

# Ενεργειακή...σπατάλη!!

Μπορούμε να κάνουμε αρκετά πράγματα ώστε να μην σπαταλάμε ενέργεια στα σπίτια μας και να μη ρυπαίνουν το περιβάλλον. Απώλεια ενέργειας μπορούμε να έχουμε από τη θερμοκρασία, στον ηλεκτρισμό, στο ζεστό νερό, από την κουζίνα, από το ρεύμα και από το αυτοκίνητο.

Μπορούμε να μην ανάβουμε συνέχεια τα καλοριφέρ ή το κλιματιστικό στο σπίτι μας είτε όταν κάνει κρύο είτε όταν κάνει ζέστη. Το μόνο που πρέπει να κάνουμε είναι να είμαστε προσεκτικοί με τα παράθυρα και τις πόρτες μας, δηλαδή να μην τα ανοιγοκλείνουμε.

Όσον αφορά τον ηλεκτρισμό, κάθε νοικοκυριό θα πρέπει να έχει λάμπες οικονομίας led, να μην αφήνουμε τα φώτα ανοιχτά όταν δεν τα χρειαζόμαστε, να χρησιμοποιούμε το φυσικό φως της ημέρας και να μην αναβοσβήνουν τα φώτα. Επίσης καλό είναι να μην ξεχνάμε τους φορτιστές στην πρίζα και να μην αφήνουμε την τηλεόραση και τους υπολογιστές μας σε αναμονή αλλά να τους κλείνουμε.

Στην κουζίνα οι μαμάδες μας μπορούν να χρησιμοποιούν τη χύτρα ταχύτητας, να μην ανοιγοκλείνουν το φούρνο όταν μαγειρεύουν για να μη φεύγει η θερμότητα και όταν μαγειρεύουν φαγητό στην κατσαρόλα να βάζουν πάντα το καπάκι.

Όταν θέλουμε να κάνουμε μπάνιο μπορούμε να χρησιμοποιούμε το νερό από τον ηλιακό θερμοσίφωνα, να κάνουμε ντους και όχι να γεμίζουμε την μπανιέρα. Επίσης μπορούμε να πούμε στις μαμάδες μας να μην αφήνουν τις βρύσες ανοιχτές όταν θέλουν να πλύνουν ρούχα ή πιάτα. Έτσι κάνουμε οικονομία στο νερό που μας είναι τόσο χρήσιμο.

Τέλος μπορούμε να πούμε στους γονείς μας πως δεν χρειάζεται να χρησιμοποιούμε το αυτοκίνητό μας για κοντινές αποστάσεις και μπορούμε να κάνουμε πιο συχνούς περιπάτους αποφεύγοντας έτσι τη ρύπανση της ατμόσφαιρας. Επίσης θα πρέπει να τους ενημερώσουμε πώς μπορούν να καταναλώνουν λιγότερη βενζίνη εάν οδηγούνε λίγο πιο αργά.

B.B