

ΤΑ
ΑΓΑΠΗΜΕΝΑ

ΜΟΥ

ΕΛΠΙΣ



ΓΕΟΡΓΙΑ
ΜΠΙΛΗ 8'9

-ΤΟ-



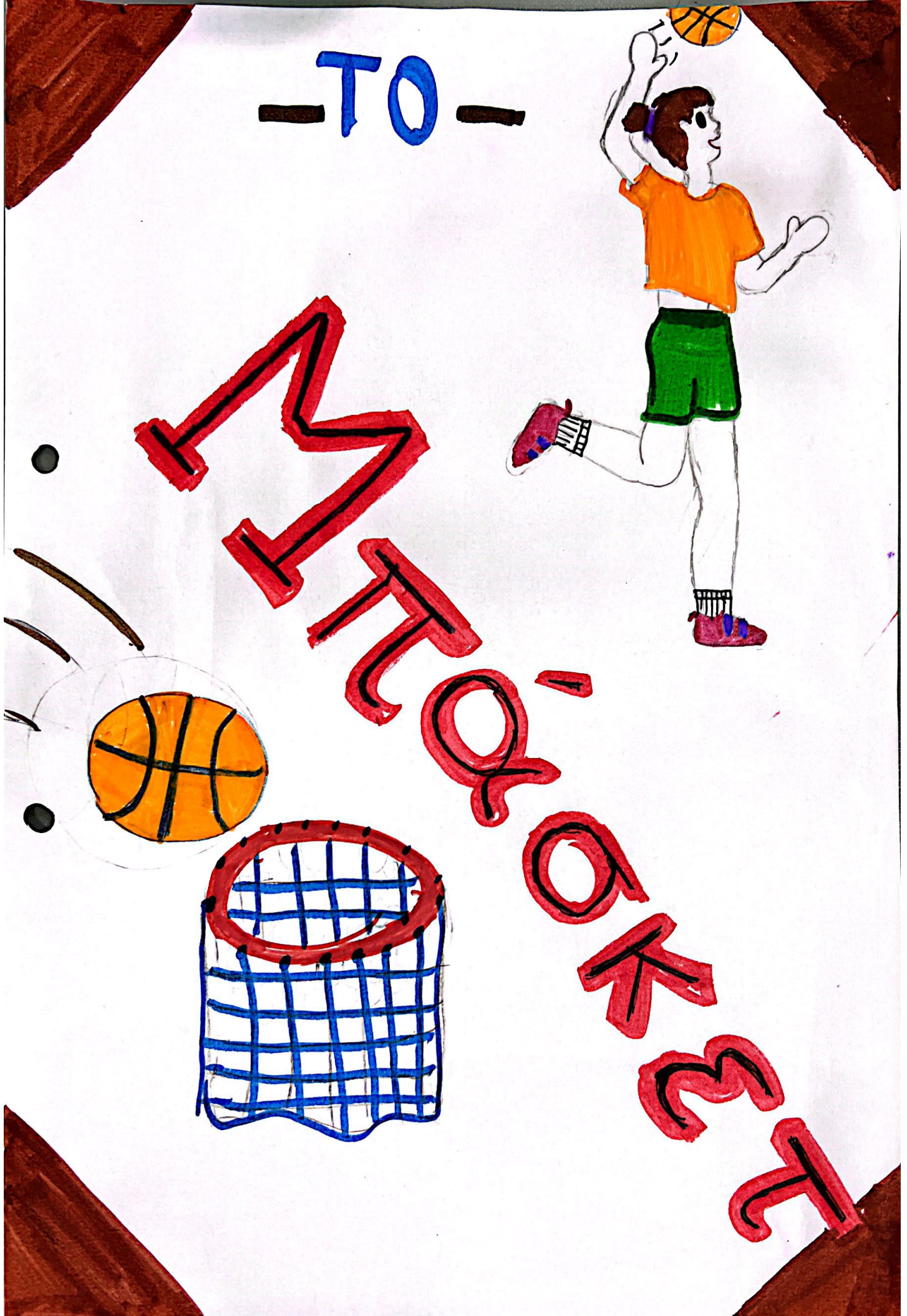
ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ
ΑΡΗΣ
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ
Α.Ε.Κ.
Π.Α.Ο.Κ

