

Ηλεκτρονική εφημερίδα

ΛΑΟΥΡΑ και ΜΑΡΙΑ

Θέμα 1ο

ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ



Τα δεδομένα προσωπικού χαρακτήρα αφορούν οποιαδήποτε πληροφορία σχετίζεται με ένα φυσικό πρόσωπο. Διαφυλάσσοντας τα προσωπικά μας δεδομένα προστατεύουμε την ιδιωτικότητά μας. Επομένως, τι πρέπει να κάνουμε για να προστατευτούμε;

Χρησιμοποιούμε έναν ισχυρό κωδικό πρόσβασης τον οποίο δε μοιράζομαστε με κανέναν και τον αλλάζουμε σε τακτικά χρονικά διαστήματα (τουλάχιστον μια φορά ανά 6 μήνες).

Ενεργοποιούμε τις ρυθμίσεις απορρήτου στα κοινωνικά δίκτυα που χρησιμοποιούμε έτσι ώστε να μην έχει πρόσβαση ο οποιοσδήποτε στα προσωπικά μας δεδομένα.

Προσέχουμε τις φωτογραφίες και τα βίντεο που κοινοποιούμε γιατί πολλές φορές αποκαλύπτουμε προσωπικά δεδομένα χωρίς να το συνειδητοποιούμε.

Χρησιμοποιούμε προγράμματα τείχους προστασίας (firewall) και λογισμικά προστασίας από ιούς (antivirus). Φροντίζουμε τα προγράμματα αυτά να είναι ενημερωμένα.

Κάνουμε πάντα αποσύνδεση από ιστοσελίδες στις οποίες έχουμε συνδεθεί από δημόσια Wi-Fi.

Σκεφτόμαστε πριν αποκαλύψουμε δεδομένα – Αν λαμβάνουμε email, μηνύματα στο κινητό ή στο Facebook που μας ζητούν πληροφορίες, δεν απαντάμε αν δε γνωρίζουμε τον αποστολέα και αν αυτή η απαίτηση δεν είναι δικαιολογημένη.

Σχολικός ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ

- Ο σχολικός εκφοβισμός πληγώνει πολλούς ανηλίκους αλλά και ενήλικες .Μπορεί το bullying να διαδραματίζεται οπουδήποτε . Υπάρχουν 2 κατηγορίες bullying ,το σωματικό και ψυχικό. Πολλοί άνθρωποι και παιδιά εκμεταλεύονται τη δύναμή τους εις βάρος των αδύναμων που δεν έχουν το θάρρος να αδράξουν καμία ευκαιρία εάν τους δωθεί.

Σχολικός ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ

- Με αποτέλεσμα να είναι θύματα . Ο θύτης εισβάλλει στη ψυχή του θύματος και τα όνειρά του καταρρέουν . Πάντα ο θύτης έχει ένα πρότυπο από το οποίο αντιγράφει αυτή την επιθετική συμπεριφορά όπως : το σπίτι ,ένα φίλο του ή κάποια αρνητική δραστηριότητα . Υπάρχουν πολλοί λόγοι για να κάνουν bullying μα αυτό δεν είναι μία λύση για να λύσουν τις διαφορές τους.

Σχολικός ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ

- Ένας λόγος για bullying είναι η διαφορετικότητα , η ζήλια και η απάθεια . Εάν όμως δε γνώριζαν τι είναι το bullying και σκεφτόντουσαν τις συνέπειες που θα είχε η κάθε τους κίνηση στο κόσμο μας θα κυριαρχούσε η αγάπη . Έχω μόνο μια συμβουλή που θα σας είναι χρήσιμη, να αυξάνεται την ενσυναίσθηση σας και την ευαισθητοποίηση σας.

SOCIAL MEDIA



Instagram

