

## Συνέντευξη του Αντρέα Περβενά

### Πότε ήρθες πρώτη φορά σε επαφή με τον εθελοντισμό;

Ήταν τον Μάρτιο του 2017. Ήμουν 18 χρονών όταν πήρα απόφαση να ασχοληθώ με τον εθελοντισμό και την Ethelon.

### Με τι έχεις ασχοληθεί εθελοντικά;

Έχω ασχοληθεί με κυρίως με συνέδρια, τριάθλους, κοινωνικές δράσεις αλλά και ψυχαγωγικά events, τα οποία έχουν γίνει και τα αγαπημένα μου.

### Πως θεωρείς ότι σε έχει βοηθήσει στη προσωπική σου ανάπτυξη;

Μπορώ να πω χωρίς κανέναν δισταγμό ότι ο εθελοντισμός με άλλαξε εξολοκλήρου μέσα σε δύο χρόνια. Πρώτα από όλα ο εθελοντισμός με βοήθησε να αναπτύξω τις επικοινωνιακές μου δυνατότητες. Γνωρίζοντας άτομα, τα οποία είναι εντελώς διαφορετικά μεταξύ τους, βελτίωσα τον τρόπο που επικοινωνούσα με τους άλλους. Επίσης με βοήθησε να διορθώσω κάτι πάνω μου που ήθελα πολύ. Με βοήθησε να αποβάλλω την υπερευαισθησία μου. Δοκιμάζοντας τις δυνατότητες μου, πίστεψα στις δυνάμεις μου και έγινα λίγο πιο σκληρός. Τέλος μέσα από τις εθελοντικές δράσεις έμαθα να συνεργάζομαι σωστά. Έμαθα δηλαδή πόσο σημαντικό είναι να σέβεσαι και να ακούς τις απόψεις των άλλων, αλλά και πως να θέσετε όλοι μαζί τις βάσεις για την επίτευξη του συλλογικού σας σκοπού. Δύσκολο να μάθεις κάτι τέτοιο από μόνος σου, χωρίς δηλαδή να ανήκεις σε κάποια ομάδα ανθρώπων.

### Περιέγραφέ μας την αγαπημένη σου δράση με την ethelon.

Με διαφορά τα ethelon days, ένα τριήμερο αφιερωμένο εθελοντισμό. Εταιρείες, ΜΚΟ και εθελοντές έδωσαν ραντεβού στο Impact Hub στις αρχές Νοεμβρίου με σκοπό να μάθουν τα πάντα περί εθελοντισμού. Αυτή ήταν η δράση στην οποία είπα πως θα δοκιμάσω τις δυνατότητες μου και θα φτάσω στα όρια μου. Έτσι λοιπόν είδα πόσο σημαντικό να κάνεις τον κόσμο ομορφότερο, ενώ στο τέλος πολλά ήταν τα δάκρυα συγκίνησης που κύλησαν.

### Τι θα έλεγες σε κάποιον που δεν έχει κάνει ποτέ εθελοντισμό;

Να το ευχαριστηθεί. Το συναίσθημα που σου δημιουργείται στο τέλος της πρώτης σου δράσης είναι μοναδικό και ανεκτίμητο. Ζήσε και δώσε το 100% του εαυτού σου και θα βιώσεις μια αξέχαστη εμπειρία.