

ΣΧΟΛΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ

Ο εκφοβισμός (bullying) αναφέρεται στη σωματική και ψυχολογική κακοποίηση ή αλλιώς στην μείωση ατόμων σε μια ομάδα. Ενώ νομίζουμε ότι αυτό το φαινόμενο εμφανίζεται μόνο στο σχολικό περιβάλλον στην πραγματικότητα εμφανίζεται σε όλες τις ηλικίες και κοινωνικές ομάδες. Για παράδειγμα στον στρατό, σε αθλητικά σωματεία, στη φυλακή, αλλά και στην οικογένεια και στον χώρο εργασίας. Ο εκφοβισμός είναι μία μορφή κακοποίησης και εξαναγκασμού.



Ο εκφοβισμός περιλαμβάνει τρία βασικά είδη κακοποίησης. Την συναισθηματική, την λεκτική και την σωματική κακοποίηση. Συνήθως πρόκειται για ψυχολογική χειραγώγηση. Αυτά τα τρία είδη εκφοβισμού διαφέρουν αρκετά, όπως και οι μέθοδοι με τα οποία εφαρμόζονται. Επίσης είναι αλήθεια ότι οι άνθρωποι με σωματικές αναπηρίες πέφτουν συχνά θύματα bullying και άλλων κακοποιήσεων.