

Ηλεκτρονικά παιχνίδια και πως επιρεάζουν τους μαθητές

Πολλά παιδιά και έφηβοι στις μέρες μας αφοσιώνονται πάρα πολλές ώρες καθημερινά στα κινητά τηλέφωνα, τους υπολογιστές, τις κονσόλες κ.λπ. Κυρίως σε ηλεκτρονικά παιχνίδια όπως οι κονσόλες που αναφέραμε πριν (PlayStation, Xbox, Nintendo switch). Σε αυτές τις κονσόλες υπάρχουν κάποια παιχνίδια διάφορων ειδών που μπορεί να παίξει ο καθένας, αλλά μπορεί πολύ εύκολα να εθιστεί.

Δυστυχώς η επιρροή στα ηλεκτρονικά παιχνίδια μπορεί να επηρεάσει την επικοινωνία των παιδιών και εφήβων με τους γονείς τους ή με τους φίλους του σε σημείο να μην θέλει να βγει έξω με αυτούς, για να κάτσει να παίξει ηλεκτρονικά παιχνίδια. Επιπλέον η επιρροή τους μπορεί να προκαλέσει διάφορα προβλήματα στην υγεία τους, παράδειγμα στα μάτια γιατί είναι όλη μέρα συγκεντρωμένοι εκεί. Ίσως χρειαστεί ακόμη και να φορέσουν γυαλιά λόγω των πολλών ωρών που αφιερώνουν μπροστά σε μια οθόνη. Επίσης ένα άλλο πρόβλημα υγείας που μπορεί να προκύψει είναι οι έντονοι πόνοι στην μέση τους ή στον αυχένα τους λόγω των πολλών ωρών ακινησίας σε μια θέση.

Είναι ανάγκη να βρεθεί μια λύση για όλα αυτά τα προβλήματα που προκύπτουν από την υπέρμετρη χρήση των ηλεκτρονικών μέσων. Μία από αυτές είναι να βάζουμε ένα όριο στην ώρα που χρησιμοποιούν τα παιδιά και οι έφηβοι τα ηλεκτρονικά, όπως για παράδειγμα να τα χρησιμοποιούν μόνο 1 ώρα την ημέρα. Θα πρέπει να αφιερώνουν τα παιδιά χρόνο ώστε να μην χάνετε η επαφή με την οικογένεια τους και τους φίλους τους.

Συμπερασματικά να βάζοντας όρια στον χρόνο που αφιερώνουμε μπροστά στις ηλεκτρονικές οθόνες την ώρα του παιχνιδιού, θα μπορέσουμε να ισορροπήσουμε την διασκέδαση και την σωστή χρήση των ηλεκτρονικών παιχνιδιών δίχως να υπάρχουν αρνητικές συνέπειες.

