WWF

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ

GR

2020

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ

- Μέρες δενπετωμπουκών
- Μέρες σπιτομπουκών
- Μέρες φρουτομπουκών
- Μέρες βιώσιμης διατροφής

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ
16 Οκτωβρίου

Φυτέψτε ένα λαχανικό.

Τόσο όσο! Φέρτε όσο θα φάτε.

Διαγωνισμός ιδεών: Τα ΙΔΙΑ φρούτα και λαχανικά, ΝΕΟΣ τρόπος να τα τρώμε.

Ο μπαμπάς ή η μαμά μου στο σχολείο έτρωγε ...

Φέρτε ένα σνακ που μαγειρέψατε μόνοι σας.

Φτιάξτε σπιτικό κολατσιό και κεράστε τους συμμαθητές σας.

Σχεδιάστε μια αφίσα «Δεν πετάμε φαγητό».

Εντοπίστε έντομα γύρω σας. Βρείτε τους «Ενδιαιτήτες» τους προστατεύουν τα φυτά από τις ασθένειες.

Σχολική γιορτή με μπουφέ: Διαφάστε ό,τι περισσεύει.

«Κέριος Καροτάκος» και «Πριγκίπισσα Σοκολατούλα»! Βαφτίστε ένα φαγητό για να μην το σπαταλήσετε!

Φτιάξτε τα δικά σας γρήγορα και υγιεινά γλυκά.

Σάντουιτς χωρίς κρέας: πόσες συνταγές μπορείτε να βρείτε;

Διαγωνισμός χαϊ-χαϊ με θέμα οικο-μπουκιές.

Σχεδιάστε ένα επιτραπέζιο παιχνίδι. «Από ποιό έρχεται το φαγητό μας: από τη φάρμα ή το εργοστάσιο;».

Εντοπίστε τα εκτός εποχής και εισαγόμενα φρούτα στο σούπερ μάρκετ.

Έκθεση φωτογραφίας: Καλλιτεχνικές φωτογραφίες σπιτικών φαγητών.

Διοργανώστε στο σχολείο ένα bazaar με σπιτικά φαγητά.

Φτιάξτε ένα παιχνίδι ερωτήσεων «λαχανικό ή φρούτο;».

Το κολατσιό σας σε τάπερ. Επιστρέψτε ό,τι μείνει σπίτι.

Στο κυλικείο δώστε το καλό παράδειγμα. Προτιμήστε σνακ «κοντόλληκτα».

Φτιάξτε στο πιάτο σας ένα ουράνιο τόξο με φρούτα και λαχανικά.

Έχετε τα γενέθλιά σας. Κεράστε την τάξη σπιτικό γλυκό.

Καταγράψτε τρόπους συντήρησης φαγητού. Ποιος μπορεί να βρει τους περισσότερους;

Φτιάξτε μια «multi-culti» πίτσα.

Τι κάνουν λάθος οι γονείς σας σχετικά με τη βιώσιμη διατροφή. Διορθώστε τους.

Φτιάξτε έναν κομποστοποιητή στην τάξη.

Ημέρα «Μαγειρεύω το αγαπημένο φαγητό των γονιών μου».

Σχεδιάστε το κολατσιό σας για την επόμενη εβδομάδα. Εκπλήξτε τους γονείς σας.

Μισοχαλασμένο φρούτο; Φάτε το άλλο μισό!

Ημέρα «Μαγείρεμα με περισσεύματα».

Φτιάξτε το κοινό της βιώσιμης διατροφής.

Φτιάξτε σβώλους σπόρων και σκορπίστε τους στον κήπο του σχολείου!

Πρέσβυς οικο-μπουκιών στο Σχολείο: Ποιος θα 'προσηλυτίσει' τους περισσότερους μαθητές;

Γίνετε καλοί καλτουροί. Μάθετε τα κόλπα και μοιραστείτε τα με τους συμμαθητές σας!

