

# ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΑΠΟ ΜΑΤΙΝΑ ΠΙΛΑΤΕΡΗ

## Διαιτολόγος - διατροφολόγος

**-Το επάγγελμα που κάνετε είναι αυτό που ονειρευόσασταν από μικρή;**

-Το επάγγελμα που κάνω δεν είναι αυτό που ονειρευόμουν από μικρή. Όταν ήμουν μικρότερη ήθελα να γίνω ψυχολόγος.

**-Που σπουδάσατε και τι ειδικότητα έχετε;**

-Έχω σπουδάσει στο University of Greenwich διατροφή και διαιτολογία και έχω κάνει και ένα Master of Science στην διατροφή των αθλητών.

**-Μπορείτε να περιγράψετε σύντομα, τι ακριβώς κάνετε σε αυτή τη δουλειά;**

-Σε αυτή τη δουλειά ο ρόλος μου είναι να μάθω στον κόσμο πως να τρέφεται σωστά και αν υπάρχουν κάποια θέματα υγείας πως μπορούμε μέσω της διατροφής να βελτιώσουμε τα θέματα επίσης εάν κάποιος έχει ένα θέμα με τα κιλά του να τον βοηθήσω με σωστό τρόπο πως να φτάσει στο επιθυμητό βάρος.

**-Ποιες δυσκολίες υπάρχουν;**

-Οι δυσκολίες που υπάρχουν στο επάγγελμά μου ενώ υπάρχει εξέλιξη να αλλάξουν τις διατροφικές συνήθειες η δύναμη της συνήθειας είναι δύσκολο.

## ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΑΠΟ ΜΑΤΙΝΑ ΠΙΛΑΤΕΡΗ Διαιτολόγος - διατροφολόγος

### **-Τι σας αρέσει περισσότερο σε αυτή τη δουλειά;**

-Αυτό που μου αρέσει περισσότερο σε αυτή τη δουλειά είναι η σωματική μαζί με την ψυχολογική βελτίωση αφού έχουν αρχίσει να βλέπουν τα πρώτα αποδοτικά σημάδια την προσπάθειας τους.

### **-Μετά απ' το πτυχίο σταματάει η εκπαίδευση;**

-Φυσικά και όχι, γιατί υπάρχουν πάρα πολλά σεμινάρια και καινούργιες έρευνες που συνέχεια πρέπει να ενημερωνόμαστε για τις νέες εξελίξεις πάνω σε αυτόν τον τομέα.

Ευχαριστούμε κυρία Πιλατέρη  
για την βοήθειά σας ώστε να  
κατανοήσουμε το επάγγελμά  
σας

Τζωρτζίμης Πιλατέρης