή και δυναμικός/ή
- Να μπορείς να οργανώνεις τους άλλους
- Να σου αρέσει να δουλεύεις στην ύπαιθρο με οποιοσδήποτε καιρικές συνθήκες
- Να μπορείς να κρατάς την ψυχραιμία σου σε δύσκολες καταστάσεις

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Ο/Η εργολάβος οικοδομών συμμετέχει στην εργασία αρκετές φορές είτε σε ανοικτό χώρο είτε σε κλειστό, ανάλογα με το στάδιο κατασκευής της οικοδομής. Πρέπει να είναι προσεκτικός/ή ώστε να μη γίνονται ατυχήματα. Οι θέσεις εργασίας είναι περιορισμένες αλλά οι αμοιβές είναι ικανοποιητικές.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η εργολάβος οικοδομών απασχολείται στον χώρο των κατασκευών και συνήθως διατηρεί δικό του γραφείο όπου κλείνει τις συμφωνίες με τους πελάτες. Μπορεί όμως και να αναλαμβάνει δημόσια έργα συνάπτοντας ανάλογες συμβάσεις.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Εφαρμοστής/τρια-Συντηρητής/τρια

Τι κάνει :

Κατασκευάζει ορισμένα εξαρτήματα μηχανών σύμφωνα με το σχέδιο ή τα επισκευάζει. Κόβει, λιμάρει, λειαίνει το μεταλλικό κομμάτι χρησιμοποιώντας μεγάλη ποικιλία εργαλείων χειριού αλλά και μηχανήματα. Τέλος, συναρμολογεί τα κομμάτια χρησιμοποιώντας ειδικά εργαλεία.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να χειρίζεσαι, να ρυθμίζεις και να επισκευάζεις μηχανήματα
- Να σου αρέσει να δουλεύεις τα μέταλλα
- Να είσαι προσεκτικός/ή και συγκεντρωμένος/η σ' αυτό που κάνεις
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να είσαι οργανωμένος/η και μεθοδικός/ή
- Να είσαι υπομονετικός/ή
- Να είναι καλή η όρασή σου

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Συνήθως ένας/μία εφαρμοστής/τρια εργάζεται όρθιος/α μπροστά σε ένα πάγκο και μετακινείται για να χρησιμοποιήσει τα μηχανήματα. Ο χώρος έχει πολύ θόρυβο και συχνά υπάρχουν καυσαέρια. Πρέπει να είναι ιδιαίτερα προσεκτικός/ή για να μη γίνονται ατυχήματα. Το επάγγελμα είναι ενδιαφέρον και δημιουργικό και η αμοιβή του ειδικευμένου τεχνίτη/ της ειδικευμένης τεχνίτριας ικανοποιητική. Η αγορά εργασίας είναι ανοικτή και οι προοπτικές φαίνονται καλές.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η εφαρμοστής/τρια μπορεί να εργαστεί σε μηχανουργία, εργοστάσια και οπουδήποτε γίνεται επεξεργασία μεταλλικών κομματιών.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Μαθητείας ΟΑΕΔ:**
 - ΚΕΤΕΚ Αιγάλεω (Μηχανοτεχνίτες)
Πλαπούτα 11, τηλ. 210-5989452-4
 - ΚΕΤΕΚ Καλαμακίου (Μηχανοτεχνίτες)
Δωδεκανήσου 6, τηλ. 210-9915025
 - ΚΕΤΕΚ Πειραιά (Μηχανοτεχνίτες)
Μαυρομιχάλη 17-19, τηλ. 210-4175919,4120207
 - Σχολή Μαθητείας Μηχανοτεχνιτών Αθηνών
Θράκης 2, Υμηττός τηλ. 210-9704343
 - Σχολή Μαθητείας Αγίων Αναργύρων (Μηχανοτεχνίτες)
Πύργος Βασιλίσσης, τηλ.210-2311083
 - ΚΕΤΕΚ Ελευσίνας (Μηχανοτεχνίτες)
Μάνδρα Αττικής, τηλ. 210-5542375
 - ΚΕΤΕΚ Ρέντη (Μηχανοτεχνίτες)
Π. Ράλλη και Κηφισού, τηλ. 210-3474665,3473984
 - Κέντρο Μαθητείας Σκαρμαγκά (Μηχανοτεχνίτες)
Λεωφ. Σχιστού 1, τηλ. 210-5572728

- ο ΚΕΤΕΚ Θεσσαλονίκης (Μηχανοτεχνίτες)
Λαγκαδά 117-119, τηλ. 2310-721858
- ο ΚΕΤΕΚ Βέροιας (Μηχανοτεχνίτες)
Οδός προς το Νοσοκομείο Βέροιας, τηλ.2331-28167 fax 23310-29430
- ο ΚΕΤΕΚ Κοζάνης (Μηχανοτεχνίτες)
11ο χλμ. Κοζάνης-Λάρισας, τηλ.24610-20169
- ο ΚΕΤΕΚ Κατερίνης (Μηχανοτεχνίτες)
Τέρμα οδού Τερλοπούλου, τηλ. 23510- 35165
- ο ΚΕΤΕΚ Φλώρινας (Μηχανοτεχνίτες)
3ο χιλ Φλώρινας-Νίκης, τηλ. 23850-25887
- ο ΚΕΤΕΚ Πτολεμαΐδας (Μηχανοτεχνίτες)
25ης Μαρτίου 29,Περιοχή Κουρί, τηλ. 24630-22850
- ο ΚΕΤΕΚ Καβάλας (Μηχανοτεχνίτες)
Περιγιάλι Καβάλας, τηλ. 2510-232197
- ο ΚΕΤΕΚ Σερρών (Μηχανοτεχνίτες)
6ο χλμ. Εθνικής οδού Σερρών-Θεσσαλονίκης, Λευκώνας Σερρών, τηλ.23210-50005, fax 23210- 50475,
- ο ΚΕΤΕΚ Δράμας (Μηχανοτεχνίτες)
7ο χιλ Δράμας-Νευροκοπίου, τηλ 25210- 81131,81170
- ο ΚΕΤΕΚ Κομοτηνής (Μηχανοτεχνίτες)
Χίλια Δένδρα, τηλ. 25310-24918,22407
- ο ΚΕΤΕΚ Αλεξανδρούπολης (Μηχανοτεχνίτες)
20ο χλμ. Αλεξανδρούπολης-Παλαγίας, τηλ. 25510-38154,23709
- ο ΚΕΤΕΚ Ορεστιάδας (Μηχανοτεχνίτες)
Αρχή οδού Κωνσταντινουπόλεως,τηλ. 25520-23956,23307
- ο ΚΕΤΕΚ Λάρισας (Μηχανοτεχνίτες)
Ερμογένους 10, τηλ. 2410-256831-3
- ο ΚΕΤΕΚ Λαμίας (Μηχανοτεχνίτες)
Μεγάλη Βρύση, τηλ. 22310-43236
- ο ΚΕΤΕΚ Βόλου (Μηχανοτεχνίτες)
Αθηνών 64, Πεδίο Αρεως, τηλ. 24210-63684,63688
- ο ΚΕΤΕΚ Καρδίτσας (Μηχανοτεχνίτες)
Τέρμα οδού Τρικάλων, τηλ. 24410-71563,71560
- ο ΚΕΤΕΚ Ιωαννίνων (Μηχανοτεχνίτες)
3ο χλμ. Ιωαννίνων-Αθηνών, τηλ.26510-43466,40858
- ο ΚΕΤΕΚ Κέρκυρας (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Π.Ζαφειροπούλου 21, τηλ. 26610-39250
- ο ΚΕΤΕΚ Πάτρας (Μηχανοτεχνίτες)
Λεωφ. Αθηνών 89 , Ρίο, τηλ. 2610-966902,966904
- ο ΚΕΤΕΚ Αργολίδας (Μηχανοτεχνίτες)
Λεωφ. Αργους-Ναυπλίου, Τίρυνθα Αργολίδας, τηλ. 27520-28654
- ο ΚΕΤΕΚ Καλαμάτας (Μηχανοτεχνίτες)
Εθν.οδός Καλαμάτας-Αθήνας, Ασπρόχωμα, τηλ. 27210-69354
- ο ΚΕΤΕΚ Πύργου (Μηχανοτεχνίτες)
4ο χλμ. Λεωφ. Πύργου-Πατρών, τηλ. 26210-33154,33012
- ο ΚΕΤΕΚ Αγρινίου (Μηχανοτεχνίτες)
Εθνική οδός Αγρινίου-Αμφιλοχίας,τηλ. 26410-3008
- ο ΚΕΤΕΚ Ηρακλείου Κρήτης (Μηχανοτεχνίτες)
Γιόφυρο, τηλ. 2810- 250260
- **Ιδιωτικά Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15,1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15,1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Ζαχαροπλάστης/τρια

Τι κάνει :

Φτιάχνει διάφορα γλυκά, κουλούρια, παγωτά τούρτες κλπ. ανακατεύοντας ζάχαρη, σοκολάτα, κρέμες και άλλα υλικά. Ζυγίζει ή μετρά τα αναγκαία υλικά, τα ανακατεύει με το χέρι ή με μηχανήματα, δίνει σχήμα στα διάφορα γλυκά και τα ψήνει ή τα βάζει στο ψυγείο. Χρησιμοποιεί διάφορα μηχανήματα και συσκευές (ψυγεία, φούρνους, καταψύκτες, μίξερ κλπ.), τα οποία πρέπει μετά να πλύνει και να καθαρίσει.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να ασχολείσαι με τρόφιμα και ποτά
- Να σου αρέσει να χρησιμοποιείς τη φαντασία και τη δημιουργικότητά σου
- Να σου αρέσει να ασχολείσαι με το εμπόριο, να πουλάς και να εξυπηρετείς ανθρώπους
- Να σου αρέσει να καθαρίζεις και να τακτοποιείς
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να έχεις καθαρή και περιποιημένη εμφάνιση
- Να είσαι ευγενικός/ή

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Ο/Η ζαχαροπλάστης/τρια εργάζεται όρθιος/α μέσα στο εργαστήριό του/της σε κανονικές συνθήκες φωτισμού και θέρμανσης, χωρίς θόρυβο. Πρέπει να ξυπνάει νωρίς το πρωί και δουλεύει έξι μέρες την εβδομάδα για πολλές ώρες. Η αγορά εργασίας είναι ανοικτή και οι προοπτικές φαίνονται καλές.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η ζαχαροπλάστης/τρια μπορεί να εργαστεί ως υπάλληλος σε εργαστήριο ζαχαροπλαστικής ή να ανοίξει δικό του/της ζαχαροπλαστείο.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
 - Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ (Κεντρική Διοίκηση),
Εθνικής Αντιστάσεως 8, 17456 ,Άλιμος, τηλ 210-9989000, fax Διοίκησης 210-9989500,τ.κ 77117/17510 Π.Φάληρο Ηλεκτρονική Διεύθυνση [ΟΑΕΔ](http://www.oaed.gr)
 - Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ Πειραιώς 52
Αθήνα, τηλ. 210- 5245254,5247462, fax 210-5245523
 - Διεύθυνση Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ,
Εθνικής Αντιστάσεως 8, Άλιμος, τηλ. 210-9989691,9989716-17

- **Σχολές Μαθητείας ΟΑΕΔ:**
 - ο ΚΕΤΕΚ Γαλατσίου (Αρτοποιοί-Ζαχαροπλάστες Αλεύρου)
Λεωφ. Γαλατσίου 15, τηλ. 210-2287460
 - ο ΚΕΤΕΚ Ωραιοκάστρου Θεσ/νίκης (Αρτοποιοί-Ζαχαροπλάστες Αλεύρου)
Θεσσαλονίκης 73 , τηλ. 2310-696212
 - ο ΚΕΤΕΚ Καστοριάς (Αρτοποιοί-Ζαχαροπλάστες Αλεύρου)
Καραολή 10, τηλ. 24670-84394 fax 24670-84393
 - ο ΚΕΤΕΚ Αλεξανδρούπολης (Αρτοποιοί-Ζαχαροπλάστες Αλεύρου)
20ο χιλ. Αλεξανδρούπολης-Παλαγίας τηλ. 25510-23709
 - ο ΚΕΤΕΚ Ξάνθης (Αρτοποιοί-Ζαχαροπλάστες)
Λαχανόκηποι 2, τηλ. 25410-62825,62834
 - ο ΚΕΤΕΚ Κέρκυρας (Αρτοποιοί-Ζαχαροπλάστες)
3ο χιλ Εθνικής οδού Λευκίμης (Κανάλια), τηλ. 26610-39250
- **Τεχνικές Επαγγελματικές Σχολές Τουριστικών Επαγγελμάτων:**
 - ο ΤΕΣΤΕ Αναβύσσου (Ζαχαροπλαστικής Τέχνης) "ΞΕΝΙΑ-ΗΛΙΟΣ"
49ο χλμ. Λεωφ.Αθηνών-Σουνίου, Ανάβυσσος Αττικής, τηλ. 22910-36998,37009
 - ο ΤΕΣΤΕ Μακεδονίας (Ζαχαροπλαστικής Τέχνης) "ΞΕΝΙΑ-ΗΛΙΟΣ"
Παραλία Περαιάς Θεσσαλονίκης , τηλ. 23920-23257
 - ο ΤΕΣΤΕ Ηρακλείου Κρήτης (Ζαχαροπλαστικής Τέχνης) "ΞΕΝΙΑ-ΗΛΙΟΣ"
Κοκκίни Χάνι Ηρακλείου Κρήτης, τηλ. 2810-761363
 - ο ΤΕΣΤΕ Ρόδου (Ζαχαροπλαστικής Τέχνης) Ξενοδοχείο "ΘΕΡΜΑΙ"
Εθνάρχου Μακαρίου 1, Ρόδος, τηλ. 22410-74445-47
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Ηλεκτρολόγος Αυτοκινήτων

Τι κάνει :

Εντοπίζει και επισκευάζει βλάβες στα ηλεκτρικά συστήματα των οχημάτων (π.χ. μοτέρ, μπαταρία, μπουζί, διανομέας κτλ.). Επίσης, ελέγχει τα διάφορα μέρη του αυτοκινήτου που συνδέονται με την ηλεκτρική εγκατάσταση (φώτα, καθαριστήρες, κτλ.) και τα ρυθμίζει ώστε να λειτουργούν καλά.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να επισκευάζεις ηλεκτρικές ή ηλεκτρονικές συσκευές
- Να σου αρέσει να χειρίζεσαι, να ρυθμίζεις και να επισκευάζεις μηχανήματα
- Να δουλεύεις με προσοχή και ακρίβεια
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να είσαι οργανωμένος/η και μεθοδικός/ή
- Να είναι καλή η όρασή σου

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Συνήθως εργάζεται σκυμμένος/η μέσα σε ένα συνεργείο με πολύ θόρυβο και υγρασία. Η δουλειά του δεν είναι πλέον ιδιαίτερα βρώμικη, όπως παλιότερα. Κάποιες φορές μπορεί να δουλεύει με ένταση για να επιδιορθώσει αυτοκίνητα πολλών πελατών σε λίγη ώρα. Πρέπει να

ενημερώνεται για τις σύγχρονες τεχνολογικές εξελίξεις και να εξοικειωθεί με τα σύγχρονα μηχανήματα.

Πού μπορείτε να εργαστείτε :

Ο/Η ηλεκτρολόγος αυτοκινήτων μπορεί να εργαστεί ως τεχνίτης σε ηλεκτρολογείο αυτοκινήτων ή μετά από κάποια εμπειρία να ανοίξει δικό του/της ηλεκτρολογείο ή ακόμα να συνεταιριστεί με μηχανικό αυτοκινήτων. Βρίσκει σχεδόν πάντα δουλειά και οι προοπτικές φαίνονται καλές.

Πού μπορείτε να εκπαιδευτείτε :

- **Σχολές Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
 - Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ (Κεντρική Διοίκηση),
Εθνικής Αντιστάσεως 8, 17456 ,Άλιμος, τηλ 210-9989000, fax Διοίκησης 210-9989500,τ.κ 77117/17510 Π.Φάληρο Ηλεκτρονική Διεύθυνση [ΟΑΕΔ](#)
 - Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ Πειραιώς 52
Αθήνα, τηλ. 210- 5245254,5247462, fax 210-5245523
 - Διεύθυνση Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ,
Εθνικής Αντιστάσεως 8, Άλιμος, τηλ. 210-9989691,9989716-17
 - **Σχολές Μαθητείας ΟΑΕΔ:**
 - ΚΕΤΕΚ Μοσχάτου (Ηλεκτροτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Θεσσαλονίκης 47, τηλ. 210- 4818652-53
 - Σχολή Μαθητείας Αγίων Αναργύρων (Ηλεκτροτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Πύργος Βασιλίσσης,τηλ. 210- 2311083
 - ΚΕΤΕΚ Ρέντη (Ηλεκτροτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Π. Ράλλη και Κηφισού, 210- 3474665,3473984
 - ΚΕΤΕΚ Ωραιοκαστρου (Ηλεκτροτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Θεσσαλονίκης 73, τηλ.2310-696212
 - ΚΕΤΕΚ Βέροιας (Ηλεκτροτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Οδός προς Νοσοκομείο Βέροιας, τηλ. 23310-29430
 - ΚΕΤΕΚ Κοζάνης (Ηλεκτροτεχνίτες Αυτοκινήτων)
11ο χλμ. Κοζάνης-Λάρισας, τηλ.24610-20169
 - ΚΕΤΕΚ Καβάλας (Ηλεκτροτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Περιγιάλι Καβάλας, τηλ. 2510-232197
 - ΚΕΤΕΚ Σερρών (Ηλεκτροτεχνίτες Αυτοκινήτων)
6ο χλμ. Εθνικής οδού Σερρών-Θεσσαλονίκης, Λευκώνας Σερρών,
τηλ. 23210- 50475,50005
 - ΚΕΤΕΚ Ξάνθης (Ηλεκτροτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Λαχανόκηποι 2, τηλ. 25410-62825,62834
 - ΚΕΤΕΚ Βόλου (Ηλεκτροτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Αθηνών 64, Πεδίο Αρεως, τηλ. 24210- 63684
 - ΚΕΤΕΚ Ιωαννίνων (Ηλεκτροτεχνίτες Αυτοκινήτων)
3ο χλμ. Ιωαννίνων-Αθηνών, τηλ. 26510-43466
 - ΚΕΤΕΚ Πάτρας (Ηλεκτροτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Λεωφ. Αθηνών 89, Ρίο, τηλ. 2610-966902
 - ΚΕΤΕΚ Αργολίδας (Ηλεκτροτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Λεωφ. Αργους-Ναυπλίου, Τίρυνθα Αργολίδας, τηλ. 27520-28654
 - ΚΕΤΕΚ Αργινίου (Ηλεκτροτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Εθνική οδός Αργινίου-Αμφιλοχίας,τηλ. 26410-23008
 - **Ιδιωτικά Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15,1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
 - **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15, 1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970, 3234032, 3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης

- ο **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**
- ο **Δημόσια Ινστιτούτα Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΙΕΚ)**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Οργανισμός Επαγγελματικής Εκπαίδευσης & Κατάρτισης (Ο.Ε.Ε.Κ.)
Λεωφ. Εθνικής Αντιστάσεως 41, τ.κ 14234 Ν.Ιωνία τηλ. 210-
2709021, 2709002

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

- ο Σύλλογος Ηλεκτρολογικών Εργαστηρίων Αυτοκινήτων Αθηνών -Πειραιώς και Περιχώρων
Κωνσταντινουπόλεως 183-185, Αθήνα τηλ. 210-5152573
- ο Πανελλήνια Ομοσπονδία Βιοτεχνών Επισκευαστών Αυτοκινήτων και Μηχανημάτων(ΠΟΒΕΑΜ)
Κρατύλλου 14, Κολωνός, Αθήνα, τηλ. 210-5138913

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- ο στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- ο στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Ηλεκτροτεχνίτης/τρια

Τι κάνει :

Περνάει τα καλώδια της ηλεκτρικής εγκατάστασης σε κτήρια ακολουθώντας τα σχέδια του μηχανικού. Συναρμολογεί, τοποθετεί και επισκευάζει φωτιστικά και ηλεκτρικές επαγγελματικές και οικιακές συσκευές. Επίσης, τοποθετεί πίνακες διανομής ρεύματος, διακόπτες, πρίζες, κλπ. σε συνεργασία με τον/την ηλεκτρολόγο εγκαταστάσεων.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να επισκευάζεις ηλεκτρικές ή ηλεκτρονικές συσκευές
- Να μπορείς να διαβάζεις και να καταλαβαίνεις σχέδια
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να είσαι οργανωμένος/η και μεθοδικός/ή
- Να είσαι υπεύθυνος/η και συνεπής
- Να είναι καλή η όρασή σου

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Εργάζεται συνήθως όρθιος/α ή ανεβασμένος/η σε σκάλες ή σκυμμένος/η, χρησιμοποιώντας διάφορα εργαλεία (κατσαβίδια, πένσες) και όργανα ηλεκτρικών μετρήσεων. Πρέπει να είναι ιδιαίτερα προσεκτικός/ή για να μη γίνονται ατυχήματα.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η ηλεκτροτεχνίτης/τρια μπορεί να απασχοληθεί σε διάφορες υπηρεσίες και οργανισμούς του δημοσίου. Επίσης, μπορεί να εργαστεί ως ελεύθερος/η επαγγελματίας και να ασχολείται με την επισκευή ή την πώληση ηλεκτρικών ειδών. Τέλος μπορεί να συνεργαστεί με διάφορες τεχνικές εταιρίες και βιομηχανικές επιχειρήσεις ή να εργαστεί ως ιδιωτικός υπάλληλος σ' αυτές.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ**

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

- Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ (Κεντρική Διοίκηση), Εθνικής Αντιστάσεως 8, 17456 ,Άλιμος, τηλ 210-9989000, fax Διοίκησης 210-9989500,τ.κ 77117/17510 Π.Φάληρο Ηλεκτρονική Διεύθυνση [ΟΑΕΔ](#)
- Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ Πειραιώς 52 Αθήνα, τηλ. 210- 5245254,5247462, fax 210-5245523
- Διεύθυνση Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ, Εθνικής Αντιστάσεως 8, Άλιμος, τηλ. 210-9989691,9989716-17

- **Σχολές Μαθητείας ΟΑΕΔ:**

- ΚΕΤΕΚ Αιγάλεω (Ηλεκτροτεχνίτες)
Πλαπούτα 11, τηλ. 210-5989452-53
- ΚΕΤΕΚ Πειραιά (Ηλεκτροτεχνίτες)
Μαυρομιχάλη 17-19, τηλ. 210-4175919,4120207
- ΚΕΤΕΚ Ελευσίνας (Ηλεκτροτεχνίτες)
Μάνδρα Αττικής, τηλ. 210-5542375
- Σχολή Μαθητείας Ναυστάθμου Σαλαμίνας (Ηλεκτροτεχνίτες)
Ναύσταθμος Σαλαμίνας, τηλ. 210-4677784
- ΚΕΤΕΚ Χίου (Ηλεκτροτεχνίτες)
Λεωφ. Καρφά, Λευκωνία, τηλ.22710-29531,fax. 22710-22307
- ΚΕΤΕΚ Ρόδου (Ηλεκτροτεχνίτες)
Θ. Σοφούλη 93, τηλ.22410-31077,78730,787898 fax 22410-31083
- ΚΕΤΕΚ Μυτιλήνης (Ηλεκτροτεχνίτες)
Παναγιούδα, τηλ. 22510- 32617-18
- ΚΕΤΕΚ Θεσσαλονίκης (Ηλεκτροτεχνίτες)
Λαγκαδά 117-119, τηλ. 2310-721858
- ΚΕΤΕΚ Βέροιας (Ηλεκτροτεχνίτες)
Οδός προς το Νοσοκομείο Βέροιας, τηλ.2331-28167 fax. 23310-29430
- ΚΕΤΕΚ Κοζάνης (Ηλεκτροτεχνίτες)
11ο χλμ. Κοζάνης-Λάρισας, τηλ.24610-20169
- ΚΕΤΕΚ Κατερίνης (Ηλεκτροτεχνίτες)
Τέρμα οδού Τερλοπούλου, τηλ. 23510- 35165
- ΚΕΤΕΚ Φλώρινας (Ηλεκτροτεχνίτες)
3ο χιλ Φλώρινας-Νίκης, τηλ. 23850-25887
- ΚΕΤΕΚ Πτολεμαΐδας (Ηλεκτροτεχνίτες)
25ης Μαρτίου 29,Περιοχή Κουρί, τηλ. 24630-22850
- ΚΕΤΕΚ Καβάλας (Ηλεκτροτεχνίτες)
Περιγιάλι Καβάλας, τηλ. 2510-232197
- ΚΕΤΕΚ Σερρών(Ηλεκτροτεχνίτες)
6ο χλμ. Εθνικής οδού Σερρών-Θεσσαλονίκης, Λευκώνας Σερρών, τηλ.23210-50005, fax 23210- 50475,
- ΚΕΤΕΚ Δράμας (Ηλεκτροτεχνίτες)
7ο χιλ Δράμας-Νευροκοπίου, τηλ 25210- 81131,81170
- ΚΕΤΕΚ Κομοτηνής (Ηλεκτροτεχνίτες)
Χίλια Δένδρα, τηλ. 25310-24918,22407
- ΚΕΤΕΚ Αλεξανδρούπολης(Ηλεκτροτεχνίτες)
20ο χλμ. Αλεξανδρούπολης-Παλαγίας, τηλ. 25510-38154,23709
- ΚΕΤΕΚ Ορεστιάδας (Ηλεκτροτεχνίτες)
Αρχή οδού Κωνσταντινουπόλεως,τηλ. 25520-23956,23307

- ΚΕΤΕΚ Λάρισας (Ηλεκτροτεχνίτες)
Ερμογένους 10, τηλ. 2410-256831-3
- ΚΕΤΕΚ Λαμίας (Ηλεκτροτεχνίτες)
Μεγάλη Βρύση, τηλ. 22310-43236
- ΚΕΤΕΚ Βόλου (Ηλεκτροτεχνίτες)
Αθηνών 64, Πεδίο Αρεως, τηλ. 24210-63684,63688
- ΚΕΤΕΚ Καρδίτσας (Ηλεκτροτεχνίτες)
Τέρμα οδού Τρικάλων, τηλ. 24410-71563,71560
- ΚΕΤΕΚ Ιωαννίνων (Ηλεκτροτεχνίτες)
3ο χλμ. Ιωαννίνων-Αθηνών, τηλ.26510-43466,40858
- ΚΕΤΕΚ Κέρκυρας (Ηλεκτροτεχνίτες)
Π.Ζαφειροπούλου 21, τηλ. 26610-39250
- ΚΕΤΕΚ Πάτρας (Ηλεκτροτεχνίτες)
Λεωφ. Αθηνών 89 , Ρίο, τηλ. 2610-966902,966904
- ΚΕΤΕΚ Αργολίδας (Ηλεκτροτεχνίτες)
Λεωφ. Αργους-Ναυπλίου, Τίρυνθα Αργολίδας, τηλ. 27520-28654
- ΚΕΤΕΚ Καλαμάτας (Ηλεκτροτεχνίτες)
Εθν.οδός Καλαμάτας-Αθήνας, Ασπρόχωμα, τηλ. 27210-69354
- ΚΕΤΕΚ Πύργου (Ηλεκτροτεχνίτες)
4ο χλμ. Λεωφ. Πύργου-Πατρών, τηλ. 26210-33154,33012
- ΚΕΤΕΚ Αγρινίου (Ηλεκτροτεχνίτες)
Εθνική οδός Αγρινίου-Αμφιλοχίας,τηλ. 26410-3008
- ΚΕΤΕΚ Ηρακλείου Κρήτης (Ηλεκτροτεχνίτες)
Γιόφυρο, τηλ. 2810- 250260
- ΚΕΤΕΚ Χανίων (Ηλεκτροτεχνίτες)
Ταυρωνίτης Κισσάμου, τηλ. 28210- 2186,22314
- **Ιδιωτικά Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15,1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15,1ος όροφος, Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

- Ομοσπονδία Ηλεκτροτεχνιτών Ελλάδας
Σολωμού 65, Πλατεία Βάθη, Αθήνα τηλ. 210-5234017
- Πανελλήνια Ομοσπονδία Συνεταιρισμών Ηλεκτρικών Εγκαταστάσεων
Λάμψα 1, Αμπελόκηποι, τηλ. 210-6912419

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Θερμοϋδραυλικός

Τι κάνει :

Τοποθετεί, συντηρεί και επισκευάζει συστήματα θέρμανσης που λειτουργούν με ατμό ή ζεστό νερό σε σπίτια, εργοστάσια . Σύμφωνα με τα σχέδια του/της μηχανολόγου, τοποθετεί τους σωλήνες της κεντρικής θέρμανσης και τα θερμαντικά σώματα και συνδέει μ' αυτά το λέβητα.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να ασχολείσαι με εργαλεία και μηχανήματα
- Να σου αρέσει να χειρίζεσαι, να ρυθμίζεις και να επισκευάζεις μηχανήματα
- Να μπορείς να σηκώνεις και να μεταφέρεις βαριά πράγματα
- Να είσαι οργανωμένος/η και μεθοδικός/ή
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να είναι καλή η όρασή σου

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Εργάζεται για πολλές ώρες σκυμμένος/η, όρθιος/α ή ανεβασμένος/η σε σκάλα. Η ειδικότητα αυτή έχει μεγάλη ζήτηση, η αγορά είναι ανοικτή και οι προοπτικές ευνοϊκές.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η θερμοϋδραυλικός μπορεί να εργαστεί σε οικοδομικές και τεχνικές εταιρίες ή εταιρίες που εμπορεύονται είδη θέρμανσης ή ακόμα να ανοίξει δική του/της επιχείρηση.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
 - Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ (Κεντρική Διοίκηση),
Εθνικής Αντιστάσεως 8, 17456 Άλιμος, τηλ 210-9989000, fax Διοίκησης 210-9989500, τ.κ 77117/17510 Π.Φάληρο Ηλεκτρονική Διεύθυνση [ΟΑΕΔ](#)
 - Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ Πειραιώς 52
Αθήνα, τηλ. 210- 5245254, 5247462, fax 210-5245523
 - Διεύθυνση Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ,
Εθνικής Αντιστάσεως 8, Άλιμος, τηλ. 210-9989691, 9989716-17
- **Σχολές Μαθητείας ΟΑΕΔ:**
 - ΚΕΤΕΚ Ηρακλείου Αττικής (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Πεύκων 112, τηλ. 210-2819892, 2816540, 2819475, fax. 210-2819672
 - ΚΕΤΕΚ Πειραιά (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Μαυρομιχάλη 17-19, τηλ. 210-4175919, 4120207
 - ΚΕΤΕΚ Χαλκίδας (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Εθνική οδός Χαλκίδας-Λεπούρων, Βασιλικό Χαλκίδας, τηλ. 2251-54105, 54106
 - ΚΕΤΕΚ Χίου (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Λεωφ. Καρφά, Λευκωνία, τηλ. 22710-29531, fax. 22710-22307
 - ΚΕΤΕΚ Ρόδου (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Θ. Σοφούλη 93, τηλ. 22410-31077, 78730, 787898 fax. 22410-31083
 - ΚΕΤΕΚ Μυτιλήνης (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Παναγιούδα, τηλ. 22510- 32617-18
 - ΚΕΤΕΚ Θεσσαλονίκης (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Λαγκαδά 117-119, τηλ. 2310-721858
 - ΚΕΤΕΚ Θεσσαλονίκης (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Λακκιά Βασιλικών Θεσσαλονίκης, τηλ. 23960-22769, fax. 2396023201
 - ΚΕΤΕΚ Βέροιας (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Οδός προς το Νοσοκομείο Βέροιας, τηλ. 2331-28167 fax. 23310-29430
 - ΚΕΤΕΚ Κοζάνης (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
11ο χλμ. Κοζάνης-Λάρισας, τηλ. 24610-20169

- ο ΚΕΤΕΚ Φλώρινας (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
3ο χιλ Φλώρινας-Νίκης, τηλ. 23850-25887
- ο ΚΕΤΕΚ Πτολεμαΐδας (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
25ης Μαρτίου 29,Περιοχή Κουρί, τηλ. 24630-22850
- ο ΚΕΤΕΚ Καβάλας (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Περιγιάλι Καβάλας, τηλ. 2510-232197
- ο ΚΕΤΕΚ Σερρών (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
6ο χλμ. Εθνικής οδού Σερρών-Θεσσαλονίκης, Λευκώνας Σερρών, τηλ.23210-50005, fax 23210- 50475,
- ο ΚΕΤΕΚ Δράμας (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
7ο χιλ Δράμας-Νευροκοπίου, τηλ 25210- 81131,81170
- ο ΚΕΤΕΚ Κομοτηνής (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Χίλια Δένδρα, τηλ. 25310-24918,22407
- ο ΚΕΤΕΚ Αλεξανδρούπολης (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
20ο χλμ. Αλεξανδρούπολης-Παλαγίας, τηλ. 25510-38154,23709
- ο ΚΕΤΕΚ Ορεστιάδας (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Αρχή οδού Κωνσταντινουπόλεως,τηλ. 25520-23307
- ο ΚΕΤΕΚ Βόλου (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Αθηνών 64, Πεδίο Αρεως, τηλ. 24210-63684,63688
- ο ΚΕΤΕΚ Καρδίτσας (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Τέρμα οδού Τρικάλων, τηλ. 24410-71563,71560
- ο ΚΕΤΕΚ Ιωαννίνων (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
3ο χλμ. Ιωαννίνων-Αθηνών, τηλ.26510-43466,40858
- ο ΚΕΤΕΚ Πάτρας (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Λεωφ. Αθηνών 89 , Ρίο, τηλ. 2610-966902,966904
- ο ΚΕΤΕΚ Σπάρτης (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Παρόρειο Σπάρτης, τηλ. 27310-27997
- ο ΚΕΤΕΚ Κιλκίς (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Γ.Αργυρίου 12, τηλ. 2341020896,20596
- ο ΚΕΤΕΚ Αργολίδας (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Λεωφ. Αργους-Ναυπλίου, Τίρυνθα Αργολίδας, τηλ. 27520-28654
- ο ΚΕΤΕΚ Ξάνθης (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Λαχανόκηποι 2, τηλ. 25410-62825,62834
- ο ΚΕΤΕΚ Βόλου (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Αθηνών 64, Πεδίο Αρεως, τηλ. 24210- 63684
- ο ΚΕΤΕΚ Αγρινίου (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Εθνική οδός Αγρινίου-Αμφιλοχίας,τηλ. 26410-23008
- ο ΚΕΤΕΚ Καλαμάτας (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Εθν.οδός Καλαμάτας-Αθήνας, Ασπρόχωμα, τηλ. 27210-69354
- ο ΚΕΤΕΚ Τρίπολης (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Τέρμα Καραϊσκάκη, Περιοχή Σεχί, Άγιος Γεώργιος, τηλ. 2710-233053,233061
- ο ΚΕΤΕΚ Πύργου (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
4ο χλμ. Λεωφ. Πύργου-Πατρών, τηλ. 26210-33154,33012
- ο ΚΕΤΕΚ Αγρινίου (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Εθνική οδός Αγρινίου-Αμφιλοχίας,τηλ. 26410-3008
- ο ΚΕΤΕΚ Ηρακλείου Κρήτης (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Γιόφυρο, τηλ. 2810- 250260
- ο ΚΕΤΕΚ Χανίων (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Ταυρωνίτης Κισσάμου, τηλ. 28210- 2186,22314
- **Ιδιωτικά Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15,1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15,1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

- **Δημόσια Ινστιτούτα Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΙΕΚ)**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Οργανισμός Επαγγελματικής Εκπαίδευσης & Κατάρτισης (Ο.Ε.Ε.Κ.)
Λεωφ. Εθνικής Αντιστάσεως 41, τ.κ 14234 Ν.Ιωνία τηλ. 210-2709021,2709002

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

- Σύνδεσμος Εγκαταστατών Υδραυλικών Θερμικών και Κλιματιστικών Εργων Κειριάδων 1, Αθήνα τηλ. 210-3451025

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Θερμοϋδραυλικός

Τι κάνει :

Τοποθετεί, συντηρεί και επισκευάζει συστήματα θέρμανσης που λειτουργούν με ατμό ή ζεστό νερό σε σπίτια, εργοστάσια . Σύμφωνα με τα σχέδια του/της μηχανολόγου, τοποθετεί τους σωλήνες της κεντρικής θέρμανσης και τα θερμαντικά σώματα και συνδέει μ' αυτά το λέβητα.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να ασχολείσαι με εργαλεία και μηχανήματα
- Να σου αρέσει να χειρίζεσαι, να ρυθμίζεις και να επισκευάζεις μηχανήματα
- Να μπορείς να σηκώνεις και να μεταφέρεις βαριά πράγματα
- Να είσαι οργανωμένος/η και μεθοδικός/ή
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να είναι καλή η όρασή σου

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Εργάζεται για πολλές ώρες σκυμμένος/η, όρθιος/α ή ανεβασμένος/η σε σκάλα. Η ειδικότητα αυτή έχει μεγάλη ζήτηση, η αγορά είναι ανοικτή και οι προοπτικές ευνοϊκές.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η θερμοϋδραυλικός μπορεί να εργαστεί σε οικοδομικές και τεχνικές εταιρίες ή εταιρίες που εμπορεύονται είδη θέρμανσης ή ακόμα να ανοίξει δική του/της επιχείρηση.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
 - ο Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ (Κεντρική Διοίκηση),
Εθνικής Αντιστάσεως 8, 17456 ,Άλιμος, τηλ 210-9989000, fax Διοίκησης 210-9989500,τ.κ 77117/17510 Π.Φάληρο Ηλεκτρονική Διεύθυνση [ΟΑΕΔ](#)

- Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ Πειραιώς 52 Αθήνα, τηλ. 210- 5245254,5247462, fax 210-5245523
- Διεύθυνση Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ, Εθνικής Αντιστάσεως 8, Άλιμος, τηλ. 210-9989691,9989716-17
- **Σχολές Μαθητείας ΟΑΕΔ:**
 - ΚΕΤΕΚ Ηρακλείου Αττικής (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Πεύκων 112, τηλ. 210-2819892,2816540,2819475, fax. 210-2819672
 - ΚΕΤΕΚ Πειραιά (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Μαυρομιχάλη 17-19, τηλ. 210-4175919,4120207
 - ΚΕΤΕΚ Χαλκίδας (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Εθνική οδός Χαλκίδος-Λεπούρων, Βασιλικό Χαλκίδας, τηλ.2251-54105,54106
 - ΚΕΤΕΚ Χίου (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Λεωφ. Καρφά, Λευκωνία, τηλ.22710-29531,fax. 22710-22307
 - ΚΕΤΕΚ Ρόδου (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Θ. Σοφούλη 93, τηλ.22410-31077,78730,787898 fax. 22410-31083
 - ΚΕΤΕΚ Μυτιλήνης (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Παναγιούδα, τηλ. 22510- 32617-18
 - ΚΕΤΕΚ Θεσσαλονίκης (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Λαγκαδά 117-119, τηλ. 2310-721858
 - ΚΕΤΕΚ Θεσσαλονίκης (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Λακκιά Βασιλικών Θεσσαλονίκης,τηλ. 23960-22769, fax. 2396023201
 - ΚΕΤΕΚ Βέροιας (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Οδός προς το Νοσοκομείο Βέροιας, τηλ.2331-28167 fax. 23310-29430
 - ΚΕΤΕΚ Κοζάνης (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
11ο χλμ. Κοζάνης-Λάρισας, τηλ.24610-20169
 - ΚΕΤΕΚ Φλώρινας (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
3ο χιλ Φλώρινας-Νίκης, τηλ. 23850-25887
 - ΚΕΤΕΚ Πτολεμαΐδας (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
25ης Μαρτίου 29,Περιοχή Κουρί, τηλ. 24630-22850
 - ΚΕΤΕΚ Καβάλας (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Περιγιάλι Καβάλας, τηλ. 2510-232197
 - ΚΕΤΕΚ Σερρών (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
6ο χλμ. Εθνικής οδού Σερρών-Θεσσαλονίκης, Λευκώνας Σερρών, τηλ.23210-50005, fax 23210- 50475,
 - ΚΕΤΕΚ Δράμας (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
7ο χιλ Δράμας-Νευροκοπίου, τηλ 25210- 81131,81170
 - ΚΕΤΕΚ Κομοτηνής (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Χίλια Δένδρα, τηλ. 25310-24918,22407
 - ΚΕΤΕΚ Αλεξανδρούπολης (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
20ο χλμ. Αλεξανδρούπολης-Παλαγίας, τηλ. 25510-38154,23709
 - ΚΕΤΕΚ Ορεστιάδας (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Αρχή οδού Κωνσταντινουπόλεως,τηλ. 25520-23307
 - ΚΕΤΕΚ Βόλου (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Αθηνών 64, Πεδίο Αρεως, τηλ. 24210-63684,63688
 - ΚΕΤΕΚ Καρδίτσας (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Τέρμα οδού Τρικάλων, τηλ. 24410-71563,71560
 - ΚΕΤΕΚ Ιωαννίνων (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
3ο χλμ. Ιωαννίνων-Αθηνών, τηλ.26510-43466,40858
 - ΚΕΤΕΚ Πάτρας (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Λεωφ. Αθηνών 89 , Ρίο, τηλ. 2610-966902,966904
 - ΚΕΤΕΚ Σπάρτης (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Παρόρειο Σπάρτης, τηλ. 27310-27997
 - ΚΕΤΕΚ Κιλκίς (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Γ.Αργυρίου 12, τηλ. 2341020896,20596
 - ΚΕΤΕΚ Αργολίδας (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Λεωφ. Αργους-Ναυπλίου, Τίρυνθα Αργολίδας, τηλ. 27520-28654
 - ΚΕΤΕΚ Ξάνθης (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Λαχανόκηποι 2, τηλ. 25410-62825,62834
 - ΚΕΤΕΚ Βόλου (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Αθηνών 64, Πεδίο Αρεως, τηλ. 24210- 63684

- ο ΚΕΤΕΚ Αργινίου (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Εθνική οδός Αργινίου-Αμφιλοχίας,τηλ. 26410-23008
- ο ΚΕΤΕΚ Καλαμάτας (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Εθν.οδός Καλαμάτας-Αθήνας, Ασπρόχωμα, τηλ. 27210-69354
- ο ΚΕΤΕΚ Τρίπολης (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Τέρμα Καραϊσκάκη, Περιοχή Σεχί, Άγιος Γεώργιος, τηλ. 2710-233053,233061
- ο ΚΕΤΕΚ Πύργου (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
4ο χλμ. Λεωφ. Πύργου-Πατρών, τηλ. 26210-33154,33012
- ο ΚΕΤΕΚ Αργινίου (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Εθνική οδός Αργινίου-Αμφιλοχίας,τηλ. 26410-3008
- ο ΚΕΤΕΚ Ηρακλείου Κρήτης (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Γιόφυρο, τηλ. 2810- 250260
- ο ΚΕΤΕΚ Χανίων (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Ταυρωνίτης Κισσάμου, τηλ. 28210- 2186,22314
- **Ιδιωτικά Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15,1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15,1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**
- **Δημόσια Ινστιτούτα Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΙΕΚ)**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Οργανισμός Επαγγελματικής Εκπαίδευσης & Κατάρτισης (Ο.Ε.Ε.Κ.)
Λεωφ. Εθνικής Αντιστάσεως 41, τ.κ 14234 Ν.Ιωνία τηλ. 210-2709021,2709002

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

- Σύνδεσμος Εγκαταστατών Υδραυλικών Θερμικών και Κλιματιστικών Εργων
Κειριάδων 1, Αθήνα τηλ. 210-3451025

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Ιδιοκτήτης / Υπάλληλος Γραφείου Μεταφορών-Μετακομίσεων

Τι κάνει :

Εργάζεται σε γραφεία ή εταιρεία που κάνει μεταφορές σε όλη την Ελλάδα αλλά και το εξωτερικό. Τοποθετεί τα έπιπλα και τα άλλα αντικείμενα σε ειδικά κουτιά με γέμισμα για να τα προφυλάξει και μετά τα μεταφέρει στο φορτηγό με συγκεκριμένη σειρά. Αρκετές φορές πηγαίνει μαζί με το φορτηγό για να κάνει την εκφόρτωση.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να έχεις σωματική αντοχή και δύναμη
- Να αντέχεις να είσαι πολλή ώρα γονατιστός/ή ή σκυφτός/ή
- Να δουλεύεις με προσοχή και ακρίβεια
- Να είσαι δραστήριος/α και να σ' αρέσει η κίνηση
- Να είσαι καλός/ή στον υπολογισμό όγκων και διαστάσεων

