

Εθισμός στο Διαδίκτυο

Ο υπολογιστής έχει συμβάλει ολοκληρωτικά στη ζωή του ανθρώπου. Έτσι, το μεγαλύτερο μέρος της ζωής του ανθρώπου εξαρτάται από τον υπολογιστή.

Ο **εθισμός στο διαδίκτυο**, μια σχετικά νέα μορφή εξάρτησης, προτάθηκε ως όρος πρώτη φορά από τον Goldberg (1995) και έγινε δημοφιλής με την καινοτόμο έρευνα της Young (1996), αναφέρεται στην «καταναγκαστική, υπερβολική χρήση του διαδικτύου και τον εκνευρισμό ή δυσθυμική συμπεριφορά που παρουσιάζεται κατά τη στέρησή της» (Mitchell, 2000). Ο **εθισμός στο Διαδίκτυο** αν και δεν έχει επισήμως αναγνωρισθεί ως κλινική οντότητα παρά μόνο σε Κίνα, Ν.Κορέα και Ταϊβάν, αποτελεί μια κατάσταση, που προκαλεί σημαντική έκπτωση στην κοινωνική και επαγγελματική ή ακαδημαϊκή λειτουργικότητα του ατόμου. Οι ειδικοί της ψυχικής υγείας όλο και συχνότερα καλούνται, να προσεγγίσουν θεραπευτικά άτομα με προβληματική χρήση του Διαδικτύου. Ήδη στην επόμενη έκδοση του διαγνωστικού εγχειριδίου της Αμερικανικής Ψυχιατρικής Εταιρείας, DSM-V, θα συμπεριληφθεί ως χρήζουσα περισσότερη έρευνα η οντότητα "Internet Use Gaming Disorder", ένας όρος που δεν έχει χρησιμοποιηθεί σε έρευνες ως σήμερα. Συνηθέστερη ορολογία πέρα από τον εθισμό στο Διαδίκτυο (Internet Addiction Disorder - IAD) είναι επίσης οι "Pathological Internet Use" (Παθολογική χρήση του διαδικτύου)», "Problematic Internet Use" (Προβληματική χρήση του διαδικτύου), "Excessive Internet Use" (Υπερβολική χρήση του διαδικτύου) και "Compulsive Internet Use" (Καταναγκαστική χρήση του διαδικτύου) (Widyanto & Griffiths, 2006).



Αυτό το μήνυμα είναι προς **ΟΛΑ** τα παιδιά που είναι εθισμένα και “κολλημένα” στον υπολογιστή και περνούν όλη τους την ημέρα μπροστά από μια οθόνη: Αξιοποιήστε τον ελεύθερο χρόνο σας κάνοντας κάτι δημιουργικό για εσάς και τους γύρω σας!!!!!!

**Αναστασία Παπανδρέου &
Βασιλική Παπαετροπούλου!**
Μαθήτριες του 3ου Γυμνασίου Πύργου Α3