

## ΝΕΟΙ ΚΑΙ ΕΘΙΣΜΟΣ ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ ΒΛΑΧΟΣ

Τα τελευταία χρόνια παρατηρείτε έντονα το φαινόμενο νέοι άνθρωποι να εξαρτώνται όλο και περισσότερο από ουσίες, κινητά τηλέφωνα και το διαδίκτυο. Καταλήγουν να εθίζονται όλο και πιο πολύ σε αυτές τους τις συνήθειες και να σχεδιάζουν ολόκληρη την καθημερινότητα τους γύρω από εκείνες. Η οικονομική και περιβαλλοντική κρίση, το αβέβαιο και γεμάτο δυσκολίες αύριο της νεολαίας, δημιουργούν ένα αίσθημα αγωνίας, στεναχώριας και νευρικότητας. Σε αποτέλεσμα όλων αυτών καταφεύγουν στο αλκοόλ και τις διάφορες ουσίες προκειμένου να αντιμετωπίσουν την υπάρχουσα κατάσταση.

Σημαντικό βέβαια είναι και η απομάκρυνσή τους από τα βιβλία και γενικά τον κόσμο των γραμμάτων που έχουν την δυνατότητα να διαμορφώνουν ανθρώπους με γνώσεις, άποψη και ισχυρό χαρακτήρα.



Πιο συγκεκριμένα το αλκοόλ είναι η ουσία εκείνη που αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι της διασκέδασης της νεολαίας. Καταναλώνουν μεγάλη ποσότητα αλκοόλ γιατί πιστεύουν ότι μόνο έτσι θα περάσουν καλά ή γιατί απλά θέλει να ξεφύγει από τα προβλήματα και την πίεση που ενδεχομένως αντιμετωπίζουν.



Θα ήταν αδύνατον να μην αναφερθεί ο εθισμός στα κινητά τηλέφωνα και το διαδίκτυο. Η ενασχόληση αυτή αποτελεί την πρώτη και την τελευταία κίνηση της ημέρας. Μέσα από τα μηνύματα, τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και τα διάφορα διαδικτυακά παιχνίδια, βυθίζεται στην οθόνη του κινητού του αγνοώντας όσα συμβαίνουν γύρω του. Ο κόσμος της νεολαίας είναι εικονικός και όχι πραγματικός.

Ο μόνος τρόπος για να μην οδηγηθούν σε αυτή την κατάσταση είναι οι γονείς και το σχολείο να τους εφοδιάσουν με τις κατάλληλες αξίες που θα συμβάλουν στη διαμόρφωση ολοκληρωμένων και ισχυρών χαρακτήρων ικανών να αντισταθούν σε κάθε είδους πρόκληση που θα παρουσιαστεί μπροστά τους. Καλό θα ήταν βέβαια οι νέοι να έρθουν πιο κοντά στο διάβασμα ώστε να αποκτήσουν γνώσεις και να αναπτύξουν την κριτική τους σκέψη και ικανότητα ώστε να κάνουν την λιγότερο επιβλαβή για τον εαυτό τους επιλογή.