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει άλλοτε με συγκεκριμένο και άλλοτε με ελεύθερο ωράριο, κάνοντας μία κουραστική δουλειά και μεταφέροντας βαριά πράγματα. Όμως, οι αμοιβές είναι αρκετά καλές.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Μπορεί να απασχοληθεί ως υπάλληλος ή να ανοίξει δική του επιχείρηση μεταφορών - μετακομίσεων.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15, 1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970, 3234032, 3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Ιερωμένος

Τι κάνει :

Είναι ο λειτουργός της Χριστιανικής Εκκλησίας, ο κληρικός. Ασκεί τα λειτουργικά, ποιμαντικά και διοικητικά του καθήκοντα ανάλογα με το βαθμό της ιεροσύνης που έχει.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να είσαι πιστός και αφοσιωμένος στην θρησκεία
- Να είσαι πρόθυμος να βοηθάς τους ανθρώπους και να δείχνεις κατανόηση
- Να είσαι υπεύθυνος και συνεπής
- Να είσαι ευγενικός και υπομονετικός
- Να μπορείς να ακολουθείς οδηγίες και εντολές

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Τα συγκεκριμένα καθήκοντα εξαρτώνται από το βαθμό ιεροσύνης που έχει, το χώρο που βρίσκεται και τις κοινωνικές δραστηριότητες που αναλαμβάνει. Συνήθως οι συνθήκες δεν είναι δύσκολες, εκτός από περιόδους γιορτών όπου η θρησκευτική ζωή είναι έντονη.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο ιερωμένος μπορεί να διοριστεί εφημέριος σε ενορία, να εργαστεί στα μητροπολιτικά γραφεία, στους εκκλησιαστικούς οργανισμούς καθώς και στην Αποστολική Διακονία της Εκκλησίας της Ελλάδας.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Εκκλησιαστικά Γυμνάσια (Ξάνθη, Πάτμος, Τήνος, Χανιά, Φλώρινα)**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπουργείο Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων
Μητροπόλεως 15 Διεύθυνση Εκκλησιαστικής Εκπαίδευσης, τηλ.210-3210952
- **Εκκλησιαστικά Φροντιστήρια (Αθήνα, Καλαμάτα, Κατερίνη, Καρδίτσα)**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπουργείο Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων
Διεύθυνση Εκκλησιαστικής Εκπαίδευσης, τηλ. 210-3210952

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Καθαριστής Πλοίων

Τι κάνει :

Καθαρίζει τους διπλούς πυθμένες των πλοίων, οι οποίοι γεμίζουν νερά αλλά και σκουπίδια, βιομηχανικά απόβλητα και λάσπες όταν το πλοίο πάει να φορτώσει. Τέλος, μεταφέρει τα σκουπίδια έξω από το πλοίο.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να έχεις σωματική αντοχή και δύναμη
- Να έχεις επιμονή και υπομονή για να τελειώσεις μια δουλειά
- Να ανέχεσαι ουσίες που είναι πιθανό να προκαλέσουν αλλεργία
- Να είσαι δραστήριος και να σ' αρέσει η κίνηση
- Να μπορείς να αντιμετωπίζεις επικίνδυνες καταστάσεις
- Να ανέχεσαι τις περίεργες μυρωδιές

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει κάτω από ιδιαίτερα δύσκολες συνθήκες κάνοντας μία κουραστική δουλειά σε βρώμικο περιβάλλον . Συνήθως χρειάζεται να δουλεύει μόνος του για μεγάλο διάστημα. Πρέπει να είναι πολύ προσεκτικός για να μη γίνονται ατυχήματα. Πολλές φορές χρησιμοποιούνται αλλοδαποί για αυτή τη δουλειά.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Μπορεί να εργαστεί σε ναυπηγοεπισκευαστικές εταιρίες και σε πλοία.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Καθαριστής/τρια κτιρίων

Τι κάνει :

Είναι ο/η υπάλληλος σε εταιρεία (ή μπορεί να έχει δική του/της επιχείρηση) που αναλαμβάνει καθαρισμούς κτιρίων. Συνήθως έχει συγκεκριμένες δουλειές που κάνει σε κάθε κτίριο και τις κάνει σύμφωνα με τις οδηγίες που του/της έχουν δοθεί. Είναι επίσης υπεύθυνος/η για τον καθαρισμό και την καλή κατάσταση των εργαλείων που χρησιμοποιεί.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να καθαρίζεις και να τακτοποιείς
- Να έχεις σωματική αντοχή και δύναμη
- Να μπορείς να ακολουθείς οδηγίες και εντολές
- Να μπορείς να δουλεύεις χωρίς σταθερό ωράριο
- Να σου αρέσει να δουλεύεις ομαδικά

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει συνήθως μέσα σε κλειστούς χώρους και πρέπει να φοράει γάντια και ποδιά. Πρέπει να είναι προσεκτικός/ή όταν χρησιμοποιεί τα διάφορα καθαριστικά. Το ωράριο δεν είναι σταθερό, οι αμοιβές όμως είναι αρκετά καλές.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η καθαριστής/τρια κτιρίων μπορεί να εργαστεί ως υπάλληλος σε εταιρία που αναλαμβάνει καθαρισμούς κτιρίων ή να ανοίξει δική του/της επιχείρηση ή ακόμα και συνεταιρισμό μαζί με άλλους.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Καλουπατζής (Τεχνίτης/τρια Οικοδομών)

Τι κάνει :

Διαλέγει τα δοκάρια, τις σανίδες και τα άλλα υλικά που θα χρησιμοποιήσει για το καλούπωμα ανάλογα με το βάρος του μπετόν και το είδος της κατασκευής. Φτιάχνει τις σκαλωσιές στο σωστό ύψος για να τοποθετήσει τα καλούπια. Πριν τοποθετηθεί ο οπλισμός (σίδερα) και στρωθεί το μπετόν, ελέγχει τις διαστάσεις και τις κλίσεις των καλουπιών και φροντίζει γενικά για τη σταθερότητα της κατασκευής.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να επισκευάζεις ή να κατασκευάζεις
- Να έχεις σωματική αντοχή και δύναμη
- Να σου αρέσει να δουλεύεις με προσοχή και ακρίβεια
- Να είσαι οργανωμένος/η και μεθοδικός/ή
- Να είσαι δραστήριος/α και να σ' αρέσει η κίνηση
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα]
- Να μην φοβάσαι τα ύψη
- Να είσαι ψύχραιμος/η και να μπορείς να αντιμετωπίσεις επικίνδυνες καταστάσεις

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Εργάζεται πάντα στην ύπαιθρο, αντιμετωπίζοντας όλες τις καιρικές συνθήκες, συχνά σε μεγάλο ύψος. Η ευθύνη για τη στερεότητα της κατασκευής είναι μεγάλη και μερικές φορές εργάζεται με πίεση χρόνου. Οι αμοιβές είναι σχετικά καλές.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο καλουπατζής μπορεί να εργαστεί στα δομικά έργα, δημόσια και ιδιωτικά, σε κατασκευαστικές εταιρίες ή σε διάφορους οργανισμούς ως μισθωτός ή ελεύθερος επαγγελματίας.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15, Αθήνα, τηλ.210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

- Ομοσπονδία Οικοδόμων Ελλάδας
Μενάνδρου 46, Αθήνα τηλ. 210-5226936
- Ομοσπονδία Οικοδόμων και Συναφών Επαγγελματιών Ελλάδας
Ζήνωνος 7-9, Αθήνα τηλ. 210-5243785

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

9:45

Καμαριέρης/α

Τι κάνει :

Τακτοποιεί, καθαρίζει, ξεσκονίζει και αερίζει τα δωμάτια κάθε μέρα. Αλλάζει και στρώνει τα σεντόνια, καθαρίζει και τακτοποιεί το μπάνιο. Τακτοποιεί τα πράγματα των πελατών, ελέγχει αν όλα λειτουργούν σωστά και γενικά φροντίζει για την ευχάριστη εμφάνιση των δωματίων. Τέλος, αναφέρει στον υπεύθυνο/στην υπεύθυνη τις ελλείψεις και τις ζημιές των δωματίων.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να καθαρίζεις και να τακτοποιείς
- Να σου αρέσει να εξυπηρετείς ανθρώπους και να δίνεις πληροφορίες
- Να μπορείς να ακολουθείς οδηγίες και εντολές
- Να είσαι ευγενικός/ή και δραστήριος/α

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Εργάζεται σε ξενοδοχεία, πάντα με βάρδιες και σε περίοδο αιχμής δουλεύει εντατικά με πολλές υπερωρίες. Στις περισσότερες περιπτώσεις και σε τουριστικές περιοχές δουλεύει μόνο από τον Απρίλιο μέχρι τον Νοέμβριο. Πρέπει να έχει πάντα καθαρή και περιποιημένη εμφάνιση.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η καμαριέρης/α μπορεί να απασχοληθεί σε όλες τις ξενοδοχειακές μονάδες.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Τεχνικές Επαγγελματικές Σχολές Τουριστικών Επαγγελμάτων:**
 - ΤΕΣΤΕ Αναβύσσου (Ξενοδοχειακής-Εστιατορικής Τεχνικής) "ΞΕΝΙΑ-ΗΛΙΟΣ" 49ο χλμ. Λεωφ.Αθηνών-Σουνίου, Ανάβυσσος Αττικής, τηλ. 22910-36998,37009
 - ΤΕΣΤΕ Μακεδονίας (Ξενοδοχειακής-Εστιατορικής Τεχνικής) "ΞΕΝΙΑ-ΗΛΙΟΣ" Παραλία Περαίας Θεσσαλονίκης , τηλ. 23920- 23257
 - ΤΕΣΤΕ Ηρακλείου Κρήτης (Ξενοδοχειακής-Εστιατορικής Τεχνικής) "ΞΕΝΙΑ-ΗΛΙΟΣ" Κοκκίνι Χάνι Ηρακλείου Κρήτης, τηλ. 22810- 761363
 - ΤΕΣΤΕ Ρόδου (Ξενοδοχειακής-Εστιατορικής Τεχνικής) Ξενοδοχείο "ΘΕΡΜΑΙ" Εθνάρχου Μακαρίου 1, Ρόδος, τηλ. 22410- 74445-47
 - ΤΕΣΤΕ Κέρκυρας (Ξενοδοχειακής-Εστιατορικής Τεχνικής) Ξενοδοχείο "ΓΑΛΑΞΙΑΣ" Γουβιά Κέρκυρα, τηλ. 22610-91541
 - ΤΕΣΤΕ Ναυπλίου (Ξενοδοχειακής-Εστιατορικής Τεχνικής) Ξενοδοχείο "ΑΣΤΕΡΙΑ" Τολό Αργολίδας, τηλ. 27520-058149
 - ΤΕΣΤΕ Θράκης (Ξενοδοχειακής-Εστιατορικής Τεχνικής) 1ο χλμ. Εθνικής οδού Αλεξανδρούπολης-Μάκρης, Αλεξανδρούπολη (πρώην Εκπ/ρια "ΤΑΝΤΑΛΑΚΗ"), τηλ. 22510- 25288

- ΤΕΣΤΕ Γαλαξειδίου (Ξενοδοχειακής-Εστιατορικής Τεχνικής)
Γαλαξειδί Φωκίδας, τηλ. 22650- 41997-8
- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15, 1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970, 3234032, 3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

- Πανελλήνια Ομοσπονδία Εργατών Επισιτισμού και Υπαλλήλων Τουριστικών Επαγγελμάτων
Σολωμού 65, Αθήνα τηλ. 210-5234002

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Καμαρότος

Τι κάνει :

Τακτοποιεί, καθαρίζει και αερίζει τις καμπίνες του πλοίου κάθε μέρα. Αλλάζει και στρώνει τα σεντόνια, καθαρίζει και τακτοποιεί το μπάνιο. Ελέγχει αν όλα λειτουργούν σωστά και αναφέρει στον υπεύθυνο/ στην υπεύθυνη τις ελλείψεις και τις ζημιές στις καμπίνες.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να δουλεύεις στη θάλασσα
- Να σου αρέσει να καθαρίζεις και να τακτοποιείς
- Να σου αρέσει να εξυπηρετείς ανθρώπους και να δίνεις πληροφορίες
- Να δέχεσαι να δουλεύεις μακριά από κατοικημένους χώρους ή το σπίτι σου
- Να μπορείς να ακολουθείς οδηγίες και εντολές
- Να είσαι δραστήριος/α και να σ' αρέσει η κίνηση
- Να μπορείς να σηκώνεις και να μεταφέρεις βαριά πράγματα

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Εργάζεται σε πλοία, τουριστικά ή εμπορικά, πάντα σε βάρδιες, μερικές φορές σε δύσκολες συνθήκες. Ταξιδεύει συνέχεια και αν δουλεύει σε εμπορικό πλοίο κάνει μεγάλα ταξίδια. Ομως, αμείβεται πολύ καλά.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο καμαρότος μπορεί να εργαστεί σε επιβατικά πλοία.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολή Θαλαμηπόλων**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπουργείο Εμπορικής Ναυτιλίας-Διεύθυνση Εκπαίδευσης Ναυτικών
Νοταρά 92, Πειραιάς-τηλ. 210-4128060,4224000
- **Τεχνικές Επαγγελματικές Σχολές Τουριστικών Επαγγελμάτων:**
 - ΤΕΣΤΕ Αναβύσσου (Ξενοδοχειακής-Εστιατορικής Τεχνικής) "ΞΕΝΙΑ-ΗΛΙΟΣ"
49ο χλμ. Λεωφ.Αθηνών-Σουνίου, Ανάβυσσος Αττικής, τηλ. 22910-36998,37009
 - ΤΕΣΤΕ Μακεδονίας (Ξενοδοχειακής-Εστιατορικής Τεχνικής) "ΞΕΝΙΑ-ΗΛΙΟΣ"
Παραλία Περαίας Θεσσαλονίκης , τηλ. 23920- 23257
 - ΤΕΣΤΕ Ηρακλείου Κρήτης (Ξενοδοχειακής-Εστιατορικής Τεχνικής) "ΞΕΝΙΑ-ΗΛΙΟΣ"
Κοκκίνι Χάνι Ηρακλείου Κρήτης, τηλ. 22810- 761363
 - ΤΕΣΤΕ Ρόδου (Ξενοδοχειακής-Εστιατορικής Τεχνικής) Ξενοδοχείο "ΘΕΡΜΑΙ"
Εθνάρχου Μακαρίου 1, Ρόδος, τηλ. 22410- 74445-47
 - ΤΕΣΤΕ Κέρκυρας (Ξενοδοχειακής-Εστιατορικής Τεχνικής) Ξενοδοχείο "ΓΑΛΑΞΙΑΣ"
Γουβιά Κέρκυρα, τηλ. 22610-91541
 - ΤΕΣΤΕ Ναυπλίου (Ξενοδοχειακής-Εστιατορικής Τεχνικής) Ξενοδοχείο "ΑΣΤΕΡΙΑ"
Τολό Αργολίδας, τηλ. 27520-058149
 - ΤΕΣΤΕ Θράκης (Ξενοδοχειακής-Εστιατορικής Τεχνικής)
1ο χλμ. Εθνικής οδού Αλεξανδρούπολης-Μάκρης, Αλεξανδρούπολη (πρώην Εκπ/ρια "ΤΑΝΤΑΛΑΚΗ"), τηλ. 22510- 25288
 - ΤΕΣΤΕ Γαλαξειδίου (Ξενοδοχειακής-Εστιατορικής Τεχνικής)
Γαλαξειδί Φωκίδας, τηλ. 22650- 41997-8
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Καρφωτής/τρια Κοσμημάτων

Τι κάνει :

Σκαλίζει το κόσμημα, αγγριεύει την επιφάνεια του και εφαρμόζει τις πολύτιμες πέτρες. Πρέπει να ξέρει πολύ καλά τις πέτρες και τα χαρακτηριστικά τους όπως επίσης και να χρησιμοποιεί τα απαραίτητα ειδικά εργαλεία (καλέμι, μηχανήματα αμμοβολής, διαμαντόφραζα, κτλ.). Σημαντικό μέρος της δουλειάς του/της είναι ο καθαρισμός αυτών των εργαλείων.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να δουλεύεις με προσοχή και ακρίβεια
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα και να σου αρέσει να φτιάχνεις πράγματα με τα χέρια σου
- Να καταλαβαίνεις μορφές και σχήματα
- Να είσαι οργανωμένος/η και μεθοδικός/ή
- Να είσαι υπομονετικός/ή
- Να μπορείς να δουλεύεις μόνος/η σου για μεγάλο διάστημα
- Να είναι καλή η όρασή σου

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει μέσα στο εργαστήριο σκυφτός/ή για πολλές ώρες και πρέπει να είναι πολύ συγκεντρωμένος/η. Συνήθως δουλεύει μόνος του/ μόνη της για πολλές ώρες.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η καρφωτής/τρια κοσμημάτων μπορεί να εργαστεί σε επιχειρήσεις κατασκευής και πώλησης κοσμημάτων ως υπάλληλος ή να συνεργάζεται με κοσμηματοπώλες ως ελεύθερος/η επαγγελματίας.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Μαθητείας ΟΑΕΔ:**
 - ΚΕΤΕΚ Ηρακλείου Αττικής (Αργυροχρυσόχοι)
Πεύκων 112, τηλ. 210-2816540,2819475, fax 210-2819672
 - ΚΕΤΕΚ Ωραιοκαστρου (Αργυροχρυσόχοι)
Θεσσαλονίκης 73 τηλ. 22310- 696212
 - ΚΕΤΕΚ Ιωαννίνων (Αργυροχρυσόχοι)
3ο χλμ. Ιωαννίνων-Αθηνών, τηλ. 26510-40858 fax.26510- 43466
 - ΚΕΤΕΚ Ηρακλείου Κρήτης (Αργυροχρυσόχοι)
Χριτομιχάλη Ξυλούρη 64, Γιόφυρο, τηλ.2810- 250260
- **Ιδιωτικά Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15,1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15,1ος όροφος, Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Κατασκευαστής/τρια κορνιζών

Τι κάνει :

Κατασκευάζει ή συναρμολογεί το πλαίσιο στις σωστές διαστάσεις και κόβει μόνος του, μόνη της ή παραγγέλνει το τζάμι. Βάζει μέσα στο πλαίσιο το τζάμι, από πάνω βάζει τον πίνακα ή την φωτογραφία και ένα φύλλο χοντρού χαρτιού. Τα στηρίζει με καρφιά στο τελικό πλαίσιο όπου και καρφώνει τα στηρίγματα του πίνακα. Χρησιμοποιεί απλά εργαλεία (σφυριά, κατσαβίδια, πριόνια, κτλ.) αλλά και βερνίκια, μπογιές, πινέλα και διαλυτικό.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα και να σου αρέσει να φτιάχνεις πράγματα με τα χέρια σου
- Να καταλαβαίνεις μορφές και σχήματα
- Να είσαι υπεύθυνος/η και προσεκτικός/ή σ' αυτό που κάνεις

- Να σου αρέσει να εξυπηρετείς ανθρώπους και να δίνεις πληροφορίες

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει μέσα σε εργαστήριο χωρίς σκόνη ή μυρωδιές. Συνήθως δουλεύει όρθιος/α ή σκυμμένος/η.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η κορνιζοποιός μπορεί να ανοίξει δική του επιχείρηση κατασκευής κορνιζών.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Κατασκευαστής/τρια Παραδοσιακών Μουσικών Οργάνων

Τι κάνει :

Ασχολείται με την κατασκευή παραδοσιακών μουσικών οργάνων (μπουζούκια, λαούτα, ούτια κλπ). Επιλέγει τα κατάλληλα υλικά και τα επεξεργάζεται για να δώσει την μορφή που επιθυμεί στο όργανο. Πρέπει να ξεχωρίζει τις λεπτές διαφορές στον ήχο για να έχει την καλύτερη ποιότητα το όργανο που φτιάχνει. Ερχεται σε συνεννόηση με τον πελάτη για το εξωτερικό σχέδιο και στόλισμα του οργάνου.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να αγαπάς τη μουσική και να διακρίνεις λεπτές διαφορές στον ήχο
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να είσαι προσεκτικός/ή και συγκεντρωμένος/η σ' αυτό που κάνεις
- Να δουλεύεις με προσοχή και ακρίβεια
- Να είναι καλή η όρασή σου

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Εργάζεται συνήθως μέσα σε εργαστήριο όπου υπάρχει σκόνη, σκυμμένος/η για πολλές ώρες, κάνοντας δουλειά που απαιτεί μεγάλη ακρίβεια και προσοχή. Η δουλειά δεν έχει ωράριο και αμείβεται αρκετά καλά.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Μπορεί να εργαστεί ως υπάλληλος σε μουσικό οίκο ή να ανοίξει δικό του/της εργαστήριο.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15, 1ος όροφος, Αθήνα, τηλ. 210-3254970, 3234032, 3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**
- Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ (Κεντρική Διοίκηση),
Εθνικής Αντιστάσεως 8, 17456 Άλιμος, τηλ 210-9989000, fax Διοίκησης 210-9989500, τ.κ 77117/17510 Π.Φάληρο Ηλεκτρονική Διεύθυνση [ΟΑΕΔ](#)
- Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ Πειραιώς 52 Αθήνα, τηλ. 210-5245254, 5247462, fax 210-5245523
- Διεύθυνση Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ,
Εθνικής Αντιστάσεως 8, Άλιμος, τηλ. 210-9989691, 9989716-17

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Κατασκευαστής/τρια Στέγης

Τι κάνει :

Χρησιμοποιεί την κατάλληλη ξυλεία (μαδέρια, σανίδες, κτλ.) για να φτιάξει επιτόπου το σκελετό της στέγης. Υπολογίζει, σύμφωνα με το σχέδιο, μετράει και κόβει τα ξύλα. Κατόπιν τα καρφώνει στη θέση τους μαζί με τους/τις βοηθούς του/της. Τοποθετεί μονωτικά υλικά και στερεώνει τα κεραμίδια με πολλή προσοχή, ώστε να μην περνάει η βροχή.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να φτιάχνεις πράγματα από ξύλο και να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να είσαι καλός/ή στον υπολογισμό όγκων και διαστάσεων
- Να καταλαβαίνεις μορφές και σχήματα
- Να μπορείς να διαβάζεις και να καταλαβαίνεις σχέδια
- Να έχεις σωματική αντοχή και δύναμη
- Να είσαι προσεκτικός/ή και συγκεντρωμένος/η σ' αυτό που κάνεις
- Να σου αρέσει να χειρίζεσαι, να ρυθμίζεις και να επισκευάζεις μηχανήματα
- Να μη ζαλίζεσαι στα ύψη

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει ψηλά πάνω σε οικοδομές με οποιοσδήποτε συνθήκες. Πρέπει να προσέχει πού πατάει και να κρατάει την ισορροπία του/της για να μην πέσει. Πρέπει επίσης να χρησιμοποιεί προσεκτικά τα διάφορα εργαλεία και μηχανήματα (πριόνια, ηλεκτρικές σέγες, τριβεία, κτλ.). Δουλεύει πολλές φορές με ένταση, σαββατοκύριακα και αργίες για να τελειώσει έγκαιρα η κατασκευή. Είναι απαιτητική και δύσκολη εργασία αλλά αμείβεται καλά.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η κατασκευαστής/τρια στέγης μπορεί να απασχοληθεί σε δομικά έργα αναλαμβάνοντας εργολαβικά δουλειές ή εργάζεται με ημερομίσθιο.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
 - Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ (Κεντρική Διοίκηση),
Εθνικής Αντιστάσεως 8, 17456 ,Άλιμος, τηλ 210-9989000, fax Διοίκησης 210-9989500, τ.κ 77117/17510 Π.Φάληρο Ηλεκτρονική Διεύθυνση [ΟΑΕΔ](#)
 - Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ Πειραιώς 52
Αθήνα, τηλ. 210- 5245254,5247462, fax 210-5245523
 - Διεύθυνση Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ,
Εθνικής Αντιστάσεως 8, Άλιμος, τηλ. 210-9989691,9989716-17
 - **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Κατασκευαστής/τρια Τζακιών

Τι κάνει :

Κατασκευάζει το τζάκι και την καμινάδα έτσι ώστε να τραβάει καλά τον καπνό, προσέχοντας να μην χρειασθούν μεγάλα μερεμέτια. Διαλέγει το σχέδιο, το χώρο που θα μπει το τζάκι και τα υλικά σε συνεργασία με τον πελάτη. Μπορεί επίσης να αναλαμβάνει τον καθαρισμό των καμινάδων. Όταν αποκτήσει πείρα ειδικεύεται στην επένδυση εισόδων κατοικιών με λαξευτή πέτρα. Χρησιμοποιεί απλά εργαλεία (μυστρί, φτυάρι, κτλ.)

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να επισκευάζεις ή να κατασκευάζεις
- Να καταλαβαίνεις μορφές και σχήματα
- Να έχεις σωματική αντοχή και δύναμη
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να είσαι προσεκτικός/ή και συγκεντρωμένος/η σ' αυτό που κάνεις

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει μέσα σε σπίτια αλλά και στην ύπαιθρο κάτω από διάφορες καιρικές συνθήκες και μερικές φορές σε μεγάλο ύψος. Πρέπει να είναι πολύ προσεκτικός/ή στην δουλειά του/της καθώς και με τα υλικά που χρησιμοποιεί. Τα νέα προκατασκευασμένα τζάκια δεν χρειάζονται μέτρημα και σχέδια και η δουλειά είναι πιο απλή.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η κατασκευαστής/τρια τζακιών μπορεί να αναλαμβάνει δουλειές κλείνοντας συμφωνία με τους πελάτες.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Κηπουρός- Ανθοκόμος

Τι κάνει :

Φυτεύει, ποτίζει, κλαδεύει, προστατεύει από ασθένειες και γενικά περιποιείται λουλούδια, δένδρα, θάμνους και καλλωπιστικά φυτά, σε πάρκα, ιδιωτικούς και δημόσιους κήπους και θερμοκήπια.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να δουλεύεις με φυτά
- Να διαθέτεις δημιουργικότητα και φαντασία
- Να έχεις σωματική δύναμη και αντοχή
- Να είσαι οργανωμένος/η και μεθοδικός/ή
- Να είσαι υπομονετικός/ή
- Να ανέχεσαι ουσίες που είναι πιθανό να προκαλέσουν αλλεργία

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Τις περισσότερες φορές εργάζεται στην ύπαιθρο κάτω από όλες τις καιρικές συνθήκες. Εργάζεται άλλοτε όρθιος/α και άλλοτε σκυφτός/ή ή γονατιστός/ή. Η δουλειά που κάνει είναι αρκετά κουραστική και πολλές φορές δεν έχει συγκεκριμένο ωράριο αφού εξαρτάται κατά πολύ από την εποχή και τις καιρικές συνθήκες. Πολλές φορές χρειάζεται να δουλεύει μόνος του/ μόνη της για μεγάλο διάστημα. Χρησιμοποιεί διάφορα φυτοφάρμακα που η χρήση τους μπορεί να προκαλέσει αλλεργία.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η ανθοκόμος μπορεί να απασχοληθεί σε θερμοκήπια ή σε φυτώρια. Επίσης μπορεί να αναλάβει τη συντήρηση ενός κήπου ιδιωτικού ή δημόσιου. Τέλος μπορεί να ανοίξει δικό του/της κατάστημα πώλησης ανθοκομικών ειδών.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
 - Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ (Κεντρική Διοίκηση),
Εθνικής Αντιστάσεως 8, 17456 ,Άλιμος, τηλ 210-9989000, fax Διοίκησης 210-9989500, τ.κ 77117/17510 Π.Φάληρο Ηλεκτρονική Διεύθυνση [ΟΑΕΔ](#)
 - Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ Πειραιώς 52
Αθήνα, τηλ. 210- 5245254,5247462, fax 210-5245523

- Διεύθυνση Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ, Εθνικής Αντιστάσεως 8, Άλιμος, τηλ. 210-9989691,9989716-17
- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15, 1ος όροφος, Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Ιδιωτικά Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15, 1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Γεωργικές Τεχνικές Επαγγελματικές Σχολές:**
 - Γεωργική Σχολή Συγγρού (Ανθοκηπουρικής)/(Κηποτεχνίας)
Λ.Κηφισίας 182, τηλ. 210- 8082467,8011146
 - Αμερικάνικη Γεωργική Σχολή Θεσσαλονίκης (Ανθοκηπουρικής)
τηλ. κέντρο 2310- 471825, τηλ ΤΕΕ 2310-492752
- **Εργαστήρια Επαγγελματικής Κατάρτισης Νέων ΕΟΠ**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Ειδική Επαγγελματική Σχολή Αγίας Βαρβάρας
τηλ. 210- 9331865
- **Δημόσια Ινστιτούτα Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΙΕΚ)**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Οργανισμός Επαγγελματικής Εκπαίδευσης & Κατάρτισης (Ο.Ε.Ε.Κ.)
Λεωφ. Εθνικής Αντιστάσεως 41, τ.κ 14234 Ν.Ιωνία τηλ. 210-2709021,2709002

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Κλειδαράς

Τι κάνει :

Φτιάχνει αντίγραφα κλειδιών δημιουργώντας με ειδικό μηχάνημα τις σχισμές που πρέπει να έχουν. Επίσης, τοποθετεί καινούργιες κλειδαριές και ανοίγει κλειδωμένες πόρτες με ειδικά αντικλειδιά ή άλλα εργαλεία.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να δουλεύεις τα μέταλλα
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να σου αρέσει να δουλεύεις με προσοχή και ακρίβεια
- Να σου αρέσει να εξυπηρετείς ανθρώπους και να δίνεις πληροφορίες
- Να αντέχεις να δουλεύεις τη νύχτα και τα σαββατοκύριακα
- Να είναι καλή η όρασή σου

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει σε σπίτια ή στο εργαστήριο του και πολλές φορές χρειάζεται να δουλεύει πολλή ώρα γονατιστός/ή ή σκυφτός/ή. Δεν έχει συγκεκριμένο ωράριο γιατί μπορεί να τον/την ζητήσουν οποιαδήποτε ώρα. Ομως, οι αμοιβές είναι ικανοποιητικές.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Μπορεί να ανοίξει δικό του/της κατάστημα πώλησης κλειδιών και άλλων ειδών ασφαλείας.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Κλώστης/τρια

Τι κάνει :

Είναι ο ειδικευμένος τεχνίτης/ η ειδικευμένη τεχνίτρια που φτιάχνει κλωστές από διάφορες ύλες όπως βαμβάκι, μαλλί, τεχνητές ίνες, κτλ. χρησιμοποιώντας μηχανήματα και χημικές ουσίες. Στη δουλειά του/της είναι υπεύθυνος/η για την καλή λειτουργία και συντήρηση των μηχανών.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να χειρίζεσαι, να ρυθμίζεις και να επισκευάζεις μηχανήματα
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να είσαι προσεκτικός/ή και συγκεντρωμένος/η σ' αυτό που κάνεις
- Να είσαι οργανωμένος/η και μεθοδικός/ή
- Να ανέχεσαι ουσίες που είναι πιθανό να προκαλέσουν αλλεργία
- Να είναι καλή η όρασή σου

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Εργάζεται όρθιος/α σε κλειστό χώρο με πολύ θόρυβο, υγρασία και υψηλές θερμοκρασίες. Λόγω των μηχανημάτων και των χημικών ουσιών που χρησιμοποιεί πρέπει να παίρνει μέτρα προστασίας της υγείας του/της. Αμείβεται με το βασικό ημερομίσθιο ειδικευμένου τεχνίτη/ ειδικευμένης τεχνίτριας και έχει ασφάλεια. Μπορεί να κάνει ο ίδιος/ η ίδια τις διαπραγματεύσεις οπότε η αμοιβή του/της είναι συνήθως ιδιαίτερα ικανοποιητική.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η κλώστης/τρια μπορεί να απασχοληθεί σε βιοτεχνία ή εργοστάσιο κλωστήφαντουργίας.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Κοινωνικός/ή Βοηθός

Τι κάνει :

Περιποιείται άτομα μεγάλης ηλικίας ή άτομα με ειδικές ανάγκες. Κάνει ελαφριές δουλειές μέσα στο σπίτι και φροντίζει για τη σωματική καθαριότητα και τις άλλες ανάγκες των ατόμων αυτών.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να εξυπηρετείς ανθρώπους και να δίνεις πληροφορίες
- Να είσαι υπεύθυνος/η και συνεπής
- Να είσαι υπομονετικός/ή
- Να μπορείς να αντιμετωπίζεις δύσκολους και απαιτητικούς ανθρώπους
- Να σου αρέσει να καθαρίζεις και να τακτοποιείς
- Να μπορείς να σηκώνεις και να μεταφέρεις βαριά πράγματα
- Να μπορείς να ακολουθείς οδηγίες και εντολές

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Συνήθως εργάζεται σε σπίτια. Το ωράριο εργασίας μπορεί να είναι ακατάστατο και πολλές φορές χρειάζεται να δουλεύει τη νύχτα και τα σαββατοκύριακα. Στη δουλειά του/της μπορεί να αντιμετωπίσει δύσκολους και απαιτητικούς ανθρώπους.. Υπάρχουν θέσεις εργασίας και οι αμοιβές είναι ικανοποιητικές.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η κοινωνικός/ή βοηθός μπορεί να δουλεύει με πελάτες κλείνοντας συμφωνία ή και να απασχοληθεί σε κοινωνικές υπηρεσίες ως υπάλληλος.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15, 1ος όροφος, Αθήνα, τηλ. 210-3254970, 3234032, 3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Κομμωτής/τρια

Τι κάνει :

Περιποιείται τα μαλλιά των πελατών, τα λούζει, τα στεγνώνει και τα χτενίζει. Επίσης, κόβει και βάφει μαλλιά ή κάνει ειδική επεξεργασία, όπως την περμανάντ. Πολλές φορές κάνει και μακιγιάζ.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να σου αρέσει να εξυπηρετείς ανθρώπους και να δίνεις πληροφορίες
- Να είσαι υπομονετικός/ή και προσεκτικός/ή σ' αυτό που κάνεις
- Να αντέχεις να δουλεύεις με ένταση και πίεση
- Να είναι καλή η όρασή σου

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Εργάζεται συνήθως σε μαγαζί ή μόνος του, μόνη της με επισκέψεις στα σπίτια. Κάνει μια δύσκολη, κουραστική και ανθυγιεινή δουλειά. Στέκεται όρθιος/α για πολύ ώρα σε μικρό σχετικά χώρο με πολλά άτομα και έντονο θόρυβο. Η δουλειά είναι ενδιαφέρουσα και συνήθως υπάρχουν φιλοδωρήματα. Όμως η αγορά φαίνεται κορεσμένη ιδιαίτερα για τα μικρά κομμωτήρια που αντιμετωπίζουν ανταγωνισμό από τα μεγάλα και γνωστά κομμωτήρια.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η κομωτής/τρια μπορεί να ανοίξει δικό του/της κομμωτήριο ή να εργαστεί σε μεγάλο κομμωτήριο ως υπάλληλος.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Μαθητείας ΟΑΕΔ:**
 - ΚΕΤΕΚ Ηρακλείου Αττικής (κομμωτές)
Πεύκων 112, τηλ. 210-2819892,2816540,2819475, fax. 210-2819672
 - ΚΕΤΕΚ Πειραιά (κομμωτές)
Μαυρομιχάλη 17-19, τηλ. 210-4175919,4120207
 - ΚΕΤΕΚ Χαλκίδας (κομμωτές)
Εθνική οδός Χαλκίδος-Λεπούρων, Βασιλικό Χαλκίδας, τηλ.2251-54105,54106
 - ΚΕΤΕΚ Χίου (κομμωτές)
Λεωφ. Καρφά, Λευκωνία, τηλ.22710-29531,fax. 22710-22307
 - ΚΕΤΕΚ Ρόδου (κομμωτές)
Θ. Σοφούλη 93, τηλ.22410-31077,78730,787898 fax 22410-31083
 - ΚΕΤΕΚ Μυτιλήνης (κομμωτές)
Παναγιούδα, τηλ. 22510- 32617-18
 - ΚΕΤΕΚ Θεσσαλονίκης (κομμωτές)
Λαγκαδά 117-119, τηλ. 2310-721858
 - ΚΕΤΕΚ Θεσσαλονίκης (κομμωτές)
Λακκιά Βασιλικών Θεσσαλονίκης,τηλ. 23960-22769, fax 2396023201
 - ΚΕΤΕΚ Βέροιας (κομμωτές)
Οδός προς το Νοσοκομείο Βέροιας, τηλ.2331-28167 fax 23310-29430
 - ΚΕΤΕΚ Κοζάνης (κομμωτές)
11ο χλμ. Κοζάνης-Λάρισας, τηλ.24610-20169
 - ΚΕΤΕΚ Φλώρινας (κομμωτές)
3ο χιλ Φλώρινας-Νίκης, τηλ. 23850-25887
 - ΚΕΤΕΚ Πτολεμαΐδας (κομμωτές)
25ης Μαρτίου 29,Περιοχή Κουρί, τηλ. 24630-22850
 - ΚΕΤΕΚ Καβάλας (κομμωτές)
Περιγιάλι Καβάλας, τηλ. 2510-232197
 - ΚΕΤΕΚ Δράμας (κομμωτές)
7ο χιλ Δράμας-Νευροκοπίου, τηλ 25210- 81131,81170

- ο ΚΕΤΕΚ Κομοτηνής (κομμωτές)
Χίλια Δένδρα, τηλ. 25310-24918,22407
- ο ΚΕΤΕΚ Ορεστιάδας (κομμωτές)
Αρχή οδού Κωνσταντινουπόλεως,τηλ. 25520-23307
- ο ΚΕΤΕΚ Βόλου (κομμωτές)
Αθηνών 64, Πεδίο Αρεως, τηλ. 24210-63684,63688
- ο ΚΕΤΕΚ Καρδίτσας (κομμωτές)
Τέρμα οδού Τρικάλων, τηλ. 24410-71563,71560
- ο ΚΕΤΕΚ Ιωαννίνων (κομμωτές)
3ο χλμ. Ιωαννίνων-Αθηνών, τηλ.26510-43466,40858
- ο ΚΕΤΕΚ Πάτρας (κομμωτές)
Λεωφ. Αθηνών 89 , Ρίο, τηλ. 2610-966902,966904
- ο ΚΕΤΕΚ Κιλκίς (κομμωτές)
Γ.Αργυρίου 12, τηλ. 2341020896,20596
- ο ΚΕΤΕΚ Αργολίδας (κομμωτές)
Λεωφ. Αργους-Ναυπλίου, Τίρυνθα Αργολίδας, τηλ. 27520-28654
- ο ΚΕΤΕΚ Αργινίου (κομμωτές)
Εθνική οδός Αργινίου-Αμφιλοχίας,τηλ. 26410-23008
- ο ΚΕΤΕΚ Καλαμάτας (κομμωτές)
Εθν.οδός Καλαμάτας-Αθήνας, Ασπρόχωμα, τηλ. 27210-69354
- ο ΚΕΤΕΚ Τρίπολης (κομμωτές)
Τέρμα Καραϊσκάκη, Περιοχή Σεχί, Άγιος Γεώργιος, τηλ. 2710-233053,233061
- ο ΚΕΤΕΚ Πύργου (κομμωτές)
4ο χλμ. Λεωφ. Πύργου-Πατρών, τηλ. 26210-33154,33012
- ο ΚΕΤΕΚ Ηρακλείου Κρήτης (κομμωτές)
Γιόφυρο, τηλ. 2810- 250260
- ο ΚΕΤΕΚ Παλλήνης (κομμωτές)
Δωδώνης, θέση Παπαχωράφι, τηλ.210- 6030466-67,6665607
- ο ΚΕΤΕΚ Λάρισας (κομμωτές)
Ερμογένους 10, τηλ. 2410- 229484
- ο ΚΕΤΕΚ Κατερίνης (κομμωτές)
Τέρμα Οδού Τερζοπούλου τηλ. 2350- 35165
- ο ΚΕΤΕΚ Καστοριάς (κομμωτές)
Καραολή 10, τηλ. 24670-84393-4
- ο ΚΕΤΕΚ Κέρκυρας (κομμωτές)
3ο χιλ Εθνικής οδού Λευκίμης (Κανάλια), τηλ. 26610-39250 ΚΕΤΕΚ Αρτας
(Σχολή μαθητείας) Αράχθου 23, τηλ. 26810-22244
- **Ιδιωτικά Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15,1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15,1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

- Ανώτατη Συνδικαλιστική Καλλιτεχνική Ομοσπονδία Καταστηματαρχών Κουρέων - Κομμωτών Ελλάδας
Σουμελή 8 τηλ.210-8843392

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζητήστε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

- ΚΕΤΕΚ Ηρακλείου Αττικής (κομμωτές)
Πεύκων 112, τηλ. 210-2819892,2816540,2819475, fax. 210-2819672
- ΚΕΤΕΚ Πειραιά (κομμωτές)
Μαυρομιχάλη 17-19, τηλ. 210-4175919,4120207
- ΚΕΤΕΚ Χαλκίδας (κομμωτές)
Εθνική οδός Χαλκίδος-Λεπούρων, Βασιλικό Χαλκίδας, τηλ.2251-54105,54106
- ΚΕΤΕΚ Χίου (κομμωτές)
Λεωφ. Καρφά, Λευκωνία, τηλ.22710-29531,fax. 22710-22307
- ΚΕΤΕΚ Ρόδου (κομμωτές)
Θ. Σοφούλη 93, τηλ.22410-31077,78730,787898 fax 22410-31083
- ΚΕΤΕΚ Μυτιλήνης (κομμωτές)
Παναγιούδα, τηλ. 22510- 32617-18
- ΚΕΤΕΚ Θεσσαλονίκης (κομμωτές)
Λαγκαδά 117-119, τηλ. 2310-721858
- ΚΕΤΕΚ Θεσσαλονίκης (κομμωτές)
Λακκιά Βασιλικών Θεσσαλονίκης,τηλ. 23960-22769, fax 2396023201
- ΚΕΤΕΚ Βέροιας (κομμωτές)
Οδός προσ το Νοσοκομείο Βέροιας, τηλ.2331-28167 fax 23310-29430
- ΚΕΤΕΚ Κοζάνης (κομμωτές)
11ο χλμ. Κοζάνης-Λάρισας, τηλ.24610-20169
- ΚΕΤΕΚ Φλώρινας (κομμωτές)
3ο χιλ Φλώρινας-Νίκης, τηλ. 23850-25887
- ΚΕΤΕΚ Πτολεμαΐδας (κομμωτές)
25ης Μαρτίου 29,Περιοχή Κουρί, τηλ. 24630-22850
- ΚΕΤΕΚ Καβάλας (κομμωτές)
Περιγιάλι Καβάλας, τηλ. 2510-232197
- ΚΕΤΕΚ Δράμας (κομμωτές)
7ο χιλ Δράμας-Νευροκοπίου, τηλ 25210- 81131,81170
- ΚΕΤΕΚ Κομοτηνής (κομμωτές)
Χίλια Δένδρα, τηλ. 25310-24918,22407
- ΚΕΤΕΚ Ορεστιάδας (κομμωτές)
Αρχή οδού Κωνσταντινουπόλεως,τηλ. 25520-23307
- ΚΕΤΕΚ Βόλου (κομμωτές)
Αθηνών 64, Πεδίο Αρεως, τηλ. 24210-63684,63688
- ΚΕΤΕΚ Καρδίτσας (κομμωτές)
Τέρμα οδού Τρικάλων, τηλ. 24410-71563,71560
- ΚΕΤΕΚ Ιωαννίνων (κομμωτές)
3ο χλμ. Ιωαννίνων-Αθηνών, τηλ.26510-43466,40858
- ΚΕΤΕΚ Πάτρας (κομμωτές)
Λεωφ. Αθηνών 89 , Ρίο, τηλ. 2610-966902,966904
- ΚΕΤΕΚ Κιλκίς (κομμωτές)
Γ.Αργυρίου 12, τηλ. 2341020896,20596
- ΚΕΤΕΚ Αργολίδας (κομμωτές)
Λεωφ. Αργους-Ναυπλίου, Τίρυνθα Αργολίδας, τηλ. 27520-28654
- ΚΕΤΕΚ Αργινίου (κομμωτές)
Εθνική οδός Αργινίου-Αμφιλοχίας,τηλ. 26410-23008
- ΚΕΤΕΚ Καλαμάτας (κομμωτές)
Εθν.οδός Καλαμάτας-Αθήνας, Ασπρόχωμα, τηλ. 27210-69354
- ΚΕΤΕΚ Τρίπολης (κομμωτές)
Τέρμα Καραϊσκάκη, Περιοχή Σέχι, Άγιος Γεώργιος, τηλ. 2710-233053,233061
- ΚΕΤΕΚ Πύργου (κομμωτές)
4ο χλμ. Λεωφ. Πύργου-Πατρών, τηλ. 26210-33154,33012