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ

Το ποδόσφαιρο είναι το πιο παλιό ομαδικό άθλημα στην ιστορία. Οι παίκτες χωρίζονται σε δύο ομάδες των έντεκα παικτών (ή και λιγότερων αν οι παίκτες δεν είναι αρκετοί) και προσπαθούν να βάλουν την μπάλα (γκολ) στο τέρμα των αντιπάλων. Το ποδόσφαιρο είναι το πιο δημοφιλές άθλημα στον κόσμο. Η απόδειξη ότι το ποδόσφαιρο παίζεται (πιο απλά, φυσικά) από την αρχαιότητα είναι οι απεικονίσεις του σε αρχαία αγγεία. Γνωστοί ποδοσφαιριστές είναι:

- Ο Πελέ. Γεννήθηκε στο Βραζιλία το 1940.
- Ο ~~Μα~~Ραυτόνκα. Γεννήθηκε στην Αργεντινή το 1960.
- Ο Ρονάλντο. Γεννήθηκε στην Πορτογαλία το 1985.
- Ο Μέσσι. Γεννήθηκε στην Αργεντινή το 1987.
- Ο Ξεμπι. Γεννήθηκε στην Γαλλία το 1988.

Το ποδόσφαιρο έχει αγαπηθεί από εκατομμύρια (έως και δισεκατομμύρια) αγόρια και κορίτσια σε όλο τον κόσμο! Ακόμα και παιδιά σε πιο φτωχές χώρες βρίσκουν τρόπους να παίξουν το αγαπημένο τους άθλημα με αντικείμενα που δεν τους χρειάζονται!

