



29^η Σεπτεμβρίου 2023

Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού



10^η ΗΜΕΡΑ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ 2023



Την Παρασκευή 29 Σεπτεμβρίου 2023, εορτάστηκε η **10^η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού 2023**, στο πλαίσιο εναρμόνισης με την **Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού**.

Με κοινό Πανελλήνιο σύνθημα «**Η κίνηση δίνει ζωή**», το σχολείο μας διοργάνωσε δράσεις και δραστηριότητες προκειμένου να αναδειχθεί η θεμελιώδης σημασία της σωματικής άσκησης και του αθλητισμού για την υγεία και την ευημερία του ατόμου.

Συγκεκριμένα οι μαθητές ανά τάξη παρακολούθησαν και ήρθαν σε επαφή με τα παρακάτω αθλήματα :

Τένις

Ο **Όμιλος Αντισφαίρισης Χαλκίδας** διοργανώνει και φιλοξενεί στις εγκαταστάσεις του, το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ΕΦΟΑ Ε2 αγοριών και κοριτσιών 12 και 16 ετών. Οι μαθητές/τριές μας έτσι παρακολούθησαν τους/τις καλύτερους/ες συνομήλικους αθλητές/τριες τέννις στον Ελλαδικό χώρο.

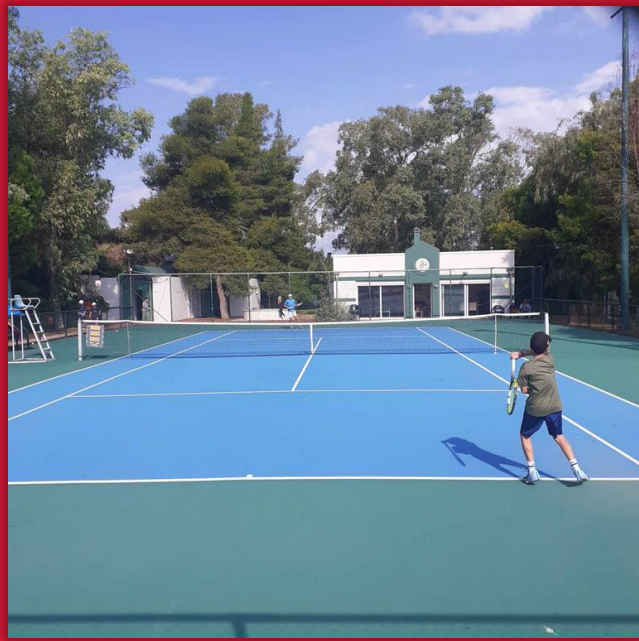
Ξιφασκία

Ο **Αθλητικός Όμιλος Ξιφασκίας Χαλκίδας**, επισκέφθηκε το σχολείο και με τη βοήθεια μαθητών μας, ενεργών αθλητών στο εν λόγω άθλημα, έγινε παρουσίαση και επίδειξη του αθλήματος, του εξοπλισμού και των κανόνων του.

Ελληνορωμαϊκή Πάλη

Ο **«Παλαιστικός Όμιλος Χαλκίδας (Π.Ο.Π)** και Πανελλήνιοι πρωταθλητές, μύησαν τους/τις μαθητές/τριές μας σε ένα από τα αρχαιότερα αθλήματα, την πάλη, μέσω θεωρίας και φυσικά επίδειξης από πρωταθλητές στο σχολείο.





Π.Ο.Π. ΧΑΛΚΙΔΑΣ







ΟΜΙΛΟΣ ΞΙΦΑΣΚΙΑΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ







Καμάρες

Ενα ισχυρό σύμβολο – τοπόσημο.

Το ρωμαϊκό υδραγωγείο, γνωστό ως Καμάρες, βρίσκεται στη βόρεια έξοδο της Χαλκίδας στην περιφερειακή οδό, λίγες εκατοντάδες μέτρα από το 5^ο Πρότυπο Γυμνάσιο.

Αποτελούσε έργο μεταφοράς νερού για την ύδρευση της πόλης, το οποίο κατασκεύασαν οι Ρωμαίοι και συνέχισαν οι Ενετοί.