- ΚΕΤΕΚ Αγρινίου (κομμωτές)
Εθνική οδός Αγρινίου-Αμφιλοχίας,τηλ. 26410-3008
- ΚΕΤΕΚ Ηρακλείου Κρήτης (κομμωτές)
Γιόφυρο, τηλ. 2810- 250260
- ΚΕΤΕΚ Παλλήνης (κομμωτές)
Δωδώνης, θέση Παπαχωράφι, τηλ.210- 6030466-67,6665607
- ΚΕΤΕΚ Λάρισας (κομμωτές)
Ερμογένους 10, τηλ. 2410- 229484
- ΚΕΤΕΚ Κατερίνης (κομμωτές)
Τέρμα Οδού Τερζοπούλου τηλ. 2350- 35165
- ΚΕΤΕΚ Καστοριάς (κομμωτές)
Καραολή 10, τηλ. 24670-84393-4
- ΚΕΤΕΚ Κέρκυρας (κομμωτές)
3ο χιλ Εθνικής οδού Λευκίμης (Κανάλια), τηλ. 26610-39250 ΚΕΤΕΚ Αρτας (Σχολή μαθητείας)
Αράχθου 23, τηλ. 26810-22244

Κομμωτής/τρια Σκύλων

Τι κάνει :

Λούζει και κουρεύει το ζώο, στεγνώνει, χτενίζει και μερικές φορές φορμάρει το τρίχωμά του. Συχνά κάνει και κόψιμο νυχιών. Πρέπει να είναι πολύ προσεκτικός/ή και να απολυμαίνει τα εργαλεία που χρησιμοποιεί (ψαλίδια, χτένες, λίμες, κλπ.). Συνεργάζεται με κτηνιάτρους, εκπαιδευτές/τριες σκύλων, οργανωτές/τριες καλλιστείων και διαγωνισμών και τους ιδιοκτήτες/ τις ιδιοκτήτριες των ζώων.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να φροντίζεις τα ζώα
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να είσαι υπομονετικός/ή και προσεκτικός/ή σε αυτό που κάνεις
- Να σου αρέσει να εξυπηρετείς ανθρώπους και να δίνεις πληροφορίες
- Να μπορείς να κρατάς την ψυχραιμία σου σε δύσκολες καταστάσεις
- Να ανέχεσαι ουσίες που είναι πιθανό να προκαλέσουν αλλεργία

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει αρκετές ώρες όρθιος/α σε μέρος με σταθερή θερμοκρασία και φωτισμό. Ο χώρος που εργάζεται συνήθως έχει πολύ θόρυβο και είναι γεμάτος τρίχες από τα ζώα. Μπορεί να δουλέψει και στα σπίτια των ιδιοκτητών.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η κομμωτής/τρια σκύλων μπορεί να αυτοαπασχοληθεί ή να συνεργαστεί με κάποιον κτηνίατρο.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Κόπτης/τρια

Τι κάνει :

Δουλεύει σε βιοτεχνία/βιομηχανία παρασκευής ετοιμών ενδυμάτων. Τοποθετεί στον πάγκο τα κομμάτια του υφάσματος και τα κόβει όλα μαζί, σύμφωνα με το πατρόν, με το ειδικό ηλεκτρικό ψαλίδι.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να ασχολείσαι με διαφόρων ειδών υφάσματα
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα και να σου αρέσει να φτιάχνεις πράγματα με τα χέρια σου
- Να είσαι υπεύθυνος/η και προσεκτικός/ή σ' αυτό που κάνεις
- Να είσαι υπομονετικός/ή
- Να είναι καλή η όρασή σου

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει συνήθως όρθιος/α σε μεγάλο χώρο με πολύ καλό φωτισμό αλλά με σκόνη και χνούδι από τα υφάσματα. Υπάρχουν καλές προοπτικές και οι αμοιβές είναι ικανοποιητικές.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η κόπτης/τρια μπορεί να εργαστεί σε βιοτεχνία ετοιμών ενδυμάτων.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
 - Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ (Κεντρική Διοίκηση),
Εθνικής Αντιστάσεως 8, 17456 Άλιμος, τηλ 210-9989000, fax Διοίκησης 210-9989500, τ.κ 77117/17510 Π.Φάληρο Ηλεκτρονική Διεύθυνση [ΟΑΕΔ](#)
 - Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ Πειραιώς 52
Αθήνα, τηλ. 210- 5245254,5247462, fax 210-5245523
 - Διεύθυνση Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ,
Εθνικής Αντιστάσεως 8, Άλιμος, τηλ. 210-9989691,9989716-17
- **Σχολές Μαθητείας ΟΑΕΔ :**
 - ΚΕΤΕΚ Ηρακλείου Αττικής (κόπτες)
Πεύκων 112, τηλ. 210-2819892,2816540,2819475, fax. 210-2819672
 - ΚΕΤΕΚ Πειραιά (κόπτες)
Μαυρομιχάλη 17-19, τηλ. 210-4175919,4120207
 - ΚΕΤΕΚ Θεσσαλονίκης (κόπτες)
Λαγκαδά 117-119, τηλ. 2310-721858
 - ΚΕΤΕΚ Θεσσαλονίκης (κόπτες)
Λακκιά Βασιλικών Θεσσαλονίκης,τηλ. 23960-22769, fax 2396023201
 - ΚΕΤΕΚ Βέροιας (κόπτες)
Οδός προς το Νοσοκομείο Βέροιας, τηλ.2331-28167 fax 23310-29430

- ΚΕΤΕΚ Δράμας (κόπτες)
7ο χιλ Δράμας-Νευροκοπίου, τηλ 25210- 81131,81170
- ΚΕΤΕΚ Λάρισας (κόπτες)
Ερμογένους 10, τηλ. 2410- 229484
- ΚΕΤΕΚ Κατερίνης (κόπτες)
Τέρμα Οδού Τερζοπούλου τηλ. 2350- 35165
- ΚΕΤΕΚ Αργολίδας (κόπτες)
Λεωφ. Αργους-Ναυπλίου, Τίρυνθα Αργολίδας, τηλ. 27520-28654
- ΚΕΤΕΚ Πάτρας (κόπτες)
Λεωφ. Αθηνών 89 , Ρίο, τηλ. 2610-966902,966904
- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15,1ος όροφος, Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Ιδιωτικά Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15,1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Κέντρα Εργαζόμενης Νεότητας (ΚΕΝΕ) Ο.Ε.Ε.**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Οργανισμός Εργατικής Εστίας, Τμήμα ΚΕΝΕ
Αγησιλάου 10, Αθήνα, τηλ. 210-5246189
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Κτηνοτρόφος

Τι κάνει :

Ασχολείται με την προστασία, την εκτροφή και την αναπαραγωγή ζώων. Διαλέγει και ζευγαρώνει τα ζώα, τα ταΐζει και τα ποτίζει. Είναι υπεύθυνος/η για την καλή υγεία τους καθώς και για τον καθαρισμό και απολύμανση των στάβλων. Συντηρεί τα διάφορα εργαλεία και φροντίζει για την πώληση των προϊόντων. Ακολουθεί τις οδηγίες του/της κτηνιάτρου και του/της τεχνολόγου ζωικής παραγωγής.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να φροντίζεις τα ζώα
- Να έχεις σωματική αντοχή και δύναμη
- Να σου αρέσει να καθαρίζεις και να τακτοποιείς
- Να είσαι υπεύθυνος/η και προσεκτικός/ή σε αυτό που κάνεις
- Να μπορείς να ακολουθείς οδηγίες και εντολές
- Να ανέχεσαι ουσίες που είναι πιθανό να προκαλέσουν αλλεργία

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Το μεγαλύτερο μέρος της δουλειάς του/της είναι στην ύπαιθρο κάτω από διάφορες καιρικές συνθήκες και με ακανόνιστο ωράριο. Δουλεύει άλλοτε όρθιος/α και άλλοτε σκυφτός/ή. Οι αμοιβές είναι μέτριες για όσους δεν έχουν δική τους επιχείρηση.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η κτηνοτρόφος μπορεί να εργαστεί ως υπάλληλος σε κτηνοτροφική μονάδα ή να ανοίξει δική του/της επιχείρηση.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15, 1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970, 3234032, 3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Δημόσια και Ιδιωτικά Ινστιτούτα Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΙΕΚ)**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Οργανισμός Επαγγελματικής Εκπαίδευσης & Κατάρτισης (Ο.Ε.Ε.Κ.),
Εθνικής Αντιστάσεως 41, τηλ. 210-2709021, 2709002
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Λεβητοποιός

Τι κάνει :

Φτιάχνει και επισκευάζει λέβητες, δεξαμενές, κάδους και άλλα δοχεία από φύλλο μετάλλου. Διαλέγει το κατάλληλο κομμάτι, το χαράζει βάσει του σχεδίου, και το κόβει με διάφορα εργαλεία. Ανοίγει τρύπες για τα καρφιά, δίνει στο φύλλο την κατάλληλη μορφή, συνδέει τα κομμάτια και στεγανοποιεί τις συνδέσεις.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να επισκευάζεις ή να κατασκευάζεις
- Να σου αρέσει να χειρίζεσαι, να ρυθμίζεις και να επισκευάζεις μηχανήματα
- Να σου αρέσει να δουλεύεις τα μέταλλα
- Να καταλαβαίνεις μορφές και σχήματα
- Να μπορείς να διαβάζεις και να καταλαβαίνεις σχέδια
- Να έχεις σωματική αντοχή και δύναμη

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει σε κλειστό ή ανοικτό υπόστεγο με πολύ θόρυβο. Σχεδόν πάντοτε λερώνεται από τα διάφορα υλικά και πρέπει να είναι ιδιαίτερα προσεκτικός/ή όταν χειρίζεται τα μηχανήματα για να αποφύγει πιθανά ατυχήματα.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η λεβητοποιός μπορεί να εργαστεί σε βιοτεχνίες ή εργοστάσια κατασκευής κάδων, δοχείων ή λεβήτων για κεντρικές θερμάνσεις, εργοστάσια, πλοία κλπ.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Μαθητείας ΟΑΕΔ:**
 - ο Κέντρο Μαθητείας Σκαρामαγκά (Ναυπηγικής Βιομηχανίας)
Λεωφ. Σχιστού 1, τηλ. 210- 5572728
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Λιμενοφύλακας

Τι κάνει :

Είναι υπεύθυνος/η για την τήρηση της τάξης και την εγγύηση της ασφάλειας στα λιμάνια της χώρας. Επιβλέπει την τήρηση των κανόνων ασφαλείας ναυσιπλοΐας από τα διάφορα σκάφη και εξετάζει την ικανότητα του σκάφους να ταξιδέψει. Ελέγχει για παράνομη αλιεία καθώς και για περιπτώσεις ρύπανσης της θάλασσας.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να επιβλέπεις και να ελέγχεις τους άλλους
- Να είσαι υπεύθυνος/η και συνεπής
- Να σου αρέσει να εξυπηρετείς ανθρώπους και να δίνεις πληροφορίες
- Να είσαι δραστήριος/α και να σ' αρέσει η κίνηση
- Να αντέχεις να δουλεύεις με ένταση και πίεση
- Να μπορείς να αντιμετωπίζεις δύσκολους και απαιτητικούς ανθρώπους
- Να μπορείς να ακολουθείς οδηγίες και εντολές
- Να σου αρέσει να μετακινείσαι συχνά και να κάνεις μεγάλα ταξίδια

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Αν είναι στην υπηρεσία του Υπουργείου Ναυτιλίας, δουλεύει σε συνθήκες γραφείου. Αν εργάζεται σε λιμάνια, οι συνθήκες είναι δύσκολες και κάποιες φορές επικίνδυνες. Δουλεύει εντατικά κάτω από διάφορες καιρικές συνθήκες. Όμως, είναι μια μόνιμη εργασία, εξελίσσεται βαθμολογικά και μισθολογικά και έχει συγκεκριμένο ωράριο.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η λιμενοφύλακας μπορεί να εργαστεί στο Λιμενικό Σώμα.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολή Λιμενοφυλάκων:**
Τέρμα Οικονόμου, Χατζηκυριάκειο, Πειραιάς - τηλ. 210-4518270

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

- Υπουργείο Εμπορικής Ναυτιλίας-Διεύθυνση Εκπαίδευσης Ναυτικών
Νοταρά 92, Πειραιάς-τηλ. 210-4128060,4224000

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Μάγειρας/ισσα

Τι κάνει :

Φτιάχνει το μενού και φροντίζει ώστε να υπάρχουν όλα τα απαραίτητα υλικά. Προετοιμάζει και μαγειρεύει τα φαγητά χρησιμοποιώντας πολλά και διαφορετικά σκεύη, εργαλεία και μηχανήματα. Καθορίζει τις μερίδες και τις τιμές τους, σε συνεργασία με τον υπεύθυνο κοστολόγησης. Είναι υπεύθυνος/η για την οργάνωση της κουζίνας. Μοιράζει τις διάφορες εργασίες στο προσωπικό και επιβλέπει τις εργασίες που γίνονται στην κουζίνα (καθαρισμός των τροφίμων, των μαγειρικών σκευών, εργαλείων και μηχανημάτων που χρησιμοποιήθηκαν, από τους/τις βοηθούς του).

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να ασχολείσαι με τρόφιμα και ποτά
- Να μπορείς να ξεχωρίζεις/διακρίνεις τις γεύσεις και τις μυρωδιές
- Να είσαι οργανωμένος/η και μεθοδικός/ή
- Να είσαι δραστήριος/α και δημιουργικός
- Να έχεις καθαρή και περιποιημένη εμφάνιση
- Να σου αρέσει να καθαρίζεις και να τακτοποιείς
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να σου αρέσει να κανονίζεις πώς θα μοιραστούν και πώς θα γίνουν οι δουλειές (ποιος/α θα κάνει τι και με ποια σειρά)

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Εργάζεται όρθιος/α για πολλές ώρες, συχνά πολύ κοντά στη φωτιά. Πολύ συχνά μπορεί να χρειαστεί να μεταφέρει βαριά πράγματα. Πρέπει να είναι πολύ προσεκτικός/ή με τα μηχανήματα και τις συσκευές που χρησιμοποιεί. Εργάζεται με βάρδιες, Κυριακές και αργίες και είναι υποχρεωμένος/η να φορά στολή.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η μάγειρας/ισσα μπορεί να απασχοληθεί σε οποιαδήποτε επισιτιστική επιχείρηση (εστιατόρια, ταβέρνες κλπ) , σε ξενοδοχεία, σε ιδρύματα καθώς και σε πλοία.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
 - ο Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ (Κεντρική Διοίκηση),
Εθνικής Αντιστάσεως 8, 17456 ,Άλιμος, τηλ 210-9989000, fax Διοίκησης 210-9989500, τ.κ 77117/17510 Π.Φάληρο Ηλεκτρονική Διεύθυνση [ΟΑΕΔ](#)
 - ο Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ Πειραιώς 52
Αθήνα, τηλ. 210- 5245254,5247462, fax 210-5245523
 - ο Διεύθυνση Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ,
Εθνικής Αντιστάσεως 8, Άλιμος, τηλ. 210-9989691,9989716-17
- **Τεχνικές Επαγγελματικές Σχολές Τουριστικών Επαγγελμάτων:**
 - ο ΤΕΣΤΕ Αναβύσσου (Μαγειρικής Τέχνης)/(Ξενοδοχειακής-Εστιατορικής Τεχνικής) "ΞΕΝΙΑ-ΗΛΙΟΣ"
49ο χλμ. Λεωφ.Αθηνών-Σουνίου, Ανάβυσσος Αττικής, τηλ. 22910-36998,37009
 - ο ΤΕΣΤΕ Μακεδονίας (Μαγειρικής Τέχνης)/(Ξενοδοχειακής-Εστιατορικής Τεχνικής) "ΞΕΝΙΑ-ΗΛΙΟΣ"
Παραλία Περαίας Θεσσαλονίκης , τηλ. 23920- 23257
 - ο ΤΕΣΤΕ Ηρακλείου Κρήτης (Μαγειρικής Τέχνης)/(Ξενοδοχειακής-Εστιατορικής Τεχνικής) "ΞΕΝΙΑ-ΗΛΙΟΣ"
Κοκκίни Χάνι Ηρακλείου Κρήτης, τηλ. 22810- 761363
 - ο ΤΕΣΤΕ Ρόδου (Μαγειρικής Τέχνης)/(Ξενοδοχειακής-Εστιατορικής Τεχνικής) Ξενοδοχείο "ΘΕΡΜΑΙ"
Εθνάρχου Μακαρίου 1, Ρόδος, τηλ. 22410-74445-47
 - ο ΤΕΣΤΕ Κέρκυρας (Μαγειρικής Τέχνης)/(Ξενοδοχειακής-Εστιατορικής Τεχνικής) Ξενοδοχείο "ΓΑΛΑΞΙΑΣ"
Γουβιά Κέρκυρα, τηλ. 26610-91541
 - ο ΤΕΣΤΕ Ναυπλίου (Ξενοδοχειακής-Εστιατορικής Τεχνικής) Ξενοδοχείο "ΑΣΤΕΡΙΑ"
Τολό Αργολίδας, τηλ. 27520-58149
 - ο ΤΕΣΤΕ Θράκης (Ξενοδοχειακής-Εστιατορικής Τεχνικής)
1ο χλμ. Εθνικής οδού Αλεξανδρούπολης-Μάκρης, Αλεξανδρούπολη (πρώην Εκπ/ρια "ΤΑΝΤΑΛΑΚΗ"), τηλ. 25510- 25288
 - ο ΤΕΣΤΕ Γαλαξειδίου (Μαγειρικής Τέχνης)/(Ξενοδοχειακής-Εστιατορικής Τεχνικής)
Γαλαξειδί Φωκίδας, τηλ.22650-41997-8
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

- Πανελλήνια Ομοσπονδία Εργατών Επισιτισμού και Υπαλλήλων Τουριστικών Επαγγελμάτων
Σολωμού 65,Αθήνα τηλ. 210- 5234002

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Μακενίστας/α

Τι κάνει :

Συνοδεύει τον/την ηλεκτρολόγο ενός τηλεοπτικού ή κινηματογραφικού συνεργείου και είναι υπεύθυνος/η για τη μεταφορά και το στήσιμο όλων των ειδικών μηχανημάτων και εξαρτημάτων που συνοδεύουν την κάμερα.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να ασχολείσαι με εργαλεία και μηχανήματα
- Να αντέχεις να δουλεύεις με ένταση και πίεση
- Να είσαι δραστήριος/α και να σ' αρέσει η κίνηση
- Να μπορείς να ακολουθείς οδηγίες και εντολές
- Να σου αρέσει να δουλεύεις ανάμεσα σε ηθοποιούς-καλλιτέχνες
- Να μπορείς να σηκώνεις και να μεταφέρεις βαριά πράγματα
- Να είσαι οργανωμένος/η και μεθοδικός/ή

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει όρθιος/α για πολλές ώρες σε συνθήκες δύσκολες, μερικές φορές στην ύπαιθρο κάτω από όλες τις καιρικές συνθήκες. Οι αμοιβές είναι ιδιαίτερα ικανοποιητικές, όταν αποκτήσει εμπειρία και οι προοπτικές φαίνονται πολύ καλές.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η μακενίστας/α εργάζεται σε στούντιο ή σε εξωτερικά γυρίσματα για τηλεοπτικές ή κινηματογραφικές παραγωγές.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

- Ένωση Τεχνικών Ελληνικού Κινηματογράφου και Τηλεόρασης (ΕΤΕΚΤ)
Βαλτετσίου 25, Αθήνα, τηλ. 210-3602379,3615675

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Μακιγιέρ/Μακιγιέζ

Τι κάνει :

Ετοιμάζει και βάζει το πρόσωπο των ηθοποιών ανάλογα με το ρόλο που θα παίξουν και τα κοστούμια που θα φορέσουν, σε μια τηλεοπτική ή κινηματογραφική σκηνή ή θεατρική παράσταση. Επίσης, βάζει το πρόσωπο διάφορων καλλιτεχνών (τραγουδιστών, κτλ.) πριν εμφανισθούν στο κοινό.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να είσαι δημιουργικός/ή και να διαθέτεις φαντασία
- Να σου αρέσει να δουλεύεις ανάμεσα σε ηθοποιούς-καλλιτέχνες
- Να μπορείς να ακολουθείς οδηγίες και εντολές
- Να είσαι υπεύθυνος/η, συνεπής και ευγενικός/ή
- Να μπορείς να κρατάς την ψυχραιμία σου σε δύσκολες καταστάσεις
- Να ανέχεσαι ουσίες που είναι πιθανό να προκαλέσουν αλλεργία

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Συνήθως δουλεύει όρθιος/α ή σκυμμένος/η κάτω από ένταση και πίεση και μερικές φορές κάτω από δύσκολες συνθήκες. Δεν έχει σταθερό ωράριο και είναι πιθανόν να χρειασθεί να δουλέψει βράδια ή σαββατοκύριακα. Εάν είναι ελεύθερος/η επαγγελματίας δουλεύει πολλές ώρες. Οι συνθήκες εργασίας είναι μάλλον δύσκολες, οι αμοιβές όμως είναι αρκετά καλές και το επάγγελμα φαίνεται να έχει ζήτηση.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η μακιγιέρ/έζ μπορεί να απασχοληθεί ως ελεύθερος/η επαγγελματίας στο χώρο του θεάματος ή και ως συνεργάτης/τρια μεγάλων κομμωτηρίων.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Ιδιωτικά Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15, 1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970, 3234032, 3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Δημόσια Ινστιτούτα Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΙΕΚ)**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Οργανισμός Επαγγελματικής Εκπαίδευσης & Κατάρτισης (Ο.Ε.Ε.Κ.)
Λεωφ. Εθνικής Αντιστάσεως 41, τ.κ 14234 Ν.Ιωνία τηλ. 210-2709021, 2709002
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

- Ένωση Τεχνικών Ελληνικού Κινηματογράφου και Τηλεόρασης (ΕΤΕΚΤ)
Βαλτετσίου 25, Αθήνα, τηλ. 3602379, 3615675

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Μανικιουρίστας/α-Πεντικιουρίστας/α

Τι κάνει :

Φροντίζει και περιποιείται τα χέρια και τα πόδια των πελατών/ισσών, σύμφωνα με τις επιθυμίες τους. Κόβει τα νύχια, τα λιμάρει, τα βάφει και γενικά προσέχει την καλή εμφάνιση των χεριών και των ποδιών του πελάτη/της πελάτισσας.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να είσαι προσεκτικός/ή και συγκεντρωμένος/η σ' αυτό που κάνεις
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να σου αρέσει να εξυπηρετείς ανθρώπους
- Να είσαι υπομονετικός/ή και ευγενικός/ή
- Να είναι καλή η όρασή σου
- Να έχεις καθαρή και περιποιημένη εμφάνιση

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει σε χώρους με κανονικές συνθήκες φωτισμού και θερμοκρασίας. Συνήθως δουλεύει σκυμμένος/η για πολλές ώρες.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο μανικιουρίστας-πεντικιουρίστας / η μανικιουρίστα-πεντικιουρίστα μπορεί να αυτοαπασχοληθεί ή να συνεργαστεί με κομμωτήρια.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Ιδιωτικά Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15, 1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970, 3234032, 3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Μανουβραδόρος/ισσα

Τι κάνει :

Είναι ο τεχνίτης/τρια της Ναυπηγικής Βιομηχανίας που φροντίζει για τη μεταφορά των υλικών και εργαλείων στο σημείο που γίνονται οι επισκευές, χρησιμοποιώντας ειδικά μηχανήματα (κλάρκ, παλάγκα, κτλ.),

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να ασχολείσαι με εργαλεία και μηχανήματα
- Να μπορείς να σηκώνεις και να μεταφέρεις βαριά πράγματα
- Να είσαι καλός/ή στον υπολογισμό όγκων και διαστάσεων
- Να είσαι προσεκτικός/ή και συγκεντρωμένος/η σ' αυτό που κάνεις

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει όρθιος/α για πολλές ώρες, συχνά σε μεγάλο ύψος, σε ανοικτό χώρο κάτω από οποιεσδήποτε καιρικές συνθήκες. Πρέπει να είναι πολύ προσεκτικός/ή για να μη γίνονται ατυχήματα και ψύχραιμος/η για να μπορεί να αντιμετωπίσει κάποια επικίνδυνη κατάσταση.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Μπορεί να απασχοληθεί στη Ναυπηγική βιομηχανία.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Μαρμαράς/ Τεχνίτρια Μαρμάρων

Τι κάνει :

Παίρνει τη παραγγελία, κόβει με μεγάλη προσοχή και ακρίβεια το μάρμαρο και το λειαίνει. Μετά, το μεταφέρει και το τοποθετεί. Είναι υπεύθυνος/η για την αγορά των υλικών και της πρώτης ύλης καθώς και για τον καθαρισμό των εργαλείων. Χρησιμοποιεί μηχανήματα κοπής και λείανσης, μυστρί και σβουράκι. Με τα ηλεκτρικά εργαλεία κάνει τη δουλειά του/της πιο εύκολα και με μεγαλύτερη ακρίβεια (χάνεται λιγότερο μάρμαρο).

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να καταλαβαίνεις μορφές και σχήματα
- Να σου αρέσει να χειρίζεσαι, να ρυθμίζεις και να επισκευάζεις μηχανήματα
- Να έχεις σωματική αντοχή και δύναμη
- Να είναι σε καλή κατάσταση το αναπνευστικό σου σύστημα
- Να είσαι προσεκτικός/ή και συγκεντρωμένος/η σ' αυτό που κάνεις
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να είσαι οργανωμένος/η και μεθοδικός/ή

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει συνήθως όρθιος/α σε ανοικτό, στεγασμένο χώρο με πολύ υγρασία και θόρυβο. Σηκώνει βαριά πράγματα και πρέπει να είναι ιδιαίτερα προσεκτικός/ή για να μην συμβεί κάποιο ατύχημα.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η τεχνίτης/τρια μαρμάρων μπορεί να εργαστεί σε βιοτεχνία μαρμάρων και σε οικοδομικές κατασκευές.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Μαθητείας ΟΑΕΔ:**
 - ΚΕΤΕΚ Δράμας (Τεχνίτες Μαρμάρου)
Περιοχή Μυλοποτάμου, τηλ. 25210-81170,81304
 - ΚΕΤΕΚ Παλλήνης (Τεχνίτες Μαρμάρου)
Δωδώνης , θέση Παπαχωράφι, τηλ. 210-6030466-67
 - ΚΕΤΕΚ Ωραιοκαστρου Θεσ/νίκης (Τεχνίτες Μαρμάρων)
Θεσσαλονίκης 73, τηλ.22310- 696218
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

- Ομοσπονδία Σωματείων Μαρμάρου Ελλάδας
Λακωνίας 40-44, Αθήνα τηλ. 210- 6922990

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Μελισσοκόμος

Τι κάνει :

Ασχολείται με την παραγωγή και τη συγκομιδή του μελιού. Φροντίζει για την εγκατάσταση του μελισσιού σε μέρος με άφθονη τροφή και τις κατάλληλες κλιματολογικές συνθήκες. Επιθεωρεί συχνά το μελίσσι για να δει αν είναι σε καλή κατάσταση και να ελέγξει την παραγωγή. Την άνοιξη μαζεύει το μέλι και το βασιλικό πολτό και τα δίνει στην αγορά.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να είσαι προσεκτικός/ή και ψύχραιμος/η
- Να ανέχεσαι ουσίες που είναι πιθανό να προκαλέσουν αλλεργία
- Να είσαι δραστήριος/α και συνεπής
- Να έχεις σωματική αντοχή και δύναμη

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει στην ύπαιθρο κάτω από όλες τις καιρικές συνθήκες και με ωράριο που δεν είναι σταθερό. Πρέπει να φορά ειδική φόρμα εργασίας, μάσκα και γάντια. Για μεγάλο διάστημα χρειάζεται να δουλεύει μόνος του/της. Τα τελευταία χρόνια το επάγγελμα παρουσιάζει ανάπτυξη και οι προοπτικές είναι πολύ καλές.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Μπορεί να έχει τη δική του/της επιχείρηση και να πουλάει τα προϊόντα του/της μόνος του/της ή σε συνεταιρισμούς.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Γεωργικές Τεχνικές Επαγγελματικές Σχολές:**
 - ο Γεωργική Σχολή Συγγρού (Μελισσοκομίας)
Λ.Κηφισίας 182 τηλ. 210-8082467,8011146
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Μηχανικός Αυτοκινήτων

Τι κάνει :

Εξετάζει με προσοχή τον κινητήρα, τα φρένα και τα άλλα βασικά μέρη του μηχανικού εξοπλισμού του αυτοκινήτου για να δει αν λειτουργούν καλά. Μετά, αποφασίζει αν χρειάζονται ρύθμιση, συντήρηση ή επισκευή την οποία πραγματοποιεί σε συνεννόηση με τον ιδιοκτήτη /την ιδιοκτήτρια του αυτοκινήτου.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να καταλαβαίνεις πώς λειτουργεί μία μηχανή
- Να σου αρέσει να ασχολείσαι με εργαλεία και μηχανήματα
- Να είσαι προσεκτικός/ή και συγκεντρωμένος/η σ' αυτό που κάνεις
- Να είσαι υπεύθυνος/η και συνεπής
- Να έχεις σωματική αντοχή και δύναμη
- Να έχεις καλή ακοή και όραση
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Εργάζεται σε συνεργεία, όπου επικρατεί η μυρωδιά της βενζίνης, των καυσαερίων και ο θόρυβος των μηχανών. Άλλοτε δουλεύει όρθιος/α και άλλοτε σκυφτός/ή ή ξαπλωμένος/η κάτω από το αυτοκίνητο. Η νέα τεχνολογία βοηθάει να γίνουν πιο καθαρά και σύγχρονα τα συνεργεία και πιο εύκολη η δουλειά. Η αγορά εργασίας είναι ανοικτή και οι προοπτικές φαίνονται καλές. Οι εξειδικευμένοι τεχνίτες/ εξειδικευμένες τεχνίτριες έχουν πολύ ευνοϊκές προοπτικές.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η μηχανικός αυτοκινήτων μπορεί να εργαστεί σε συνεργείο αυτοκινήτων ως τεχνίτης. Για να ανοίξει δική του/της επιχείρηση χρειάζεται άδεια από τη νομαρχιακή αυτοδιοίκηση.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
 - ο Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ (Κεντρική Διοίκηση),
Εθνικής Αντιστάσεως 8, 17456 ,Άλιμος, τηλ 210-9989000, fax Διοίκησης 210-9989500, τ.κ 77117/17510 Π.Φάληρο Ηλεκτρονική Διεύθυνση [ΟΑΕΔ](#)

- Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ Πειραιώς 52 Αθήνα, τηλ. 210- 5245254,5247462, fax 210-5245523
- Διεύθυνση Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ, Εθνικής Αντιστάσεως 8, Άλιμος, τηλ. 210-9989691,9989716-17
- **Σχολές Μαθητείας ΟΑΕΔ:**
 - ΚΕΤΕΚ Αιγάλεω (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Πλαπούτα 11, τηλ. 210-989452-53
 - Σχολή Μαθητείας Αγίων Αναργύρων (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Πύργος Βασιλίσσης,τηλ.210-2311083
 - ΚΕΤΕΚ Μοσχάτου (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Θεσσαλονίκης 47, τηλ. 210-4818652-54
 - ΚΕΤΕΚ Πειραιά (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Μαυρομιχάλη 17-19, τηλ. 210-4175919,4120207
 - ΚΕΤΕΚ Ελευσίνας (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Μάνδρα Αττικής, τηλ. 210- 5542375
 - ΚΕΤΕΚ Χίου (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Λεωφ. Καρφά, Λευκωνία, τηλ. 22710-22307
 - ΚΕΤΕΚ Ρόδου (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Θ. Σοφούλη 93, τηλ. 22410-31083
 - ΚΕΤΕΚ Μυτιλήνης (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Παναγιούδα, τηλ. 22510- 32617-18
 - ΚΕΤΕΚ Ρέντη (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Π. Ράλλη και Κηφισού, τηλ. 210- 3474665,3473984
 - ΚΕΤΕΚ Χαλκίδας (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Βασιλικό Χαλκίδας, τηλ. 22210- 54105
 - ΚΕΤΕΚ Θεσσαλονίκης (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Λαγκαδά 117-119, τηλ. 2310-721858
 - ΚΕΤΕΚ Βέροιας (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Ασώματα Ημαθίας, τηλ. 23310-29430
 - ΚΕΤΕΚ Κατερίνης (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Λαρίσης 150, τηλ. 23510-35165
 - ΚΕΤΕΚ Κοζάνης (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
11ο χλμ. Κοζάνης-Λάρισας,
 - ΚΕΤΕΚ Φλώρινας (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Αρχελάου 1, τηλ. 23850-22357
 - ΚΕΤΕΚ Πτολεμαΐδας (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
25ης Μαρτίου 29, τηλ. 24630-22850
 - ΚΕΤΕΚ Καβάλας (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Περιγιάλι Καβάλας, τηλ. 2510-232197
 - ΚΕΤΕΚ Σερρών (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
23210-50475
 - ΚΕΤΕΚ Δράμας (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Περιοχή Μυλοποτάμου, 25210-81170,81304
 - ΚΕΤΕΚ Κομοτηνής (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Χίλια Δένδρα, τηλ. 25310-22407
 - ΚΕΤΕΚ Αλεξανδρούπολης (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
20ο χλμ. Αλεξανδρούπολης-Πελαγίας, τηλ. 25510-38154
 - ΚΕΤΕΚ Ορεστιάδας (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Αρχή οδού Κωνσταντινουπόλεως,τηλ. 25520-23956
 - ΚΕΤΕΚ Λάρισας (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Ερμογένους 10, τηλ. 2410-229484
 - ΚΕΤΕΚ Λαμίας (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Μεγάλη Βρύση, τηλ. 2231-43236
 - ΚΕΤΕΚ Βόλου (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Πεδίο Αρεως, τηλ. 24210-63684
 - ΚΕΤΕΚ Καρδίτσας (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Τέρμα οδού Τρικάλων, τηλ. 24410-71563
 - ΚΕΤΕΚ Ιωαννίνων (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
3ο χλμ. Ιωαννίνων-Αθηνών, τηλ.26510-43466

- ο ΚΕΤΕΚ Κέρκυρας (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Π.Ζαφειροπούλου 21, τηλ. 26610-39250
- ο ΚΕΤΕΚ Πάτρας (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Λεωφ. Αθηνών, Ρίο, τηλ. 2610-991734
- ο ΚΕΤΕΚ Αργολίδας (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Λεωφ. Αργους-Ναυπλίου, Τίρυνθα Αργολίδας, τηλ. 07520-28654
- ο ΚΕΤΕΚ Καλαμάτας (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Ασπρόχωμα, τηλ. 07210-69354
- ο ΚΕΤΕΚ Πύργου (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
4ο χλμ. Λεωφ. Πύργου-Πατρών, τηλ. 26210-33154
- ο ΚΕΤΕΚ Αγρινίου (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Εθνική οδός Αγρινίου-Αμφιλοχίας, τηλ. 26410-23008
- ο ΚΕΤΕΚ Χίου (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Λεωφ. Καρφά, Λευκωνία, τηλ. 2710-22307
- ο ΚΕΤΕΚ Ηρακλείου Κρήτης (Μηχανοτεχνίτες Αυτοκινήτων)
Γιόφυρο, τηλ. 2810-250260
- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15, 1ος όροφος, Αθήνα, τηλ. 210-3254970, 3234032, 3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Ιδιωτικά Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15, 1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970, 3234032, 3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Δημόσια Ινστιτούτα Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΙΕΚ)**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Οργανισμός Επαγγελματικής Εκπαίδευσης & Κατάρτισης (Ο.Ε.Ε.Κ.)
Λεωφ. Εθνικής Αντιστάσεως 41, τ.κ 14234 Ν.Ιωνία τηλ. 210-2709021, 2709002
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

- Πανελλήνια Ομοσπονδία Βιοτεχνών Επισκευαστών Αυτοκινήτων και Μηχανημάτων (ΠΟΒΕΑΜ)
Κωνσταντινουπόλεως 183-185, Αθήνα τηλ. 210- 5138913

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Μηχανικός Μηχανών γραφείου

Τι κάνει :

Ελέγχει τις μηχανές γραφείου (γραφομηχανές, φωτοτυπικά, κτλ.), τις επιδιορθώνει, τις συντηρεί και τις καθαρίζει. Επιδιορθώνει τις μικροβλάβες επιτόπου ενώ για μεγαλύτερες παίρνει την μηχανή στο εργαστήριο. Χρησιμοποιεί απλά εργαλεία όπως κατσαβίδια, κλειδιά αλλά και ειδικά εργαλεία για τις ηλεκτρονικές συσκευές. Μπορεί να ειδικευτεί σε ένα τύπο ή σε μία μάρκα μηχανημάτων.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να επισκευάζεις ηλεκτρικές ή ηλεκτρονικές συσκευές και μηχανήματα
- Να καταλαβαίνεις πώς λειτουργεί μία μηχανή
- Να δουλεύεις με προσοχή και ακρίβεια
- Να σου αρέσει να εξυπηρετείς ανθρώπους και να δίνεις πληροφορίες
- Να είσαι υπεύθυνος/η και συνεπής
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Εργάζεται άλλοτε όρθιος/α και άλλοτε καθιστός/ή. Μετακινείται συχνά για να πάει στα γραφεία των πελατών του/της. Μπορεί να λερωθεί και πρέπει να τηρεί τους κανόνες ασφάλειας ώστε να μη γίνονται ατυχήματα.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Μπορεί να εργαστεί σε εταιρία ή αντιπροσωπεία μηχανών γραφείου ή να αυτοαπασχοληθεί.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Δημόσια Ινστιτούτα Επαγγελματικής Κατάρτισης (IEK)**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Οργανισμός Επαγγελματικής Εκπαίδευσης & Κατάρτισης (Ο.Ε.Ε.Κ.)
Λεωφ. Εθνικής Αντιστάσεως 41, τ.κ 14234 Ν.Ιωνία τηλ. 210-2709021,2709002
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Μηχανικός Πλοίων

Τι κάνει :

Κάνει όλες τις απαραίτητες επιδιορθώσεις στις μηχανές ενός πλοίου. Γνωρίζει τη λειτουργία και συντήρηση της μηχανής του πλοίου, των ηλεκτρογεννητριών, των λεβήτων και γενικά όλου του μηχανολογικού εξοπλισμού, που διαθέτουν τα σύγχρονα πλοία.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να ασχολείσαι με μηχανές
- Να σου αρέσει να χειρίζεσαι, να ρυθμίζεις και να επισκευάζεις μηχανήματα
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να σου αρέσει να μετακινείσαι συχνά και να κάνεις μεγάλα ταξίδια
- Να σου αρέσει να δουλεύεις στη θάλασσα
- Να μπορείς να δουλεύεις χωρίς σταθερό ωράριο

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει σε στεγασμένο χώρο με ζέστη, θόρυβο και διάφορες μυρωδιές. Όταν βρίσκεται πάνω στο πλοίο δεν έχει σταθερό ωράριο. Πρέπει να είναι ιδιαίτερα προσεκτικός/ή έτσι ώστε να μη γίνει ατύχημα αλλά και για να μην ακινητοποιηθεί το πλοίο.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η μηχανικός πλοίων εργάζεται είτε στα ναυπηγεία είτε στο πλοίο που ταξιδεύει.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Δημόσια Λύκεια Εμπορικού Ναυτικού**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
Υπουργείο Εμπορικής Ναυτιλίας-Διεύθυνση Εκπαίδευσης Ναυτικών
Νοταρά 92, Πειραιάς-τηλ. 210- 4128060,4224000
- **Σχολές Μαθητείας ΟΑΕΔ:**
 - ο Σχολή Μαθητείας Ναύσταθμου Σαλαμίνας (Τεχνίτες Μηχανών Εσωτερικής Καύσης)
Ναύσταθμος Σαλαμίνας, τηλ. 210- 4677784
- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15,1ος όροφος, Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

- Πανελλήνια Ένωση Μηχανικών Εμπορικού Ναυτικού
Μπουμπουλίνας 21, Πειραιάς τηλ. 210- 4179144,4123721

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Μηχανικός Προβολής

Τι κάνει :

Εργάζεται στο ειδικό δωμάτιο στο πίσω μέρος των κινηματογράφων και χειρίζεται κινηματογραφικές μηχανές προβολής. Προετοιμάζει την ταινία για να παιχθεί και φροντίζει να μην παρουσιασθεί κανένα πρόβλημα κατά τη διάρκεια της προβολής.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να καταλαβαίνεις πώς λειτουργεί μία μηχανή
- Να σου αρέσει να χειρίζεσαι, να ρυθμίζεις και να επισκευάζεις μηχανήματα
- Να μπορείς να σηκώνεις και να μεταφέρεις βαριά πράγματα
- Να είσαι προσεκτικός/ή και συγκεντρωμένος/η σ' αυτό που κάνεις
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει σε μικρό και σκοτεινό χώρο, συνήθως βράδια και σαββατοκύριακα. Όμως η δουλειά δεν είναι κουραστική και οι αμοιβές είναι καλές.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η μηχανικός προβολής μπορεί να εργαστεί σε κινηματογράφους.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Ιδιωτικές Σχολές Κινηματογράφου**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Πολιτισμού, Διεύθυνση Καλών Τεχνών
Ρεθύμνου 1, Αθήνα, τηλ. 210- 8201761
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Μηχανοτεχνίτης/τρια Αεροσκαφών

Τι κάνει :

Παρακολουθεί και ελέγχει την λειτουργία του κινητήρα, τα υδραυλικά, ηλεκτρικά και μηχανικά συστήματα και όργανα του σκάφους. Επίσης, ελέγχει το εσωτερικό του αεροσκάφους, το θάλαμο του κυβερνήτη/ της κυβερνήτριας και των επιβατών, το χώρο των αποσκευών, κτλ. Τέλος, κάνει διάφορες εργασίες συντήρησης. Συνήθως ειδικεύεται σε ένα τύπο αεροσκάφους και δουλεύει κάτω από την επίβλεψη του/της μηχανικού αεροσκαφών.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να χειρίζεσαι, να ρυθμίζεις και να επισκευάζεις μηχανήματα
- Να σου αρέσει να ασχολείσαι με μηχανές και να καταλαβαίνεις πώς λειτουργούν
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να είσαι υπεύθυνος/η και συνεπής
- Να έχεις σωματική αντοχή και δύναμη

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Εργάζεται σε υπόστεγα αεροπλάνων όπου επικρατεί θόρυβος, μυρωδιά βενζίνης, καυσαερίων, κτλ. Ο θόρυβος μπορεί να είναι τόσο δυνατός που χρειάζεται να φορά ωτοασπίδες. Δουλεύει άλλοτε όρθιος/α, άλλοτε πάνω σε σκάλα και άλλοτε καθιστός/η, σκυφτός/ή ή ξαπλωμένος/η. Είναι ένα ενδιαφέρον επάγγελμα με ικανοποιητικές αποδοχές.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η μηχανοτεχνίτης/τρια αεροσκαφών μπορεί να εργαστεί σε αεροπορικές επιχειρήσεις - βιομηχανίες.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15, 1ος όροφος, Αθήνα, τηλ. 210-3254970, 3234032, 3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Μηχανοξυλουργός

Τι κάνει :

Χρησιμοποιεί το αλυσοπρίονο, την πριονοκορδέλα και άλλα ειδικά μηχανήματα για να κόψει τους κορμούς των δέντρων και να τους μετατρέψει σε σανίδες, δοκάρια, μαδέρια κτλ. Καθαρίζει και λειαίνει την επιφάνεια των ξύλων και τους δίνει τη μορφή που πρέπει ανάλογα με το πού θα χρησιμοποιηθούν.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να έχεις σωματική αντοχή και δύναμη
- Να είσαι καλός στον υπολογισμό όγκων και διαστάσεων
- Να σου αρέσει να χειρίζεσαι, να ρυθμίζεις και να επισκευάζεις μηχανήματα
- Να είσαι επιδέξιος στα χέρια και τα δάχτυλα
- Να είσαι προσεκτικός/ή και συγκεντρωμένος/η σ' αυτό που κάνεις
- Να είσαι δραστήριος/α και να σ' αρέσει η κίνηση
- Να είναι σε καλή κατάσταση το αναπνευστικό σου σύστημα

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει συνέχεια όρθιος/α στην ύπαιθρο ή σε χώρους με πολύ σκόνη και θόρυβο. Πρέπει να είναι πολύ προσεκτικός/ή και να τηρεί τους κανόνες ασφάλειας.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η μηχανοξυλουργός μπορεί να αυτοαπασχοληθεί ή να εργαστεί ως ειδικευμένος τεχνίτης σε εργοστάσιο ή εργοστάσιο κατεργασίας ξύλου ή σε βιοτεχνία επίπλων.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Μαθητείας ΟΑΕΔ:**
 - ο ΚΕΤΕΚ Πειραιά (Ξυλουργοί-Επιπλοποιοί)
Μαυρομιάλη 17-19, τηλ. 210-4175919, 4120207
 - ο ΚΕΤΕΚ Χαλκίδας (Ξυλουργοί-Επιπλοποιοί)
Εθνικ.Οδός Χαλκίδας-Λεπούρων, Βασιλικό Χαλκίδας, τηλ. 22210- 54105

- ο ΚΕΤΕΚ Ωραιοκάστρου Θεσ/νίκης (Ξυλουργοί-Επιπλοποιοί)
Θεσσαλονίκης 73, Ωραιόκαστρο, 57013 τηλ.23100- 696212, fax.2310-696214
- ο ΚΕΤΕΚ Καβάλας (Ξυλουργοί-Επιπλοποιοί)
Περιγιάλι Καβάλας, τηλ. 22510- 232197
- ο ΚΕΤΕΚ Σερρών (Ξυλουργοί-Επιπλοποιοί)
6ο χλμ. Εθνικής οδού Σερρών-Θεσσαλονίκης, Λευκώνας Σερρών, τηλ.
23210-50475,50005
- ο ΚΕΤΕΚ Δράμας (Ξυλουργοί)
Περιοχή Μυλοποτάμου, τηλ. 25210-81170,81304
- ο ΚΕΤΕΚ Λάρισας (Ξυλουργοί-Επιπλοποιοί)
Ερμογένους 10, τηλ. 22410-256831-3
- ο ΚΕΤΕΚ Λαμίας (Ξυλουργοί-Επιπλοποιοί)
Μεγάλη Βρύση, τηλ. 22310-43236
- ο ΚΕΤΕΚ Ιωαννίνων (Ξυλουργοί-Επιπλοποιοί)
3ο χλμ. Ιωαννίνων-Αθηνών, τηλ. 26510-40858 fax.26510-43466
- ο ΚΕΤΕΚ Αργολίδας (Ξυλουργοί-Επιπλοποιοί)
Λεωφ. Αργους-Ναυπλίου, Τίρυνθα Αργολίδας, τηλ. 27520-28654
- ο ΚΕΤΕΚ Καλαμάτας (Ξυλουργοί-Επιπλοποιοί)
Ασπρόχωμα, τηλ. 27210-69354
- **Ιδιωτικά Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15,1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζητήσε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Μηχανοσυντηρητής/τρια

Τι κάνει :

Ελέγχει και συντηρεί διάφορα μηχανήματα στις βιομηχανίες. Εντοπίζει τις βλάβες, λύνει το μηχανήμα και επισκευάζει ή αντικαθιστά τα χαλασμένα εξαρτήματα. Μπορεί να χρειασθεί να σχεδιάσει και να φτιάξει ο/η ίδιος/α το χαλασμένο εξάρτημα. Τέλος, ελέγχει αν το μηχανήμα λειτουργεί σωστά. Χρησιμοποιεί απλά εργαλεία εφαρμοστή (σφυριά, κατσαβίδια, κτλ.) και δουλεύει κάτω από τις οδηγίες του/της Μηχανολόγου Μηχανικού.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να χειρίζεσαι, να ρυθμίζεις και να επισκευάζεις μηχανήματα
- Να καταλαβαίνεις πώς λειτουργεί μία μηχανή
- Να μπορείς να διαβάζεις και να καταλαβαίνεις σχέδια
- Να μπορείς να ακολουθείς οδηγίες και εντολές
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να είναι καλή η όρασή σου

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει σε κλειστούς χώρους πολλές φορές σκυφτός/ή, κάτω από μηχανήματα, ξαπλωμένος/η ή πάνω σε σκαλωσιές. Μερικές φορές μπορεί να χρειασθεί να δουλέψει νύχτα

ή Κυριακή. Οι συνθήκες δουλειάς είναι δύσκολες, συνήθως λερώνεται και πρέπει είναι ιδιαίτερα προσεκτικός/ή όταν χειρίζεται τα μηχανήματα. Αμείβεται ως ειδικευμένος τεχνίτης/ειδικευμένη τεχνίτρια αλλά είναι δύσκολο να βρει δουλειά εξαιτίας της κρίσης που αντιμετωπίζει η βιομηχανία.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η μηχανοσυντηρητής/τρια μπορεί να απασχοληθεί σε βιομηχανίες επεξεργασίας μετάλλου και κατασκευής μηχανών ή σε μεγάλες επιχειρήσεις που διαθέτουν σύγχρονο μηχανολογικό εξοπλισμό.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Μηχανοτεχνίτης/τρια - Χειριστής/τρια Εργαλειομηχανών Επεξεργασίας Μετάλλου

Τι κάνει :

Χειρίζεται και συντηρεί εργαλειομηχανές, δηλαδή τα ειδικά μηχανήματα που δίνουν μορφή σε κομμάτια μετάλλου. Ανάλογα με το μέταλλο που θα χρησιμοποιήσει και τη δουλειά που θα κάνει, διαλέγει το κατάλληλο εργαλείο, κάνει τους απαραίτητους υπολογισμούς (ταχύτητα κοπής, κτλ.), χαράζει το μέταλλο και το βάζει στο εργαλείο. Μπορεί να ειδικευτεί σε συγκεκριμένο μηχανήμα (τορναδόρος/ φρεζαδόρος, κτλ.).