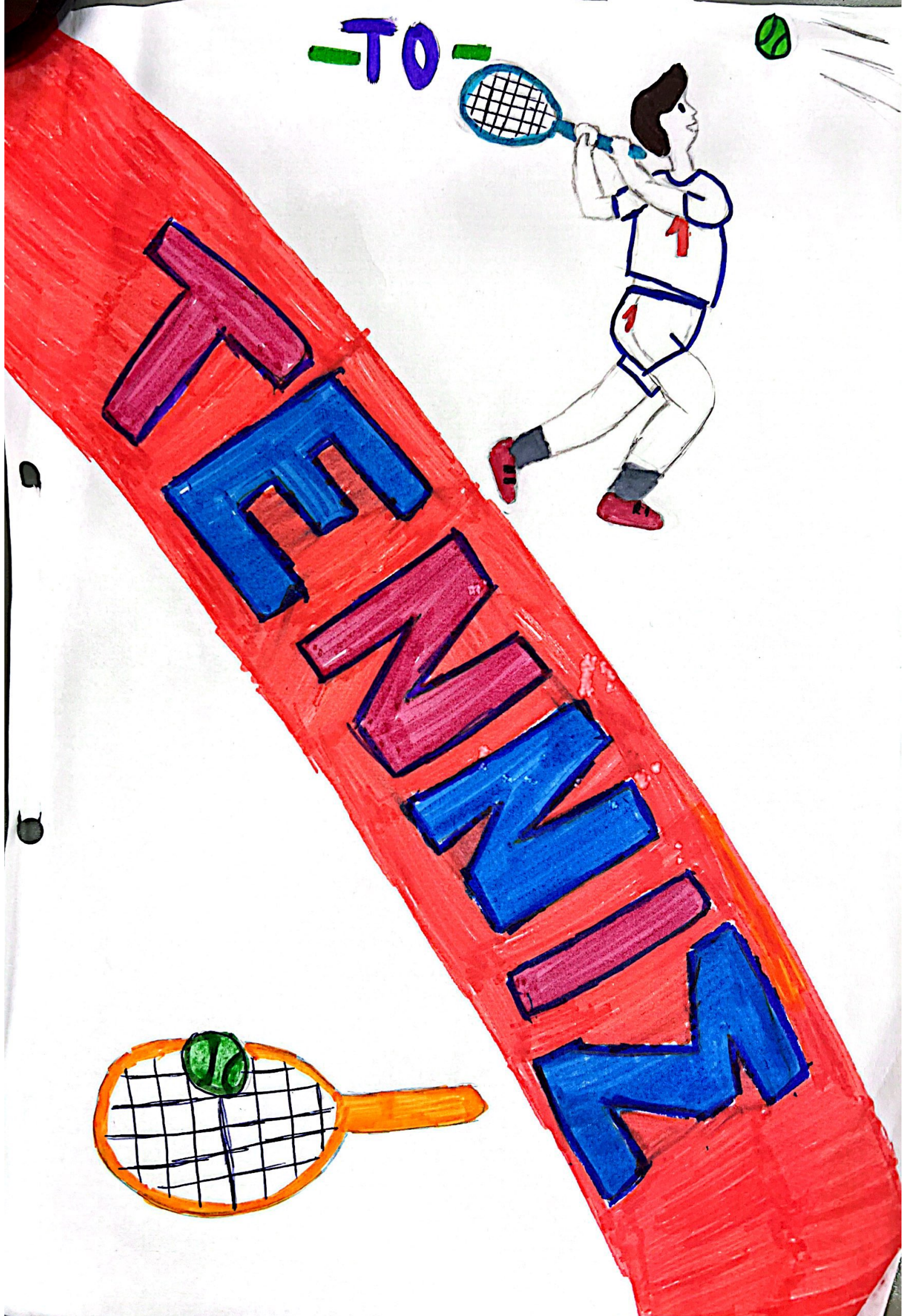


ΜΠΑΖΚΕΤ

Το μπάσκετ είναι ένα υπέροχο άθλημα, συνήθως 10 παίκτων, οι οποίοι χωρίζονται σε δύο ομάδες και προσπαθούν να βάλουν την μπάλα στο καλάθι.

Παρότι τους πέρα πολλούς κανόνες του, είναι από τα πιο εύκολα αθλήματα.

Το μπάσκετ έχει να κάνει με την τακτική και την ευστοχία, αλλά και την ισορροπία και την ταχύτητα του αθλητή.



TENNIS

Το τένις είναι διασκεδαστικό, αλλά ταυτόχρονα κουραστικό. Υπάρχουν δύο είδη τένις: το μονό (το οποίο παίζεται με δύο παίκτες) και το διπλό (που παίζεται με δύο παίκτες σε κάθε ομάδα). Το τένις χρειάζεται υπομονή, αντοχή, δύναμη, ταχύτητα και άφθονα αναπνευστικά.

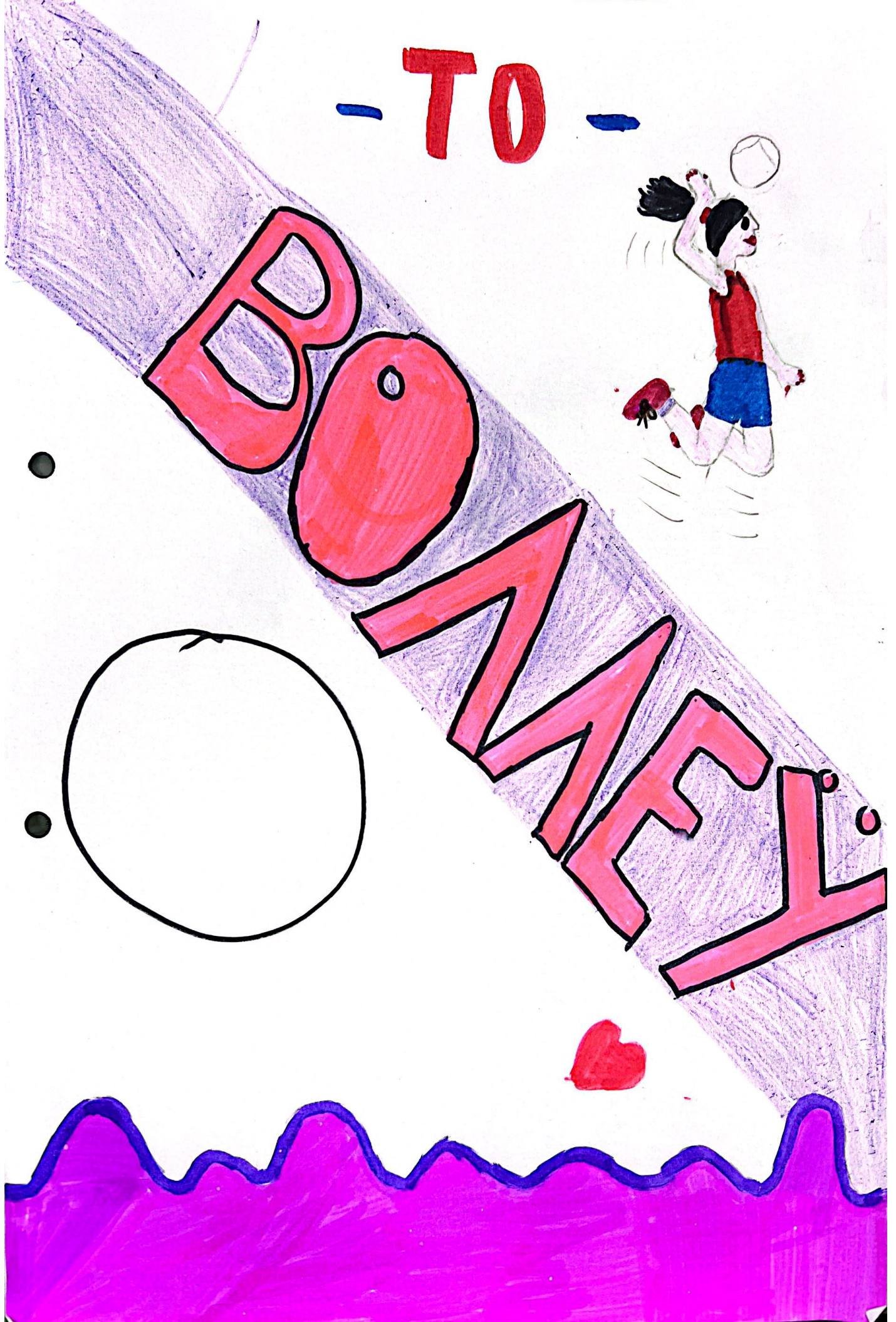
Αυτή τη στιγμή παγκόσμιος νούμερο 1 στην κατηγορία των ανδρών είναι ο Ιέρβος Νόβακ Τζόκοβιτς.

