



ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ – ΑΜΥΝΑ-ΣΚΕΨΗ- ΣΕΒΑΣΜΟΣ

Την Πέμπτη 1^η Φεβρουαρίου 2023, πραγματοποιήθηκε στο σχολείο μας δράση με προσκεκλημένους τον γυμναστή κ. Νικόλαο Καραμβάλη και τον αθλητή και παλαιό μαθητή μας κ. Ντριτζίμ Ράτζα, με θέμα:<<Το Ολυμπιακό άθλημα ΤΑΕ KWON DO>>.

Η εν λόγω δράση έλαβε χώρα στην αυλή του σχολείου μας, όπου οι αθλητές έκαναν επίδειξη λακτισμάτων, εικονική μάχη και θραύση ξύλινων επίπεδων επιφανειών. Τα παιδιά παρακολούθησαν με ενθουσιασμό και εξαιρετικό ενδιαφέρον και στο τέλος, τούς δόθηκε η ευκαιρία να λάβουν κι αυτά μέρος δοκιμάζοντας τη δύναμή τους και μαθαίνοντας διάφορες τεχνικές του ΤΑΕ KWON DO.