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να δουλεύεις τα μέταλλα
- Να σου αρέσει να χειρίζεσαι, να ρυθμίζεις και να επισκευάζεις μηχανήματα
- Να μπορείς να διαβάζεις και να καταλαβαίνεις σχέδια
- Να μπορείς να σηκώνεις και να μεταφέρεις βαριά πράγματα
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει όρθιος/α ή σκυμμένος/η συνήθως σε κλειστό χώρο με τεχνητό φωτισμό αλλά με πολύ θόρυβο και υγρασία. Πρέπει να φορά προστατευτικά μέσα και να τηρεί τους κανόνες ασφάλειας για να μη γίνονται ατυχήματα. Μπορεί να εργασθεί σε πολλούς τομείς. Αν αποκτήσει εξειδίκευση οι αποδοχές είναι ικανοποιητικές.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η μηχανοτεχνίτης/τρια - χειριστής/τρια εργαλειομηχανών επεξεργασίας μετάλλου μπορεί να εργαστεί σε μηχανουργείο ή εργοστάσιο που χρησιμοποιούνται τέτοια μηχανήματα ή να ανοίξει δικό του/της μηχανουργείο αν διαθέτει κεφάλαιο.

Πού μπορείτε να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ:**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
 - Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ (Κεντρική Διοίκηση),
Εθνικής Αντιστάσεως 8, 17456 ,Άλιμος, τηλ 210-9989000, fax Διοίκησης 210-9989500, τ.κ 77117/17510 Π.Φάληρο Ηλεκτρονική Διεύθυνση [ΟΑΕΔ](#)
 - Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ Πειραιώς 52
Αθήνα, τηλ. 210- 5245254,5247462, fax 210-5245523
 - Διεύθυνση Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ,
Εθνικής Αντιστάσεως 8, Άλιμος, τηλ. 210-9989691,9989716-17
- **Σχολές Μαθητείας ΟΑΕΔ:**
 - ΚΕΤΕΚ Αιγάλεω (Μηχανοτεχνίτες)
Πλαπούτα 11, τηλ. 210-989452-53
 - ΚΕΤΕΚ Καλαμακίου (Μηχανοτεχνίτες)
Δωδεκανήσου 6, τηλ. 210-9915025
 - ΚΕΤΕΚ Πειραιά (Μηχανοτεχνίτες)
Μαυρομιχάλη 17-19, τηλ. 210-4175919,4120207
 - Σχολή Μαθητείας Μηχανοτεχνιτών Αθηνών (Μηχανοτεχνίτες)
Θράκης 2, Υμηττός τηλ.210-9704343
 - Σχολή Μαθητείας Αγίων Αναργύρων (Μηχανοτεχνίτες)
Πύργος Βασιλίσσης,τηλ.210-2311083
 - ΚΕΤΕΚ Ελευσίνας (Μηχανοτεχνίτες)
Μάνδρα Αττικής, τηλ. 210- 5542375
 - ΚΕΤΕΚ Ρέντη (Μηχανοτεχνίτες)
Π. Ράλλη και Κηφισού, τηλ. 210- 3474665,3473984
 - Κέντρο Μαθητείας Σκαραμαγκά (Μηχανοτεχνίτες)
Λεωφ. Σχιστού 1, τηλ. 210-5572728
 - ΚΕΤΕΚ Χαλκίδας (Μηχανοτεχνίτες)
Βασιλικό Χαλκίδας, τηλ. 22210- 54105
 - ΚΕΤΕΚ Θεσσαλονίκης (Μηχανοτεχνίτες)
Λαγκαδά 117-119, τηλ. 2310-721858
 - ΚΕΤΕΚ Βέροιας (Μηχανοτεχνίτες)
Ασώματα Ημαθίας, τηλ. 23310- 29430
 - ΚΕΤΕΚ Κατερίνης (Μηχανοτεχνίτες)
Λαρίσης 150, τηλ. 23510-35165
 - ΚΕΤΕΚ Κοζάνης (Μηχανοτεχνίτες)
11ο χλμ. Κοζάνης-Λάρισας,
 - ΚΕΤΕΚ Φλώρινας (Μηχανοτεχνίτες)
Αρχελάου 1, τηλ. 23850-22357
 - ΚΕΤΕΚ Πτολεμαΐδας (Μηχανοτεχνίτες)
25ης Μαρτίου 29, τηλ. 24630-22850
 - ΚΕΤΕΚ Καβάλας (Μηχανοτεχνίτες)
Περιγιάλι Καβάλας, τηλ. 2510-232197
 - ΚΕΤΕΚ Σερρών (Μηχανοτεχνίτες)
23210-50475
 - ΚΕΤΕΚ Δράμας (Μηχανοτεχνίτες)
Περιοχή Μυλοποτάμου, 25210-81170,81304
 - ΚΕΤΕΚ Λάρισας (Μηχανοτεχνίτες)
Ερμογένους 10, τηλ. 2410-229484
 - ΚΕΤΕΚ Λαμίας (Μηχανοτεχνίτες)
Μεγάλη Βρύση, τηλ. 2231-43236
 - ΚΕΤΕΚ Πάτρας (Μηχανοτεχνίτες)
Λεωφ. Αθηνών, Ρίο, τηλ. 2610-991734
 - ΚΕΤΕΚ Αργολίδας (Μηχανοτεχνίτες)
Λεωφ. Αργους-Ναυπλίου, Τίρυνθα Αργολίδας, τηλ. 27520-28654
 - ΚΕΤΕΚ Πύργου (Μηχανοτεχνίτες)
4ο χλμ. Λεωφ. Πύργου-Πατρών,τηλ. 26210-33154

- ο ΚΕΤΕΚ Χίου (Μηχανοτεχνίτες)
Λεωφ. Καρφά, Λευκωνία, τηλ.2710-22307
- ο ΚΕΤΕΚ Ηρακλείου Κρήτης (Μηχανοτεχνίτες)
Γιόφυρο, τηλ. 2810-250260
- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15,1ος όροφος, Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Μοντέρ/Μοντέζ της Λιθογραφίας

Τι κάνει :

Τοποθετεί με απόλυτη ακρίβεια τα φιλμ των κειμένων και των εικόνων πάνω σε μία ειδική πλαστική επιφάνεια ώστε να πάρουν τη σωστή θέση στις σελίδες του εντύπου. Είναι μια από τις εξειδικεύσεις στο χώρο της τυπογραφίας (φωτολιθογράφος, μοντέρ/έξ, ρετουσέρ/έξ, φωτομεταφορέας, τεχνίτης/τρια μεταξοτυπίας, εκτυπωτής/τρια,). Σε μικρές επιχειρήσεις, οι αντίστοιχοι τεχνίτες/αντίστοιχες τεχνίτριες μπορούν να ασχολούνται με δύο ή περισσότερες από αυτές τις δουλειές.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να δουλεύεις με προσοχή και ακρίβεια
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να είσαι οργανωμένος/η και μεθοδικός/ή
- Να είσαι παρατηρητικός/ή και υπομονετικός/ή
- Να σου αρέσει να χειρίζεσαι, να ρυθμίζεις και να επισκευάζεις μηχανήματα
- Να είναι καλή η όρασή σου

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει όρθιος/α μπροστά σε ένα ειδικό γραφείο. Χρησιμοποιεί προβολείς για να μην κάνει λάθος καθώς και άλλα λεπτά εργαλεία. Αμείβεται με το βασικό ημερομίσθιο ειδικευμένου τεχνίτη/ειδικευμένης τεχνίτριας. Δουλεύει είτε με βάση τις συλλογικές συμβάσεις είτε με ελεύθερες διαπραγματεύσεις που είναι συνήθως αρκετά ευνοϊκές.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η μοντέρ/έξ της λιθογραφίας μπορεί να απασχοληθεί σε επιχειρήσεις τυπογραφίας.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- Σχολές Μαθητείας ΟΑΕΔ:

- ο ΚΕΤΕΚ Ηρακλείου Αττικής (Αγγειοπλάστη-Κεραμίστα)
Πεύκων 112, τ.κ 14122, Ηράκλειο, τηλ. 210-2819892,2816540, 2819475, fax 210-2819672
- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15,1ος όροφος, Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Μπάρμαν/Μπαργούμαν

Τι κάνει :

Φτιάχνει διαφόρων τύπων κοκτεϊλ, ανακατεύοντας ποτά σε συγκεκριμένες αναλογίες που πρέπει να υπολογίσει σωστά. Φροντίζει να εξοπλίζει και να ανεφοδιάζει το μπάρ, ελέγχει και επιβλέπει τα αποθέματα. Σερβίρει στους πελάτες, κρατάει ταμείο και αποδίδει λογαριασμό. Χρησιμοποιεί συσκευές και διάφορα εργαλεία, τα οποία καθαρίζει και τακτοποιεί.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να είσαι δραστήριος/α και να σ' αρέσει η κίνηση
- Να σου αρέσει να ασχολείσαι με την παρασκευή ποτών
- Να σου αρέσει να εξυπηρετείς ανθρώπους και να δίνεις πληροφορίες
- Να σου αρέσει να καθαρίζεις και να τακτοποιείς
- Να είσαι καλός/ή στην επικοινωνία με τους ανθρώπους
- Να έχεις καθαρή και περιποιημένη εμφάνιση
- Να έχεις καλή μνήμη και να είσαι προσεκτικός/ή σ' αυτό που κάνεις

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Βρίσκεται συνέχεια πίσω από το μπαρ, ντυμένος/η με ειδική στολή (σε ορισμένες περιπτώσεις), πάντα όρθιος/α και τα χέρια του/της έρχονται συνέχεια σε επαφή με το νερό και τον πάγο. Δουλεύει με βάρδιες, σαββατοκύριακα, γιορτές και αργίες, συνήθως ξενυχτάει και περνά πολλές ώρες σε χώρο με καπνό τσιγάρου και δυνατή μουσική. Πολλές φορές χρειάζεται να αντιμετωπίσει δύσκολους και απαιτητικούς ανθρώπους για αυτό πρέπει να είναι ευγενικός/ή και να κρατά την ψυχραιμία σου σε δύσκολες καταστάσεις. Οι αποδοχές είναι ικανοποιητικές και συχνά έχει ποσοστό στις ακαθάριστες εισπράξεις.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η μπάρμαν/μπαργούμαν μπορεί να εργαστεί σε μπαρ, εστιατόρια, σε ξενοδοχειακές μονάδες, σε κέντρα ψυχαγωγίας.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Τεχνικές Επαγγελματικές Σχολές Τουριστικών Επαγγελμάτων:**

- ΤΕΣΤΕ Αναβύσσου (Ξενοδοχειακής-Εστιατορικής Τεχνικής) "ΞΕΝΙΑ-ΗΛΙΟΣ" 49ο χλμ. Λεωφ.Αθηνών-Σουνίου, Ανάβυσσος Αττικής, τηλ. 22910-36998,37009
- ΤΕΣΤΕ Μακεδονίας (Ξενοδοχειακής-Εστιατορικής Τεχνικής) "ΞΕΝΙΑ-ΗΛΙΟΣ" Παραλία Περαίας Θεσσαλονίκης , τηλ. 23920- 23257
- ΤΕΣΤΕ Ηρακλείου Κρήτης (Ξενοδοχειακής-Εστιατορικής Τεχνικής) "ΞΕΝΙΑ-ΗΛΙΟΣ" Κοκκίνι Χάνι Ηρακλείου Κρήτης, τηλ. 2810-761363
- ΤΕΣΤΕ Ρόδου (Ξενοδοχειακής-Εστιατορικής Τεχνικής) Ξενοδοχείο "ΘΕΡΜΑΙ" Εθνάρχου Μακαρίου 1, Ρόδος, τηλ. 22410-74445-47
- ΤΕΣΤΕ Κέρκυρας (Ξενοδοχειακής-Εστιατορικής Τεχνικής) Ξενοδοχείο "ΓΑΛΑΞΙΑΣ" Γουβιά Κέρκυρα, τηλ. 26610-91541
- ΤΕΣΤΕ Ναυπλίου (Ξενοδοχειακής-Εστιατορικής Τεχνικής) Ξενοδοχείο "ΑΣΤΕΡΙΑ" Τολό Αργολίδας, τηλ. 27520-58149
- ΤΕΣΤΕ Θράκης (Ξενοδοχειακής-Εστιατορικής Τεχνικής) 1ο χλμ. Εθνικής οδού Αλεξανδρούπολης-Μάκρης, Αλεξανδρούπολη (πρώην Εκπ/ρια "ΤΑΝΤΑΛΑΚΗ"), τηλ. (0551) 25288
- ΤΕΣΤΕ Γαλαξειδίου (Ξενοδοχειακής-Εστιατορικής Τεχνικής) Γαλαξειδί Φωκίδας, τηλ. 22650-41997/8
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

- Πανελλήνια Ομοσπονδία Εργατών Επισιτισμού και Υπαλλήλων Τουριστικών Επαγγελματιών
Σολωμού 65,Αθήνα τηλ. 210-5234002

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Ξυλογλύπτης/τρια

Τι κάνει :

Παίρνει το έπιπλο από τον/ την επιπλοποιό ή αγοράζει το κατάλληλο ξύλο μόνος του/ μόνη της. Χαράζει το σχέδιο και το σκαλίζει. Τρίβει και λειαίνει την επιφάνεια του αντικειμένου και αν το κομμάτι είναι μικρό το λουστράρει μόνος του/ μόνη της ή το δίνει στο στιλβωτή επίπλων. Χρησιμοποιεί απλά εργαλεία π.χ. σκαρπέλο, σέγα, κοπτικά εργαλεία, τροχό, κτλ.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να φτιάχνεις πράγματα από ξύλο
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να σου αρέσει να χρησιμοποιείς τη φαντασία και τη δημιουργικότητά σου
- Να μπορείς να διαβάζεις και να καταλαβαίνεις σχέδια
- Να καταλαβαίνεις μορφές και σχήματα
- Να έχεις καλλιτεχνική διάθεση
- Να είσαι προσεκτικός/ή και συγκεντρωμένος/η σ' αυτό που κάνεις

- Να είναι καλή η όρασή σου
- Να είναι σε καλή κατάσταση το αναπνευστικό σου σύστημα

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει όρθιος/α ή καθιστός/ή σε εργαστήριο, σπίτια ή εκκλησίες, χωρίς θόρυβο ή οσμές, με κανονικές συνθήκες φωτισμού και θέρμανσης αλλά με τη σκόνη και τα ροκανίδια του ξύλου. Είναι ελαφρά σκυμμένος/η και κάνει λεπτές και ακριβείς κινήσεις με τα χέρια.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η ξυλογλύπτης/τρια μπορεί να αυτοαπασχοληθεί ή να συνεργάζεται με εργοστάσια κατασκευής επίπλων.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
 - ο Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ (Κεντρική Διοίκηση), Εθνικής Αντιστάσεως 8, 17456 Άλιμος, τηλ 210-9989000, fax Διοίκησης 210-9989500, τ.κ 77117/17510 Π.Φάληρο Ηλεκτρονική Διεύθυνση [ΟΑΕΔ](#)
 - ο Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ Πειραιώς 52 Αθήνα, τηλ. 210- 5245254,5247462, fax 210-5245523
 - ο Διεύθυνση Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ, Εθνικής Αντιστάσεως 8, Άλιμος, τηλ. 210-9989691,9989716-17
- **Γεωργικές Τεχνικές Επαγγελματικές Σχολές:**
 - ο Τεχνική Επαγγελματική Σχολή Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Καλαμπάκας (Ξυλογλυπτικής) τηλ. 24320-22781
- **Δημόσια και Ιδιωτικά Ινστιτούτα Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΙΕΚ)**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Οργανισμός Επαγγελματικής Εκπαίδευσης & Κατάρτισης (Ο.Ε.Ε.Κ.), Εθνικής Αντιστάσεως 41, τηλ. 210-2709021,2709002
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

- Πανελλήνια Ομοσπονδία Ξύλου
Μενάνδρου 15-17, Αθήνα τηλ. 210-3216491

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Ξυλουργός

Τι κάνει :

Φτιάχνει κουφώματα, πατώματα, σκάλες, έπιπλα και άλλα ξύλινα αντικείμενα. Διαλέγει το είδος και την ποιότητα των ξύλων ανάλογα με την παραγγελία, μετρά τις διαστάσεις, σημαδεύει και τα κόβει. Πριονίζει, πλανίζει, λιμάρει και συναρμολογεί τα κομμάτια του ξύλου. Τέλος, τα τοποθετεί στις οικοδομές. Επίσης, επισκευάζει διάφορες ξύλινες κατασκευές.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να φτιάχνεις πράγματα από ξύλο
- Να είσαι καλός/ή στον υπολογισμό όγκων και διαστάσεων
- Να σου αρέσει να χειρίζεσαι, να ρυθμίζεις και να επισκευάζεις μηχανήματα
- Να καταλαβαίνεις μορφές και σχήματα
- Να μπορείς να σηκώνεις και να μεταφέρεις βαριά πράγματα
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να είναι καλή η όρασή σου

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει όρθιος/α συνήθως στο εργαστήριο του, σε εργοστάσιο ξυλείας, μέσα στις οικοδομές και καμιά φορά σε ανοικτούς χώρους. Ο χώρος που δουλεύει έχει συνήθως πολύ θόρυβο και σκόνη. Πρέπει να προσέχει πάρα πολύ για να μην πάθει ατύχημα. Είναι ένα ενδιαφέρον επάγγελμα και υπάρχει πάντα δουλειά στον τομέα αυτό. Οι προοπτικές είναι πολύ καλές.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Μπορεί να εργαστεί ως ειδικευμένος/η τεχνίτης/τρια σε εργοστάσια κατεργασίας ξύλου, σε κατασκευαστικές τεχνικές εταιρίες, σε βιομηχανίες κατασκευής επίπλων. Επίσης μπορεί να εργαστεί σε οργανισμούς και υπηρεσίες του δημοσίου που εκτελούν διάφορα τεχνικά έργα. Τέλος μπορεί να ανοίξει δική του/της επιχείρηση.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
 - ο Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ (Κεντρική Διοίκηση),
Εθνικής Αντιστάσεως 8, 17456 ,Άλιμος, τηλ 210-9989000, fax Διοίκησης 210-9989500, τ.κ 77117/17510 Π.Φάληρο Ηλεκτρονική Διεύθυνση [ΟΑΕΔ](#)
 - ο Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ Πειραιώς 52
Αθήνα, τηλ. 210- 5245254,5247462, fax 210-5245523
 - ο Διεύθυνση Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ,
Εθνικής Αντιστάσεως 8, Άλιμος, τηλ. 210-9989691,9989716-17
- **Σχολές Μαθητείας ΟΑΕΔ:**
 - ο ΚΕΤΕΚ Πειραιά (Ξυλουργοί-Επιπλοποιοί)
Μαυρομιχάλη 17-19, τηλ. 210-4175919,4120207
 - ο ΚΕΤΕΚ Χαλκίδας (Ξυλουργοί-Επιπλοποιοί)
Βασιλικό Χαλκίδας, τηλ. 22210-54105
 - ο ΚΕΤΕΚ Ωραιοκάστρου Θεσ/νίκης (Ξυλουργοί-Επιπλοποιοί)
Ωραιοκάστρου 18, τηλ.2310-696218
 - ο ΚΕΤΕΚ Καβάλας (Ξυλουργοί-Επιπλοποιοί)
Περιγιάλι Καβάλας, τηλ. 2510-232197
 - ο ΚΕΤΕΚ Σερρών (Ξυλουργοί-Επιπλοποιοί)
6ο χλμ. Εθνικής οδού Σερρών-Θεσσαλονίκης, Λευκώνας Σερρών, τηλ.
23210- 50475,50005
 - ο ΚΕΤΕΚ Δράμας (Ξυλουργοί-Επιπλοποιοί)
Περιοχή Μυλοποτάμου, τηλ. 25210-81170,81304
 - ο ΚΕΤΕΚ Λάρισας (Ξυλουργοί-Επιπλοποιοί)
Ερμογένους 10, τηλ. 2410- 229484

- ο ΚΕΤΕΚ Λαμίας (Ξυλουργοί-Επιπλοποιοί)
Μεγάλη Βρύση, τηλ. 22310- 43236
- ο ΚΕΤΕΚ Ιωαννίνων (Ξυλουργοί-Επιπλοποιοί)
3ο χλμ. Ιωαννίνων-Αθηνών, τηλ. 26510-43466
- ο ΚΕΤΕΚ Αργολίδας (Ξυλουργοί-Επιπλοποιοί)
Λεωφ. Αργους-Ναυπλίου, Τίρυνθα Αργολίδας, τηλ. 27520-28654
- ο ΚΕΤΕΚ Καλαμάτας (Ξυλουργοί-Επιπλοποιοί)
Ασπρόχωμα, τηλ. 27210-69354
- **Ιδιωτικά Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15, 1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970, 3234032, 3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15, 1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970, 3234032, 3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Δημόσια και Ιδιωτικά Ινστιτούτα Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΙΕΚ)**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Οργανισμός Επαγγελματικής Εκπαίδευσης & Κατάρτισης (Ο.Ε.Ε.Κ.),
Εθνικής Αντιστάσεως 41, τηλ. 210-2709021, 2709002
- **Εργαστήρια Επαγγελματικής Κατάρτισης Νέων ΕΟΠ**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Ειδική Επαγγελματική Σχολή Αγίας Βαρβάρας
Λεωφόρος Συγγρού 221 τηλ. 210-9331865
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

- Πανελλήνια Ομοσπονδία Ξύλου
Μενάνδρου 15-17, Αθήνα τηλ. 210-3210745

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Οδηγός Ασθενοφόρου

Τι κάνει :

Μεταφέρει ασθενείς στο νοσοκομείο οδηγώντας όσο πιο γρήγορα γίνεται αλλά και με μεγάλη προσοχή. Πρέπει επίσης να φροντίζει ώστε το ασθενοφόρο να είναι καθαρό και να υπάρχουν όλα τα απαραίτητα είδη πρώτων βοηθειών. Τέλος, είναι υπεύθυνος/η για την συντήρηση του ασθενοφόρου και την καλή λειτουργία της μηχανής.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να αντέχεις να δουλεύεις με ένταση και πίεση
- Να μπορείς να κρατάς την ψυχραιμία σου σε δύσκολες καταστάσεις
- Να σου αρέσει να εξυπηρετείς ανθρώπους και να δίνεις πληροφορίες

- Να είσαι υπεύθυνος/η και συνεπής
- Να έχεις σωματική αντοχή και δύναμη
- Να είσαι δραστήριος/α και να σ' αρέσει η κίνηση

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει με βάρδιες κάτω από ένταση οδηγώντας για πολλές ώρες σε δρόμους με κίνηση. Αμείβεται με το βασικό μισθό και οι θέσεις εργασίας είναι περιορισμένες. Μπορεί όμως να δουλέψει και σαν οδηγός άλλων οχημάτων.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Μπορεί να απασχοληθεί σε νοσοκομεία, κλινικές, κέντρα υγείας και σε οποιαδήποτε κοινωνική υπηρεσία χρησιμοποιεί ασθενοφόρα.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

- Ομοσπονδία Υγειονομικού Προσωπικού Ελλάδας
Κάνιγγος 19 ,Αθήνα, τηλ. 210-3834869,3845732
- Πανελλήνια Ομοσπονδία Εργαζομένων Δημοσίων Νοσοκομείων
Αριστοτέλους 22, Αθήνα, τηλ. 210-5236094,5234589

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Οδηγός Λεωφορείου-Πούλμαν

Τι κάνει :

Μεταφέρει τους επιβάτες με το λεωφορείο είτε μέσα στην πόλη είτε σε πιο μεγάλα ταξίδια. Πρέπει να βεβαιώνεται ότι έχουν επιβιβαστεί ή αποβιβαστεί πριν ξεκινήσει. Θα πρέπει επίσης να καθαρίζει και να περιποιείται το εσωτερικό του λεωφορείου ή του πούλμαν καθώς και να φροντίζει για την καλή λειτουργία της μηχανής.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να οδηγείς διάφορα οχήματα
- Να είσαι προσεκτικός/ή και συγκεντρωμένος/η σ' αυτό που κάνεις
- Να αντέχεις να δουλεύεις με ένταση και πίεση
- Να σου αρέσει να εξυπηρετείς ανθρώπους και να δίνεις πληροφορίες
- Να σου αρέσει να μετακινείσαι συχνά και να κάνεις μεγάλα ταξίδια
- Να αντέχεις να μείνεις άγρυπνος/η για αρκετές ώρες
- Να είσαι παρατηρητικός/ή
- Να μπορείς να κρατάς την ψυχραιμία σου σε δύσκολες καταστάσεις

- Να είσαι ευγενικός/ή

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Οδηγεί πολλές ώρες ακόμα και την νύχτα κάτω από δύσκολες, πολλές φορές, συνθήκες. Πρέπει να είναι ιδιαίτερα προσεκτικός/ή για να μη γίνονται ατυχήματα. Η αμοιβή του/της είναι ικανοποιητική, οι θέσεις εργασίας αρκετές και οι προοπτικές φαίνονται καλές.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Μπορεί να εργαστεί σε ταξιδιωτικό πρακτορείο, σε δημόσιες και ιδιωτικές υπηρεσίες συγκοινωνιών, σε δημόσιους οργανισμούς ή ιδιωτικές επιχειρήσεις που χρησιμοποιούν λεωφορεία για τη μεταφορά του προσωπικού τους ως υπάλληλος ή ως ελεύθερος/η επαγγελματίας.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Οδηγός Ταξί

Τι κάνει :

Μεταφέρει πελάτες/ισσες στην περιοχή που θέλουν, κυρίως μέσα στις πόλεις. Πρέπει να ξέρει καλά τις διάφορες περιοχές και τους δρόμους για να εξυπηρετεί τους πελάτες/τις πελάτισσές του/της γρήγορα αλλά και να παίρνει περισσότερους/ες. Θα πρέπει να διατηρεί το ταξί του σε καλή κατάσταση, τόσο στη μηχανή όσο και στο εσωτερικό του.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να οδηγείς διάφορα οχήματα
- Να είσαι προσεκτικός/ή και συγκεντρωμένος/η σ' αυτό που κάνεις
- Να είσαι ευγενικός/ή και υπομονετικός/ή
- Να μπορείς να αντιμετωπίζεις δύσκολους και απαιτητικούς ανθρώπους
- Να έχεις καθαρή και περιποιημένη εμφάνιση
- Να αντέχεις να δουλεύεις με ένταση και πίεση
- Να αντέχεις να δουλεύεις τη νύχτα και τα σαββατοκύριακα
- Να μπορείς να σηκώνεις και να μεταφέρεις βαριά πράγματα
- Να μπορείς να κρατάς την ψυχραιμία σου σε δύσκολες καταστάσεις
- Να σου αρέσει να μετακινείσαι συχνά και να κάνεις μεγάλα ταξίδια
- Να αντέχεις να μείνεις άγρυπνος/η για αρκετές ώρες

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Οδηγεί πολλές ώρες, ακόμα και τη νύχτα κάτω από δύσκολες πολλές φορές συνθήκες (πυκνή κυκλοφορία, καυσαέρια). Πρέπει να είναι ιδιαίτερα προσεκτικός/ή για να μη γίνονται

ατυχήματα. Όταν οδηγεί νύχτα θα πρέπει επίσης να είναι προσεκτικός με τους πελάτες/ισσες διότι μπορεί να πέσει θύμα ληστείας. Η αμοιβή του/της είναι ικανοποιητική, οι θέσεις εργασίας αρκετές και οι προοπτικές φαίνονται καλές. Ωστόσο για να πάρει την άδεια για δικό του/της ιδιόκτητο ταξί χρειάζεται ένα σοβαρό χρηματικό ποσό.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Μπορεί να εργαστεί ως υπάλληλος ή να έχει δικό του/της ταξί.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

- Πανελλήνια Ομοσπονδία Ιδιοκτητών Αυτοκινήτων Ταξί και Αγοραίων Πειραιώς 4, Αθήνα τηλ. 210-5236904,5235198

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Οδηγός Φορτηγού-Νταλίκας

Τι κάνει :

Μεταφέρει με το φορτηγό εμπορεύματα είτε μέσα στην Ελλάδα είτε στο εξωτερικό. Πρέπει να φτάσει στον προορισμό του/της μέσα σε συγκεκριμένα χρονικά περιθώρια. Αν φτάσει νωρίτερα παίρνει δώρο, αν αργήσει πληρώνει κάποιο πρόστιμο. Φροντίζει με τον/την βοηθό του/της για τη σωστή φόρτωση και τοποθέτηση των εμπορευμάτων, τη συντήρηση του φορτηγού και την καλή λειτουργία της μηχανής.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να οδηγείς διάφορα οχήματα
- Να είσαι προσεκτικός/ή και συγκεντρωμένος/η σ' αυτό που κάνεις
- Να μπορείς να δουλεύεις μόνος/η σου για μεγάλο διάστημα
- Να μπορείς να αντιμετωπίσεις επικίνδυνες καταστάσεις
- Να σου αρέσει να μετακινείσαι συχνά και να κάνεις μεγάλα ταξίδια
- Να αντέχεις να μείνεις άγρυπνος/η για αρκετές ώρες
- Να μπορείς να σηκώνεις και να μεταφέρεις βαριά πράγματα
- Να έχεις σωματική αντοχή και δύναμη
- Να είσαι υπομονετικός/ή

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Οδηγεί πολλές ώρες κάτω από δύσκολες συνθήκες συνθήκες, χωρίς συγκεκριμένο ωράριο. Πρέπει να είναι ιδιαίτερα προσεκτικός/ή για να μη γίνονται ατυχήματα. Οι αμοιβές είναι πολύ ικανοποιητικές, κυρίως αν δεν ξεπεράσει τα χρονικά περιθώρια που έχει.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Μπορεί να εργαστεί ως υπάλληλος ή ως ελεύθερος/η επαγγελματίας συνεργαζόμενος/η με οποιονδήποτε επιθυμεί να μεταφέρει εμπορεύματα.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Οικιακός/ή Βοηθός

Τι κάνει :

Καθαρίζει ένα σπίτι εσωτερικά και εξωτερικά. Ανάλογα με την συμφωνία που έχει κάνει μπορεί να αναλαμβάνει επιπλέον δουλειές (π.χ. καθάρισμα χαλιών, σιδέρωμα ρούχων, μαγείρεμα κτλ.)

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να καθαρίζεις και να τακτοποιείς
- Να είσαι οργανωμένος/η και προσεκτικός/η σ' αυτό που κάνεις
- Να ανέχεσαι να λερώνεσαι
- Να ανέχεσαι ουσίες που είναι πιθανό να προκαλέσουν αλλεργία

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει συνήθως μέσα στο σπίτι μερικές φορές όμως και έξω από αυτό. Στο χώρο που δουλεύει μπορεί να έχει σκόνη και διάφορες μυρωδιές από τα υλικά που χρησιμοποιεί. Έχει συγκεκριμένο ωράριο και οι αμοιβές είναι ικανοποιητικές.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η οικιακός βοηθός κλείνει συμφωνίες με τους πελάτες και αμείβεται συνήθως με την ώρα.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Πλακάς

Τι κάνει :

Εργάζεται σε οικοδομές, σπία ή διαμερίσματα. Βάζει τα πλακάκια στο λουτρό, την κουζίνα και οπουδήποτε αλλού χρειασθεί. Προετοιμάζει την επιφάνεια και δίνει τις κατάλληλες κλίσεις με τη βοήθεια ειδικών οργάνων. Βρέχει τα πλακάκια και τα τοποθετεί προσεκτικά για να κολλήσουν με τη λάσπη.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να είσαι καλός/ή στον υπολογισμό όγκων και διαστάσεων
- Να έχεις σωματική αντοχή και δύναμη
- Να είσαι προσεκτικός/ή και συγκεντρωμένος/η σ' αυτό που κάνεις
- Να είναι καλή η όρασή σου
- Να έχεις επιμονή και υπομονή για να τελειώσεις μια δουλειά
- Να ανέχεσαι ουσίες που είναι πιθανό να προκαλέσουν αλλεργία

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει τις περισσότερες φορές σε κλειστό χώρο όρθιος, γονατιστός/ή ή σκυφτός/ή. Αναπνέει σκόνη και λερώνεται με τα υλικά που χρησιμοποιεί. Πολλές φορές χρειάζεται να δουλεύει αρκετές ώρες γιατί συχνά τον/την καλούν απόγευμα για συμπληρωματικές εργασίες (μερεμέτια). Οι αμοιβές είναι ικανοποιητικές.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Μπορεί να απασχοληθεί σε δομικά έργα, σε κατασκευαστικές εταιρίες ή να δουλέψει ως ελεύθερος επαγγελματίας.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Πλεκτομηχανικός-Ραπτομηχανικός

Τι κάνει :

Ρυθμίζει, συντηρεί, επισκευάζει και επιβλέπει τη λειτουργία των μηχανών πλέξης και ραφής. Εξετάζει τις μηχανές για να βρει την βλάβη και την αιτία της. Επιδιορθώνει ή αντικαθιστά τα χαλασμένα εξαρτήματα και δοκιμάζει τη μηχανή για να βεβαιωθεί ότι λειτουργεί σωστά. Πρέπει να έχει κάποιες γνώσεις κλωστοϋφαντουργίας ή ραπτικής.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να χειρίζεσαι, να ρυθμίζεις και να επισκευάζεις μηχανήματα
- Να καταλαβαίνεις πώς λειτουργεί μία μηχανή
- Να είσαι προσεκτικός/ή και συγκεντρωμένος/η σ' αυτό που κάνεις
- Να έχεις υπομονή και επιμονή
- Να είσαι υπεύθυνος/η και συνεπής
- Να σου αρέσει να ασχολείσαι με διάφορων ειδών υφάσματα
- Να είναι καλή η όρασή σου

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει γονατιστός/ή ή σκυφτός/ή σε εργαστήριο με πολλές μηχανές και έντονο θόρυβο ή σε σπίτια όπου τον/την καλούν. Πρέπει να τηρεί κανόνες ασφάλειας για να μη γίνονται ατυχήματα.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Μπορεί να απασχοληθεί σε πλεκτήριο ή κλωστοϋφαντουργείο.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Οργανισμός Βάμβακος-ΟΑΕΔ:**
 - ο Ταχύρρυθμα Τμήματα Πλεκτομηχανικών- Ραπτομηχανικών
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Πράκτορας Πλοίων

Τι κάνει :

Αντιπροσωπεύει στο λιμάνι την εταιρεία που έχει το πλοίο. Κανονίζει όλα τα χαρτιά που θέλουν οι αρχές του λιμανιού και πληρώνει ότι χρειάζεται. Επίσης, είναι υπεύθυνος/η για τη γρήγορη και σωστή λύση όλων των προβλημάτων που μπορεί να δημιουργηθούν σε σχέση με το πλοίο.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να μπορείς να οργανώνεις τους άλλους
- Να σου αρέσει να έρχεσαι σε επαφή με τους ανθρώπους και να δημιουργείς εύκολα σχέσεις
- Να είσαι δραστήριος και αποφασιστικός/ή
- Να είσαι ευγενικός/ή.
- Να είσαι υπεύθυνος/η και συνεπής
- Να κρατάς την ψυχραιμία σου σε δύσκολες καταστάσεις
- Να αντέχεις να δουλεύεις τη νύχτα και τα σαββατοκύριακα

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει σε γραφείο, με κανονικές συνθήκες αλλά χωρίς συγκεκριμένο ωράριο ανάλογα με τη δουλειά που έχει. Πολλές φορές δουλεύει με μεγάλη ένταση, πέραν αρκετές ώρες στο τηλέφωνο και χρειάζεται να αντιμετωπίσει απαιτητικούς ανθρώπους. Οι αμοιβές όμως είναι ικανοποιητικές.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η πράκτορας πλοίων μπορεί να συνεργάζεται με ναυτιλιακές εταιρίες.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15, 1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970, 3234032, 3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Πυροσβέστης/τρια

Τι κάνει :

Αντιμετωπίζει τις πυρκαγιές στις πόλεις και στα δάση. Επίσης, προστατεύει ανθρώπους και περιουσίες σε περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης (σεισμοί, πλημμύρες, κτλ.). Τέλος, ελέγχει αν έχουν ληφθεί τα απαραίτητα μέτρα για προστασία από φωτιές.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να αντιμετωπίζεις επικίνδυνες καταστάσεις
- Να είσαι δραστήριος/α και να σ' αρέσει η κίνηση
- Να μπορείς να οργανώνεις τους άλλους
- Να έχεις σωματική αντοχή και δύναμη
- Να είσαι αποφασιστικός/ή και δυναμικός/ή
- Να είσαι υπεύθυνος/η και συνεπής
- Να μπορείς να κρατάς την ψυχραιμία σου σε δύσκολες καταστάσεις
- Να είναι σε καλή κατάσταση το αναπνευστικό σου σύστημα
- Να αντέχεις να δουλεύεις με ένταση και πίεση
- Να μπορείς να ακολουθείς οδηγίες και εντολές
- Να σου αρέσει να δουλεύεις ομαδικά

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει σε ανοικτό χώρο κάτω από δύσκολες και επικίνδυνες συνθήκες, χωρίς συγκεκριμένο ωράριο όταν παρουσιάζονται έκτακτα περιστατικά. Είναι όμως μια μόνιμη δουλειά με σταθερή εξέλιξη και σχετικά ικανοποιητικές αποδοχές.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Μπορεί να απασχοληθεί στην Πυροσβεστική Υπηρεσία.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- Πυροσβεστική Σχολή
Διευθ. Καλυστάκη, Κάτω Κηφισιά. τηλ. 210-8074502,8075546,8074568

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

- Αρχηγείο Πυροσβεστικής Υπηρεσίας, Δ/ση Εκπαίδευσης
Μουρούζη 4, Αθήνα τηλ. 210-7242211

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Πωλητής/τρια-Πλασιέ

Τι κάνει :

Προσπαθεί να αυξήσει τις πωλήσεις των προϊόντων του/της. Κλείνει ραντεβού με τους πελάτες/τις πελάτισσες, τους/τις παρουσιάζει τα προϊόντα που αντιπροσωπεύει με τον καλύτερο τρόπο και προσπαθεί να τους/τις πείσει να τα αγοράσουν.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να ασχολείσαι με το εμπόριο, να πουλάς
- Να σου αρέσει να έρχεσαι σε επαφή με τους ανθρώπους
- Να σου αρέσει να επηρεάζεις τους άλλους
- Να είσαι αποφασιστικός/ή και δυναμικός/ή
- Να σου αρέσει να μετακινείσαι συχνά και να κάνεις μεγάλα ταξίδια
- Να είσαι ευγενικός/ή
- Να έχεις καθαρή και περιποιημένη εμφάνιση

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Η δουλειά αυτή δεν έχει συγκεκριμένο ωράριο. Είναι ενδιαφέρον επάγγελμα και υπάρχουν αρκετές θέσεις εργασίας Προσλαμβάνεται ως μαθητευόμενος/η και μπορεί να εξελιχθεί. Συνήθως αμείβεται με ποσοστά επί των πωλήσεων.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο τομέας των πωλήσεων έχει γνωρίσει στις μέρες μας τρομερή εξάπλωση και πολλές εταιρίες διαθέτουν τμήμα πωλήσεων όπου μπορεί να απασχοληθεί.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:**
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15, 1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970, 3234032, 3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Ράπτης/τρια

Τι κάνει :

Δουλεύει σε βιοτεχνία/βιομηχανία ετοιμών ενδυμάτων ή ως ελεύθερος/η επαγγελματίας. Ως ελεύθερος/η επαγγελματίας κόβει και ράβει το ύφασμα σύμφωνα με το σχέδιο και τις επιθυμίες του πελάτη. Όταν δουλεύει σε βιομηχανία, η εργασία του/της εξαρτάται από το πόστο που τον/την έχουν τοποθετήσει (π.χ. στρίφωμα, σιδέρωμα, γιακάδες, κτλ.).