Άλλοι, άλλες καλοί -ες παίκτες, -ιες είναι:

- Ο Ισπανός Ραφαέλ Ναδάλ
- Ο Έλληνας Στέφανος Γκιτσιπάς
- Η Αμερικανίδα Σερένα Ουίλιαμς
- Η Ελληνίδα Μαρία Σάκαρη

Το τένις μπορεί να διαρκέσει πάρα πολλές ώρες, με μέσο όρο των ανδρών 3 ώρες και των γυναικών 2 ώρες.

Διάσημα τουρνουά είναι: τα 4 γραντ σλαμ, το αυστράλιο όπεν, το ρολάν γκαρός και το US όπεν.



ΒΟΛΛΕΥ

Το Βόλλεϋ είναι ομαδικό παιχνίδι όπου οι παίκτες χωρίζονται σε δύο ίσες ομάδες και προσπαθούν να περάσουν την μπάλα πάνω από το σιλέ (δίχτυ) και να την στείλουν στον χώρο της αντίπαλης ομάδας χωρίς αυτή να την πιάσει. Στο βόλλεϋ απαγορεύεται να πιάσεις την μπάλα· μόνο να την χτυπήσεις, εκτός αν κάνεις το βερβίς ή την αρχική πάσα. Την βεζόν 2020-2021 ο αντρικός Παναθηναϊκός και ο γυναικείος **Ολυμπιακός** κατέκτησε το πρωτάθλημα. Στο τελευταίο ευρωπαϊκό πρωτάθλημα βόλλεϋ η Ελλάδα (και στις γυναίκες και στους άντρες) αποκλείστηκε στους ομίλους. Ο όμιλος και των δύο ομάδων ήταν αρκετά δύσκολος. Στο τελικό ματς των αντρών έπρεπε να νικήσουν **3-1** την Πορτογαλία, αλλά τελικά τους νίκησε αυτή **3-1**! Το βόλλεϋ είναι ένα διασκεδαστικό ομαδικό παιχνίδι πολλών παικτών, το οποίο παίζουν αγόρια και κορίτσια!



-H-



ΑΝΝΑ

ΚΡΙΚΟΙ
ΜΟΝΟΖΥΓΟ
ΑΣΥΜΜΕΤΡΟΙ ΖΥΓΟΙ
ΑΣΚΗΣΕΙΣ
ΕΔΑΦΟΥΣ
ΔΟΚΟΣ
ΙΣΟΡΡΟΝΙΑΣ

ΑΝΝΑ

ΕΝΟΡΓΑΝΗ

Η ενόργανη είναι ατομικό αθλημα. Είναι πολύ δύσκολη. Χρειάζεται δύαμη, εξάσκηση, υπομονή, ευλυγχία και κυρίως θέληση. Ένας καλός αθλητής ενόργανης κρύβει από πέντε του εκατοντάδες ώρες κόπωσης και εξάσκησης, ακόμα και ταλαιπωρίας!

