

TAEKWONTO (tae kwon do)

Από τις αρχές του 20^{ου} αιώνα οι Κορεάτες εξασκούσαν την πολεμική τέχνη με την ονομασία «TaeKyon». Το 1955 πήρε την σημερινή του ονομασία και εξελίχθηκε σε μια σύγχρονη Κορεατική τέχνη αυτοάμυνας που μετεξελίχθηκε σε Ολυμπιακό αγώνισμα.

TAE σημαίνει χτύπημα με το πόδι, **KWON** σημαίνει χτύπημα με γροθιά, **DO** είναι ο τρόπος και η τέχνη προκειμένου να εκτελέσουμε όλα τα προηγούμενα.



Εικόνα1: Αγώνας taekwondo

(Στη συνέχεια, ακολουθεί μια συνέντευξη που πήρα από έναν αθλητή του TAEKWONDO)

Πώς ένιωσες όταν άρχισες το TAEKWONDO;

Χάρηκα πολύ! Ανυπομονούσα να μάθω τις τεχνικές και να πάρω όλες τις ζώνες.

Πώς ένιωσες όταν πήγες στον πρώτο σου αγώνα;

Είχα άγχος, όπως έχω και πριν από κάθε αγώνα.

Σε ποια ζώνη νομίζεις ότι θα σταματήσεις το TAEKWONDO;

Δεν θα το σταματήσω ποτέ.

Πόσα μετάλλια έχεις πάρει;

Έχω πάρει 20 μετάλλια και 1 κύπελο.

Πώς νιώθεις όταν χάνεις σε αγώνα;

Στην αρχή στενοχωριέμαι, αλλά μετά μου περνάει γιατί σκέφτομαι ότι κάθε ήττα σε κάνει πιο δυνατό.

Σε πόσους αγώνες έχεις πάει;

Έχω συμμετάσχει σε 120 αγώνες.

Πηγές:

TaeKwonDo,σε:

<https://elotkd.gr/%ce%b9%cf%83%cf%84%ce%bf%cf%81%ce%b9%ce%ba%ce%ae-%ce%b1%ce%bd%ce%b1%ce%b4%cf%81%ce%bf%ce%bc%ce%ae/>

Εικόνα1:<https://matchnews.gr/tae-kvon-nto-anoigei-i-aylaia-sto-panellinio-protathlima-andron-kai-gynaikon-sto-quot-d-tofalos-quot/>

Χρήστος Βράνιας