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να ράβεις και να επιδιορθώνεις ρούχα
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να είναι καλή η όρασή σου
- Να είσαι προσεκτικός/ή και συγκεντρωμένος/η σ' αυτό που κάνεις
- Να σου αρέσει να φτιάχνεις πράγματα με τα χέρια σου
- Να είσαι υπομονετικός/ή
- Να είσαι υπεύθυνος/η και συνεπής

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει σκυφτός/ή σε κλειστό χώρο κάνοντας δουλειά κουραστική για τα μάτια. Ως ελεύθερος/η επαγγελματίας δεν έχει πάντοτε σταθερή δουλειά και οι αμοιβές εξαρτώνται από την δεξιότητά του/της και την πελατεία του. Οι ελεύθεροι/ες επαγγελματίες περιορίζονται συνεχώς και οι προοπτικές φαίνεται να βρίσκονται στη βιομηχανία/βιοτεχνία ετοιμών ενδυμάτων.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Μπορεί να εργαστεί σε βιομηχανίες/βιοτεχνίες ετοιμών ενδυμάτων ή ως ελεύθερος επαγγελματίας ή με "φασόν".

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
 - Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ (Κεντρική Διοίκηση),
Εθνικής Αντιστάσεως 8, 17456 ,Άλιμος, τηλ 210-9989000, fax Διοίκησης 210-9989500, τ.κ 77117/17510 Π.Φάληρο Ηλεκτρονική Διεύθυνση [ΟΑΕΔ](#)

- ο Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ Πειραιώς 52 Αθήνα, τηλ. 210- 5245254,5247462, fax 210-5245523
- ο Διεύθυνση Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ, Εθνικής Αντιστάσεως 8, Άλιμος, τηλ. 210-9989691,9989716-17
- **Σχολές Μαθητείας ΟΑΕΔ:**
 - ο ΚΕΤΕΚ Ηρακλείου Αττικής (Σχεδιαστές-Κατασκευαστές Ετοίμων Ενδυμάτων) Πεύκων 112, τηλ. 210-2816540 , fax 210-2819672
 - ο ΚΕΤΕΚ Πειραιά (Σχεδιαστές-Κατασκευαστές Ετοίμων Ενδυμάτων) Μαυρομιχάλη 17-19,τηλ. 210-4175919,4120207
 - ο ΚΕΤΕΚ Θεσσαλονίκης (Σχεδιαστές-Κατασκευαστές Ετοίμων Ενδυμάτων) Λαγκαδά 117-119, τηλ. 2310-721858
 - ο ΚΕΤΕΚ Κατερίνης (Σχεδιαστές-Κατασκευαστές Ετοίμων Ενδυμάτων) Τέρμα οδού Τερζοπούλου 150,τηλ. 23510-35165
 - ο ΚΕΤΕΚ Δράμας (Σχεδιαστές-Κατασκευαστές Ετοίμων Ενδυμάτων) 7ο χλμ Δράμας-Νευροκοπίου, τηλ. 25210-81170,81304
 - ο ΚΕΤΕΚ Λάρισας (Σχεδιαστές-Κατασκευαστές Ετοίμων Ενδυμάτων) Ερμογένους 10, τηλ. 2410-229484
 - ο ΚΕΤΕΚ Πάτρας (Σχεδιαστές-Κατασκευαστές Ετοίμων Ενδυμάτων) Λεωφ. Αθηνών, Ρίο, τηλ. 2610- 991734
 - ο ΚΕΤΕΚ Αργολίδας (Σχεδιαστές-Κατασκευαστές Ετοίμων Ενδυμάτων) Λεωφ. Αργους-Ναυπλίου, Τίρυνθα Αργολίδας, τηλ. 27520-28654
- **Ιδιωτικά Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15,1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15,1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Εργαστήρια Επαγγελματικής Κατάρτισης Νέων ΕΟΠ**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Ειδική Επαγγελματική Σχολή Αγίας Βαρβάρας
Λ.Συγγρού 221, τηλ.210-9331865
- **Κέντρα Εργαζόμενης Νεότητας (ΚΕΝΕ) Ο.Ε.Ε.**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Οργανισμός Εργατικής Εστίας, Τμήμα ΚΕΝΕ
Αγησιλάου 10, Αθήνα, τηλ. 210-5246189
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Ρετουσέρ/Ρετουσέζ της Λιθογραφίας

Τι κάνει :

Παίρνει από τον/την φωτογράφο του τυπογραφείου τα φιλμ και τα ελέγχει για να βρει τις ατέλειες. Αν υπάρχουν, τις καλύπτει με μικρό πινέλο και ειδικό υγρό. Όταν το φιλμ είναι έγχρωμο ελέγχει κάθε ένα από τα τέσσερα βασικά χρώματα. Είναι μια από τις εξειδικεύσεις στο χώρο της τυπογραφίας (φωτολιθογράφος, μοντέρ/έζ, ρετουσέρ/έζ, φωτομεταφορέας,

μεταξοτύπης, εκτυπωτής/τρια,). Σε μικρές επιχειρήσεις, οι αντίστοιχοι τεχνίτες/ αντίστοιχες τεχνίτριες μπορούν να ασχολούνται με δύο ή περισσότερες από αυτές τις δουλειές.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να είσαι παρατηρητικός/ή και υπομονετικός/ή
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να είσαι προσεκτικός/ή και συγκεντρωμένος/η σ' αυτό που κάνεις
- Να είναι καλή η όρασή σου
- Να ανέχεσαι ουσίες που μπορεί να προκαλέσουν αλλεργία

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει άλλοτε όρθιος/α και άλλοτε καθιστός/ή μέσα σε ειδικό χώρο με αρκετό φωτισμό, συνήθως τεχνητό και κανονική θερμοκρασία.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η ρετουσέρ/έξ μπορεί να απασχοληθεί σε επιχειρήσεις γραφικών τεχνών.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Μαθητείας ΟΑΕΔ:**
 - ΚΕΤΕΚ Ηρακλείου Αττικής (Τεχνίτες Γραφικών Τεχνών)
Πεύκων 112, τηλ. 210-2816540, fax.210-2819672,
- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15, 1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970, 3234032, 3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

- Πανελλήνιος Σύνδεσμος Λιθογραφικών Επιχειρήσεων
Ράδου 3, Αθήνα τηλ. 210-8212300

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Σερβιτόρος/α

Τι κάνει :

Σερβίρει φαγητά, ποτά, γλυκά και φρούτα σε εστιατόρια, ζαχαροπλαστεία, ξενοδοχεία, κτλ. Ετοιμάζει τα τραπέζια, δίνει τον κατάλογο, παίρνει την παραγγελία και σερβίρει. Φέρνει το λογαριασμό, εισπράττει τα χρήματα και μετά καθαρίζει το τραπέζι. Γενικά φροντίζει να μείνουν ικανοποιημένοι οι πελάτες/ισσες .

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να εξυπηρετείς ανθρώπους και να δημιουργείς εύκολα σχέσεις
- Να σου αρέσει να ασχολείσαι με τρόφιμα και ποτά
- Να είσαι δραστήριος/α και παρατηρητικός/ή
- Να είσαι ευγενικός/ή και υπομονετικός/ή
- Να σου αρέσει να καθαρίζεις και να τακτοποιείς
- Να έχεις καθαρή και περιποιημένη εμφάνιση
- Να μπορείς να ακολουθείς οδηγίες και εντολές
- Να έχεις σωματική αντοχή και δύναμη

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Κινείται διαρκώς μεταφέροντας πολλές φορές αρκετά φορτωμένους δίσκους. Βρίσκεται συνέχεια όρθιος/α σε χώρο με πολύ κόσμο, θόρυβο και καπνό. Συχνά δουλεύει κάτω από πίεση, σαββατοκύριακα και αργίες. Ανάλογα με την συμφωνία που έχει κάνει με τον/την εργοδότη αμείβεται με μισθό ή με ποσοστά επί του λογαριασμού. Συνήθως παίρνει και φιλοδωρήματα από τους πελάτες/ τις πελάτισσες.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η σερβιτόρος/α μπορεί να εργαστεί σε εστιατόρια, σε ξενοδοχειακές μονάδες, σε ζαχαροπλαστεία, σε κέντρα ψυχαγωγίας, σε μπαρ. Μπορεί να εξελιχθεί αν είναι καλός στη δουλειά του.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
 - ο Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ (Κεντρική Διοίκηση),
Εθνικής Αντιστάσεως 8, 17456 ,Άλιμος, τηλ 210-9989000, fax Διοίκησης 210-9989500, τ.κ 77117/17510 Π.Φάληρο Ηλεκτρονική Διεύθυνση [ΟΑΕΔ](#)
 - ο Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ Πειραιώς 52
Αθήνα, τηλ. 210- 5245254,5247462, fax 210-5245523
 - ο Διεύθυνση Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ,
Εθνικής Αντιστάσεως 8, Άλιμος, τηλ. 210-9989691,9989716-17
- **Τεχνικές Επαγγελματικές Σχολές Τουριστικών Επαγγελμάτων:**
 - ο ΤΕΣΤΕ Αναβύσσου (Ξενοδοχειακής-Εστιατορικής Τεχνικής) "ΞΕΝΙΑ-ΗΛΙΟΣ"
49ο χλμ. Λεωφ.Αθηνών-Σουνίου, Ανάβυσσος Αττικής, τηλ. 22910-36998,37009
 - ο ΤΕΣΤΕ Μακεδονίας (Ξενοδοχειακής-Εστιατορικής Τεχνικής) "ΞΕΝΙΑ-ΗΛΙΟΣ"
Παραλία Περαίας Θεσσαλονίκης , τηλ. 23920-23257
 - ο ΤΕΣΤΕ Ηρακλείου Κρήτης (Ξενοδοχειακής-Εστιατορικής Τεχνικής) "ΞΕΝΙΑ-ΗΛΙΟΣ"
Κοκκίνοι Χάνι Ηρακλείου Κρήτης, τηλ. 2810-761363
 - ο ΤΕΣΤΕ Ρόδου (Ξενοδοχειακής-Εστιατορικής Τεχνικής) Ξενοδοχείο "ΘΕΡΜΑΙ"
Εθνάρχου Μακαρίου 1, Ρόδος, τηλ. 22410-74445-47
 - ο ΤΕΣΤΕ Κέρκυρας (Ξενοδοχειακής-Εστιατορικής Τεχνικής) Ξενοδοχείο
"ΓΑΛΑΞΙΑΣ"
Γουβιά Κέρκυρα, τηλ. 26610-91541
 - ο ΤΕΣΤΕ Ναυπλίου (Ξενοδοχειακής-Εστιατορικής Τεχνικής) Ξενοδοχείο
"ΑΣΤΕΡΙΑ"
Τολό Αργολίδας, τηλ. 27520-58149
 - ο ΤΕΣΤΕ Θράκης (Ξενοδοχειακής-Εστιατορικής Τεχνικής)
1ο χλμ. Εθνικής οδού Αλεξανδρούπολης-Μάκρης, Αλεξανδρούπολη (πρώην
Εκπ/ρια "ΤΑΝΤΑΛΑΚΗ"), τηλ. 25510 -25288

- ΤΕΣΤΕ Γαλαξειδίου (Ξενοδοχειακής-Εστιατορικής Τεχνικής)
Γαλαξειδί Φωκίδας, τηλ. 22650- 419978
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

- Πανελλήνια Ομοσπονδία Εργατών Επισιτισμού και Υπαλλήλων Τουριστικών Επαγγελμάτων
Σολωμού 65, Αθήνα τηλ. 210-5234002

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Σιδεράς(Οικοδομών)

Τι κάνει :

Παίρνει τα σίδερα, τα κόβει και τους δίνει την μορφή που πρέπει σύμφωνα με τα σχέδια, χρησιμοποιώντας διάφορα εργαλεία και μηχανήματα. Μετά, τα τοποθετεί στα ξύλινα καλούπια της οικοδομής και τα στερεώνει στη θέση τους με προσοχή. Ακολουθεί τις οδηγίες του/της Μηχανικού.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να δουλεύεις τα μέταλλα
- Να έχεις σωματική αντοχή και δύναμη
- Να σου αρέσει να χειρίζεσαι, να ρυθμίζεις και να επισκευάζεις μηχανήματα
- Να είσαι προσεκτικός και συγκεντρωμένος σ' αυτό που κάνεις
- Να είσαι επιδέξιος στα χέρια και τα δάκτυλα

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει συνήθως σε ανοικτό χώρο κάτω από διάφορες καιρικές συνθήκες, ανεβασμένος σε σκαλωσιές, όρθιος ή γονατιστός. Μερικές φορές δουλεύει μέσα στο εργαστήριό του όπου έχει πολύ θόρυβο και σκόνη. Η δουλειά είναι βαριά αλλά αμείβεται σχετικά καλά.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Μπορεί να εργαστεί στα δομικά έργα, δημόσια και ιδιωτικά, σε κατασκευαστικές εταιρίες ή σε διάφορους οργανισμούς ως μισθωτός ή ελεύθερος επαγγελματίας.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
 - Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ (Κεντρική Διοίκηση),

Εθνικής Αντιστάσεως 8, 17456 ,Άλιμος, τηλ 210-9989000, fax Διοίκησης 210-9989500, τ.κ 77117/17510 Π.Φάληρο Ηλεκτρονική Διεύθυνση [ΟΑΕΔ](#)

- ο Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ Πειραιώς 52 Αθήνα, τηλ. 210- 5245254,5247462, fax 210-5245523
- ο Διεύθυνση Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ, Εθνικής Αντιστάσεως 8, Άλιμος, τηλ. 210-9989691,9989716-17
- **Σχολές Μαθητείας ΟΑΕΔ:**
 - ο ΚΕΤΕΚ Ρέντη (Συγκολλήσεων και Μεταλλικών Κατασκευών)
Π. Ράλλη και Κηφισού, τηλ. 210-3474665,3473984
 - ο ΚΕΤΕΚ Θεσσαλονίκης (Συγκολλήσεων και Μεταλλικών Κατασκευών)
Λαγκαδά 117-119, τηλ.2310-721858
 - ο ΚΕΤΕΚ Βέροιας (Συγκολλήσεων και Μεταλλικών Κατασκευών)
Οδός προς το Νοσοκομείο Βέροιας, τηλ.2331-28167 fax 23310-29430
 - ο ΚΕΤΕΚ Κοζάνης (Συγκολλήσεων και Μεταλλικών Κατασκευών)
11ο χλμ. Κοζάνης-Λάρισας, τηλ.24610-20169
 - ο ΚΕΤΕΚ Κατερίνης (Συγκολλήσεων και Μεταλλικών Κατασκευών)
Τέρμα οδού Τερλοπούλου, τηλ. 23510- 35165
 - ο ΚΕΤΕΚ Φλώρινας (Συγκολλήσεων και Μεταλλικών Κατασκευών)
3ο χιλ Φλώρινας-Νίκης, τηλ. 23850-25887
 - ο ΚΕΤΕΚ Πτολεμαΐδας(Συγκολλήσεων και Μεταλλικών Κατασκευών)
25ης Μαρτίου 29,Περιοχή Κουρί, τηλ. 24630-22850
 - ο ΚΕΤΕΚ Σερρών (Συγκολλήσεων και Μεταλλικών Κατασκευών)
6ο χλμ. Εθνικής οδού Σερρών-Θεσσαλονίκης, Λευκίνας Σερρών, τηλ.23210-50005, fax 23210- 50475,
 - ο ΚΕΤΕΚ Λάρισας (Συγκολλήσεων και Μεταλλικών Κατασκευών)
Ερμογένους 10, τηλ. 2410-256831-3
 - ο ΚΕΤΕΚ Ιωαννίνων (Συγκολλήσεων και Μεταλλικών Κατασκευών)
3ο χλμ. Ιωαννίνων-Αθηνών, τηλ.26510-43466,40858
 - ο ΚΕΤΕΚ Αγρινίου (Συγκολλήσεων και Μεταλλικών Κατασκευών)
Εθνική οδός Αγρινίου-Αμφιλοχίας,τηλ. 26410-3008
- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15,1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζητήσε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Σοβατζίς

Τι κάνει :

Καλύπτει με σοβά οροφές, εσωτερικούς και εξωτερικούς τοίχους για να διαμορφώσει την τελική επιφάνεια. Προετοιμάζει τη λάσπη και την επιφάνεια, τη σοβατίζει και της δίνει την τελική μορφή (λεία, άγρια, κτλ.).

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να είσαι επιδέξιος στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να είσαι προσεκτικός και συγκεντρωμένος σ' αυτό που κάνεις

- Να έχεις σωματική αντοχή και δύναμη
- Να ανέχεσαι ουσίες που είναι πιθανό να προκαλέσουν αλλεργία
- Να είναι σε καλή κατάσταση το αναπνευστικό σου σύστημα
- Να έχεις επιμονή και υπομονή για να τελειώσεις μια δουλειά
- Να βλέπεις καλά για να ξεχωρίζεις λεπτές διαφορές χρωμάτων

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει όρθιος ή γονατιστός σε ανοικτό χώρο κάτω από διάφορες καιρικές συνθήκες, ανεβασμένος σε σκαλωσιές. Επίσης, δουλεύει και σε κλειστούς χώρους. Συχνά εισπνέει σκόνη, τσιμέντο, κτλ. και λερώνεται πολύ.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Μπορεί να εργαστεί στα δομικά έργα, δημόσια και ιδιωτικά, σε κατασκευαστικές εταιρίες ή σε διάφορους οργανισμούς ως μισθωτός ή ελεύθερος επαγγελματίας.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15, 1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970, 3234032, 3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης

- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

ΣΤΙΛΒΩΤΗΣ/ΤΡΙΑ ΕΠΙΠΛΩΝ (ΛΟΥΣΤΡΑΔÓΡΟΣ)

Τι κάνει :

Από τον/την επιπλοποιό ή απευθείας από τον πελάτη/ την πελάτισσα παίρνει το έπιπλο, το λειαίνει, το περνάει βερνίκι για να του δώσει την απόχρωση του ξύλου που θέλει και το λειαίνει ξανά. Διαλέγει την ποιότητα της βαφής και βάφει το έπιπλο. Χρησιμοποιεί γυαλόχαρτο, σβουράκι, τριβείο, πιστόλι αέρα και πινέλα τα οποία πρέπει να καθαρίζει και να διατηρεί σε καλή κατάσταση.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να δουλεύεις με προσοχή και ακρίβεια
- Να είσαι υπομονετικός/ή
- Να βλέπεις καλά για να ξεχωρίζεις λεπτές διαφορές χρωμάτων
- Να είναι σε καλή κατάσταση το αναπνευστικό σου σύστημα
- Να ανέχεσαι ουσίες που είναι πιθανό να προκαλέσουν αλλεργία

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει όρθιος/α, γονατιστός/ή ή σκυφτός/ή σε εργαστήριο με σταθερή θερμοκρασία, αλλά θόρυβο, μυρωδιές και σκόνη. Δουλεύει μόνος του/ μόνη της για πολλές ώρες, χρησιμοποιεί τοξικά και εύφλεκτα υλικά και συνήθως λερώνεται. Θα πρέπει να τηρεί πολύ προσεκτικά τους κανόνες ασφάλειας καθώς και να φοράει μάσκα.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Μπορεί να εργαστεί ως ειδικευμένος/η τεχνίτης/τρια σε κατασκευαστικές τεχνικές εταιρίες ή σε βιομηχανίες κατασκευής επίπλων. Επίσης μπορεί να ανοίξει δικό του/της εργαστήριο.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Συγκολλητής/τρια

Τι κάνει :

Συγκολλάει κομμάτια μετάλλου με συσκευές που δημιουργούν υψηλή θερμοκρασία. Ρυθμίζει την ένταση του ηλεκτρικού ρεύματος και την ταχύτητα της συγκόλλησης ανάλογα με το είδος, το πάχος και τη μορφή των κομματιών του μετάλλου. Μετά, καθαρίζει και λειαίνει το σημείο ένωσης με λίμες, μεταλλικές βούρτσες και άλλα εργαλεία.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να δουλεύεις τα μέταλλα
- Να σου αρέσει να χειρίζεσαι, να ρυθμίζεις και να επισκευάζεις μηχανήματα
- Να δουλεύεις με προσοχή και ακρίβεια
- Να είσαι επιδέξιός/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να είσαι υπεύθυνος/η και συνεπής
- Να είσαι υπομονετικός/ή
- Να αντέχεις να δουλεύεις με υλικά που μπορεί να επηρεάσουν την υγεία
- Να είναι καλή η όρασή σου

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Εργάζεται συνήθως σκυμμένος/η, χρησιμοποιώντας τα γυαλιά που τον/την προστατεύουν από την έντονη ακτινοβολία. Πολλές φορές χρειάζεται να σηκώσει και να μεταφέρει βαριά πράγματα. Υπάρχει κίνδυνος ατυχημάτων γι' αυτό πρέπει να τηρεί τους κανόνες ασφάλειας.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η συγκολλητής/τρια μπορεί να εργαστεί σε ναυπηγεία, σε σιδηρουργεία και σε άλλες βιομηχανίες που επεξεργάζονται ή χρησιμοποιούν μέταλλα.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
 - ο Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ (Κεντρική Διοίκηση),
Εθνικής Αντιστάσεως 8, 17456 ,Άλιμος, τηλ 210-9989000, fax Διοίκησης 210-9989500, τ.κ 77117/17510 Π.Φάληρο Ηλεκτρονική Διεύθυνση [ΟΑΕΔ](#)
 - ο Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ Πειραιώς 52 Αθήνα, τηλ. 210- 5245254,5247462, fax 210-5245523
 - ο Διεύθυνση Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ,
Εθνικής Αντιστάσεως 8, Άλιμος, τηλ. 210-9989691,9989716-17
- **Σχολές Μαθητείας ΟΑΕΔ:**
 - ο ΚΕΤΕΚ Ρέντη (Συγκολλήσεων και Μεταλλικών Κατασκευών)
Π. Ράλλη και Κηφισού, τηλ. 210-3474665,3473984
 - ο ΚΕΤΕΚ Θεσσαλονίκης (Συγκολλήσεων και Μεταλλικών Κατασκευών)
Λαγκαδά 117-119, τηλ.2310-721858
 - ο ΚΕΤΕΚ Βέροιας (Συγκολλήσεων και Μεταλλικών Κατασκευών)
Οδός προς το Νοσοκομείο Βέροιας, τηλ.2331-28167 fax 23310-29430
 - ο ΚΕΤΕΚ Κοζάνης (Συγκολλήσεων και Μεταλλικών Κατασκευών)
11ο χλμ. Κοζάνης-Λάρισας, τηλ.24610-20169
 - ο ΚΕΤΕΚ Κατερίνης (Συγκολλήσεων και Μεταλλικών Κατασκευών)
Τέρμα οδού Τερλοπούλου, τηλ. 23510- 35165
 - ο ΚΕΤΕΚ Φλώρινας (Συγκολλήσεων και Μεταλλικών Κατασκευών)
3ο χιλ Φλώρινας-Νίκης, τηλ. 23850-25887
 - ο ΚΕΤΕΚ Πτολεμαΐδας(Συγκολλήσεων και Μεταλλικών Κατασκευών)
25ης Μαρτίου 29,Περιοχή Κουρί, τηλ. 24630-22850
 - ο ΚΕΤΕΚ Σερρών (Συγκολλήσεων και Μεταλλικών Κατασκευών)
6ο χλμ. Εθνικής οδού Σερρών-Θεσσαλονίκης, Λευκώνας Σερρών, τηλ.23210-50005, fax 23210- 50475,
 - ο ΚΕΤΕΚ Λάρισας (Συγκολλήσεων και Μεταλλικών Κατασκευών)
Ερμογένους 10, τηλ. 2410-256831-3
 - ο ΚΕΤΕΚ Ιωαννίνων (Συγκολλήσεων και Μεταλλικών Κατασκευών)
3ο χλμ. Ιωαννίνων-Αθηνών, τηλ.26510-43466,40858
 - ο ΚΕΤΕΚ Αγρινίου (Συγκολλήσεων και Μεταλλικών Κατασκευών)
Εθνική οδός Αγρινίου-Αμφιλοχίας,τηλ. 26410-3008
 - ο ΚΕΤΕΚ Βέροιας (Συγκολλήσεων και Μεταλλικών Κατασκευών)
Οδός προς Νοσοκομείο Βέροιας ,τηλ. 23310-29430
- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15,1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Συντηρητής/τρια Λεβητοστασίων Κεντρικής Θέρμανσης

Τι κάνει :

Ελέγχει, καθαρίζει και συντηρεί τον λέβητα, τον καυστήρα και τα άλλα μέρη της εγκατάστασης κεντρικής θέρμανσης. Ελέγχει τις διάφορες συνδέσεις, τη λειτουργία των ηλεκτρικών μερών

του συστήματος, την ποιότητα των καυσίμων και την απόδοση του καυστήρα. Χρησιμοποιεί απλά αλλά και ειδικά εργαλεία καθώς και όργανα μετρήσεως.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να ασχολείσαι με μηχανές και εργαλεία
- Να αντέχεις να δουλεύεις με ένταση και πίεση
- Να είσαι προσεκτικός/ή και συγκεντρωμένος/η σ' αυτό που κάνεις
- Να είναι σε καλή κατάσταση το αναπνευστικό σου σύστημα και να αντέχεις να δουλεύεις με υλικά που μπορεί να επηρεάσουν την υγεία
- Να είσαι υπομονετικός/ή

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει σε κλειστό χώρο με κακό φωτισμό και υγρασία, κάνοντας βρώμικη δουλειά. Δεν έχει σταθερό ωράριο, δουλεύει όποτε υπάρχει πρόβλημα. Είναι ένας απολύτως απαραίτητος τεχνίτης/μία απαραίτητη τεχνίτρια και το επάγγελμα δεν φαίνεται να αντιμετωπίζει κρίση, αν και οι ελεύθεροι/ες επαγγελματίες πιέζονται από τα μεγάλα συνεργεία συντηρητών ή τις εταιρείες κοινοχρήστων. Αμείβεται ικανοποιητικά ιδίως αν κάνει σωστά τη δουλειά του/της.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Μπορεί να εργαστεί ως ελεύθερος επαγγελματίας ή σε τεχνικές εταιρίες.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
 - Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ (Κεντρική Διοίκηση),
Εθνικής Αντιστάσεως 8, 17456 ,Άλιμος, τηλ 210-9989000, fax Διοίκησης 210-9989500, τ.κ 77117/17510 Π.Φάληρο Ηλεκτρονική Διεύθυνση [ΟΑΕΔ](#)
 - Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ Πειραιώς 52
Αθήνα, τηλ. 210- 5245254,5247462, fax 210-5245523
 - Διεύθυνση Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ,
Εθνικής Αντιστάσεως 8, Άλιμος, τηλ. 210-9989691,9989716-17
- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15,1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Σχεδιαστής/τρια Δερματίνων Ειδών

Τι κάνει :

Δημιουργεί την ιδέα και σχεδιάζει τα μοντέλα των δερματίνων ειδών (τσάντες, πορτοφόλια, ζώνες, μικροαντικείμενα κλπ). Στη συνέχεια, παράγει τα στάμπα (πατρόν) από τα οποία θα κατασκευάσουν οι τεχνίτες τα προϊόντα αυτά.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να διαθέτεις δημιουργική φαντασία και ικανότητα στο σχέδιο
- Να είσαι παρατηρητικός/ή και να βλέπεις καλά για να ξεχωρίζεις λεπτές διαφορές χρωμάτων
- Να καταλαβαίνεις μορφές και σχήματα και να είσαι καλός/ή στον υπολογισμό διαστάσεων
- Να μπορείς να διαβάζεις και να καταλαβαίνεις σχέδια
- Να καταλαβαίνεις τις νέες αισθητικές τάσεις και τις ανάγκες των καταναλωτών

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Εργάζεται συνήθως στο εργαστήριο και στο χώρο παραγωγής με καλές συνθήκες εργασίας. Συχνά, ταξιδεύει σε άλλες χώρες για να παρακολουθήσει εκθέσεις προϊόντων και να ενημερωθεί για τις διεθνείς τάσεις της μόδας. Στη δουλειά του χρησιμοποιεί και σχεδιαστικά προγράμματα με ηλεκτρονικό υπολογιστή.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η σχεδιαστής/τρια δερματίνων ειδών μπορεί να απασχοληθεί σε βιοτεχνίες δερματίνων ειδών ή ως ελεύθερος/η επαγγελματίας ετοιμάζοντας συλλογές για μικρές παραγωγικές μονάδες που δεν διαθέτουν δικό τους τμήμα σχεδιασμού.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Ελληνικού Κέντρου Δέρματος (ΕΛΚΕΔΕ)**
Θεσσαλονίκης 94, Μοσχάτο τηλ. 210- 9560178,9560333

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

- Ελληνικό Κέντρο Δέρματος (ΕΛΚΕΔΕ)
12 χλμ Εθνικής οδού Αθηνών - Λαμίας και Μωραΐτινη, Μεταμόρφωση 210-2855580
- Σύνδεσμος Βιοτεχνών Δερματίνων Ειδών και Ειδών Ταξιδιού Αττικής
Αριστοφάνους 20, Μοναστηράκι Αθήνα τηλ.210-3214363
- Σύνδεσμος Βιοτεχνών Δερματίνων Ειδών και Ειδών Ταξιδιού Θεσσαλονίκης
Βενιζέλου 48, Θεσσαλονίκη τηλ. 2310-232113

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Σχεδιαστής/τρια ενδύματος

Τι κάνει :

Συλλαμβάνει την ιδέα και δημιουργεί τα σχέδια των ρούχων στο χώρο του ανδρικού, γυναικείου και παιδικού ενδύματος. Επιλέγει τα κατάλληλα υφάσματα και δίνει οδηγίες για την κατασκευή τους επιβλέποντας, συχνά, τις εργασίες έως την τελική παράδοση στον έμπορο ή στον καταναλωτή.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να διαθέτεις δημιουργική φαντασία και ικανότητα στο σχέδιο
- Να είσαι παρατηρητικός/ή και να βλέπεις καλά για να ξεχωρίζεις λεπτές διαφορές χρωμάτων
- Να καταλαβαίνεις μορφές και σχήματα και να είσαι καλός/ή στον υπολογισμό διαστάσεων
- Να μπορείς να διαβάζεις και να καταλαβαίνεις σχέδια
- Να καταλαβαίνεις τις νέες αισθητικές τάσεις και τις ανάγκες των καταναλωτών

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Εργάζεται συνήθως στο γραφείο του ατελιέ μόδας ή μιας βιοτεχνίας σε γενικά καλές συνθήκες εργασίας. Στη δουλειά του/της χρησιμοποιεί και σχεδιαστικά προγράμματα με ηλεκτρονικό υπολογιστή. Το επάγγελμα είναι ενδιαφέρον και οι αποδοχές πολύ καλές, ειδικά όταν γίνει γνωστός/ή.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η σχεδιαστής/τρια μόδας μπορεί να εργαστεί σε μεγάλους οίκους ραπτικής ή σε βιοτεχνίες ετοίμων ενδυμάτων. Επίσης, μπορεί να δημιουργήσει δική του/της επιχείρηση.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Ιδιωτικά Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15, 1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970, 3234032, 3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Εργαστήρια Ελευθέρων Σπουδών**
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

- Κέντρο Ελληνικού Ενδύματος
Θησέως 7α , Καλλιθέα τηλ. 210-9233048, 9238452

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

**Σχεδιαστής/τρια Μηχανολογικού,
Ηλεκτρολογικού και Ηλεκτρονικού Σχεδίου**

Τι κάνει :

Φτιάχνει σχέδια μηχανών, εγκαταστάσεων και εξαρτημάτων σύμφωνα με τους υπολογισμούς και τις υποδείξεις του/της μηχανικού. Τα σχέδια αυτά είναι μία λεπτομερής άποψη της εγκατάστασης ή της μηχανής απ' όλες τις πλευρές και δίνουν ορισμένες προδιαγραφές για τα υλικά που θα χρησιμοποιηθούν και τις διαδικασίες που πρέπει να γίνουν.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να σχεδιάζεις
- Να καταλαβαίνεις μορφές και σχήματα
- Να είσαι καλός/ή στον υπολογισμό όγκων και διαστάσεων
- Να είσαι προσεκτικός/ή και συγκεντρωμένος/η σ' αυτό που κάνεις
- Να είσαι παρατηρητικός/ή και να έχεις καλή όραση
- Να είσαι υπεύθυνος/η και συνεπής
- Να μπορείς να ακολουθείς οδηγίες και εντολές

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει για πολλές ώρες μόνος του/μόνη της, πάνω σε σχεδιαστήριο, σε κλειστούς χώρους με καλό φωτισμό. Μερικές φορές χρειάζεται να δουλέψει περισσότερες ώρες και κάτω από πίεση. Είναι ένα ενδιαφέρον επάγγελμα αλλά η αγορά εργασίας είναι περιορισμένη. Οι προοπτικές φαίνονται καλές.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Μπορεί να εργαστεί σε βιομηχανίες κατασκευής μηχανολογικών, ηλεκτρολογικών και ηλεκτρονικών μηχανών. Επίσης μπορεί να εργαστεί σε τεχνικό γραφείο ως σχεδιαστής, κοντά σε κάποιον μηχανικό.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Μαθητείας ΟΑΕΔ:**
 - ΚΕΤΕΚ Καλαμακίου (Σχεδιαστές Μηχανολογικού- Ηλεκτρολογικού και Ηλεκτρονικού Σχεδίου)
Δωδεκανήσου 6, τηλ. 210-9915025
 - ΚΕΤΕΚ Ξάνθης (Σχεδιαστές Μηχανολογικού- Ηλεκτρολογικού και Ηλεκτρονικού Σχεδίου)
Λαχανόκηποι 2, τηλ.25410- 62825,62834

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Σχεδιαστής/τρια Υποδημάτων

Τι κάνει :

Δημιουργεί την ιδέα και σχεδιάζει τα μοντέλα των υποδημάτων. Στη συνέχεια, παράγει τα στάμπα (πατρόν) από τα οποία θα κατασκευάσουν οι τεχνίτες τα υποδήματα.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να διαθέτεις δημιουργική φαντασία και ικανότητα στο σχέδιο
- Να είσαι παρατηρητικός/ή και να βλέπεις καλά για να ξεχωρίζεις λεπτές διαφορές χρωμάτων
- Να καταλαβαίνεις μορφές και σχήματα και να είσαι καλός/ή στον υπολογισμό διαστάσεων
- Να μπορείς να διαβάζεις και να καταλαβαίνεις σχέδια
- Να καταλαβαίνεις τις νέες αισθητικές τάσεις και τις ανάγκες των καταναλωτών

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Εργάζεται συνήθως στο εργαστήριο και στο χώρο παραγωγής με καλές συνθήκες εργασίας. Συχνά, ταξιδεύει σε άλλες χώρες για να παρακολουθήσει εκθέσεις προϊόντων και να ενημερωθεί για τις διεθνείς τάσεις της μόδας. Στη δουλειά του χρησιμοποιεί και σχεδιαστικά προγράμματα με ηλεκτρονικό υπολογιστή.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η σχεδιαστής/τρια υποδημάτων μπορεί να απασχοληθεί σε βιοτεχνίες υποδημάτων ή ως ελεύθερος/η επαγγελματίας ετοιμάζοντας συλλογές για μικρές παραγωγικές μονάδες που δεν διαθέτουν δικό τους τμήμα σχεδιασμού.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Ελληνικού Κέντρου Δέρματος**
Θεσσαλονίκης 94, Μοσχάτο τηλ. 210-9560178,9560333

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

- Ελληνικό Κέντρο Δέρματος (ΕΛΚΕΔΕ)
Θησέως 7α, Καλλιθέα τηλ. 210-9233048,9238452
- Ομοσπονδία Βιοτεχνών Υποδηματοποιών Ελλάδος (Ο.Β.Υ.Ε.)
Δίπυλου 3, Αθήνα (Πλατεία Κουμουνδούρου) τηλ. 210-3251492-3233076
- Σύνδεσμος Υποδηματοποιών Βορείου Ελλάδος (Σ.Υ.Β.Ε.)
Προμηθέως 32, Θεσ/νίκη τηλ. 2310-522828

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Σωληνουργός

Τι κάνει :

Επισκευάζει τις σωληνώσεις των πλοίων, κυρίως μέσα στο μηχανοστάσιο. Βρίσκει τους χαλασμένους σωλήνες και αντικαθιστά τα κομμάτια που πρέπει. Επισκευάζει επίσης τα υδραυλικά του πλοίου. Χρησιμοποιεί κόπτη οξυγόνου και άλλα απλά εργαλεία (σφυρί, γερμανικά κλειδιά, κτλ.).

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να δουλεύεις τα μέταλλα
- Να είσαι δραστήριος/α και να έχεις σωματική αντοχή και δύναμη
- Να μπορείς να κρατάς την ψυχραιμία σου σε δύσκολες καταστάσεις
- Να μπορείς να δουλέψεις σε μεγάλο ύψος
- Να είσαι υπεύθυνος/η και συνεπής

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει κάτω από δύσκολες συνθήκες στο εσωτερικό του πλοίου, όπου υπάρχει πολύς θόρυβος και καπνός. Το ημερομίσθιο είναι αρκετά ικανοποιητικό αλλά πρέπει να είναι ιδιαίτερα προσεκτικός/ή γιατί υπάρχει κίνδυνος ατυχημάτων.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Μπορεί να εργαστεί σε πλοία ή σε ναυπηγοεπισκευαστικές εταιρίες.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
 - Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ (Κεντρική Διοίκηση),
Εθνικής Αντιστάσεως 8, 17456 ,Άλιμος, τηλ 210-9989000, fax Διοίκησης 210-9989500, τ.κ 77117/17510 Π.Φάληρο Ηλεκτρονική Διεύθυνση [ΟΑΕΔ](#)
 - Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ Πειραιώς 52
Αθήνα, τηλ. 210- 5245254,5247462, fax 210-5245523
 - Διεύθυνση Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ,
Εθνικής Αντιστάσεως 8, Άλιμος, τηλ. 210-9989691,9989716-17
- **Σχολές Μαθητείας ΟΑΕΔ:**
 - ΚΕΤΕΚ Ηρακλείου Αττικής (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Πεύκων 112, τηλ. 210-2819892,2816540,2819475, fax. 210-2819672
 - ΚΕΤΕΚ Πειραιά (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Μαυρομιχάλη 17-19, τηλ. 210-4175919,4120207
 - ΚΕΤΕΚ Χαλκίδας (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Εθνική οδός Χαλκίδος-Λεπούρων, Βασιλικό Χαλκίδας, τηλ.2251-54105,54106
 - ΚΕΤΕΚ Χίου (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Λεωφ. Καρφά, Λευκωνία, τηλ.22710-29531,fax. 22710-22307
 - ΚΕΤΕΚ Ρόδου (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Θ. Σοφούλη 93, τηλ.22410-31077,78730,787898 fax 22410-31083
 - ΚΕΤΕΚ Μυτιλήνης (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Παναγιούδα, τηλ. 22510- 32617-18
 - ΚΕΤΕΚ Θεσσαλονίκης (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Λαγκαδά 117-119, τηλ. 2310-721858
 - ΚΕΤΕΚ Θεσσαλονίκης (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Λαγκιά Βασιλικών Θεσσαλονίκης,τηλ. 23960-22769, fax 2396023201
 - ΚΕΤΕΚ Βέροιας (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Οδός προς το Νοσοκομείο Βέροιας, τηλ.2331-28167 fax 23310-29430
 - ΚΕΤΕΚ Κοζάνης (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
11ο χλμ. Κοζάνης-Λάρισας, τηλ.24610-20169
 - ΚΕΤΕΚ Φλώρινας (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
3ο χιλ Φλώρινας-Νίκης, τηλ. 23850-25887
 - ΚΕΤΕΚ Πτολεμαΐδας (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
25ης Μαρτίου 29,Περιοχή Κουρί, τηλ. 24630-22850
 - ΚΕΤΕΚ Καβάλας (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Περιγιάλι Καβάλας, τηλ. 2510-232197

- ΚΕΤΕΚ Σερρών((Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί))
6ο χλμ. Εθνικής οδού Σερρών-Θεσσαλονίκης, Λευκώνας Σερρών, τηλ.23210-50005, fax 23210- 50475,
- ΚΕΤΕΚ Δράμας (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
7ο χιλ Δράμας-Νευροκοπίου, τηλ 25210- 81131,81170
- ΚΕΤΕΚ Κομοτηνής (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Χίλια Δένδρα, τηλ. 25310-24918,22407
- ΚΕΤΕΚ Αλεξανδρούπολης((Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί))
20ο χλμ. Αλεξανδρούπολης-Παλαγίας, τηλ. 25510-38154,23709
- ΚΕΤΕΚ Ορεστιάδας (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Αρχή οδού Κωνσταντινουπόλεως,τηλ. 25520-23307
- ΚΕΤΕΚ Βόλου (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Αθηνών 64, Πεδίο Αρεως, τηλ. 24210-63684,63688
- ΚΕΤΕΚ Καρδίτσας (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Τέρμα οδού Τρικάλων, τηλ. 24410-71563,71560
- ΚΕΤΕΚ Ιωαννίνων (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
3ο χλμ. Ιωαννίνων-Αθηνών, τηλ.26510-43466,40858
- ΚΕΤΕΚ Πάτρας (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Λεωφ. Αθηνών 89 , Ρίο, τηλ. 2610-966902,966904
- ΚΕΤΕΚ Σπάρτης (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Παρόρειο Σπάρτης, τηλ. 27310-27997
- ΚΕΤΕΚ Κιλκίς (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Γ.Αργυρίου 12, τηλ. 2341020896,20596
- ΚΕΤΕΚ Αργολίδας (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Λεωφ. Αργους-Ναυπλίου, Τίρυνθα Αργολίδας, τηλ. 27520-28654
- ΚΕΤΕΚ Ξάνθης (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Λαχανόκηποι 2, τηλ. 25410-62825,62834
- ΚΕΤΕΚ Βόλου (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Αθηνών 64, Πεδίο Αρεως, τηλ. 24210- 63684
- ΚΕΤΕΚ Αγρινίου (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Εθνική οδός Αγρινίου-Αμφιλοχίας,τηλ. 26410-23008
- ΚΕΤΕΚ Καλαμάτας (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Εθν.οδός Καλαμάτας-Αθήνας, Ασπράχωμα, τηλ. 27210-69354
- ΚΕΤΕΚ Τρίπολης (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Τέρμα Καραϊσκάκη, Περιοχή Σεχί, Άγιος Γεώργιος, τηλ. 2710-233053,233061
- ΚΕΤΕΚ Πύργου (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
4ο χλμ. Λεωφ. Πύργου-Πατρών, τηλ. 26210-33154,33012
- ΚΕΤΕΚ Αγρινίου (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Εθνική οδός Αγρινίου-Αμφιλοχίας,τηλ. 26410-3008
- ΚΕΤΕΚ Ηρακλείου Κρήτης (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Γιόφυρο, τηλ. 2810- 250260
- ΚΕΤΕΚ Χανίων (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Ταυρωνίτης Κισσάμου, τηλ. 28210- 2186,22314
- **Ιδιωτικά Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15,1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15,1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου

- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Ταπητοκαθαριστής/τρια

Τι κάνει :

Παραλαμβάνει τα χαλιά την άνοιξη, τα πλένει, τα ξεπλένει και τα βάζει στο ειδικό στεγνωτήριο. Τα μεταφέρει σε ανοικτό χώρο και τα κρεμάει για να στεγνώσουν. Όταν στεγνώσουν, τα τυλίγει και τα μεταφέρει σε αποθήκες. Το φθινόπωρο μοιράζει τα χαλιά στα σπίτια και το χειμώνα αγοράζει τα απαραίτητα υλικά και κανονίζει τη συντήρηση των μηχανημάτων και των εγκαταστάσεων. Τέλος, αναλαμβάνει επιτόπου καθαρισμούς.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να καθαρίζεις και να τακτοποιείς
- Να αντέχεις να δουλεύεις με ένταση και πίεση
- Να είσαι οργανωμένος/η και μεθοδικός/ή
- Να έχεις σωματική αντοχή και δύναμη
- Να ανέχεσαι ουσίες που είναι πιθανό να προκαλέσουν αλλεργία

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει κάτω από δύσκολες συνθήκες (νερά, υγρασία, θόρυβο) μεταφέροντας βαριά πράγματα και χρησιμοποιεί διάφορες χημικές ουσίες. Η δουλειά είναι εποχιακή και δεν έχει ωράριο.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Μπορεί να εργαστεί ως υπάλληλος σε ταπητοκαθαριστήριο ή να ανοίξει δική του/της επιχείρηση.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Τεχνικός Ανελκυστήρων

Τι κάνει :