Για την ακρίβεια, η ενόργανη δεν είναι ένα αθλημα. Είναι ένα αγώνισμα με πολλά αθλήματα!

Για τους άντρες τα αγωνίσματα είναι:

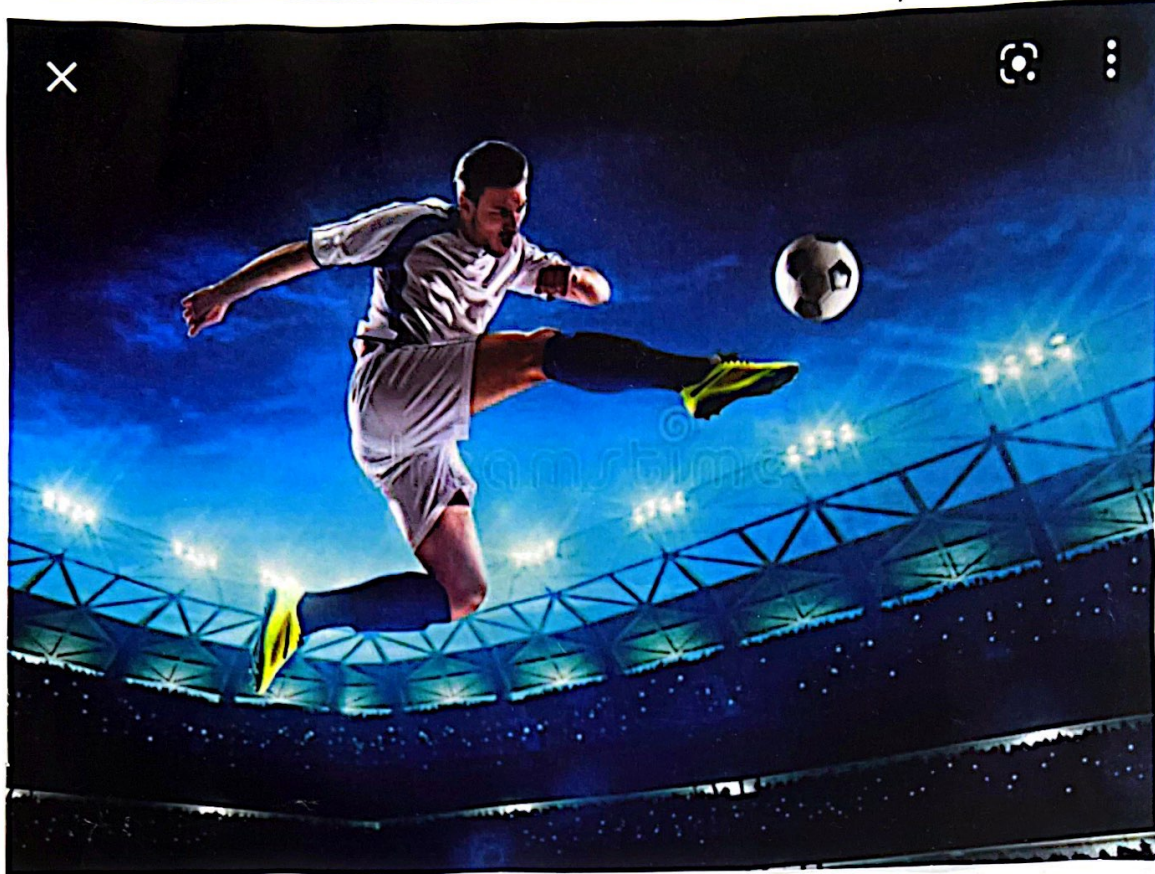
- κρίκοι
- μονόζυγο
- ακυήτες εδάφους
- πλάγιος ίππος
- άλμα

Για τις γυναίκες τα αγωνίσματα είναι:

- ακυήτοι ζυγοί
- ακυήτες εδάφους
- δοκός ισορροπίας
- άλμα

Οι αγαπημένοι μας παίκτες είναι:

- Ο Νεφέρης Πετρούνας της Ελλάδας
- Η Σιμόν Μπαίλς της Αμερικής



Το ποδόσφαιρο είναι το αγαπημένο άθλημα πολλών αγοριών αλλά και κοριτσιών.



Το βόλλεϋ είναι ένα ομαδικό άθλημα, με το οποίο ασχολούνται πολλά κορίτσια (και αγόρια).