Πρέσβυς οικο-μπουκιών στο Σπίτι: Ποιος θα 'προσηλυτίσει' τα περισσότερα μέλη της οικογένειας.

Φτιάξτε ένα βιβλίο συνταγών για σνακ! Παρουσιάστε το στο σχολείο.

Καλέστε έναν αγρότη, διατροφολόγο ή food blogger για να συζητήσετε για τη βιώσιμη διατροφή.

Σχεδιάστε ένα παιδικό σκούφο μαγειρικής.

Πρέσβυς οικο-μπουκιών Δάσκαλοι: Ποιος θα 'προσηλυτίσει' τους περισσότερους δάσκαλους.

Κάντε μια βόλτα γύρω από το σχολείο και βρείτε λοιπ καρπού τρώγοντα.

«Master chef» στο σχολείο: η πιο νόστιμη και βιώσιμη μπουκιά κερδίζει!

Φάτε κάτι που φυτέψατε!

Ο Βασιλιάς/ η Βασίλισσα βιώσιμου κολατσιού της ημέρας.

Ορίστε μια ημέρα «Δεν πετάμε φαγητό» για όλη την οικογένεια. Ή μία εβδομάδα:

Επισκεφτείτε μια φάρμα βιολογικής καλλιέργειας.

Σχεδιάστε μια παιδική πισίνα μαγειρικής.

Φτιάξτε μια γκαλερί άσχημων φρούτων και λαχανικών!

Γράψτε μια συνταγή με 4 βήματα. Κάντε την κόμικ.

Ημέρα «Μαγειρεύω για την οικογένειά μου».

Κάντε το «μπλιαχ» «σούπερ»! Μετατρέψετε τα πιο μισητά φρούτα σε λιχουδιές.

Επισκεφτείτε μια λαϊκή αγορά ή προσκαλέστε έναν μανάβη στο σχολείο.

Φτιάξτε μια φρουτοσαλάτα από τα φρούτα όλων των μαθητών. Μοιραστείτε την!

Τηρείστε ημερολόγιο για το φαγητό που πετάτε στο σπίτι. Σκεφτείτε πώς να εξοικονομήσετε φαγητό!

Τα άσχημα φρούτα είναι φανταστικά! Διαγωνισμός του πιο αξιοπερίεργου φρούτου.

Αγαπημένο φρούτο εποχής + δύο άλλα συνταπτικά = ένα γεύμα.

Μια συνταγή για αυτούς που έχουν ανάγκη.

Ντέτεκτιβ σπιτάλης! Ελέγξτε τους κάδους σκουπιδιών για φαγητό. Βρείτε τον ένοχο του το πέτάξε!

Σπιτικό φαγητό του 220ου αιώνα. Φανταστείτε το και φτιάξτε το.

Πετάτε αυτό το κομμάτι; Σκεφτείτε άλλους τρόπους να το φάτε!

Ημέρα «Μαγειρεύω με ένα φίλο».

Τι κάνετε τις φλεγόδες; Βρείτε έναν τρόπο να τις αξιοποιήσετε.

Σχολική γιορτή βιώσιμου φαγητού για μαθητές και γονείς.

Ημέρα φαγητού χωρίς κρέας: Η/Και ζωικά προϊόντα.

Διαγωνισμός ιδεών για αποφυγή σπατάλης φαγητού.

«Νεκρή φύση» ή «Τέσσερις εποχές»: Έκθεση έργων τέχνης για φρούτα.

Τα μυστικά της γιαγιάς. Βρείτε οικογενειακές συνταγές και μοιραστείτε τες.

Τροφή μεδάλδους συντήρησης διαγωνισμός. Ποιος μπορεί να βρει το περισσότερο;

Κεράστε τους συμμαθητές σας ένα φαγητό που έχετε συνταρήσει στο σπίτι.

Ημέρα «Εξωγήινο πιάτο».

Φτιάξτε σφραγίδες από πατάτα.

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ
5 Ιουνίου

PICNIC BASKET