Είναι υπεύθυνος/η για την εγκατάσταση, συντήρηση και επισκευή του ηλεκτρικού πίνακα χειρισμού, ηλεκτρικών κυκλωμάτων μηχανοστασίου και φρεατίου, κινητήριου μηχανισμού όλων των τύπων ανελκυστήρων.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να επισκευάζεις ηλεκτρικές ή ηλεκτρονικές συσκευές
- Να μπορείς να διαβάζεις και να καταλαβαίνεις σχέδια
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να είσαι οργανωμένος/η και μεθοδικός/ή
- Να είσαι υπεύθυνος/η και συνεπής
- Να είναι καλή η όρασή σου

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Η εργασία είναι πολλές φορές δύσκολη και επικίνδυνη, γι' αυτό πρέπει να λαμβάνει τα απαραίτητα μέτρα ασφαλείας. Μπορεί να εργαστεί σε εσωτερικούς και εξωτερικούς χώρους ανάλογα με τη δουλειά που έχει αναλάβει. Συνήθως είναι αναγκασμένος/η να εργάζεται σκυφτός/ή ή και γονατιστός/ή.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η τεχνίτης/τρια ανελκυστήρων μπορεί να εργαστεί ως υπάλληλος σε εταιρία που αναλαμβάνει εγκατάσταση ανελκυστήρων ή να ανοίξει δική του/της επιχείρηση.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Δημόσια και Ιδιωτικά Ινστιτούτα Επαγγελματικής Κατάρτισης (IEK)**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Οργανισμός Επαγγελματικής Εκπαίδευσης & Κατάρτισης (Ο.Ε.Ε.Κ.),
Εθνικής Αντιστάσεως 41, τηλ. 210-2709021,2709002
- **Μαθητεία - Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Τεχνικός ήχου

Τι κάνει :

Είναι υπεύθυνος/η για την ποιότητα του ήχου στην παρουσίαση, αναπαραγωγή και μετάδοση ραδιοφωνικών, τηλεοπτικών και κινηματογραφικών παραγωγών. Φροντίζει για την εγκατάσταση των μικροφώνων και άλλων συσκευών στους χώρους που θα γίνει κάποια εκδήλωση.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να αγαπάς τη μουσική και να διακρίνεις λεπτές διαφορές στον ήχο
- Να αντέχεις να δουλεύεις με ένταση και πίεση
- Να σου αρέσει να δουλεύεις ανάμεσα σε ηθοποιούς-καλλιτέχνες
- Να είναι καλή η ακοή σου
- Να είσαι υπεύθυνος/η και συνεπής
- Να σου αρέσει να χειρίζεσαι, να ρυθμίζεις και να επισκευάζεις μηχανήματα
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Φοράει συνεχώς ακουστικά και δουλεύει σε χώρους με θόρυβο και μερικές φορές καπνό. Κάνει πολλές υπερωρίες και μπορεί να χρειασθεί να δουλέψει βράδια ή σαββατοκύριακα. Επίσης, μπορεί να δουλεύει σε ανοικτό χώρο ή και στην ύπαιθρο. Είναι ένα ενδιαφέρον επάγγελμα που αμείβεται ικανοποιητικά. Η αγορά εργασίας είναι ανοικτή και οι προοπτικές είναι καλές.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Μπορεί να δουλέψει σε δισκογραφικές εταιρείες, μουσικά συγκροτήματα, θέατρα, νυχτερινά κέντρα και Ραδιοφωνικούς ή Τηλεοπτικούς σταθμούς.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Ιδιωτικά Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15, 1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970, 3234032, 3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15, 1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970, 3234032, 3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Ιδιωτικές Σχολές Κινηματογράφου**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Πολιτισμού, Διεύθυνση Καλών Τεχνών
Ρεθύμνου 1, Αθήνα, τηλ. 210-8201955

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Τεχνικός Παραδοσιακών Τεχνών

Τι κάνει :

Ασχολείται με την κατασκευή παραδοσιακών κατοικιών και άλλων δομικών έργων όπως πέτρινες βρύσες, μάντρες, καλντερίμια κλπ.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να έχεις σωματική αντοχή και δύναμη
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να είσαι καλός/ή στον υπολογισμό όγκων και διαστάσεων
- Να μπορείς να διαβάζεις και να καταλαβαίνεις σχέδια

- Να είσαι προσεκτικός/ή και συγκεντρωμένος/η σ' αυτό που κάνεις
- Να είναι καλή η όρασή σου

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει κυρίως σε ανοικτό χώρο συχνά πάνω σε σκαλωσιές και αναπνέει διάφορες σκόνες. Πρέπει να είναι προσεκτικός/η γιατί υπάρχει κίνδυνος ατυχημάτων. Οι αμοιβές είναι καλές αλλά δεν υπάρχει συνεχής απασχόληση.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Μπορεί να απασχοληθεί σε δομικά έργα, σε οργανισμούς τοπικής αυτοδιοίκησης και σε παραδοσιακές κατασκευές ως ελεύθερος επαγγελματίας.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Δημόσια και Ιδιωτικά Ινστιτούτα Επαγγελματικής Κατάρτισης (IEK)**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Οργανισμός Επαγγελματικής Εκπαίδευσης & Κατάρτισης (Ο.Ε.Ε.Κ.),
Εθνικής Αντιστάσεως 41, τηλ. 210-2709021,2709002
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Τεχνίτης/τρια Αλιείας-Ιχθυοπαραγωγής

Τι κάνει :

Αν δουλεύει σε ιχθυοτροφεία, φροντίζει για την τεχνητή γονιμοποίηση των ψαριών, σύμφωνα με τις οδηγίες του/της Ιχθυολόγου ή του Υδατοκαλλιεργητή/ της Υδατοκαλλιεργήτριας. Επίσης, προσέχει ώστε τα ψάρια να ζουν και να τρέφονται καλά (θερμοκρασία νερού, επίπεδο οξυγόνου, κτλ.). Στα μεγάλα αλιευτικά σκάφη συντονίζει το ψάρεμα, δίνει το εμπόρευμα για πώληση και είναι υπεύθυνος/η για την τήρηση των κανόνων ασφάλειας του λιμενικού.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να δουλεύεις στη θάλασσα
- Να είσαι δραστήριος/α και να σ' αρέσει η κίνηση
- Να σου αρέσει να επιβλέπεις και να ελέγχεις τους άλλους
- Να έχεις σωματική αντοχή και δύναμη
- Να είσαι παρατηρητικός/ή

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει άλλοτε στην ύπαιθρο ή στη θάλασσα, κάτω από όλες τις καιρικές συνθήκες και άλλοτε μέσα σε ειδικούς χώρους. Δουλεύει πάρα πολλές ώρες με ακατάστατο ωράριο. Οι

αμοιβές του/της είναι μέτριες υπάρχουν όμως πολλές θέσεις εργασίας. Οι προοπτικές φαίνονται πολύ καλές.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Μπορεί να εργαστεί στις υπηρεσίες αλιείας του Υπουργείου Γεωργίας, σε ιδιωτικές και συνεταιριστικές επιχειρήσεις αλιείας, υδατοκαλλιέργειας, τυποποίησης και επεξεργασίας ψαριών κλπ.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Μαθητείας ΟΑΕΔ:**
 - Σχολή Μαθητείας Αρτας (Ιχθυοκαλλιέργειας)
Αράχθου 23, τηλ. 26810- 22244
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

- Πανελλήνια Ομοσπονδία Αλιεργατών
Σολωμού 65, Αθήνα τηλ. 210- 5226845

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Τεχνίτης/τρια Βιτρώ

Τι κάνει :

Είναι ο/η ειδικευμένος/η τεχνίτης/τρια που ασχολείται με τη δημιουργία βιτρώ (υαλογραφία). Συναρμολογεί μικρά ή μεγάλα κομμάτια γυαλιού (συνήθως χρωματιστά) δημιουργώντας επίπεδες ή τρισδιάστατες κατασκευές (πόρτες, παράθυρα, φωτιστικά, διακοσμητικά μικροαντικείμενα κλπ.)

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να χρησιμοποιείς τη φαντασία και τη δημιουργικότητά σου
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα και να σου αρέσει να φτιάχνεις πράγματα με τα χέρια σου
- Να καταλαβαίνεις μορφές και σχήματα
- Να είναι καλή η όρασή σου
- Να ανέχεσαι ουσίες που είναι πιθανό να προκαλούν αλλεργία

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Εργάζεται στο εργαστήριό του/της χρησιμοποιώντας διάφορα εργαλεία όπως ειδικό κόπτη για να κόβει το γυαλί, τον τροχό για να "τρώει" τα κομμάτια και τα κολλάει σύμφωνα με το σχέδιο (πατρόν) που έχει. Είναι ένα ιδιαίτερα προσοδοφόρο επάγγελμα που προσφέρει άμεση

επαγγελματική αποκατάσταση αφού το βιτρώ ως στοιχείο διακόσμησης παρουσιάζει εξαιρετική άνθηση τα τελευταία χρόνια.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η τεχνίτης/τρια βιτρώ μπορεί να εργαστεί ως τεχνίτης/τρια σε εργαστήριο βιτρώ ή να ανοίξει δικό του/της εργαστήριο.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Εργαστήρια Ελευθέρων Σπουδών**
 - ο Χελιδόνης Βιτρώ
Σολωμού 74, Αθήνα τηλ. 210-5229291
Κατούνη 30 (Λαδάδικα), Θεσσαλονίκη τηλ. 2310- 254361 και Καστρισιού 13.
τηλ. 2310-276087
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Τεχνίτης/τρια Δασοπονίας

Τι κάνει :

Ασχολείται με την ανάπτυξη, τη συντήρηση και την προστασία των δασών, των δασικών εκτάσεων και με τη συγκομιδή των προϊόντων τους.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να δουλεύεις με φυτά
- Να έχεις σωματική αντοχή και δύναμη
- Να αντέχεις να δουλεύεις κάτω από δύσκολες συνθήκες (κρύο, σκοτάδι, ύψος)
- Να είσαι δραστήριος/α και να σ' αρέσει η κίνηση
- Να μπορείς να ακολουθείς οδηγίες και εντολές

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει συνήθως μέσα στο δάσος, πολλές φορές για μεγάλο διάστημα μόνος του, με οποιεσδήποτε καιρικές συνθήκες. Μετακινείται συνεχώς και το καλοκαίρι που υπάρχει μεγάλος κίνδυνος πυρκαγιών, συχνά διανυκτερεύει σε δασικά φυλάκια. Πρέπει να ακολουθεί τους κανόνες ασφάλειας για να μη γίνουν ατυχήματα.

<Πού μπορείς να εργαστείς :

Μπορεί να εργαστεί στις δασικές υπηρεσίες, σε δασαρχεία, ιδρύματα δασικών ερευνών και σε διάφορες δασικές βιομηχανίες.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
 - ο Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ (Κεντρική Διοίκηση),
Εθνικής Αντιστάσεως 8, 17456 ,Άλιμος, τηλ 210-9989000, fax Διοίκησης 210-9989500, τ.κ 77117/17510 Π.Φάληρο Ηλεκτρονική Διεύθυνση [ΟΑΕΔ](#)
 - ο Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ Πειραιώς 52
Αθήνα, τηλ. 210- 5245254,5247462, fax 210-5245523
 - ο Διεύθυνση Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ,
Εθνικής Αντιστάσεως 8, Άλιμος, τηλ. 210-9989691,9989716-17
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Τεχνίτης/τρια Δενδροκομίας

Τι κάνει :

Προετοιμάζει το χώμα και φυτεύει όλα τα είδη οπωροφόρων δένδρων. Ποτίζει, σκαλίζει το χώμα και βάζει λίπασμα ή φυτοφάρμακα. Κλαδεύει και εμβολιάζει τα δένδρα. Μπορεί να είναι υπεύθυνος/η για το μάζεμα και τη συσκευασία των καρπών. Χρησιμοποιεί, συντηρεί και ρυθμίζει απλά εργαλεία και μηχανήματα (ψαλίδια, ψεκαστήρες, τρακτέρ, φρέζες, κτλ.). Μπορεί ακόμη να χρησιμοποιεί αυτοματοποιημένα μηχανήματα.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να δουλεύεις με φυτά
- Να έχεις σωματική αντοχή και δύναμη
- Να ανέχεσαι ουσίες που είναι πιθανό να προκαλέσουν αλλεργία
- Να είσαι δραστήριος/α και να σ' αρέσει η κίνηση
- Να είσαι υπομονετικός/ή
- Να σου αρέσει να χειρίζεσαι, να ρυθμίζεις και να επισκευάζεις μηχανήματα
- Να μπορείς να ακολουθείς οδηγίες και εντολές

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει όρθιος/α, γονατιστός/ή ή σκυφτός/ή για πολλές ώρες έξω σε ανοιχτό χώρο. Χρησιμοποιεί συχνά φυτοφάρμακα και άλλες χημικές ουσίες και πρέπει να είναι προσεκτικός/ή. Συνήθως δουλεύει εποχιακά και δεν έχει σταθερό ωράριο.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Μπορεί να εργαστεί σε δημόσιες υπηρεσίες και οργανισμούς, σε φυτώρια ή να έχει δική του επιχείρηση. Μπορεί να ασχοληθεί επίσης με διάφορες μορφές διακοσμητικού πρασίνου σε ιδιωτικούς ή δημόσιους χώρους.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
 - ο Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ (Κεντρική Διοίκηση),
Εθνικής Αντιστάσεως 8, 17456 ,Άλιμος, τηλ 210-9989000, fax Διοίκησης 210-9989500, τ.κ 77117/17510 Π.Φάληρο Ηλεκτρονική Διεύθυνση [ΟΑΕΔ](#)
 - ο Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ Πειραιώς 52
Αθήνα, τηλ. 210- 5245254,5247462, fax 210-5245523
 - ο Διεύθυνση Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ,
Εθνικής Αντιστάσεως 8, Άλιμος, τηλ. 210-9989691,9989716-17
- **Γεωργικές Τεχνικές Επαγγελματικές Σχολές:**
 - ο Γεωργική Σχολή Συγγρού (Ανθοκηπουρικής)/(Κηποτεχνίας)
τηλ. 210-8082467,8011146
 - ο Αμερικάνικη Γεωργική Σχολή Θεσσαλονίκης (Ανθοκηπουρικής)
τηλ. 2310-471825
- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15,1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Δημόσια και Ιδιωτικά Ινστιτούτα Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΙΕΚ)**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Οργανισμός Επαγγελματικής Εκπαίδευσης & Κατάρτισης (Ο.Ε.Ε.Κ.),
Εθνικής Αντιστάσεως 41, τηλ. 210-2709021,2709002
- **Εργαστήρια Επαγγελματικής Κατάρτισης Νέων ΕΟΠ**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Ειδική Επαγγελματική Σχολή Αγίας Βαρβάρας
Λεωφόρος Συγγρού 221 τηλ. 210-9331865
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζητήσε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Τεχνίτης/τρια Δερμάτινων Ειδών

Τι κάνει :

Μελετά το σχέδιο που διάλεξε ο πελάτης/ η πελάτισσα και φτιάχνει το πατρόν. Βρίσκει το κατάλληλο δέρμα, το κόβει σύμφωνα με το πατρόν, το προετοιμάζει, συναρμολογεί τα κομμάτια και τα ράβει είτε σε μηχανή είτε στο χέρι. Τέλος, βάζει τα διάφορα εξαρτήματα (λαβές, φερμουάρ, κλειδαριές, κτλ.). Συνήθως ειδικεύεται στην κατασκευή ορισμένου είδους(π.χ αντρική, γυναικεία τσάντα, πορτοφόλι, ζώνη).

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα και να σου αρέσει να φτιάχνεις πράγματα με τα χέρια σου
- Να καταλαβαίνεις μορφές και σχήματα
- Να είσαι προσεκτικός/ή και συγκεντρωμένος/η σ' αυτό που κάνεις
- Να βλέπεις καλά για να ξεχωρίζεις λεπτές διαφορές χρωμάτων
- Να ανέχεσαι ουσίες που είναι πιθανό να προκαλέσουν αλλεργία

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει μέσα σε κλειστό χώρο με έντονη μυρωδιά δέρματος και άλλων υλικών, σκόνη και θόρυβο. Συνήθως είναι σκυφτός/ή πάνω στον πάγκο ή καθιστός/ή για πολλές ώρες και χρησιμοποιεί διάφορα εργαλεία του χεριού ή μικρές μηχανές. Η αγορά είναι μάλλον ανοικτή και μπορεί να βρει δουλειά σχετικά εύκολα. Οι αμοιβές είναι αρκετά ικανοποιητικές.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η τεχνίτης/τρια δερματίνων ειδών μπορεί να απασχοληθεί σε βιοτεχνίες κατασκευής δερματίνων ειδών ή να ανοίξει δική του/της επιχείρηση.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- Σχολές Ελληνικού Κέντρου Δέρματος (ΕΛ.ΚΕ.ΔΕ.)
Θεσσαλονίκης 94, Μοσχάτο, τηλ.210-9560178
- Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

- Ελληνικό Κέντρο Δέρματος (ΕΛΚΕΔΕ)
Θησέως 7α, Καλλιθέα τηλ. 210- 9237266-68
- Σύνδεσμος Βιοτεχνών Δερματίνων Ειδών και Ειδών Ταξιδίου Αττικής
Αριστοφάνους 20, Αθήνα τηλ. 210-3214363
- Σύνδεσμος Βιοτεχνών Δερματίνων Ειδών και Ειδών Ταξιδίου Θεσσαλονίκης
Βενιζέλου 48, Θεσ/νίκη τηλ. 2301-232113

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Τεχνίτης/τρια εγκατάστασης και συντήρησης συσκευών φυσικού αερίου

Τι κάνει :

Είναι υπεύθυνος για την εγκατάσταση συσκευών φυσικού αερίου όπως κουζίνες, θερμοσίφωνες, καυστήρες κλπ , τη μετατροπή ενός παλαιού λέβητα - καυστήρα ώστε να λειτουργεί με φυσικό αέριο καθώς και τη συντήρηση αυτών των συσκευών.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να είσαι προσεκτικός/ή και συγκεντρωμένος/η σ' αυτό που κάνεις
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να είσαι υπεύθυνος/η και συνεπής
- Να είσαι δραστήριος/α και να σ' αρέσει η κίνηση
- Να μπορείς να σηκώνεις και να μεταφέρεις βαριά πράγματα
- Να είναι καλή η όρασή σου

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Εργάζεται για πολλές ώρες σκυμμένος/η, όρθιος/α, ξαπλωμένος/η ή ανεβασμένος/η σε σκάλα. Οι προοπτικές είναι ευνοϊκές γιατί προβλέπεται η εξάπλωση του φυσικού αερίου ως μορφής ενέργειας. Δεν υπάρχει ακόμα εξειδικευμένη επαγγελματική εκπαίδευση.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η τεχνίτης/τρια εγκατάστασης συσκευών φυσικού αερίου μπορεί να εργαστεί σε τεχνικές εταιρίες που αναλαμβάνουν εγκαταστάσεις δικτύων και συσκευών αερίου ή να ανοίξει δική του επιχείρηση.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
 - Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ (Κεντρική Διοίκηση),
Εθνικής Αντιστάσεως 8, 17456, Άλιμος, τηλ 210-9989000, fax Διοίκησης 210-9989500, τ.κ 77117/17510 Π.Φάληρο Ηλεκτρονική Διεύθυνση [ΟΑΕΔ](#)
 - Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ Πειραιώς 52
Αθήνα, τηλ. 210- 5245254,5247462, fax 210-5245523
 - Διεύθυνση Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ,
Εθνικής Αντιστάσεως 8, Άλιμος, τηλ. 210-9989691,9989716-17
- **Σχολές Μαθητείας ΟΑΕΔ:**
 - ΚΕΤΕΚ Ηρακλείου Αττικής (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Πεύκων 112, τηλ. 210-2819892,2816540,2819475, fax. 210-2819672
 - ΚΕΤΕΚ Πειραιά (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Μαυρομιχάλη 17-19, τηλ. 210-4175919,4120207
 - ΚΕΤΕΚ Χαλκίδας (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Εθνική οδός Χαλκίδος-Λεπούρων, Βασιλικό Χαλκίδας, τηλ.2251-54105,54106
 - ΚΕΤΕΚ Χίου (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Λεωφ. Καρφά, Λευκωνία, τηλ.22710-29531,fax. 22710-22307
 - ΚΕΤΕΚ Ρόδου (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Θ. Σοφούλη 93, τηλ.22410-31077,78730,787898 fax 22410-31083
 - ΚΕΤΕΚ Μυτιλήνης (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Παναγιούδα, τηλ. 22510- 32617-18
 - ΚΕΤΕΚ Θεσσαλονίκης (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Λαγκαδά 117-119, τηλ. 2310-721858
 - ΚΕΤΕΚ Θεσσαλονίκης (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Λακκιά Βασιλικών Θεσσαλονίκης,τηλ. 23960-22769, fax 2396023201
 - ΚΕΤΕΚ Βέροιας (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Οδός προς το Νοσοκομείο Βέροιας, τηλ.2331-28167 fax 23310-29430
 - ΚΕΤΕΚ Κοζάνης (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
11ο χλμ. Κοζάνης-Λάρισας, τηλ.24610-20169
 - ΚΕΤΕΚ Φλώρινας (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
3ο χιλ Φλώρινας-Νίκης, τηλ. 23850-25887
 - ΚΕΤΕΚ Πτολεμαΐδας (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
25ης Μαρτίου 29,Περιοχή Κουρί, τηλ. 24630-22850
 - ΚΕΤΕΚ Καβάλας (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Περιγιάλι Καβάλας, τηλ. 2510-232197
 - ΚΕΤΕΚ Σερρών((Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί))
6ο χλμ. Εθνικής οδού Σερρών-Θεσσαλονίκης, Λευκώνας Σερρών, τηλ.23210-50005, fax 23210- 50475,
 - ΚΕΤΕΚ Δράμας (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
7ο χιλ Δράμας-Νευροκοπίου, τηλ 25210- 81131,81170
 - ΚΕΤΕΚ Κομοτηνής (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Χίλια Δένδρα, τηλ. 25310-24918,22407

- ΚΕΤΕΚ Αλεξανδρούπολης((Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί))
20ο χλμ. Αλεξανδρούπολης-Παλαγίας, τηλ. 25510-38154,23709
- ΚΕΤΕΚ Ορεστιάδας (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Αρχή οδού Κωνσταντινουπόλεως,τηλ. 25520-23307
- ΚΕΤΕΚ Βόλου (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Αθηνών 64, Πεδίο Αρεως, τηλ. 24210-63684,63688
- ΚΕΤΕΚ Καρδίτσας (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Τέρμα οδού Τρικάλων, τηλ. 24410-71563,71560
- ΚΕΤΕΚ Ιωαννίνων (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
3ο χλμ. Ιωαννίνων-Αθηνών, τηλ.26510-43466,40858
- ΚΕΤΕΚ Πάτρας (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Λεωφ. Αθηνών 89 , Ρίο, τηλ. 2610-966902,966904
- ΚΕΤΕΚ Σπάρτης (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Παρόρειο Σπάρτης, τηλ. 27310-27997
- ΚΕΤΕΚ Κιλκίς (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Γ.Αργυρίου 12, τηλ. 2341020896,20596
- ΚΕΤΕΚ Αργολίδας (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Λεωφ. Αργους-Ναυπλίου, Τίρυνθα Αργολίδας, τηλ. 27520-28654
- ΚΕΤΕΚ Ξάνθης (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Λαχανόκηποι 2, τηλ. 25410-62825,62834
- ΚΕΤΕΚ Βόλου (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Αθηνών 64, Πεδίο Αρεως, τηλ. 24210- 63684
- ΚΕΤΕΚ Αγρινίου (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Εθνική οδός Αγρινίου-Αμφιλοχίας,τηλ. 26410-23008
- ΚΕΤΕΚ Καλαμάτας (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Εθν.οδός Καλαμάτας-Αθήνας, Ασπρόχωμα, τηλ. 27210-69354
- ΚΕΤΕΚ Τρίπολης (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Τέρμα Καραϊσκάκη, Περιοχή Σεχί, Άγιος Γεώργιος, τηλ. 2710-233053,233061
- ΚΕΤΕΚ Πύργου (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
4ο χλμ. Λεωφ. Πύργου-Πατρών, τηλ. 26210-33154,33012
- ΚΕΤΕΚ Αγρινίου (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Εθνική οδός Αγρινίου-Αμφιλοχίας,τηλ. 26410-3008
- ΚΕΤΕΚ Ηρακλείου Κρήτης (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Γιόφυρο, τηλ. 2810- 250260
- ΚΕΤΕΚ Χανίων (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Ταυρωνίτης Κισσάμου, τηλ. 28210- 2186,22314
- **Ιδιωτικά Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15,1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15,1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Δημόσια και Ιδιωτικά Ινστιτούτα Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΙΕΚ)**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Οργανισμός Επαγγελματικής Εκπαίδευσης & Κατάρτισης (Ο.Ε.Ε.Κ.),
Εθνικής Αντιστάσεως 41, τηλ. 210-2709021,2709002

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Τεχνίτης/τρια Επεξεργασίας Κρέατος

Τι κάνει :

Αποκεφαλίζει και γδέρνει τα ζώα, αφαιρεί τα πόδια και τα εντόσθια καθώς τα σφάγια περνούν πάνω σε κινητό διάδρομο. Αφού το κρέας παραμένει κάποιο χρονικό διάστημα στα ψυγεία (για να σιτέψει), κόβει τα μεγάλα κομμάτια σε διάφορα μικρά τα ξεχωρίζει, τα καθαρίζει από λίπη και νεύρα και τα ετοιμάζει για πώληση και συσκευασία. Είναι υπεύθυνος/η για την καθαριότητα των χώρων, των μηχανημάτων και των εργαλείων που χρησιμοποιεί (ψυγεία, πάγκοι, πριόνια, μαχαίρια, κτλ.)

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να αντέχεις την θέα του αίματος
- Να έχεις σωματική αντοχή και δύναμη
- Να είσαι προσεκτικός/ή και συγκεντρωμένος/η σ' αυτό που κάνεις
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να σου αρέσει να καθαρίζεις και να τακτοποιείς
- Να σου αρέσει να χειρίζεσαι, να ρυθμίζεις και να επισκευάζεις μηχανήματα
- Να μπορείς να ακολουθείς οδηγίες και εντολές

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Η δουλειά που κάνει είναι βαριά και ο κίνδυνος για ατυχήματα μεγάλος. Μπαινοβγαίνει στα ψυγεία, στέκεται όρθιος/α για πολλή ώρα, μεταφέρει βαριά πράγματα και χρησιμοποιεί αιχμηρά αντικείμενα γι' αυτό πρέπει να είναι πολύ προσεκτικός/ή. Ο χώρος που δουλεύει έχει πολύ θόρυβο.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Μπορεί να εργαστεί σε εργοστάσια παραγωγής, μεταποίησης και τυποποίησης κρέατος (αλλαντοποιεία, κονσερβοποιεία), σε σουπερ μάρκετ και κρεοπωλεία.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολή Επαγγελματιών Κρέατος**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Σχολή Επαγγελματιών Κρέατος
Παιωνίου 25 & Μιχ. Βόδα, Αθήνα, τηλ. 210-8222518
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Τεχνίτης/τρια Ηλεκτρονικής Τυπογραφίας

Τι κάνει :

Χειρίζεται τον ηλεκτρονικό υπολογιστή και με τη βοήθεια του/της γραφίστα φτιάχνει μακέτες για εξώφυλλα βιβλίων, δίσκους, κάρτες, τιμοκαταλόγους, αφίσες, κτλ.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να καταλαβαίνεις μορφές και σχήματα
- Να έχεις δικές σου δημιουργικές ιδέες για σχέδια και χρώματα
- Να σου αρέσει να δουλεύεις με προσοχή και ακρίβεια
- Να έχεις καλλιτεχνική διάθεση
- Να σου αρέσει να χειρίζεσαι, να ρυθμίζεις και να επισκευάζεις μηχανήματα
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να είναι καλή η όρασή σου
- Να μπορείς να ακολουθείς οδηγίες και εντολές

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει σε κλειστό χώρο, ήσυχο με ικανοποιητικές συνθήκες φωτισμού και θερμοκρασίας. Μερικές φορές μπορεί να χρειασθεί να δουλέψει κάτω από μεγάλη πίεση.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Μπορεί να εργαστεί σε τυπογραφεία και επιχειρήσεις γραφικών τεχνών.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

- Πανελλήνιος Σύνδεσμος Λιθογραφικών Επιχειρήσεων
Ράδου 3, Αθήνα τηλ. 210-8212300,8250066

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Τεχνίτης/τρια Ηλεκτρονικών Συσκευών

Τι κάνει :

Συναρμολογεί εξαρτήματα ηλεκτρονικών συσκευών και μερικές φορές κατασκευάζει ορισμένα από αυτά. Τοποθετεί ηλεκτρονικές συσκευές (τηλεοράσεις, ραδιόφωνα κτλ.), τις συνδέει με την κεντρική κεραία και τις ρυθμίζει. Όταν υπάρχει βλάβη, την εντοπίζει και την επιδιορθώνει ή αλλάζει τα χαλασμένα εξαρτήματα. Επίσης, τοποθετεί και συντηρεί θυροτηλεοράσεις και μικροφωνικές εγκαταστάσεις.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να επισκευάζεις ηλεκτρικές ή ηλεκτρονικές συσκευές
- Να δουλεύεις με προσοχή και ακρίβεια
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να έχεις επιμονή και υπομονή για να τελειώσεις μια δουλειά
- Να σου αρέσει να εξυπηρετείς ανθρώπους και να δίνεις πληροφορίες
- Να είσαι παρατηρητικός/ή και να είναι καλή η όρασή σου

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει καθιστός/ή, όρθιος/α ή σκυφτός/ή μέσα σε εργαστήρια με καλό φωτισμό ή σε σπίτια, γενικά κάτω από καλές συνθήκες. Πρέπει να είναι προσεκτικός/ή στη δουλειά του/της και να τηρεί τους κανόνες ασφάλειας. Ο τεχνίτης αυτός/η τεχνίτρια αυτή είναι απαραίτητος/η, γι' αυτό αμείβεται καλά και το επάγγελμα έχει καλές προοπτικές.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η τεχνίτης/τρια ηλεκτρονικών συσκευών μπορεί να εργαστεί σε βιομηχανίες κατασκευής και επισκευής ηλεκτρονικών συσκευών και σε επιχειρήσεις και υπηρεσίες, που χρησιμοποιούν ηλεκτρονικά όργανα και συσκευές. Μπορεί επίσης να ανοίξει δικό του/της εργαστήριο.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
 - ο Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ (Κεντρική Διοίκηση), Εθνικής Αντιστάσεως 8, 17456 ,Άλιμος, τηλ 210-9989000, fax Διοίκησης 210-9989500, τ.κ 77117/17510 Π.Φάληρο Ηλεκτρονική Διεύθυνση [ΟΑΕΔ](#)
 - ο Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ Πειραιώς 52 Αθήνα, τηλ. 210- 5245254,5247462, fax 210-5245523
 - ο Διεύθυνση Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ, Εθνικής Αντιστάσεως 8, Άλιμος, τηλ. 210-9989691,9989716-17
- **Σχολές Μαθητείας ΟΑΕΔ:**
 - ο ΚΕΤΕΚ Καλαμακίου (Τεχνίτες Ηλεκτρονικών Αυτοματισμών) Δωδεκανήσου 6, τηλ. 210-9915025
 - ο ΚΕΤΕΚ Ρέντη (Τεχνίτες Ηλεκτρονικών Αυτοματισμών) Π. Ράλλη και Κηφισού, τηλ. 210-3474665,3473984
 - ο Σχολή Μαθητείας Αγίων Αναργύρων (Τεχνίτες Ηλεκτρονικών Συσκευών) Πύργος Βασιλίσσης, τηλ.210- 2311083
- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15,1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Δημόσια και Ιδιωτικά Ινστιτούτα Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΙΕΚ)**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Οργανισμός Επαγγελματικής Εκπαίδευσης & Κατάρτισης (Ο.Ε.Ε.Κ.), Εθνικής Αντιστάσεως 41, τηλ. 210-2709021,2709002

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Τεχνίτης/τρια Ηλεκτρονικών Υπολογιστών

Τι κάνει :

Είναι υπεύθυνος για τη συναρμολόγηση των ηλεκτρονικών υπολογιστών. Τοποθετεί τους ηλεκτρονικούς υπολογιστές και τους ρυθμίζει. Εγκαθιστά λειτουργικά συστήματα και άλλα προγράμματα εφαρμογών. Όταν υπάρχει βλάβη, την εντοπίζει και την επιδιορθώνει ή αλλάζει τα χαλασμένα εξαρτήματα. Επίσης, τοποθετεί και συντηρεί δίκτυα υπολογιστών και τις υπόλοιπες συσκευές που συνδέονται με του υπολογιστές (εκτυπωτές, σκάνερ, μόντεμ κλπ.)

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να επισκευάζεις ηλεκτρικές ή ηλεκτρονικές συσκευές
- Να δουλεύεις με προσοχή και ακρίβεια
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να έχεις επιμονή και υπομονή για να τελειώσεις μια δουλειά
- Να σου αρέσει να εξυπηρετείς ανθρώπους και να δίνεις πληροφορίες
- Να είσαι παρατηρητικός/ή και να είναι καλή η όρασή σου

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει καθιστός/ή, όρθιος/α ή σκυφτός/ή μέσα σε εργαστήρια με καλό φωτισμό ή σε σπίτια και γραφεία, γενικά κάτω από καλές συνθήκες. Πρέπει να είναι προσεκτικός/ή στη δουλειά του/της και να τηρεί τους κανόνες ασφαλείας. Ο τεχνίτης αυτός/η τεχνίτρια αυτή είναι απαραίτητος/η σε όλες σχεδόν τις σύγχρονες επιχειρήσεις, γι' αυτό αμείβεται καλά και το επάγγελμα έχει καλές προοπτικές.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η τεχνίτης/τρια ηλεκτρονικών υπολογιστών μπορεί να εργαστεί σε βιομηχανίες κατασκευής και επισκευής ηλεκτρονικών υπολογιστών και σε επιχειρήσεις και υπηρεσίες, που χρησιμοποιούν ηλεκτρονικούς υπολογιστές. Μπορεί επίσης να ανοίξει δικό του/της εργαστήριο.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
 - Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ (Κεντρική Διοίκηση), Εθνικής Αντιστάσεως 8, 17456, Άλιμος, τηλ 210-9989000, fax Διοίκησης 210-9989500, τ.κ 77117/17510 Π.Φάληρο Ηλεκτρονική Διεύθυνση [ΟΑΕΔ](#)
 - Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ Πειραιώς 52 Αθήνα, τηλ. 210- 5245254,5247462, fax 210-5245523
 - Διεύθυνση Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ, Εθνικής Αντιστάσεως 8, Άλιμος, τηλ. 210-9989691,9989716-17
- **Σχολές Μαθητείας ΟΑΕΔ:**
 - ΚΕΤΕΚ Καλαμακίου (Τεχνίτες Ηλεκτρονικών Αυτοματισμών) Δωδεκανήσου 6, τηλ. 210-9915025
 - ΚΕΤΕΚ Ρέντη (Τεχνίτες Ηλεκτρονικών Αυτοματισμών) Π. Ράλλη και Κηφισού, τηλ. 210-3474665,3473984
- **Ιδιωτικά Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών

Ερμού 15, 1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970, 3234032, 3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης

- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15, 1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970, 3234032, 3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Δημόσια και Ιδιωτικά Ινστιτούτα Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΙΕΚ)**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Οργανισμός Επαγγελματικής Εκπαίδευσης & Κατάρτισης (Ο.Ε.Ε.Κ.),
Εθνικής Αντιστάσεως 41, τηλ. 210-2709021, 2709002

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Τεχνίτης/τρια Μεταλλικών Κατασκευών

Τι κάνει :

Φτιάχνει στο εργαστήριο του/της μεταλλικά τμήματα (π.χ. κάγκελα, πόρτες, παράθυρα, κτλ.) χρησιμοποιώντας διάφορα μέταλλα, τα μοντάρει και τα προσαρμόζει στην οικοδομή. Συνήθως χρησιμοποιεί οξυγονοκόλληση ή ηλεκτροκόλληση και μεγάλη ποικιλία εργαλείων.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να δουλεύεις τα μέταλλα
- Να μπορείς να σηκώνεις και να μεταφέρεις βαριά πράγματα
- Να σου αρέσει να χειρίζεσαι, να ρυθμίζεις και να επισκευάζεις μηχανήματα
- Να είσαι προσεκτικός/ή και συγκεντρωμένος/η σ' αυτό που κάνεις
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να είναι καλή η όρασή σου

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει όρθιος/α μέσα σε εργαστήριο αλλά και σε ανοιχτούς χώρους, πάνω σε σκαλωσιές. Ο χώρος που δουλεύει έχει πολύ θόρυβο, σκόνη και ρινίσματα μετάλλων. Θα πρέπει να είναι προσεκτικός/ή ώστε να μη γίνονται ατυχήματα. Η δουλειά είναι βαριά αλλά αμείβεται αρκετά καλά.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η τεχνίτης/τρια μεταλλικών κατασκευών μπορεί να απασχοληθεί σε εργοστάσιο κατασκευής μεταλλικών ειδών ή να ανοίξει δικό του/της εργαστήριο. Επίσης, μπορεί να απασχοληθεί σε τεχνικές εταιρίες που ασχολούνται με δομικά έργα.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :

- Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ (Κεντρική Διοίκηση),
Εθνικής Αντιστάσεως 8, 17456 ,Άλιμος, τηλ 210-9989000, fax Διοίκησης 210-9989500, τ.κ 77117/17510 Π.Φάληρο Ηλεκτρονική Διεύθυνση [ΟΑΕΔ](#)
- Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ Πειραιώς 52
Αθήνα, τηλ. 210- 5245254,5247462, fax 210-5245523
- Διεύθυνση Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ,
Εθνικής Αντιστάσεως 8, Άλιμος, τηλ. 210-9989691,9989716-17
- **Σχολές Μαθητείας ΟΑΕΔ:**
 - Κέντρο Μαθητείας Σκαρामαγκά (Ναυπηγικής Βιομηχανίας)
Λεωφ. Σχιστού 1, τηλ. 210- 5572728
 - ΚΕΤΕΚ Ρέντη (Συγκολλήσεων και Μεταλλικών Κατασκευών)
Π. Ράλλη και Κηφισού, τηλ. 2103474665,3473984
 - ΚΕΤΕΚ Θεσσαλονίκης (Συγκολλήσεων και Μεταλλικών Κατασκευών)
Λαγκαδά 117-119, τηλ. 2310-721858
 - ΚΕΤΕΚ Κοζάνης (Συγκολλήσεων και Μεταλλικών Κατασκευών)
11ο χλμ. Κοζάνης-Λάρισας, τηλ. 24610- 20169
 - ΚΕΤΕΚ Φλώρινας (Συγκολλητές-Τεχνίτες Μεταλλικών Κατασκευών)
3ο χιλ οδού Φλώρινας-Νίκης τηλ. 23850- 25887
 - ΚΕΤΕΚ Πτολεμαΐδας (Συγκολλητές-Τεχνίτες Μεταλλικών Κατασκευών)
25ης Μαρτίου 29, Περιοχή Κουρί, τηλ. 24630- 80446
 - ΚΕΤΕΚ Σερρών (Συγκολλήσεων και Μεταλλικών Κατασκευών)
6ο χλμ. Εθνικής οδού Σερρών-Θεσσαλονίκης, Λευκώνας Σερρών, τηλ.
23210- 50475,50005
 - ΚΕΤΕΚ Λάρισας (Συγκολλήσεων και Μεταλλικών Κατασκευών)
Ερμογένους 10, τηλ.2410-256831-3
 - ΚΕΤΕΚ Ιωαννίνων (Συγκολλήσεων και Μεταλλικών Κατασκευών)
3ο χλμ. Ιωαννίνων-Αθηνών, τηλ. 26510- 43466,40858
 - ΚΕΤΕΚ Αγρινίου (Συγκολλήσεων και Μεταλλικών Κατασκευών)
Εθνική οδός Αγρινίου-Αμφιλοχίας, τηλ. 26410-23008,21630
- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15,1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
 - **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Τεχνίτης/τρια Μεταξοτυπίας

Τι κάνει :

Εκτυπώνει διάφορα σχέδια πάνω σε οποιοδήποτε υλικό (π.χ. γυαλί, ύφασμα, ξύλο, κτλ.). Φτιάχνει ένα πλαίσιο και πάνω του στηρίζει το ειδικό μεταξωτό ύφασμα. Φωτογραφίζει εκεί το πρωτότυπο σχέδιο, βάζει το πλαίσιο αυτό στην εκτυπωτική μηχανή και το εκτυπώνει πάνω στην επιφάνεια του υλικού που πρέπει.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να χειρίζεσαι, να ρυθμίζεις και να επισκευάζεις μηχανήματα
- Να είσαι προσεκτικός/ή και συγκεντρωμένος/η σ' αυτό που κάνεις

- Να είναι καλή η όρασή σου
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να ανέχεσαι ουσίες που είναι πιθανό να προκαλέσουν αλλεργία

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Εργάζεται συνήθως όρθιος/α μέσα σε κλειστό χώρο με τεχνητό φωτισμό. Πολλές φορές δουλεύει μόνος του/ μόνη της για μεγάλο διάστημα. Είναι ενδιαφέρον επάγγελμα, η αγορά εργασίας είναι ικανοποιητική και οι προοπτικές πολύ καλές.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η τεχνίτης/τρια μεταξοτυπίας μπορεί να απασχοληθεί σε επιχειρήσεις τυπογραφίας ή να ανοίξει δική του/της επιχείρηση.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζητήσε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Τεχνίτης/τρια Μηχανημάτων Δομικών Εργων

Τι κάνει :

Επισκευάζει τις βλάβες στα δομικά μηχανήματα και αν χρειασθεί μπορεί να κατασκευάσει μόνος του/ μόνη της κάποιο εξάρτημα.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να χειρίζεσαι, να ρυθμίζεις και να επισκευάζεις μηχανήματα
- Να σου αρέσει να ασχολείσαι με μηχανές και να καταλαβαίνεις πώς λειτουργούν
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να είναι καλή η όρασή σου

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει μέσα σε κλειστό χώρο όπου επικρατεί θόρυβος, ζέστη με έντονη μυρωδιά βενζίνης και των καυσαερίων, κάνοντας μια βρώμικη δουλειά. Δεν έχει συγκεκριμένο ωράριο και πρέπει να είναι πολύ προσεκτικός/ή όταν δουλεύει. Οι αμοιβές είναι αρκετά ικανοποιητικές.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Μπορεί να εργαστεί σε οργανισμούς τοπικής αυτοδιοίκησης, σε επιχειρήσεις επισκευής μεγάλων οχημάτων, σε εργοστάσια που χρησιμοποιούν τέτοιου είδους οχήματα και τέλος να εργαστεί ως ελεύθερος επαγγελματίας.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Δημόσια και Ιδιωτικά Ινστιτούτα Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΙΕΚ)**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Οργανισμός Επαγγελματικής Εκπαίδευσης & Κατάρτισης (Ο.Ε.Ε.Κ.),
Εθνικής Αντιστάσεως 41, τηλ. 210-2709021,2709002
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Τεχνίτης/τρια Μηχανών Εσωτερικής Καύσης

Τι κάνει :

Κάνει έλεγχο και συντήρηση των μηχανών. Εξετάζει τη μηχανή για να δει που βρίσκεται η βλάβη, τη λύνει και επισκευάζει ή αντικαθιστά τα χαλασμένα τμήματα. Μετά, συναρμολογεί τη μηχανή ξανά και τη δοκιμάζει για να δει αν δουλεύει καλά. Χρησιμοποιεί διάφορων τύπων συσκευές συγκόλλησης, μεγάλη ποικιλία εργαλείων καθώς και διάφορα όργανα ελέγχου (συσκευή ελέγχου καυσαερίων, βολτόμετρα, κτλ.).

