

# Υπερκαταναλωτισμός τα Χριστούγεννα!

Ο υπερκαταναλωτισμός είναι κάτι σύνηθες τη σημερινή εποχή, ιδιαίτερα την περίοδο των Χριστουγέννων. Ο υπερκαταναλωτισμός των Χριστουγέννων αναφέρεται στην υπερβολική και συχνά αχρείαστη κατανάλωση αγαθών και υπηρεσιών κατά την περίοδο των εορτών. Γιατί όμως τα Χριστούγεννα ο υπερκαταναλωτισμός είναι πιο αυξημένος απ' ό,τι συνήθως;

Τα Χριστούγεννα είναι παραδοσιακά μια περίοδος γιορτής και ανταλλαγής δώρων. Για τον λόγο αυτό, λοιπόν, οι περισσότεροι άνθρωποι αγοράζουν πολλά και ακριβά δώρα, με σκοπό να δώσουν χαρά στους ανθρώπους που αγαπούν. Επιπροσθέτως, τα Χριστούγεννα, όπως και όλες οι γιορτές, είναι στιγμές που κανένας δεν πρέπει να περνάει μόνος του. Έτσι, οι άνθρωποι για να γιορτάσουν, με τους συγγενείς και φίλους τους, κάνουν το λεγόμενο «Χριστουγεννιάτικο τραπέζι», στο οποίο υπάρχουν διάφορων ειδών γεύματα, οδηγώντας σε σπατάλη χρημάτων. Ακόμη μια συνήθεια των ανθρώπων την περίοδο αυτή, είναι ο στολισμός του σπιτιού. Αυτό, αν δεν προσεχθεί, μπορεί να οδηγήσει σε περιττές αγορές διακοσμητικών στοιχείων ή άλλων αντικειμένων που δεν είναι απαραίτητα.

Επομένως, ο υπερκαταναλωτισμός των Χριστουγέννων έχει συχνά αρνητικές συνέπειες, όπως είναι για παράδειγμα, η οικονομική πίεση για τα άτομα και τις οικογένειες. Γι' αυτό, πρέπει να πραγματοποιείται με μέτρο. Κατά την δική μου άποψη, δεν χρειάζεται να σπαταλάμε μεγάλα χρηματικά ποσά, για να περάσουμε όμορφα τις γιορτές μας, αλλά να δημιουργούμε αξέχαστες αναμνήσεις και να μην ξεχνάμε το πραγματικό νόημα της γιορτής αυτής, που είναι η γέννηση του Χριστού, ο οποίος μάς δίδαξε την εγκράτεια και την ταπεινότητα!

