



ΦΤΙΑΧΝΩ ΤΟ ΔΙΚΟ ΜΟΥ ΣΑΠΟΥΝΙ – ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΩ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΜΟΥΡΓΑ-ΤΗΓΑΝΕΛΑΙΑ-ΖΩΙΚΟ ΛΙΠΟΣ



Είναι απλό να φτιάξουμε το δικό μας σπιτικό σαπούνι. Στο ΚΠΕ Κρεστένων χρησιμοποιούμε τη **μούργα** ελαιολάδου (το κατακάθι του λαδιού στο ελαιοτριβείο), η οποία θεωρείται ότι φτιάχνει και το καλύτερο σαπούνι, καθώς επίσης **τηγανέλαια** ή **ζωικό λίπος**.

Οι στόχοι μας είναι κατά κύριο λόγο περιβαλλοντικοί διότι έτσι προστατεύουμε το περιβάλλον από την απόρριψη των υπολειμμάτων λαδιού στις αποχετεύσεις που έχει ως συνέπεια το φράξιμο των σωληνώσεων, αλλά και τη μόλυνση του υδροφόρου ορίζοντα.

Υπάρχουν δύο μέθοδοι παρασκευής σαπουνιού: η ψυχρή και η θερμή μέθοδος. Στο ΚΠΕ Κρεστένων χρησιμοποιούμε την ψυχρή μέθοδο κατά την οποία το λάδι θερμαίνεται μόνο μέχρι τους 35°-40° C.

ΨΥΧΡΗ ΜΕΘΟΔΟΣ

ΥΛΙΚΑ

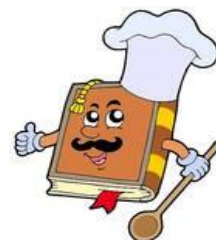
- Έλαιο **500 γραμμάρια** (στο ΚΠΕ συνδυάζουμε μούργα με τηγανέλαιο)
- Νερό (απιονισμένο) **150 γραμμάρια**
- Καυστική σόδα (NaOH-υδροξείδιο του νατρίου) **66-70 γραμμάρια**
- Αιθέρια έλαια μερικές σταγόνες (προαιρετικά)

ΠΡΟΣΟΧΗ !!! Αν χρησιμοποιήσετε αντί για ελαιόλαδο, ζωικό λίπος (λαρδί) ή τηγανέλαιο (σπορέλαιο), η ποσότητα καυστικής σόδας πρέπει να μειωθεί δραστικά (2/3 της αρχικής ποσότητας ή ακόμη και μισή).

Θα χρειαστούμε επίσης μια ανοξείδωτη κατσαρόλα, ένα πυρίμαχο σκεύος, θερμόμετρο λαδιού, ένα σουρωτήρι για να στραγγίσουμε το λάδι αν έχει υπολείμματα, κουτάλια για ανακάτεμα, ζυγαριά.

Διαδικασία

Ζυγίζουμε τα έλαια, την καυστική σόδα, το απιονισμένο νερό. Προετοιμάζουμε το αλκαλικό διάλυμα. Στο πυρίμαχο σκεύος προσθέτουμε το νερό και την καυστική σόδα (προσοχή, με αυτήν την σειρά) και ανακατεύουμε μέχρι να διαλυθεί τελείως η σόδα και το νερό να γίνει πάλι διαυγές.



Έλεγχος θερμοκρασίας

Τα έλαια και η σόδα θα πρέπει να έχουν την ίδια θερμοκρασία μεταξύ **35-40° C**. Για να “πέσει” η θερμοκρασία του αλκαλικού διαλύματος μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε τη μέθοδο «μπενμαρί» δηλαδή να τοποθετήσουμε το μπολ σε ένα μεγαλύτερο μπολ με κρύο νερό ή να αφήσουμε να πέσει η θερμοκρασία του με φυσιολογικό τρόπο. Επίσης ζεσταίνουμε στην ανοξείδωτη κατσαρόλα το λάδι μέχρι τους 35-40° C.

Μίξη ελαίων και αλκαλικού διαλύματος

Όταν και τα δυο είναι στην ίδια θερμοκρασία τότε προσθέτουμε σιγά-σιγά μέσα στο σκεύος με το λάδι-α το αλκαλικό διάλυμα. Με ένα ραβδομπλέντερ χτυπάμε στη χαμηλή ταχύτητα τα υλικά. Το μείγμα θα αρχίσει να γίνεται κρεμώδες και θα αρχίσει να πήζει. Προσθέτουμε τα αιθέρια έλαια που θέλουμε και ανακατεύουμε.

Τοποθέτηση σε καλούπι

Βάζουμε το σαπούνι σε καλούπι. Μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε φορμάκια σιλικόνης. Θα χρειαστεί από 1 έως 2 ημέρες για να σκληραίνει. και να το ξεφορμάρουμε.

Ωρίμανση

Τοποθετούμε το σαπούνι σε μέρος που να αερίζεται καλά και περιμένουμε περίπου 4-6 εβδομάδες για να ωριμάσει. Όσο πιο πολύ ωριμάζει τόσο καλύτερο θα γίνεται.



ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ

Είναι πολύ σημαντικό να παίρνουμε τις σωστές προφυλάξεις. Τόσο το καυστικό νάτριο όσο και το καυστικό κάλιο είναι καυστικές βάσεις και ως εκ τούτου χρειάζεται μεγάλη προσοχή στη χρήση τους. Δεν τα αγγίζουμε ποτέ με γυμνά χέρια, **φοράμε πάντα γάντια, ολόσωμη ποδιά** και πλαστικά γυαλιά για την προστασία των ματιών και δεν εισπνέουμε τους ατμούς που εκλύονται κατά τη διάρκεια ανάμιξης της με το νερό. Φροντίζουμε να έχουμε ανοιχτό απορροφητήρα και ίσως και κάποιο παράθυρο στην κουζίνα μας.

ΧΡΗΣΙΜΑ TIPS



- **Για την ωρίμανση** του σαπουνιού επιλέγουμε ράφια διάτρητα για να περνάει ο αέρας από παντού και να ωριμάζει ομοιόμορφα. Αν δεν βρούμε διάτρητα ράφια τότε θα πρέπει να βάλουμε ένα αντικολλητικό χαρτί σε κάθε ράφι και να τοποθετήσουμε τα σαπουνάκια μας. Τα γυρίζουμε τακτικά ώστε όλες οι πλευρές να είναι εκτεθειμένες στον αέρα και να ωριμάσει ομοιόμορφα.
- Το σαπούνι μας θα είναι **κατάλληλο για χρήση μετά από 1-2 μήνες**, όταν το pH του είναι ασφαλές για την επιδερμίδα μας. Ουδέτερο pH και ασφαλές για την επιδερμίδα είναι η τιμή 7. Μια δοκιμή που μπορούμε να κάνουμε για να δούμε τη διαφορά μεταξύ ενός φρέσκου και ενός ωριμασμένου σαπουνιού είναι να κόψουμε από ένα κομμάτι από το καθένα και να πλύνουμε μ' αυτό το εσωτερικό μέρος του καρπού μας όπου είναι και το πιο ευαίσθητο σημείο. Το φρέσκο σαπούνι θα αφήσει το δέρμα μας ξηρό, θα δημιουργήσει ερεθισμό και φαγούρα. Αυτό δε θα συμβεί με ένα ωριμασμένο σαπούνι.
- **Ζυγαριά** Θα χρειαστούμε μια ψηφιακή ζυγαριά ακριβείας γιατί για τα σαπούνια κάθε γραμμάριο μετράει.

ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ !!!