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να χειρίζεσαι, να ρυθμίζεις και να επισκευάζεις μηχανήματα
- Να σου αρέσει να ασχολείσαι με μηχανές και να καταλαβαίνεις πώς λειτουργούν
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να μπορείς να σηκώνεις και να μεταφέρεις βαριά πράγματα
- Να είσαι υπεύθυνος/η και συνεπής
- Να είσαι προσεκτικός/ή και συγκεντρωμένος/η σ' αυτό που κάνεις
- Να είναι καλή η όρασή σου

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει συνήθως σε κλειστούς χώρους με θόρυβο και καπνό, άλλοτε όρθιος/α και άλλοτε σκυμμένος/η ή ξαπλωμένος/η. Καμιά φορά μπορεί να χρειασθεί να δουλέψει και στην ύπαιθρο. Πρέπει να είναι προσεκτικός/ή για να μη γίνονται ατυχήματα.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η τεχνίτης/τρια μηχανών εσωτερικής καύσης μπορεί να απασχοληθεί σε επιχειρήσεις κατασκευής δομικών έργων, σε αγροτοβιομηχανίες, σε εταιρίες επισκευής αεροπλάνων, σε ναυπηγοεπισκευαστικές εταιρίες κλπ.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Μαθητείας ΟΑΕΔ:**
 - Σχολή Μαθητείας Ναυστάθμου Σαλαμίνας (Τεχνίτες Μηχανών Εσωτερικής Καύσης)
Ναύσταθμος Σαλαμίνας, τηλ. 210- 4677784

- **Ιδιωτικά Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15, 1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970, 3234032, 3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15, 1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970, 3234032, 3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Τεχνίτης/τρια Μπετόν

Τι κάνει :

Ρίχνει στα καλούπια το σκυρόδεμα (μπετόν) που φτιάχνει επί τόπου ή παίρνει έτοιμο. Πρέπει να προσέχει ώστε το μπετόν να στρωθεί καλά και το βρέχει συχνά για να πήξει σωστά. Όταν στερεοποιηθεί το μπετόν, βγάζει τα ξύλινα καλούπια και λειαίνει τις επιφάνειες.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να έχεις σωματική αντοχή και δύναμη
- Να είσαι δραστήριος/α και να σ' αρέσει η κίνηση
- Να είσαι προσεκτικός/ή και συγκεντρωμένος/η σ' αυτό που κάνεις
- Να κρατάς την ψυχραιμία σου και να μπορείς να αντιμετωπίζεις επικίνδυνες καταστάσεις

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει σε ανοικτό χώρο, κάτω από οποιοσδήποτε καιρικές συνθήκες, πάνω σε σκαλωσιές και αρκετές φορές σε μεγάλο ύψος. Συνήθως λερώνεται από το μπετόν και τις σκόνες των διαφόρων υλικών. Είναι σκληρή δουλειά αλλά αμείβεται ικανοποιητικά.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η τεχνίτης/τρια μπετόν μπορεί να εργαστεί στα δομικά έργα, δημόσια και ιδιωτικά, σε κατασκευαστικές εταιρίες ή σε διάφορους οργανισμούς ως μισθωτός ή ελεύθερος επαγγελματίας.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- Σχολές Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
 - Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ (Κεντρική Διοίκηση),

Εθνικής Αντιστάσεως 8, 17456, Άλιμος, τηλ 210-9989000, fax Διοίκησης 210-9989500, τ.κ 77117/17510 Π.Φάληρο Ηλεκτρονική Διεύθυνση [ΟΑΕΔ](#)

- ο Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ Πειραιώς 52 Αθήνα, τηλ. 210- 5245254,5247462, fax 210-5245523
- ο Διεύθυνση Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ, Εθνικής Αντιστάσεως 8, Άλιμος, τηλ. 210-9989691,9989716-17

- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών

Ερμού 15,1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436

Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης

- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

- Ομοσπονδία Οικοδόμων Ελλάδας
Χαλκοκονδύλη 37τηλ. 210- 5226936
- Ομοσπονδία Οικοδόμων και Συναφών Επαγγελμάτων Ελλάδας
Ζήνωνος 7-9, Αθήνα τηλ. 210-,5243785

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Τεχνίτης/τρια Μωσαϊκών

Τι κάνει :

Στρώνει πάνω σε πατώματα από μπετόν ένα μείγμα τσιμέντου και ψηφίδων από πέτρα. Το μείγμα αυτό το βρέχει, το στρώνει με μυστρί και πήχη και το πατικώνει με ένα βαρύ κύλινδρο. Μετά, τοποθετεί με το χέρι κομμάτια μαρμάρου, ισιώνει την επιφάνεια με το μυστρί και την αφήνει να πήξει. Μία βδομάδα μετά τρίβει την επιφάνεια με λειαντικό μηχανήμα.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να μπορείς να σηκώνεις και να μεταφέρεις βαριά πράγματα
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να έχεις επιμονή και υπομονή για να τελειώσεις μια δουλειά
- Να είσαι προσεκτικός/ή και συγκεντρωμένος/η σ' αυτό που κάνεις
- Να είναι σε καλή κατάσταση το αναπνευστικό σου σύστημα
- Να ανέχεσαι ουσίες που είναι πιθανό να προκαλέσουν αλλεργία

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει σε ανοικτό χώρο ή μέσα σε κλειστό χώρο με υγρασία, πολύ θόρυβο, σκόνης και άλλα υλικά γι' αυτό χρειάζεται να φοράει μάσκα. Υπάρχουν αρκετές ευκαιρίες απασχόλησης και αν δουλεύει υπερωρίες κερδίζει αρκετά χρήματα.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η τεχνίτης/τρια μωσαϊκών μπορεί να απασχοληθεί σε δομικά έργα, σε κατασκευαστικές εταιρίες ή να δουλέψει ως ελεύθερος επαγγελματίας.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Τεχνίτης/τρια Πατωμάτων

Τι κάνει :

Τοποθετεί και επισκευάζει ξύλινα πατώματα. Παίρνει τα μέτρα του χώρου και παραγγέλλει την ξυλεία. Προετοιμάζει την επιφάνεια, φτιάχνει τη βάση και πάνω σ' αυτή καρφώνει ή κολλάει τα παρκέτα. Μετά λειαίνει την επιφάνεια με ειδικό μηχάνημα, την καλύπτει με βερνίκι και τη γυαλίζει.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να φτιάχνεις πράγματα από ξύλο
- Να είσαι καλός/ή στον υπολογισμό όγκων και διαστάσεων
- Να είσαι προσεκτικός/ή και συγκεντρωμένος/η σ' αυτό που κάνεις
- Να μπορείς να σηκώνεις και να μεταφέρεις βαριά πράγματα
- Να έχεις επιμονή και υπομονή για να τελειώσεις μια δουλειά
- Να βλέπεις καλά για να ξεχωρίζεις λεπτές διαφορές χρωμάτων
- Να ανέχεσαι ουσίες που είναι πιθανό να προκαλέσουν αλλεργία

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει σε κλειστούς, αεριζόμενους χώρους, με έντονες μυρωδιές από το βερνίκι, συνήθως γονατισμένος/η ή σκυφτός/ή. Αναπνέει σκόνη από το ξύλο γι' αυτό χρειάζεται να φοράει ειδική μάσκα. Είναι απαιτητική δουλειά αλλά αμείβεται ικανοποιητικά.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η τεχνίτης/τρια πατωμάτων μπορεί να απασχοληθεί σε δομικά έργα, σε κατασκευαστικές εταιρίες ή να δουλέψει ως ελεύθερος επαγγελματίας.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
 - Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ (Κεντρική Διοίκηση),
Εθνικής Αντιστάσεως 8, 17456 ,Άλιμος, τηλ 210-9989000, fax Διοίκησης 210-9989500, τ.κ 77117/17510 Π.Φάληρο Ηλεκτρονική Διεύθυνση [ΟΑΕΔ](http://www.oaed.gr)

- Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ Πειραιώς 52 Αθήνα, τηλ. 210- 5245254,5247462, fax 210-5245523
- Διεύθυνση Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ, Εθνικής Αντιστάσεως 8, Άλιμος, τηλ. 210-9989691,9989716-17
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Τεχνίτης/τρια Συντήρησης Εργων Τέχνης

Τι κάνει :

Εργάζεται στη συντήρηση και αποκατάσταση έργων τέχνης και αντικειμένων αρχαιολογικής αξίας. Εξετάζει το αντικείμενο που πρέπει να συντηρηθεί, το σχεδιάζει και το φωτογραφίζει, επιλέγει την κατάλληλη μέθοδο και την εφαρμόζει προσεκτικά.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να χρησιμοποιείς δημιουργικά τη φαντασία σου
- Να διαθέτεις καλλιτεχνική παιδεία
- Να αγαπάς το αντικείμενο της εργασίας
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα και να σου αρέσει να φτιάχνεις πράγματα με τα χέρια σου
- Να καταλαβαίνεις μορφές και σχήματα
- Να είναι καλή η όρασή σου
- Να ανέχεσαι ουσίες που είναι πιθανό να προκαλούν αλλεργία

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Εργάζεται συνήθως στο γραφείο και το εργαστήριό του/της με ευχάριστες συνθήκες εργασίας. Η εργασία είναι ενδιαφέρουσα και δημιουργική και πολλές φορές συνεργάζεται με αρχαιολόγους και καλλιτέχνες. Οι προοπτικές του επαγγέλματος παρουσιάζονται καλές.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η συντηρητής/τρια έργων τέχνης μπορεί να εργαστεί στο Υπουργείο Πολιτισμού, σε μουσεία, σε αρχαιολογικούς χώρους, σε εργαστήρια συντήρησης τέχνης, σε πινακοθήκες και ως ελεύθερος/η επαγγελματίας.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15, 1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Δημόσια και Ιδιωτικά Ινστιτούτα Επαγγελματικής Κατάρτισης (IEK)**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

Οργανισμός Επαγγελματικής Εκπαίδευσης & Κατάρτισης (Ο.Ε.Ε.Κ.),
Εθνικής Αντιστάσεως 41, τηλ. 210-2709021,2709002

- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Τεχνίτης/τρια Ταπετσαριών Αυτοκινήτου

Τι κάνει :

Ασχολείται με τις ταπετσαρίες στο εσωτερικό του αυτοκινήτου και τα καθίσματα. Γεμίζει το παλιό κάθισμα με αφρολέξ, φτιάχνει το πατρών, κόβει σύμφωνα με αυτό το ύφασμα που έχει διαλέξει ο πελάτης/ η πελάτισσα και το ράβει ή το κολλάει. Ντύνει το κάθισμα και το ξαναβάζει στο αυτοκίνητο. Μπορεί να ντύσει όλο το εσωτερικό του αυτοκινήτου (ουρανό, πατώματα, πλάγια). Χρησιμοποιεί ψαλίδια, κατσαβίδια, ραπτομηχανή καθώς και πολλά εργαλεία μηχανικού αυτοκινήτων.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να ασχολείσαι με διάφορων ειδών υφάσματα
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να μπορείς να σηκώνεις και να μεταφέρεις βαριά πράγματα
- Να σου αρέσει να ασχολείσαι με εργαλεία και μηχανήματα
- Να είσαι προσεκτικός/ή και συγκεντρωμένος/η σ' αυτό που κάνεις
- Να είσαι υπομονετικός/ή

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει κάτω από καλές συνθήκες, μέσα στο εργαστήριό του/της ή μέσα στο αυτοκίνητο, είναι όμως σκυφτός/ή ή γονατισμένος/η για πολλές ώρες. Η δουλειά είναι εύκολη και οι αμοιβές είναι ικανοποιητικές. Όμως το επάγγελμα περνά κρίση γιατί έχουν αγορασθεί πολλά καινούργια αυτοκίνητα ενώ τα παλιά έχουν αποσυρθεί.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Μπορεί να εργαστεί ως υπάλληλος ή να ανοίξει δική του επιχείρηση.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Τεχνίτης/τρια Ταπετσαριών Επίπλων

Τι κάνει :

Περνάει την ταπετσαρία σε διαφόρων ειδών έπιπλα. Γεμίζει με μαλακά και ελαστικά υλικά το έπιπλο ανάλογα με το είδος του. Αφού στερεώσει το γέμισμα και το καλύψει, τοποθετεί τα τελικά καλύμματα (ύφασμα ή δέρμα) προσέχοντας το συνδυασμό των σχεδίων. Τέλος, διακοσμεί τις ενώσεις και τις άκρες του καλύμματος.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να ασχολείσαι με διαφόρων ειδών υφάσματα
- Να έχεις δημιουργικές ιδέες για σχέδια και χρώματα
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να είσαι προσεκτικός/ή και συγκεντρωμένος/η σ' αυτό που κάνεις
- Να είναι καλή η όρασή σου

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει στο εργαστήριο του/της, συνήθως όρθιος/α, σε καλές συνθήκες εργασίας. Συνεργάζεται κυρίως με επιπλοποιούς ή αναλαμβάνει απευθείας παραγγελίες πελατών/πελατισσών.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Μπορεί να εργαστεί ως ειδικευμένος/η τεχνίτης/τρια σε κατασκευαστικές τεχνικές εταιρίες ή σε βιομηχανίες κατασκευής επίπλων. Επίσης μπορεί να ανοίξει δικό του/της εργαστήριο.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Τεχνίτης/τρια Ταπετσαριών Οικοδομών

Τι κάνει :

Καλύπτει τους εσωτερικούς τοίχους με ταπετσαρία από χαρτί, πλαστικό, μοκέτα ή ύφασμα, σύμφωνα με το γούστο του πελάτη/ της πελάτισσας. Ο τοίχος πρέπει να είναι λείος, καθαρός και στεγνός γι' αυτό η προετοιμασία πρέπει να γίνεται πολύ προσεκτικά. Επίσης, πρέπει να προσέχει πολύ ώστε οι ενώσεις να είναι σε ευθεία γραμμή. Χρησιμοποιεί διάφορα εργαλεία και υλικά καθώς και ειδική κόλλα.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να ασχολείσαι με διαφόρων ειδών υφάσματα

- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να έχεις δημιουργικές ιδέες για σχέδια και χρώματα
- Να είσαι προσεκτικός/ή και συγκεντρωμένος/η σ' αυτό που κάνεις
- Να είσαι παρατηρητικός/ή και να βλέπεις καλά για να ξεχωρίζεις λεπτές διαφορές χρωμάτων
- Να έχεις επιμονή και υπομονή για να τελειώσεις μια δουλειά
- Να είναι σε καλή κατάσταση το αναπνευστικό σου σύστημα

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει άλλοτε όρθιος/α και άλλοτε σκυμμένος/η μέσα σε οικοδομή ή σε κατοικημένα διαμερίσματα. Εισπνέει δυσάρεστες μυρωδιές από διάφορες χημικές ουσίες αλλά και σκόνη. Αναλαμβάνει τις δουλειές σε απευθείας συνεννόηση με τον πελάτη/ την πελάτισσα ή τον/την εργολάβο, με ικανοποιητικές αμοιβές.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Μπορεί να εργαστεί στα δομικά έργα, δημόσια και ιδιωτικά και σε κατασκευαστικές εταιρίες ως μισθωτός ή ελεύθερος επαγγελματίας.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15, 1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970, 3234032, 3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Τεχνίτης/τρια Τζαμιών

Τι κάνει :

Κόβει, εφαρμόζει και τοποθετεί τζάμια, κρύσταλλα και καθρέφτες σε παράθυρα, πόρτες, κτλ. Παίρνει με προσοχή και ακρίβεια τα μέτρα, κόβει τα τζάμια και λειαίνει τις άκρες. Καθαρίζει το πλαίσιο και βάζει τα τζάμια χρησιμοποιώντας διάφορες τεχνικές. Σε κάποιες περιπτώσεις (διπλά, αλεξίσφαιρα, κτλ.) χρειάζεται ειδική επεξεργασία.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να φτιάχνεις πράγματα από γυαλί
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να είσαι παρατηρητικός/ή και να είναι καλή η όρασή σου
- Να είσαι προσεκτικός/ή και συγκεντρωμένος/η σ' αυτό που κάνεις
- Να είσαι υπομονετικός/ή

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει όρθιος/α σε προστατευμένο χώρο και πρέπει να είναι πολύ προσεκτικός/ή και ακριβής. Οι αμοιβές είναι ικανοποιητικές και οι προοπτικές πολύ καλές.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Μπορεί να εργαστεί σε δομικά έργα ή να ανοίξει δική του/της επιχείρηση.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Τεχνίτης/τρια Τυροκομίας-Γαλακτοκομίας

Τι κάνει :

Χρησιμοποιεί τις γνώσεις του/της για να φτιάχνει τυρί, βούτυρο, γιαούρτι, γάλα, παγωτά, κτλ. Σε μονάδα γαλακτοκομικών προϊόντων είναι υπεύθυνος/η για κάποιες από τις φάσεις επεξεργασίας του γάλακτος (καθαρισμός, παστερίωση, εμφιάλωση, έλεγχος ποιότητας κτλ.). Σε τυροκομείο φροντίζει για την αγορά του γάλακτος, την επεξεργασία του, τη μεταφορά του σε θαλάμους ωρίμανσης και την πώληση ή συντήρησή του σε ψυγεία.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να ασχολείσαι με τρόφιμα
- Να σου αρέσει να καθαρίζεις και να τακτοποιείς
- Να σου αρέσει να χειρίζεσαι, να ρυθμίζεις και να επισκευάζεις μηχανήματα
- Να είναι σε καλή κατάσταση το αναπνευστικό σου σύστημα

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει όρθιος/α για πολλές ώρες, με βάρδιες σε χώρους με μυρωδιές, υγρασία και θόρυβο και πολλές φορές χρειάζεται να σηκώνει και να μεταφέρει βαριά πράγματα. Πολλές φορές δουλεύει έξω από την πόλη. Η δουλειά είναι κουραστική μόνο όταν γίνεται σε παραδοσιακά τυροκομεία χωρίς σύγχρονο εξοπλισμό. Ο τομέας αυτός βρίσκεται σε ανάπτυξη και υπάρχουν αρκετές θέσεις εργασίας, με καλές προοπτικές.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η τεχνίτης/τρια τυροκομίας-γαλακτοκομίας μπορεί να εργαστεί σε κτηνοτροφικές επιχειρήσεις, σε συνεταιρισμούς, σε βιομηχανίες γάλακτος ή να ανοίξει δική του/της επιχείρηση.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Γεωργικές Τεχνικές Επαγγελματικές Σχολές:**
 - ο Γαλακτοκομική Τεχνική- Επαγγελματική Σχολή Ιωαννίνων (Τυροκομίας- Γαλακτοκομίας)
τηλ. 26510-92219
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Τεχνίτης/τρια Υδραυλικών και Πνευματικών Συστημάτων

Τι κάνει :

Ασχολείται με ειδικούς μηχανισμούς (αντλίες, ρεζερβουάρ υγρών, αερίων, βαλβίδες) που βρίσκονται σε μεγάλα μηχανήματα ή βιομηχανικές εγκαταστάσεις. Παρακολουθεί και ελέγχει με ειδικά όργανα και εργαλεία αν τα συστήματα λειτουργούν καλά. Συντηρεί ή επιδιορθώνει τα μηχανήματα σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή. Αποσυναρμολογεί, επιθεωρεί, συναρμολογεί και ελέγχει τα υδραυλικά συστήματα. Συνήθως εξειδικεύεται σε κάποιο συγκεκριμένο σύστημα.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να ασχολείσαι με μηχανές και να καταλαβαίνεις πώς λειτουργούν
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να είσαι προσεκτικός/ή και συγκεντρωμένος/ή σ' αυτό που κάνεις
- Να έχεις σωματική αντοχή και δύναμη
- Να είναι καλή η όρασή και η ακοή σου

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Συνήθως δουλεύει σε χώρους με θόρυβο, υψηλή θερμοκρασία, καυσαέρια, σκόνη και βρωμιά. Δουλεύει άλλοτε όρθιος/α και άλλοτε ξαπλωμένος/η κάτω από μηχανήματα και πρέπει να είναι πολύ προσεκτικός/ή για να μη γίνονται ατυχήματα. Όταν αποκτήσει εμπειρία έχει ικανοποιητικές αμοιβές.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Μπορεί να εργαστεί σε μεγάλες χημικές βιομηχανίες (διυλιστήρια, εργοστάσια τσιμέντου), βιομηχανίες μηχανοκατασκευών και σε μεγάλες επιχειρήσεις, νοσοκομεία, εμπορικά κέντρα, ξενοδοχεία κλπ.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Μαθητείας ΟΑΕΔ**
 - ο Σχολή Μαθητείας Ναυστάθμου Σαλαμίνας (Τεχνίτες Μηχανών Εσωτερικής Καύσης)
Ναύσταθμος Σαλαμίνας, τηλ. 210-4677784

- **Ιδιωτικά Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15, 1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970, 3234032, 3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15, 1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970, 3234032, 3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Εργαστήρια Επαγγελματικής Κατάρτισης Νέων ΕΟΠ**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Ειδική Επαγγελματική Σχολή Αγίας Βαρβάρας
Λεοφόρος Συγγρού 221 τηλ. 210- 9331865
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Τεχνίτης/τρια Υφαντουργείου

Τι κάνει :

Διαλέγει τα νήματα ανάλογα με το είδος του υφάσματος και τον μηχανικό αργαλειό που θα χρησιμοποιήσει, τα βάζει στις κατάλληλες θέσεις, και αφού κάνει δοκιμές, βάζει σε λειτουργία τον αργαλειό. Παρακολουθεί και ελέγχει την διαδικασία και επεμβαίνει όταν υπάρχει πρόβλημα. Είναι υπεύθυνος/η για την καλή λειτουργία, τη συντήρηση και τη ρύθμιση των αργαλειών και φροντίζει να υπάρχουν τα απαραίτητα ανταλλακτικά.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να ασχολείσαι με διαφόρων ειδών υφάσματα
- Να σου αρέσει να χειρίζεσαι, να ρυθμίζεις και να επισκευάζεις μηχανήματα
- Να έχεις δικές σου δημιουργικές ιδέες για σχέδια και χρώματα
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να είσαι υπεύθυνος/η και συνεπής
- Να είναι καλή η όρασή σου

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Όταν προετοιμάζει ένα σχέδιο ή τρόπο ύφανσης δουλεύει στο γραφείο του/της, όταν είναι κοντά στον αργαλειό δουλεύει όρθιος/α μέσα σε χώρο που έχει πολύ θόρυβο και υγρασία. Πρέπει τέλος να είναι πολύ προσεκτικός/ή όταν χειρίζεται τους αργαλειούς για να μη γίνονται ατυχήματα.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η τεχνίτης υφαντουργείου μπορεί να εργαστεί σε βιομηχανίες κλωστουφαντουργίας ή μπορεί να ανοίξει δικό του/της εργαστήριο.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
 - Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ (Κεντρική Διοίκηση),
Εθνικής Αντιστάσεως 8, 17456 ,Άλιμος, τηλ 210-9989000, fax Διοίκησης 210-9989500, τ.κ 77117/17510 Π.Φάληρο Ηλεκτρονική Διεύθυνση [ΟΑΕΔ](#)
 - Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ Πειραιώς 52
Αθήνα, τηλ. 210- 5245254,5247462, fax 210-5245523
 - Διεύθυνση Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ,
Εθνικής Αντιστάσεως 8, Άλιμος, τηλ. 210-9989691,9989716-17
- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15,1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Εργαστήρια Επαγγελματικής Κατάρτισης Νέων ΕΟΠ**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Ειδική Επαγγελματική Σχολή Αγίας Βαρβάρας
Λεοφόρος Συγγρού 221 τηλ. 210- 9331865
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Τεχνίτης/τρια Φυτικής Παραγωγής (Γεωργός)

Τι κάνει :

Φυτεύει τις κατάλληλες ποικιλίες φυτών και δένδρων, τα κλαδεύει, τα ποτίζει, τα ραντίζει με φυτοφάρμακα και γενικά τα περιποιείται. Μαζεύει τη σοδειά, τη συσκευάζει και τη στέλνει στην αγορά. Χειρίζεται, συντηρεί και επισκευάζει όλα τα απαραίτητα γεωργικά εργαλεία. Συνεργάζεται με τον/την Τεχνολόγο Φυτικής Παραγωγής και τον/την Γεωπόνο.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να δουλεύεις με φυτά
- Να σου αρέσει να χειρίζεσαι, να ρυθμίζεις και να επισκευάζεις μηχανήματα
- Να σου αρέσει να οδηγείς
- Να έχεις σωματική αντοχή και δύναμη
- Να είσαι δραστήριος/α και να σ' αρέσει η κίνηση
- Να ανέχεσαι ουσίες που είναι πιθανό να προκαλέσουν αλλεργία

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει στην ύπαιθρο κάτω από όλες τις καιρικές συνθήκες. Συνήθως είναι πολύ απασχολημένος/η ορισμένες μόνο εποχές του χρόνου. Για τις εργασίες του/της οδηγεί τρακτέρ ή αγροτικό αυτοκίνητο. Επειδή χρησιμοποιεί διάφορα φυτοφάρμακα, πρέπει να φοράει προστατευτικά μέσα (γάντια, μάσκες, κτλ.). Όταν χειρίζεται τα μηχανήματα πρέπει να είναι ιδιαίτερα προσεκτικός/ή ώστε να μη γίνονται ατυχήματα.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η τεχνίτης/τρια φυτικής παραγωγής μπορεί να εργαστεί σε γεωργικές επιχειρήσεις και εκμεταλλεύσεις φυτικής παραγωγής, σε επιχειρήσεις συσκευασίας και τυποποίησης κάθε είδους γεωργικών προϊόντων και σε συνεταιρισμούς. Επίσης, μπορεί να απασχοληθεί σε δική του/της εκμετάλλευση.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
 - Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ (Κεντρική Διοίκηση),
Εθνικής Αντιστάσεως 8, 17456 ,Άλιμος, τηλ 210-9989000, fax Διοίκησης 210-9989500, τ.κ 77117/17510 Π.Φάληρο Ηλεκτρονική Διεύθυνση [ΟΑΕΔ](#)
 - Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ Πειραιώς 52
Αθήνα, τηλ. 210- 5245254,5247462, fax 210-5245523
 - Διεύθυνση Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ,
Εθνικής Αντιστάσεως 8, Άλιμος, τηλ. 210-9989691,9989716-17
- **Γεωργικές Τεχνικές Επαγγελματικές Σχολές:**
 - Αμερικάνικη Γεωργική Σχολή Θεσσαλονίκης (Αγροτικής Οικοτεχνίας)
τηλ.2310-471825
- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15,1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

- Γενική Συνομοσπονδία Αγροτικών Συλλόγων Ελλάδας (ΓΕΣΑΣΕ)
Σοφοκλέους 41, Αθήνα τηλ. 3253111-19

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Τεχνίτης/τρια - Χειριστής/τρια Γεωργικών Μηχανημάτων

Τι κάνει :

Χειρίζεται, συντηρεί και επισκευάζει γεωργικά μηχανήματα (ελκυστήρες, μηχανήματα σποράς, φύτευσης, θερισμού, κτλ.). Βάζει και βγάζει τα εξαρτήματα, ρυθμίζει και ελέγχει αν λειτουργούν σωστά όλα τα μηχανήματα και τα εξαρτήματά τους. Χρησιμοποιεί συνήθως εργαλεία χειριού, όργανα μέτρησης αλλά και πολύπλοκα όργανα.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να οδηγείς διάφορα οχήματα
- Να σου αρέσει να χειρίζεσαι, να ρυθμίζεις και να επισκευάζεις μηχανήματα
- Να καταλαβαίνεις πώς λειτουργεί μία μηχανή
- Να έχεις σωματική αντοχή και δύναμη
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει κυρίως στην ύπαιθρο κάτω από όλες τις καιρικές συνθήκες και για πολλές ώρες την ημέρα χωρίς σταθερό ωράριο. Πρέπει να είναι ιδιαίτερα προσεκτικός/ή όταν χειρίζεται τα μηχανήματα ώστε να μη γίνονται ατυχήματα.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Μπορεί να απασχοληθεί ως υπάλληλος σε αντιπροσωπείες, βιομηχανίες-βιοτεχνίες και συνεργεία γεωργικών μηχανημάτων. Επίσης, σε γεωργικούς συνεταιρισμούς, σε ομαδικές καλλιέργειες καθώς και σε δημόσιες υπηρεσίες (υπουργείο Γεωργίας, υπηρεσίες εγγείων βελτιώσεων) ή να ανοίξει δικό του/της συνεργείο συντήρησης και επισκευής γεωργικών μηχανημάτων. Τέλος, μπορεί να εργάζεται ως χειριστής των μηχανημάτων του σε ξένες γεωργικές εκμεταλλεύσεις με αμοιβή.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
 - ο Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ (Κεντρική Διοίκηση), Εθνικής Αντιστάσεως 8, 17456 ,Άλιμος, τηλ 210-9989000, fax Διοίκησης 210-9989500, τ.κ 77117/17510 Π.Φάληρο Ηλεκτρονική Διεύθυνση [ΟΑΕΔ](#)
 - ο Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ Πειραιώς 52 Αθήνα, τηλ. 210- 5245254,5247462, fax 210-5245523
 - ο Διεύθυνση Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ, Εθνικής Αντιστάσεως 8, Άλιμος, τηλ. 210-9989691,9989716-17
- **Ιδιωτικά Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15,1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Γεωργικές Τεχνικές Επαγγελματικές Σχολές:**
 - ο Αμερικάνικη Γεωργική Σχολή Θεσσαλονίκης (Αγροτικών Μηχανημάτων) τηλ.2310-471825
 - ο Τεχνική-Επαγγελματική Σχολή Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Λάρισας (Αγροτικών Μηχανημάτων) τηλ.2410- 225141
- **Δημόσια και Ιδιωτικά Ινστιτούτα Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΙΕΚ)**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Οργανισμός Επαγγελματικής Εκπαίδευσης & Κατάρτισης (Ο.Ε.Ε.Κ.), Εθνικής Αντιστάσεως 41, τηλ. 210-2709021,2709002
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Τεχνίτης/τρια Υποδηματοποιίας

Τι κάνει :

Εργάζεται σε επιχείρηση κατασκευής υποδημάτων στο τμήμα κοπής, ραφής ή κατασκευής ανάλογα με την εξειδίκευσή του/της. Σε μικρές επιχειρήσεις είναι πιθανό να περάσει από όλα τα στάδια παραγωγής υποδημάτων. Αφού βρει το κατάλληλο δέρμα, το κόβει σύμφωνα με το πατρόν, το προετοιμάζει, συναρμολογεί τα κομμάτια και τα ράβει είτε σε μηχανή είτε στο χέρι. Στη συνέχεια κολλάει τη σόλα και γυαλίζει το παπούτσι στα ειδικά μηχανήματα.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα και να σου αρέσει να φτιάχνεις πράγματα με τα χέρια σου
- Να χειρίζεσαι μηχανές
- Να καταλαβαίνεις μορφές και σχήματα
- Να είσαι προσεκτικός/ή και συγκεντρωμένος/η σ' αυτό που κάνεις
- Να βλέπεις καλά για να ξεχωρίζεις λεπτές διαφορές χρωμάτων
- Να ανέχεσαι ουσίες που είναι πιθανό να προκαλέσουν αλλεργία

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει μέσα σε κλειστό χώρο με έντονη μυρωδιά δέρματος και άλλων υλικών, σκόνη και θόρυβο. Συνήθως δουλεύει όρθιος/α μπροστά σε ένα μηχάνημα ή καθιστός/ή στον πάγκο και χρησιμοποιεί διάφορα εργαλεία.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η Τεχνίτης/τρια Υποδηματοποιίας μπορεί να εργαστεί σε επιχείρηση κατασκευής υποδημάτων ή σε επιχείρηση επιδιόρθωσης υποδημάτων.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- Σχολές Ελληνικού Κέντρου Δέρματος (ΕΛΚΕΔΕ)
Θεσσαλονίκη 94, Μοσχάτο τηλ. 210- 9560178,9560333

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

- Ελληνικό Κέντρο Δέρματος (ΕΛΚΕΔΕ)
12 χλμ Εθνικής οδού Αθηνών - Λαμίας και Μωραΐτινη, Μεταμόρφωση 210-2855580
- Ομοσπονδία Βιοτεχνών Υποδηματοποιών Ελλάδος (Ο.Β.Υ.Ε.)
Δίπτυλου 3, Αθήνα (Πλατεία Κουμουνδούρου) τηλ. 210-3251492-3233076
- Σύνδεσμος Υποδηματοποιών Βορείου Ελλάδος (Σ.Υ.Β.Ε.)
Προμηθέως 32, Θεσ/νίκη τηλ. 2310-522828

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Τεχνολόγος Δέρματος

Τι κάνει :

Επεξεργάζεται το ακατέργαστο δέρμα (δορά) ώστε να του δώσει την κατάλληλη υφή και το επιθυμητό ανάλογο με τη χρήση για την οποία προορίζεται. Χειρίζεται τα ειδικά μηχανήματα (βαρέλες) που γίνεται η επεξεργασία του δέρματος.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να ασχολείσαι με εργαλεία και μηχανήματα
- Να ανέχεσαι ουσίες που είναι πιθανό να προκαλέσουν αλλεργία
- Να είναι σε καλή κατάσταση το αναπνευστικό σου σύστημα και να αντέχεις να δουλεύεις με υλικά που μπορεί να επηρεάσουν την υγεία
- Να είσαι προσεκτικός/ή και συγκεντρωμένος/η σ' αυτό που κάνεις

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Οι συνθήκες εργασίας δεν είναι τόσο υγιεινές, αφού στο χώρο εργασίας επικρατεί πολύς θόρυβος και έντονη μυρωδιά από τα δέρματα.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η τεχνολόγος δέρματος μπορεί να εργαστεί σε βιοτεχνία-βιομηχανία βυρσοδεψίας.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- Σχολές Ελληνικού Κέντρου Δέρματος (ΕΛΚΕΔΕ)
Θεσσαλονίκης 94, Μοσχάτο τηλ. 210- 9560178,9560333

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

- Ελληνικό Κέντρο Δέρματος (ΕΛΚΕΔΕ)
12 χλμ Εθνικής οδού Αθηνών - Λαμίας και Μωραϊτίνη, Μεταμόρφωση 210-2855580
- Πανελλήνιος Σύνδεσμος Βιομηχανιών Δέρματος
Πειραιώς 180 και Λαμίας, Ταύρος τηλ. 210-3465335
- Σύνδεσμος Βυρσοδεψών Ελλάδος
Λεωφ. Αθηνών 13, Πειραιάς τηλ. 210-4221444

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Τραυματιοφορέας

Τι κάνει :

Συνοδεύει τον/την οδηγό του ασθενοφόρου, σηκώνει και μεταφέρει με το σωστό τρόπο, ανάλογα με τον τραυματισμό, τον/την ασθενή στο ασθενοφόρο. Στο νοσοκομείο, αν ο/η ασθενής μπορεί να περπατήσει, τον/την συνοδεύει στις διάφορες εξετάσεις, αν όχι, τον/την μεταφέρει σε φορείο ή καρέκλα. Μπορεί να εξελιχθεί σε νοσοκόμο/α αν παρακολουθήσει είτε τα ειδικά σεμινάρια που διοργανώνει το νοσοκομείο είτε μια Μέση Νοσηλευτική Σχολή.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να εξυπηρετείς ανθρώπους και να δίνεις πληροφορίες
- Να είσαι δραστήριος/α και να έχεις σωματική αντοχή και δύναμη
- Να μπορείς να κρατάς την ψυχραιμία σου σε δύσκολες καταστάσεις
- Να αντέχεις να δουλεύεις με ένταση και πίεση
- Να είσαι υπεύθυνος/η για άλλους
- Να είσαι προσεκτικός/ή και συγκεντρωμένος/η σ' αυτό που κάνεις
- Να ανέχεσαι ουσίες που είναι πιθανό να προκαλέσουν αλλεργία

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει με βάρδιες και χρειάζεται να μετακινείται συνέχεια. Σηκώνει και μεταφέρει ανθρώπους και μπορεί να χρειασθεί ν' αντιμετωπίσει δύσκολες καταστάσεις. Η ζήτηση είναι περιορισμένη.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Μπορεί να απασχοληθεί σε νοσοκομεία, κλινικές, κέντρα υγείας και σε άλλες κοινωνικές υπηρεσίες.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

- Ομοσπονδία Υγειονομικού Προσωπικού Ελλάδας
Κάνιγγος 19, Αθήνα, τηλ. 210-3834869, 3845732
- Πανελλήνια Ομοσπονδία Εργαζομένων Δημοσίων Νοσοκομείων
Αριστοτέλους 22, Αθήνα, τηλ. 210-5236094, 5234589

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Τροφοδότης/τρια Πλοίων

Τι κάνει :

Είναι ο/η υπάλληλος που αναλαμβάνει την τροφοδοσία των πλοίων. Μόλις φθάσει το πλοίο στο λιμάνι, παίρνει τις λίστες με τα υλικά που χρειάζονται, τα αγοράζει όσο πιο γρήγορα και φθηνά γίνεται και φροντίζει να παραδοθούν στο πλοίο έγκαιρα.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να είσαι οργανωμένος/η και μεθοδικός/ή
- Να αντέχεις να δουλεύεις με ένταση και πίεση
- Να είσαι αποφασιστικός/ή και δυναμικός/ή
- Να είσαι δραστήριος/α και να σ' αρέσει η κίνηση
- Να μπορείς να σηκώνεις και να μεταφέρεις βαριά πράγματα
- Να μπορείς να δημιουργείς εύκολα σχέσεις με τους άλλους

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει μέσα σε γραφείο αλλά και σε ανοικτούς χώρους κάτω από όλες τις καιρικές συνθήκες, συνήθως με ένταση. Πρέπει να μετακινείται συχνά, η δουλειά όμως έχει συνήθως συγκεκριμένο ωράριο.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Υαλουργός

Τι κάνει :

Είναι ο τεχνίτης/ η τεχνίτρια που φτιάχνει και διακοσμεί γυάλινα αντικείμενα. Στις ειδικές βιομηχανίες υπάρχουν τρεις σχετικές ειδικότητες: ο καμινευτής/η καμινεύτρια που φτιάχνει το γυαλί ανακατεύοντας τα διάφορα υλικά στις σωστές ποσότητες μέσα σε κλιβάνους, ο φυσητής/η φυσητριά που δίνει σχήμα στο γυαλί φυσώντας με ένα σωλήνα, ο χαράκτης/η χαράκτρια που, αφού σχεδιάσει πάνω στο γυαλί με ειδικό μολύβι το σχέδιο, λειαίνει και στιλβώνει το αντικείμενο.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να φτιάχνεις πράγματα από γυαλί
- Να έχεις δημιουργικές ιδέες για σχέδια
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να καταλαβαίνεις μορφές και σχήματα
- Να έχεις την αίσθηση της αρμονίας και συμμετρίας
- Να έχεις επιμονή και υπομονή για να τελειώσεις μια δουλειά
- Να είναι σε καλή κατάσταση το αναπνευστικό σου σύστημα
- Να είναι καλή η όρασή σου

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Ο καμινευτής-φουσητής/ η καμινεύτρια-φουσήτρια δουλεύει σε εργαστήριο, σε περιβάλλον με πολύ υψηλές θερμοκρασίες. Συνήθως χρησιμοποιεί φόρμα και γάντια και πρέπει να είναι προσεκτικός/ή για να μη γίνονται ατυχήματα. Ο χαράκτης/ η χαράκτρια δουλεύει με κανονικό φως και θερμοκρασία.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η υαλουργός μπορεί να εργαστεί σε εργοστάσια, βιοτεχνίες ή εργαστήρια επεξεργασίας γυαλιού. Επίσης, μπορεί να ανοίξει δικό του/της εργαστήριο.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
- Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ (Κεντρική Διοίκηση), Εθνικής Αντιστάσεως 8, 17456 , Άλιμος, τηλ 210-9989000, fax Διοίκησης 210-9989500, τ.κ 77117/17510 Π.Φάληρο Ηλεκτρονική Διεύθυνση [ΟΑΕΔ](#)
- Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ Πειραιώς 52 Αθήνα, τηλ. 210- 5245254,5247462, fax 210-5245523
- Διεύθυνση Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ, Εθνικής Αντιστάσεως 8, Άλιμος, τηλ. 210-9989691,9989716-17
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

- Ελληνικός Υαλουργικός Σύνδεσμος
Οριζομύλων 5, Αιγάλεω 210-5696158,5613600

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Υδραυλικός

Τι κάνει :

Τοποθετεί, συντηρεί και επισκευάζει συστήματα ύδρευσης και αποχέτευσης σύμφωνα με το σχέδιο του/της μηχανικού. Υπολογίζει τα υλικά που θα χρειασθεί, ανοίγει τις τρύπες, κόβει τους σωλήνες, τους τοποθετεί, στεγανοποιεί τις ενώσεις, τις ελέγχει και γενικά συνδέει και συναρμολογεί τις εγκαταστάσεις. Επίσης, τοποθετεί και συνδέει τα είδη υγιεινής.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να επισκευάζεις ή να κατασκευάζεις
- Να μπορείς να διαβάζεις και να καταλαβαίνεις σχέδια
- Να είσαι καλός/ή στον υπολογισμό όγκων και διαστάσεων
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει σε κανονικές συνθήκες φωτισμού και θερμοκρασίας, μερικές φορές όμως σε υγρασία ή νερά. Συνήθως δουλεύει γονατιστός/ή, σκυφτός/ή ή και ξαπλωμένος/η κάνοντας μια βρώμικη δουλειά. Ευκαιρίες για εργασία υπάρχουν αρκετές και οι αμοιβές είναι ικανοποιητικές.

Πού μπορείτε να εργαστείτε :

Ο/Η υδραυλικός μπορεί να εργαστεί σε οικοδομικές και τεχνικές εταιρίες ή εταιρίες που εμπορεύονται είδη υγιεινής ή ακόμα να ανοίξει δική του/της επιχείρηση.

