

Νέοι και εθισμός

Ο εθισμός σε μια ουσία ή σε μια συμπεριφορά είναι μια εξαιρετικά επικίνδυνη κατάσταση με καταστροφικές συνέπειες για την σωματική αλλά και την ψυχική υγεία του ανθρώπου, πόσο μάλλον όταν πρόκειται για άτομα νεαρής ηλικίας. Οι έφηβοι συχνά μη μπορώντας να διαχειριστούν τις αλλαγές που συνεχώς συμβαίνουν μέσα και γύρω τους, προσπαθούν να βρουν διέξοδο σε καταχρήσεις που τους κάνουν πρόσκαιρα ευτυχημένους. Δυστυχώς το τίμημα του εθισμού είναι βαρύ και οι συνέπειες είναι συχνά μη αναστρέψιμες και οδηγούν μόνο στο θάνατο. Για το λόγο αυτό δεν πρέπει να αγνοούμε το πόσο σημαντική είναι η πρόληψη. Η οικογένεια αλλά και όλη η κοινωνία έχει χρέος να προστατεύει τους νέους και να διασφαλίζει την ψυχική τους υγεία που είναι απαραίτητη για να μπορούν να αντιμετωπίζουν τη ζωή και τις δυσκολίες της. Τέλος, όπου δεν μπορούμε να βοηθήσουμε ζητάμε άμεσα την επέμβαση ειδικών.

Κατερίνα Νότη