

ΗΧΟΡΥΠΑΝΣΗ



Η ηχορύπανση αποτελεί μεγάλο πρόβλημα τόσο για το περιβάλλον όσο και για την υγεία του ανθρώπου.

Συνήθως προκαλείται από τις μεγάλες ταχύτητες και τον θόρυβο των οχημάτων. Άρα η ηχορύπανση δημιουργείται όταν ανεπιθύμητοι ήχοι εισέρχονται στο περιβάλλον.

Η έκθεση στον θόρυβο μπορεί να προκαλέσει διάφορες επιπτώσεις στην υγεία του ανθρώπου. Για παράδειγμα, αυτή η ενόχληση, μπορεί να δημιουργήσει διαταραχή του ύπνου και προβλήματα στο καρδιαγγειακό, όπως επίσης και στην γνωστική δυσλειτουργία των παιδιών. Ο θόρυβος λοιπόν επηρεάζει την ποιότητα ζωής και την ψυχική υγεία του ανθρώπου.



Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, ο θόρυβος αποτελεί την δεύτερη μεγαλύτερη περιβαλλοντική αιτία προβλημάτων υγείας. Για να αντιμετωπίσουμε το πρόβλημα αυτό, οι χώρες έχουν λάβει διάφορα μέτρα. Πρώτον, την χρήση αθόρυβων ελαστικών στα δημόσια οχήματα. Επίσης, προωθούν την μετακίνηση των πολιτών με το περπάτημα ή την ποδηλασία. Τέλος, έχουν θεσπίσει τις λεγόμενες ήσυχες περιοχές στις οποίες οι κάτοικοι μπορούν να αποδράσουν από τον θόρυβο της πόλης.

Αν όλοι μας προσπαθήσουμε και ακολουθήσουμε αυτές τις οδηγίες, θα έχουμε μεγάλα οφέλη όχι μόνο για το περιβάλλον μας αλλά και για εμάς.



Ειρήνη Καλαϊτζίδη

Ξανθή Φωτειάδου