Πού μπορείτε να εκπαιδευτείτε :

- **Σχολές Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
 - Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ (Κεντρική Διοίκηση),
Εθνικής Αντιστάσεως 8, 17456 ,Άλιμος, τηλ 210-9989000, fax Διοίκησης 210-9989500, τ.κ 77117/17510 Π.Φάληρο Ηλεκτρονική Διεύθυνση [ΟΑΕΔ](#)
 - Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ Πειραιώς 52 Αθήνα, τηλ. 210- 5245254,5247462, fax 210-5245523
 - Διεύθυνση Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ,
Εθνικής Αντιστάσεως 8, Άλιμος, τηλ. 210-9989691,9989716-17
- **Σχολές Μαθητείας ΟΑΕΔ:**
 - ΚΕΤΕΚ Ηρακλείου Αττικής (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Πεύκων 112, τηλ. 210-2819892,2816540,2819475, fax. 210-2819672
 - ΚΕΤΕΚ Πειραιά (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Μαυρομιχάλη 17-19, τηλ. 210-4175919,4120207
 - ΚΕΤΕΚ Χαλκίδας (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Εθνική οδός Χαλκίδος-Λεπούρων, Βασιλικό Χαλκίδας, τηλ.2251-54105,54106
 - ΚΕΤΕΚ Χίου (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Λεωφ. Καρφά, Λευκωνία, τηλ.22710-29531,fax. 22710-22307
 - ΚΕΤΕΚ Ρόδου (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Θ. Σοφούλη 93, τηλ.22410-31077,78730,787898 fax 22410-31083
 - ΚΕΤΕΚ Μυτιλήνης (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Παναγιούδα, τηλ. 22510- 32617-18
 - ΚΕΤΕΚ Θεσσαλονίκης (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Λαγκαδά 117-119, τηλ. 2310-721858
 - ΚΕΤΕΚ Θεσσαλονίκης (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Λακκιά Βασιλικών Θεσσαλονίκης,τηλ. 23960-22769, fax 2396023201
 - ΚΕΤΕΚ Βέροιας (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Οδός προς το Νοσοκομείο Βέροιας, τηλ.2331-28167 fax 23310-29430
 - ΚΕΤΕΚ Κοζάνης (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
11ο χλμ. Κοζάνης-Λάρισας, τηλ.24610-20169
 - ΚΕΤΕΚ Φλώρινας (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
3ο χιλ Φλώρινας-Νίκης, τηλ. 23850-25887
 - ΚΕΤΕΚ Πτολεμαΐδας (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
25ης Μαρτίου 29,Περιοχή Κουρί, τηλ. 24630-22850
 - ΚΕΤΕΚ Καβάλας (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Περιγιάλι Καβάλας, τηλ. 2510-232197
 - ΚΕΤΕΚ Σερρών((Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί))
6ο χλμ. Εθνικής οδού Σερρών-Θεσσαλονίκης, Λευκώνας Σερρών, τηλ.23210-50005, fax 23210- 50475,
 - ΚΕΤΕΚ Δράμας (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
7ο χιλ Δράμας-Νευροκοπίου, τηλ 25210- 81131,81170
 - ΚΕΤΕΚ Κομοτηνής (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Χίλια Δένδρα, τηλ. 25310-24918,22407
 - ΚΕΤΕΚ Αλεξανδρούπολης((Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί))
20ο χλμ. Αλεξανδρούπολης-Παλαγίας, τηλ. 25510-38154,23709

- ΚΕΤΕΚ Ορεστιάδας (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Αρχή οδού Κωνσταντινουπόλεως,τηλ. 25520-23307
- ΚΕΤΕΚ Βόλου (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Αθηνών 64, Πεδίο Αρεως, τηλ. 24210-63684,63688
- ΚΕΤΕΚ Καρδίτσας (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Τέρμα οδού Τρικάλων, τηλ. 24410-71563,71560
- ΚΕΤΕΚ Ιωαννίνων (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
3ο χλμ. Ιωαννίνων-Αθηνών, τηλ.26510-43466,40858
- ΚΕΤΕΚ Πάτρας (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Λεωφ. Αθηνών 89 , Ρίο, τηλ. 2610-966902,966904
- ΚΕΤΕΚ Σπάρτης (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Παρόρειο Σπάρτης, τηλ. 27310-27997
- ΚΕΤΕΚ Κιλκίς (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Γ.Αργυρίου 12, τηλ. 2341020896,20596
- ΚΕΤΕΚ Αργολίδας (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Λεωφ. Αργους-Ναυπλίου, Τίρυνθα Αργολίδας, τηλ. 27520-28654
- ΚΕΤΕΚ Ξάνθης (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Λαχανόκηποι 2, τηλ. 25410-62825,62834
- ΚΕΤΕΚ Βόλου (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Αθηνών 64, Πεδίο Αρεως, τηλ. 24210- 63684
- ΚΕΤΕΚ Αγρινίου (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Εθνική οδός Αγρινίου-Αμφιλοχίας,τηλ. 26410-23008
- ΚΕΤΕΚ Καλαμάτας (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Εθν.οδός Καλαμάτας-Αθήνας, Ασπρόχωμα, τηλ. 27210-69354
- ΚΕΤΕΚ Τρίπολης (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Τέρμα Καραϊσκάκη, Περιοχή Σεχί, Άγιος Γεώργιος, τηλ. 2710-233053,233061
- ΚΕΤΕΚ Πύργου (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
4ο χλμ. Λεωφ. Πύργου-Πατρών, τηλ. 26210-33154,33012
- ΚΕΤΕΚ Αγρινίου (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Εθνική οδός Αγρινίου-Αμφιλοχίας,τηλ. 26410-3008
- ΚΕΤΕΚ Ηρακλείου Κρήτης (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Γιόφυρο, τηλ. 2810- 250260
- ΚΕΤΕΚ Χανίων (Υδραυλικοί-Θερμοϋδραυλικοί)
Ταυρωνίτης Κισσάμου, τηλ. 28210- 2186,22314
- **Ιδιωτικά Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15,1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15,1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Υπάλληλος Υπεραγοράς (Σούπερ-Μάρκετ)

Τι κάνει :

Δουλεύει σε διάφορα τμήματα της υπεραγοράς (σούπερ-μάρκετ) ανάλογα με τις ανάγκες του κάθε τμήματος. Αρχικά, όταν προσλαμβάνεται, κάνει τις μεταφορές από τα φορτηγά

αυτοκίνητα προς την αποθήκη και την καταγραφή των εμπορευμάτων. Καθαρίζει τον χώρο και τα ράφια και συμπληρώνει τις προθήκες με νέο εμπόρευμα από την αποθήκη. Όταν αποκτήσει πείρα, μπορεί να εργασθεί ως πωλητής/τρια σε διάφορα τμήματα (τυριά - αλλαντικά- κρέατα) ή να εργασθεί ως ταμίας στη μηχανή ή βοηθός στο λογιστήριο.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να καθαρίζεις και να τακτοποιείς
- Να μπορείς να σηκώνεις και να μεταφέρεις βαριά πράγματα
- Να μπορείς να ακολουθείς οδηγίες και εντολές
- Να είσαι ευγενικός/ή και να σου αρέσει να εξυπηρετείς ανθρώπους
- Να είσαι παρατηρητικός/ή και δραστήριος/α

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει με συγκεκριμένο ωράριο κάνοντας μια δουλειά κουραστική. Είναι όρθιος/α για πολλές ώρες και πηγαиноέρχεται συνέχεια μεταφέροντας πράγματα. Αμείβεται με το βασικό ημερομίσθιο ανειδίκευτου εργάτη/ ανειδίκευτης εργάτριας μπορεί όμως να κάνει και πολλές υπερωρίες.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Μπορεί να εργαστεί σε σούπερ-μάρκετ.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Υπάλληλος Φαρμακείου

Τι κάνει :

Είναι ο/η βοηθός του/της φαρμακοποιού και κάνει όλες τις δουλειές του φαρμακείου, όπως να γράφει συνταγές, να παραγγέλλει φάρμακα κτλ., πάντα όμως με την επίβλεψη του/της φαρμακοποιού.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να εξυπηρετείς ανθρώπους και να δίνεις πληροφορίες
- Να είσαι υπομονετικός/ή και προσεκτικός/ή σ' αυτό που κάνεις
- Να είσαι υπεύθυνος/η και συνεπής
- Να κρατάς ακριβή στοιχεία και να ταξινομείς πληροφορίες
- Να ανέχεσαι ουσίες που είναι πιθανό να προκαλέσουν αλλεργία

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Πρέπει να είναι πολύ προσεκτικός/ή και υπεύθυνος/η και να ξέρει τις αντενδείξεις και τις παρενέργειες των διαφόρων φαρμάκων. Δουλεύει όρθιος για πολλές ώρες σε κλειστό χώρο όπου πιθανόν να υπάρχουν διάφορες μυρωδιές. Η αμοιβή είναι ικανοποιητική και μετά από μερικά χρόνια μπορεί να ανοίξει δικό του φαρμακείο πάντα όμως σε συνεργασία με κάποιον/α φαρμακοποιό.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Μπορεί να εργαστεί σε φαρμακεία.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15, 1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970, 3234032, 3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Υπάλληλος-Στέλεχος Τουριστικού Γραφείου

Τι κάνει :

Είναι υπεύθυνος/η για τις κρατήσεις θέσεων, την έκδοση εισιτηρίων, τις κρατήσεις δωματίων ξενοδοχείων, τις ενοικιάσεις αυτοκινήτων κτλ. για λογαριασμό των πελατών του γραφείου. Φροντίζει έτσι ώστε να ικανοποιηθούν οι επιθυμίες των πελατών και να ολοκληρωθούν όλες οι δουλειές του γραφείου.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να είσαι ευγενικός/ή και να έχεις άνεση στην επικοινωνία με τους άλλους ανθρώπους
- Να σου αρέσει να εξυπηρετείς ανθρώπους και να δίνεις πληροφορίες
- Να κρατάς ακριβή στοιχεία και να ταξινομείς πληροφορίες
- Να μπορείς να κρατάς την ψυχραιμία σου σε δύσκολες καταστάσεις και να παίρνεις πρωτοβουλίες

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Εργάζεται σε χώρο φωτεινό κάτω από κανονικές συνθήκες, πίσω από ένα γραφείο. Το ωράριο του/της είναι συνήθως κανονικό, μπορεί όμως να κάνει και υπερωρίες ανάλογα με τις ανάγκες της δουλειάς. Πολλές φορές αντιμετωπίζει δύσκολους και απαιτητικούς ανθρώπους και χρειάζεται να επιλύει άμεσα προβλήματα. Αμείβεται σύμφωνα με τις συλλογικές συμβάσεις εργασίας, μερικές φορές όμως κερδίζει πρόσθετες αμοιβές ανάλογα με τον αριθμό των κρατήσεων που επιτυγχάνει.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Μπορεί να απασχοληθεί σε τουριστικά γραφεία και πρακτορεία.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Τεχνικές Επαγγελματικές Σχολές Τουριστικών Επαγγελματιών:**
 - ο ΤΕΣΤΕ Αναβύσσου (Στελεχών Τουριστικών Γραφείων) "ΞΕΝΙΑ-ΗΛΙΟΣ" 49ο χλμ. Λεωφ.Αθηνών-Σουνίου, Αναβύσσοι Αττικής, τηλ. 22910-36998,37009
 - ο ΤΕΣΤΕ Μακεδονίας (Στελεχών Τουριστικών Γραφείων) "ΞΕΝΙΑ-ΗΛΙΟΣ" Παραλία Περαίας Θεσσαλονίκης, τηλ. 63920-23257
 - ο ΤΕΣΤΕ Ρόδου (Στελεχών Τουριστικών Γραφείων) Ξενοδοχείο "ΘΕΡΜΑΙ" Εθνάρχου Μακαρίου 1, Ρόδος, τηλ. 22410-74445-47
 - ο ΤΕΣΤΕ Κέρκυρας (Στελεχών Τουριστικών Γραφείων) Ξενοδοχείο "ΓΑΛΑΞΙΑΣ" Γουβιά Κέρκυρα, τηλ. 26610-91541
- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15, 1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Δημόσια και Ιδιωτικά Ινστιτούτα Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΙΕΚ)**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Οργανισμός Επαγγελματικής Εκπαίδευσης & Κατάρτισης (Ο.Ε.Ε.Κ.),
Εθνικής Αντιστάσεως 41, τηλ. 210-2709021,2709002
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Φανοποιός (Τεχνίτης/τρια Αμαξωμάτων Αυτοκινήτου)

Τι κάνει :

Κατασκευάζει και επισκευάζει αμαξώματα φορτηγών ή επιβατικών αυτοκινήτων. Μελετά το σχέδιο της καρότσας, χαράζει πάνω στη λαμαρίνα το κάθε κομμάτι και το κόβει. Λυγίζει τη λαμαρίνα, συναρμολογεί και ενώνει τα διάφορα κομμάτια, καθαρίζει και λιμάρει τις άκρες τους. Επίσης, διορθώνει τα βουλιαγμένα μέρη της καρότσας. Λειαίνει, στοκάρει, βάφει και γυαλίζει τα μέρη του αμαξίου που επισκεύασε.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να δουλεύεις τα μέταλλα
- Να καταλαβαίνεις μορφές και σχήματα
- Να μπορείς να σηκώνεις και να μεταφέρεις βαριά πράγματα
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να σου αρέσει να ασχολείσαι με εργαλεία και μηχανήματα
- Να είναι καλή η όρασή σου

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει σε κλειστούς ή ανοιχτούς χώρους με πολύ θόρυβο και υγρασία. Είναι άλλοτε όρθιος/α και άλλοτε σκυφτός/ή ή ξαπλωμένος/η. Λερώνεται από διάφορα υλικά και πρέπει να φορά διάφορα προστατευτικά μέσα, όπως γυαλιά, γάντια, φόρμα, κτλ. Πρέπει να είναι ιδιαίτερα προσεκτικός/ή γιατί υπάρχει κίνδυνος ατυχημάτων. Το επάγγελμα είναι ενδιαφέρον, δημιουργικό και αποδοτικό.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Μπορεί να εργαστεί σε εργοστάσια κατασκευής ή επισκευής αμαξωμάτων αυτοκινήτων ή να ανοίξει δικό του/της συνεργείο φανοποιίας παίρνοντας τη σχετική άδεια από τη νομαρχιακή αυτοδιοίκηση (Διεύθυνση Μεταφορών).

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ**

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :

- ο Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ (Κεντρική Διοίκηση),
Εθνικής Αντιστάσεως 8, 17456 ,Άλιμος, τηλ 210-9989000, fax Διοίκησης 210-9989500, τ.κ 77117/17510 Π.Φάληρο Ηλεκτρονική Διεύθυνση [ΟΑΕΔ](#)
- ο Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ Πειραιώς 52
Αθήνα, τηλ. 210- 5245254,5247462, fax 210-5245523
- ο Διεύθυνση Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ,
Εθνικής Αντιστάσεως 8, Άλιμος, τηλ. 210-9989691,9989716-17

- **Σχολές Μαθητείας ΟΑΕΔ:**

- ο ΚΕΤΕΚ Μοσχάτου (Τεχνίτες Αμαξωμάτων)
Θεσσαλονίκης 47, τηλ. 210-4818652-54
- ο ΚΕΤΕΚ Καλαμακίου (Τεχνίτες Αμαξωμάτων)
Δωδεκανήσου 6, τηλ. 210-9915025
- ο ΚΕΤΕΚ Μυτιλήνης (Τεχνίτες Αμαξωμάτων)
Παναγιούδα, τηλ. 22510-32617-18
- ο ΚΕΤΕΚ Ρέντη (Τεχνίτες Αμαξωμάτων)
Π. Ράλλη και Κηφισού, τηλ. 210-3474665,3473984
- ο ΚΕΤΕΚ Χαλκίδας (Τεχνίτες Αμαξωμάτων)
Βασιλικό Χαλκίδας,Εθνική οδός Χαλκίδας-Λεπούρων, τηλ. 22210-54105,54106
- ο ΚΕΤΕΚ Θεσσαλονίκης (Τεχνίτες Αμαξωμάτων)
Λαγκαδά 117-119, τηλ. 2310-721858
- ο ΚΕΤΕΚ Βέροιας (Τεχνίτες Αμαξωμάτων)
Οδός προς το Νοσοκομείο Βέροιας, τηλ.2331-28167 fax 23310-29430
- ο ΚΕΤΕΚ Κοζάνης (Τεχνίτες Αμαξωμάτων)
11ο χλμ. Κοζάνης-Λάρισας, τηλ.24610-20169
- ο ΚΕΤΕΚ Κατερίνης (Τεχνίτες Αμαξωμάτων)
Τέρμα οδού Τερλοπούλου, τηλ. 23510- 35165
- ο ΚΕΤΕΚ Αλεξανδρούπολης (Τεχνίτες Αμαξωμάτων)
20ο χλμ. Αλεξανδρούπολης-Παλαγίας, τηλ. 25510-38154,23709
- ο ΚΕΤΕΚ Λαμίας (Τεχνίτες Αμαξωμάτων)
Μεγάλη Βρύση, τηλ. 22310-43236
- ο ΚΕΤΕΚ Βόλου (Τεχνίτες Αμαξωμάτων)
Αθηνών 64, Πεδίο Αρεως, τηλ. 24210-63684,63688
- ο ΚΕΤΕΚ Καρδίτσας (Τεχνίτες Αμαξωμάτων)
Τέρμα οδού Τρικάλων, τηλ. 24410-71563,71560
- ο ΚΕΤΕΚ Ιωαννίνων (Τεχνίτες Αμαξωμάτων)
3ο χλμ. Ιωαννίνων-Αθηνών, τηλ.26510-43466,40858
- ο ΚΕΤΕΚ Πάτρας (Τεχνίτες Αμαξωμάτων)
Λεωφ. Αθηνών 89 , Ρίο, τηλ. 2610-966902,966904
- ο ΚΕΤΕΚ Αργολίδας (Τεχνίτες Αμαξωμάτων)
Λεωφ. Αργους-Ναυπλίου, Τίρυνθα Αργολίδας, τηλ. 27520-28654

- ο ΚΕΤΕΚ Αργινίου (Τεχνίτες Αμαξωμάτων)
Εθνική οδός Αργινίου-Αμφιλοχίας,τηλ. 26410-3008
- ο ΚΕΤΕΚ Ηρακλείου Κρήτης (Τεχνίτες Αμαξωμάτων)
Γιόφυρο, τηλ. 2810- 250260
- **Ιδιωτικά Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15,1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15,1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Δημόσια και Ιδιωτικά Ινστιτούτα Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΙΕΚ)**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Οργανισμός Επαγγελματικής Εκπαίδευσης & Κατάρτισης (Ο.Ε.Ε.Κ.),
Εθνικής Αντιστάσεως 41, τηλ. 210-2709021,2709002
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

- Σύλλογος Επισκευαστών Αμαξωμάτων και Βαφένων Αυτοκινήτων Αθηνών και Περιχώρων
Ζήνωνος 29-31, Αθήνα τηλ. 210-5285369,5235401
- Πανελλήνια Ομοσπονδία Βιοτεχνών Επισκευαστών Αυτοκινήτων και Μηχανημάτων (ΠΟΒΕΑΜ)
Κρατύλου 14, Κολωνός, Αθήνα τηλ. 210-5138913

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Φινιριστής/τρια

Τι κάνει :

Επεξεργάζεται το ύφασμα, δηλαδή με ειδική μηχανή βγάζει το χνούδι, περνάει το ύφασμα από ειδικό διάλυμα για να γίνει γυαλιστερό και ανθεκτικό. Το στεγνώνει, το σιδερώνει ή το πρεσάρει και το τυλίγει σε τόπια. Ανάλογα με το ύφασμα μπορεί να κάνει και άλλες ειδικές συμπληρωματικές εργασίες. Επίσης, είναι υπεύθυνος/η για την καλή λειτουργία, ρύθμιση και συντήρηση των μηχανημάτων.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να ασχολείσαι με διάφορων ειδών υφάσματα
- Να σου αρέσει να ασχολείσαι με εργαλεία και μηχανήματα
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να είσαι δραστήριος/α και να σ' αρέσει η κίνηση
- Να είσαι υπομονετικός/ή
- Να έχεις σωματική αντοχή και δύναμη

- Να είναι καλή η όρασή σου

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει όρθιος/α σε χώρο με πολύ υγρασία και υψηλές θερμοκρασίες. Πρέπει να τηρεί τους κανόνες ασφάλειας και να είναι προσεκτικός/ή.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Μπορεί να εργαστεί σε φινιριστήρια υφασμάτων.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Φλογοχειριστής/τρια

Τι κάνει :

Κόβει ή συγκολλά μεταλλικές πλάκες και ελάσματα. Χαράζει ή σημαδεύει το σχέδιο που θέλει πάνω στις πλάκες, ρυθμίζει το κοπτικό εργαλείο και τη φλόγα. Συνδέει τη φλόγα με την κοπτική μηχανή και τέλος κόβει τις μεταλλικές πλάκες και τα ελάσματα.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να δουλεύεις τα μέταλλα
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να σου αρέσει να χειρίζεσαι, να ρυθμίζεις και να επισκευάζεις μηχανήματα
- Να είσαι προσεκτικός/ή και συγκεντρωμένος/η σ' αυτό που κάνεις
- Να καταλαβαίνεις μορφές και σχήματα
- Να είσαι δραστήριος/α και να σ' αρέσει η κίνηση

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει όρθιος/α ή σκυμμένος/η σε υπόστεγα αλλά και ανοικτούς χώρους. Είναι απαραίτητο να φορά διάφορα προστατευτικά μέσα (φόρμα, ειδικά γυαλιά, κτλ.) τόσο γιατί λερώνεται όσο και για την ασφάλειά του. Στη δουλειά του μπορεί να χρειαστεί να σηκώσει και να μεταφέρει βαριά πράγματα και πρέπει να είναι προσεκτικός για να μη συμβεί κάποιο ατύχημα.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η φλογοχειριστής/τρια μπορεί να εργαστεί στη ναυπηγική βιομηχανία αλλά και σε όλες τις βιομηχανίες μεταλλικών κατασκευών. Μπορεί επίσης να γίνει ηλεκτροσυγκολλητής/τρια.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :
 - ο Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ (Κεντρική Διοίκηση),
Εθνικής Αντιστάσεως 8, 17456 ,Άλιμος, τηλ 210-9989000, fax Διοίκησης 210-9989500, τ.κ 77117/17510 Π.Φάληρο Ηλεκτρονική Διεύθυνση [ΟΑΕΔ](#)
 - ο Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ Πειραιώς 52
Αθήνα, τηλ. 210- 5245254,5247462, fax 210-5245523
 - ο Διεύθυνση Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ,
Εθνικής Αντιστάσεως 8, Άλιμος, τηλ. 210-9989691,9989716-17
- **Σχολές Μαθητείας ΟΑΕΔ:**
 - ο ΚΕΤΕΚ Ρέντη (Συγκολλήσεων και Μεταλλικών Κατασκευών)
Π. Ράλλη και Κηφισού, τηλ. 210-3474665,3473984
 - ο ΚΕΤΕΚ Θεσσαλονίκης (Συγκολλήσεων και Μεταλλικών Κατασκευών)
Λαγκαδά 117-119, τηλ.2310-721858
 - ο ΚΕΤΕΚ Βέροιας (Συγκολλήσεων και Μεταλλικών Κατασκευών)
Οδός προς το Νοσοκομείο Βέροιας, τηλ.2331-28167 fax 23310-29430
 - ο ΚΕΤΕΚ Κοζάνης (Συγκολλήσεων και Μεταλλικών Κατασκευών)
11ο χλμ. Κοζάνης-Λάρισας, τηλ.24610-20169
 - ο ΚΕΤΕΚ Κατερίνης (Συγκολλήσεων και Μεταλλικών Κατασκευών)
Τέρμα οδού Τερλοπούλου, τηλ. 23510- 35165
 - ο ΚΕΤΕΚ Φλώρινας (Συγκολλήσεων και Μεταλλικών Κατασκευών)
3ο χιλ Φλώρινας-Νίκης, τηλ. 23850-25887
 - ο ΚΕΤΕΚ Πτολεμαΐδας(Συγκολλήσεων και Μεταλλικών Κατασκευών)
25ης Μαρτίου 29,Περιοχή Κουρί, τηλ. 24630-22850
 - ο ΚΕΤΕΚ Σερρών (Συγκολλήσεων και Μεταλλικών Κατασκευών)
6ο χλμ. Εθνικής οδού Σερρών-Θεσσαλονίκης, Λευκώνας Σερρών, τηλ.23210-50005, fax 23210- 50475,
 - ο ΚΕΤΕΚ Λάρισας (Συγκολλήσεων και Μεταλλικών Κατασκευών)
Ερμογένους 10, τηλ. 2410-256831-3
 - ο ΚΕΤΕΚ Ιωαννίνων (Συγκολλήσεων και Μεταλλικών Κατασκευών)
3ο χλμ. Ιωαννίνων-Αθηνών, τηλ.26510-43466,40858
 - ο ΚΕΤΕΚ Αγρινίου (Συγκολλήσεων και Μεταλλικών Κατασκευών)
Εθνική οδός Αγρινίου-Αμφιλοχίας,τηλ. 26410-3008
- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15,1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Φωτογράφος

Τι κάνει :

Χρησιμοποιώντας μηχανή, φακό και φιλμ τραβά τις φωτογραφίες. Αν είναι έγχρωμες τις δίνει σε εργαστήριο, αν είναι ασπρόμαυρες μπορεί να τις επεξεργαστεί μόνος του/ μόνη της, μέσα στο σκοτεινό θάλαμο χρησιμοποιώντας χημικές ουσίες και ειδικά μηχανήματα. Χρησιμοποιεί διαφόρων τύπων ειδικά εξαρτήματα και εργαλεία όπως φλας, μπαταρίες, λάμπες, βουρτσάκια κτλ.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να έχεις καλλιτεχνική διάθεση
- Να σου αρέσει να έρχεσαι σε επαφή με τους ανθρώπους και να έχεις άνεση στην επικοινωνία με τους άλλους
- Να είσαι παρατηρητικός/ή και δραστήριος/α
- Να σου αρέσει να δουλεύεις με προσοχή και ακρίβεια
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να είσαι οργανωμένος/η και μεθοδικός/ή
- Να ανέχεσαι ουσίες που είναι πιθανό να προκαλέσουν αλλεργία
- Να είναι καλή η όρασή σου

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει όρθιος/α για πολλές ώρες μέσα σε κλειστούς χώρους ή στην ύπαιθρο κάτω από διάφορες καιρικές συνθήκες. Η δουλειά του/της δεν έχει καθορισμένο ωράριο και πολλές φορές δουλεύει κάτω από μεγάλη πίεση. Αν εξελιχθεί στη δουλειά του/της και γίνει γνωστός/ή μπορεί να κερδίζει αρκετά χρήματα.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η φωτογράφος μπορεί να απασχοληθεί σε μεγάλες φωτογραφικές επιχειρήσεις, σε περιοδικά, στον κινηματογράφο, στην τηλεόραση, σε καλλιτεχνικά τμήματα διαφημιστικών εταιριών ή να εργαστεί ως ελεύθερος επαγγελματίας.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Ιδιωτικές Σχολές Κινηματογράφου**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Πολιτισμού, Διεύθυνση Καλών Τεχνών
Ρεθύμνου 1, Αθήνα, τηλ. 210-8201955
- **Εργαστήρια Ελευθέρων Σπουδών**
- **Δημόσια και Ιδιωτικά Ινστιτούτα Επαγγελματικής Κατάρτισης (IEK)**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Οργανισμός Επαγγελματικής Εκπαίδευσης & Κατάρτισης (Ο.Ε.Ε.Κ.),
Εθνικής Αντιστάσεως 41, τηλ. 210-2709021, 2709002
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

- Ένωση Καλλιτεχνών Φωτογράφων Αθηνών
Ιπποκράτους 13, Αθήνα τηλ. 210-3610345
- Πανελλήνιος Σύνδεσμος Εργαστηρίων Εγχρωμης Φωτογραφίας
Μαυροκορδάτου 7, Αθήνα τηλ. 210-3600646

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Φωτολιθογράφος

Τι κάνει :

Βγάζει σε φιλμ τα κείμενα, τα σχέδια και τις εικόνες που θα εκτυπωθούν. Υπολογίζει τις διαστάσεις τους σε σχέση με το έντυπο και τα βάζει για φωτογράφιση σε ειδική φωτογραφική μηχανή. Μετά εμφανίζει τα αρνητικά σε ένα ειδικό φιλμ και τα δίνει στον ρετουσέρ/στην ρετουσέζ της λιθογραφίας. Είναι μια από τις εξειδικεύσεις στο χώρο της τυπογραφίας (φωτολιθογράφος, μοντέρ/έζ, ρετουσέρ/έζ, φωτομεταφορέας, εκτυπωτής/τρια). Σε μικρές επιχειρήσεις, οι αντίστοιχοι τεχνίτες/ αντίστοιχες τεχνίτριες μπορούν να ασχολούνται με δύο ή περισσότερες από αυτές τις δουλειές.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να είσαι προσεκτικός/ή και συγκεντρωμένος/η σ' αυτό που κάνεις
- Να σου αρέσει να χειρίζεσαι, να ρυθμίζεις και να επισκευάζεις μηχανήματα
- Να έχεις την αίσθηση της αρμονίας και συμμετρίας
- Να είσαι υπομονετικός/ή
- Να ανέχεσαι ουσίες που είναι πιθανό να προκαλέσουν αλλεργία

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει συνήθως όρθιος/α μέσα στο σκοτεινό θάλαμο και χρησιμοποιεί διάφορες χημικές ουσίες. Η δουλειά είναι ενδιαφέρουσα και δημιουργική. Η αγορά εργασίας είναι ανοικτή και οι προοπτικές φαίνονται πολύ καλές.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η φωτολιθογράφος μπορεί να απασχοληθεί σε επιχειρήσεις τυπογραφίας.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Μαθητείας ΟΑΕΔ:**
 - ΚΕΤΕΚ Ηρακλείου Αττικής
Πεύκων 112, τ.κ 14122, Ηράκλειο, τηλ. 210-2819892,2816540, 2819475, fax 210-2819672
- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:**
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15,1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

- Πανελλήνιος Σύνδεσμος Λιθογραφικών Επιχειρήσεων
Ράδου 3, Αθήνα τηλ. 210-8212300,

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Φωτομεταφορέας της Λιθογραφίας\Βαθυτυπίας

Τι κάνει :

Παίρνει τα μονταρισμένα φιλμ και τα βάζει να αποτυπωθούν σε ειδική πλάκα με ένα μηχάνημα που λέγεται φωτομεταφορέας. Μετά, κάνει τις απαραίτητες διορθώσεις, πλένει την πλάκα και τη στεγνώνει σε ειδικό μηχάνημα. Είναι μια από τις εξειδικεύσεις στο χώρο της τυπογραφίας (φωτολιθογράφος, μοντέρ/έζ, ρετουσέρ/έζ, φωτομεταφορέας, εκτυπωτής/τρια, μεταξοτύπης). Σε μικρές επιχειρήσεις, οι αντίστοιχοι τεχνίτες/ αντίστοιχες τεχνίτριες μπορούν να ασχολούνται με δύο ή περισσότερες από αυτές τις δουλειές.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να χειρίζεσαι, να ρυθμίζεις και να επισκευάζεις μηχανήματα
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να είσαι προσεκτικός/ή και συγκεντρωμένος/η σ' αυτό που κάνεις
- Να είσαι παρατηρητικός/ή και να είναι καλή η όρασή σου

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει όρθιος/α σε κανονικές συνθήκες φωτισμού και θερμοκρασίας. Χρησιμοποιεί χημικές ουσίες και αναπνέει σκόνη και άλλες ουσίες. Αμείβεται με το βασικό ημερομίσθιο ειδικευμένου τεχνίτη/ειδικευμένης τεχνίτριας.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Μπορεί να απασχοληθεί σε επιχειρήσεις γραφικών τεχνών.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Μαθητείας ΟΑΕΔ:**
 - ΚΕΤΕΚ Ηρακλείου Αττικής
Πεύκων 112, τ.κ 14122, Ηράκλειο, τηλ. 210-2819892,2816540, 2819475, fax 210-2819672
- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15,1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

- Πανελλήνιος Σύνδεσμος Λιθογραφικών Επιχειρήσεων
Ράδου 3, Αθήνα τηλ. 210-8212300,

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου

- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Φωτοστοιχειοθέτης/τρια

Τι κάνει :

Χειρίζεται το ηλεκτρονικό μηχάνημα στοιχειοθεσίας με φωτοσύνθεση, βάζει το ειδικό χαρτί στο μηχάνημα και δακτυλογραφεί το κείμενο, που το παρακολουθεί στην φωτεινή οθόνη του μηχανήματος. Το διορθώνει και μετά το "γράφει" με ειδικό μηχάνημα σε φιλμ. Είναι μια από τις εξειδικεύσεις στο χώρο της τυπογραφίας (φωτολιθογράφος, μοντέρ/έξ, ρετουσέρ/έξ, φωτομεταφορέας, εκτυπωτής/τρια, μεταξοτύπης). Σε μικρές επιχειρήσεις, οι αντίστοιχοι τεχνίτες/αντίστοιχες τεχνίτριες μπορούν να ασχολούνται με δύο ή περισσότερες από αυτές τις δουλειές.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να γνωρίζεις καλά την ελληνική γλώσσα και τουλάχιστον μια ξένη γλώσσα
- Να είσαι προσεκτικός/ή και συγκεντρωμένος/η σ' αυτό που κάνεις
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να είναι είσαι παρατηρητικός/ή και να είναι καλή η όρασή σου
- Να είσαι υπομονετικός/ή και μεθοδικός/ή
- Να σου αρέσει να χειρίζεσαι, να ρυθμίζεις και να επισκευάζεις μηχανήματα

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Συνήθως εργάζεται καθιστός/ή για πολλές ώρες μπροστά στην οθόνη του μηχανήματος, σε κανονικές συνθήκες φωτισμού και θερμοκρασίας. Οι αμοιβές είναι καλές, ανάλογα με την ταχύτητα και τον όγκο της δουλειάς.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η φωτοστοιχειοθέτης/τρια μπορεί να απασχοληθεί σε επιχειρήσεις τυπογραφίας.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Μαθητείας ΟΑΕΔ:**
 - ΚΕΤΕΚ Ηρακλείου Αττικής
Πεύκων 112, τ.κ 14122, Ηράκλειο, τηλ. 210-2819892,2816540, 2819475, fax 210-2819672
- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:**
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15, 1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

- Πανελλήνιος Σύνδεσμος Λιθογραφικών Επιχειρήσεων
Ράδου 3, Αθήνα τηλ. 210-8212300,

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Χαράκτης/τρια Κοσμημάτων

Τι κάνει :

Χαράζει πάνω στο κόσμημα σχέδια ή ονόματα. Παίρνει το κόσμημα ή το αντικείμενο και σχεδιάζει αυτό που θέλει με ειδικά μολύβια. Μετά το σκαλίζει με καλέμι ή παντογράφο. Χρησιμοποιεί ειδικά εργαλεία (σκαρπτέλο, καλέμι, κτλ.) και μολύβια για λεπτό σχέδιο, καλέμι, κτλ.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να σου αρέσει να χρησιμοποιείς τη φαντασία και τη δημιουργικότητά σου
- Να καταλαβαίνεις μορφές και σχήματα
- Να σου αρέσει να δουλεύεις με προσοχή και ακρίβεια και να έχεις την αίσθηση της αρμονίας και συμμετρίας
- Να είσαι υπομονετικός/ή
- Να σου αρέσει να δουλεύεις τα μέταλλα
- Να βλέπεις καλά για να ξεχωρίζεις λεπτές διαφορές χρωμάτων

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει συνήθως μόνος του/ μόνη της σε εργαστήριο όπου υπάρχει πολύ σκόνη. Περνάει πολλές ώρες σκυμμένος/η και η δουλειά του/της δεν έχει ωράριο. Ανάλογα με την ικανότητα παραγωγής μπορεί να κερδίζει αρκετά χρήματα.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η χαράκτης/τρια κοσμημάτων μπορεί να εργαστεί σε επιχειρήσεις κατασκευής και πώλησης κοσμημάτων ως υπάλληλος ή να συνεργάζεται με κοσμηματοπώλες ως ελεύθερος επαγγελματίας.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Μαθητείας ΟΑΕΔ:**
 - ΚΕΤΕΚ Ηρακλείου Αττικής (Αγγειοπλάστη-Κεραμίστα)
Πεύκων 112, τ.κ 14122, Ηράκλειο, τηλ. 210-2819892, 2816540, 2819475, fax 210-2819672
 - ΚΕΤΕΚ Ωραιοκαστρου Θεσ/νίκης (Αγγειοπλάστη- Κεραμίστα)
Θεσσαλονίκης 73, τ.κ 57013, Ωραιόκαστρο, τηλ. 2310-696212, fax 2310-696214
 - ΚΕΤΕΚ Ιωαννίνων (Αργυροχρυσοχόοι)
3ο χλμ. Ιωαννίνων-Αθηνών, τηλ. 26510-40858, fax 26510- 43466
 - ΚΕΤΕΚ Ηρακλείου Κρήτης (Αργυροχρυσοχόοι)
Χριστομιχάλη Ξυλούρη 64, Γιόφυρο, τηλ. 2810-250260
- **Ελληνικό Κέντρο Αργυροχρυσοχοΐας (ΕΛΚΑ)**
Σχολές Γεμμολογίας, Γλυπτογραφίας, Διαμαντολογίας

Βουλής 35 (κεντρικά γραφεία) τηλ. 210-3242727,3240731 Κορυζή & Θράκης 28, Ταύρος (εργαστήριο) (κτίριο ΕΟΜΜΕΧ)

- **Ιδιωτικά Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :

Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών

Ερμού 15, 1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436

Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης

- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Χειριστής/τρια Μηχανημάτων Δομικών Εργων

Τι κάνει :

Χειρίζεται και συντηρεί τα μηχανήματα δομικών έργων (εκσκαφείς, μπουλντόζες, γερανούς, οδοστρωτήρες, γκρέϊντερ, κτλ.) φροντίζοντας για την καλή λειτουργία τους. Συνήθως τα μηχανήματα που χειρίζεται είναι δικά του/της.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να οδηγείς διάφορα οχήματα
- Να καταλαβαίνεις πώς λειτουργεί μία μηχανή
- Να σου αρέσει να χειρίζεσαι, να ρυθμίζεις και να επισκευάζεις μηχανήματα
- Να έχεις σωματική αντοχή και δύναμη
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να είναι καλή η όρασή σου

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει στην ύπαιθρο κάτω από διάφορες καιρικές συνθήκες, θόρυβο, σκόνη και συνήθως λερώνεται. Πρέπει να είναι πολύ προσεκτικός/ή γιατί υπάρχει κίνδυνος ατυχημάτων. Οι αμοιβές όμως είναι ικανοποιητικές.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Μπορεί να εργαστεί σε οργανισμούς τοπικής αυτοδιοίκησης, σε εργοστάσια που χρησιμοποιούν τέτοιου είδους οχήματα και τέλος να εργαστεί ως ελεύθερος επαγγελματίας.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου

- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Χτίστης/τρια

Τι κάνει :

Χρησιμοποιεί τούβλα, τσιμεντόλιθους, πέτρες, άμμο, ασβέστη και άλλα υλικά για να χτίσει εξωτερικούς ή εσωτερικούς τοίχους. Ανάλογα με το πάχος που θέλει να δώσει στον τοίχο, χτίζει τα τούβλα με διάφορους τρόπους. Χρησιμοποιεί διάφορα όργανα και εργαλεία όπως μέτρο, νήμα για ευθυγράμμιση, αλφάδι, μυστρί, κτλ.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να έχεις σωματική αντοχή και δύναμη
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να είσαι καλός/ή στον υπολογισμό όγκων και διαστάσεων
- Να μπορείς να διαβάζεις και να καταλαβαίνεις σχέδια
- Να είσαι προσεκτικός/ή και συγκεντρωμένος/η σ' αυτό που κάνεις
- Να είναι καλή η όρασή σου

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει κυρίως σε ανοικτό χώρο συχνά πάνω σε σκαλωσιές και αναπνέει διάφορες σκόνες. Πρέπει να είναι προσεκτικός/ή γιατί υπάρχει κίνδυνος ατυχημάτων. Οι αμοιβές είναι καλές αλλά δεν υπάρχει συνεχής απασχόληση.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η χτίστης/τρια μπορεί να εργαστεί στα δομικά έργα, δημόσια και ιδιωτικά, σε κατασκευαστικές εταιρίες ή σε διάφορους οργανισμούς ως μισθωτός ή ελεύθερος επαγγελματίας.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ:**
Ταχύρρυθμα Τμήματα Χτιστών
τηλ. 210-6030467
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
 - Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ (Κεντρική Διοίκηση),
Εθνικής Αντιστάσεως 8, 17456, Άλιμος, τηλ 210-9989000, fax Διοίκησης 210-9989500, τ.κ 77117/17510 Π.Φάληρο Ηλεκτρονική Διεύθυνση [ΟΑΕΔ](#)
 - Πρότυπο Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΟΑΕΔ Πειραιώς 52 Αθήνα, τηλ. 210- 5245254,5247462, fax 210-5245523
 - Διεύθυνση Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης ΟΑΕΔ,
Εθνικής Αντιστάσεως 8, Άλιμος, τηλ. 210-9989691,9989716-17
- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15,1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

- Ομοσπονδία Οικοδόμων Ελλάδας
Μενάνδρου 46, Αθήνα τηλ. 210-5226936
- Ομοσπονδία Οικοδόμων και Συναφών Επαγγελματιών Ελλάδας
Ζήνωνος 7-9, Αθήνα τηλ. 210-5243785

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

ΨΥΚΤΙΚΟΣ

Τι κάνει :

Τοποθετεί, συντηρεί και επισκευάζει οικιακά ή επαγγελματικά ψυγεία, συστήματα ψύξης και κλιματισμού. Όταν τα τοποθετεί ακολουθεί τις οδηγίες της εταιρείας που τα κατασκεύασε. Συναρμολογεί τους κινητήρες, τους συμπιεστές και τα άλλα στοιχεία του συστήματος, κάνει τις απαραίτητες συνδέσεις, γεμίζει την μονάδα με ψυκτικό υγρό και ελέγχει για διαρροές.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να επισκευάζεις ηλεκτρικές ή ηλεκτρονικές συσκευές
- Να είσαι προσεκτικός/ή και συγκεντρωμένος/η σ' αυτό που κάνεις
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να είσαι υπεύθυνος/η και συνεπής
- Να είσαι δραστήριος/α και να σ' αρέσει η κίνηση
- Να μπορείς να σηκώνεις και να μεταφέρεις βαριά πράγματα
- Να είναι καλή η όρασή σου

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει σε κλειστούς και ανοικτούς χώρους, μερικές φορές σε μεγάλο ύψος, ανάλογα με το πού βρίσκονται τα μηχανήματα. Είναι σκυμμένος/η για πολλές ώρες και χρησιμοποιεί πολλά εργαλεία, απλά και σύνθετα, για αυτό πρέπει να προσέχει πάρα πολύ. Υπάρχει μεγάλη ζήτηση στην αγορά γι' αυτούς τους/ αυτές τις επαγγελματίες, το ωράριο τους είναι ελεύθερο και οι προοπτικές φαίνονται πολύ καλές.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η ψυκτικός μπορεί να εργαστεί σε μικρές και μεγάλες επιχειρήσεις κατασκευής και επισκευής ψυκτικών εγκαταστάσεων και μηχανημάτων, καθώς και σε οργανισμούς που διαθέτουν ψυκτικές μονάδες. Επίσης, μπορεί να ανοίξει δική του/της επιχείρηση.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Μαθητείας ΟΑΕΔ:**
 - ο ΚΕΤΕΚ Αργινίου (ψυκτικοί)
Εθνική οδός Αργινίου-Αμφιλοχίας,τηλ. 26410-23008
 - ο ΚΕΤΕΚ Καλαμάτας (ψυκτικοί)
Εθν.οδός Καλαμάτας-Αθήνας, Ασπρόχωμα, τηλ. 27210-69354
 - ο ΚΕΤΕΚ Βέροιας (ψυκτικοί)
Οδός προς το Νοσοκομείο Βέροιας, τηλ.2331-28167 fax 23310-29430
 - ο ΚΕΤΕΚ Χίου (ψυκτικοί)
Λεωφ. Καρφά, Λευκωνία, τηλ.22710-29531,fax. 22710-22307
 - ο ΚΕΤΕΚ Ρόδου (ψυκτικοί)
Θ. Σοφούλη 93, τηλ.22410-31077,78730,787898 fax 22410-31083
 - ο ΚΕΤΕΚ Κομοτηνής (ψυκτικοί)
Χίλια Δένδρα, τηλ. 25310-24918,22407
 - ο ΚΕΤΕΚ Ιωαννίνων (ψυκτικοί)
3ο χλμ. Ιωαννίνων-Αθηνών, τηλ.26510-43466,40858
 - ο ΚΕΤΕΚ Ωραιοκάστρου Θεσ/νίκης (ψυκτικοί)
Θεσσαλονίκης 73 , τηλ. 2310-696212
 - ο ΚΕΤΕΚ Ξάνθης (ψυκτικοί)
Λαχανόκηποι 2, τηλ. 25410-62825,62834
- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15,1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Δημόσια και Ιδιωτικά Ινστιτούτα Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΙΕΚ)**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Οργανισμός Επαγγελματικής Εκπαίδευσης & Κατάρτισης (Ο.Ε.Ε.Κ.),
Εθνικής Αντιστάσεως 41, τηλ. 210-2709021,2709002
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

- Σύλλογος Ψυκτικών Ελλάδας
Πλ. Ελευθερίας (Κουμουνδούρου) 2, Αθήνα τηλ. 210-3223281

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ

Ωρολογοποιός

Τι κάνει :

Ασχολείται με την επιδιόρθωση, τον καθαρισμό και τη ρύθμιση κάθε είδους ρολογιών (μηχανικών, αυτόματων ή ηλεκτρονικών). Χρησιμοποιώντας λεπτά εργαλεία αποσυναρμολογεί τον μηχανισμό του ρολογιού, τον εξετάζει, τον καθαρίζει και ή τον επιδιορθώνει ή βάζει καινούργιο. Χρησιμοποιεί μεγεθυντικούς φακούς, ειδική βενζίνη, βολτόμετρο, ειδικό λάδι, κτλ.

Για να γίνεις, χρειάζεται :

- Να σου αρέσει να επισκευάζεις ή να κατασκευάζεις
- Να σου αρέσει να δουλεύεις με προσοχή και ακρίβεια
- Να είσαι επιδέξιος/α στα χέρια και τα δάκτυλα
- Να σου αρέσει να εξυπηρετείς ανθρώπους και να δίνεις πληροφορίες
- Να είναι καλή η όρασή σου

Πρέπει ακόμα να γνωρίζεις :

Δουλεύει σκυμμένος/η για πολλές ώρες σε ένα καλά φωτισμένο χώρο. Το ωράριο του/της είναι ελεύθερο. Το επάγγελμα αυτό αντιμετωπίζει κρίση, γι' αυτό οι θέσεις εργασίας είναι περιορισμένες.

Πού μπορείς να εργαστείς :

Ο/Η ωρολογοποιός μπορεί να εργαστεί ως ειδικευμένος/η τεχνίτης/τρια σε εργαστήρια ή καταστήματα πώλησης ωρολογίων. Επίσης, μπορεί να ανοίξει δικό του/της εργαστήριο - κατάστημα.

Πού μπορείς να εκπαιδευτείς :

- **Σχολές Μαθητείας ΟΑΕΔ:**
 - ο ΚΕΤΕΚ Ηρακλείου Αττικής (Ωρολογοποιοί)
Πεύκων 112, τηλ.210-2816540 fax.210-2819672,2819475
- **Δημόσια Τεχνικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Υπ. Παιδείας, Γραφείο Ενημέρωσης Πολιτών
Ερμού 15, 1ος όροφος Αθήνα, τηλ. 210-3254970,3234032,3310436
Κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **Μαθητεία-Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας**

Περισσότερες πληροφορίες / Σωματεία - Σύλλογοι - Ομοσπονδίες :

- Πανελλήνια Ομοσπονδία Βιοτεχνών Αργυροχρυσοχόων και Ωρολογοπωλών (ΠΟΒΑΚΩ)
Λέκκα 20, Αθήνα, τηλ. 210-3229047

Αν σ' ενδιαφέρει αυτό το επάγγελμα μην αρκεστείς σε αυτές τις πληροφορίες .

Αναζήτησε περισσότερες :

- στο επαγγελματικό σωματείο ή σύλλογο της περιοχής σου
- στο τοπικό Κέντρο Προώθησης της Απασχόλησης (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