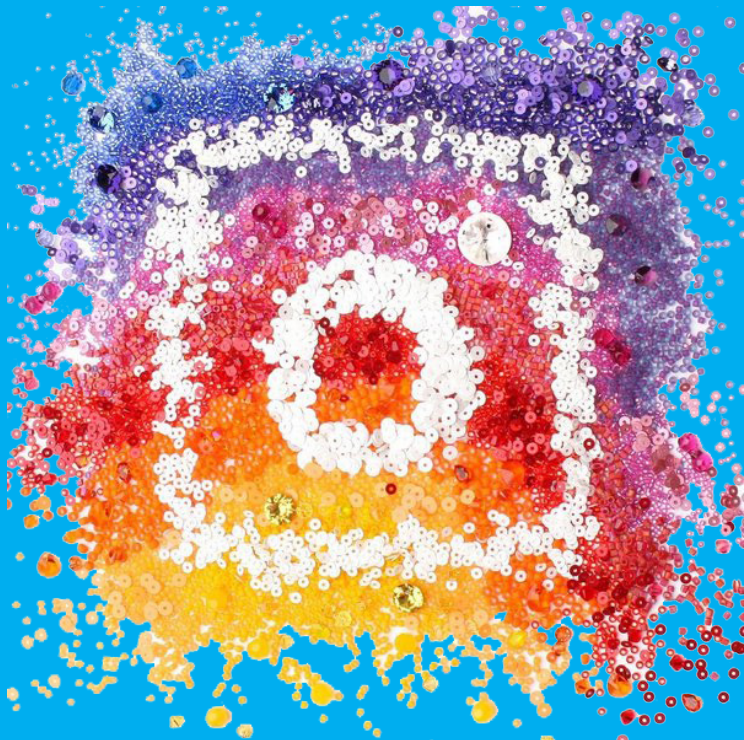


# Συμβουλές για Ασφάλεια στο Instagram



Το Instagram, ως εφαρμογή και μέσο κοινωνικής δικτύωσης, δίνει τη δυνατότητα στους χρήστες του να επικοινωνούν μεταξύ τους μέσω της κοινοποίησης φωτογραφιών και βίντεο. Οι χρήστες μπορούν να μοιράζονται φωτογραφίες και βίντεο με τους ακολούθους τους (followers) ή με μία ομάδα ατόμων της επιλογής τους. Ωστόσο, οι υπηρεσίες του Instagram μπορούν να χρησιμοποιηθούν κακόβουλα από κάποιους χρήστες, γεγονός που καθιστά επιτακτική την ανάγκη γνώσης τρόπων προστασίας.



## Ρυθμίσεις Απορρήτου

Από προεπιλογή τα προφίλ των χρηστών είναι δημόσια. Αυτό σημαίνει ότι οι δημοσιεύσεις των χρηστών είναι ορατές προς όλους. Οι δημοσιεύσεις δεν μπορούν να οριστούν ως ιδιωτικές μέσω υπολογιστή.

Για να ορίσεις τις δημοσιεύσεις σου ως ιδιωτικές μέσω iPhone ή Windows Phone: πατήστε το εικονίδιο με τον ήλιο που εμφανίζεται στο προφίλ σου και επίλεξε τη ρύθμιση «Ιδιωτικός Λογαριασμός». Μέσω Android πάτησε το εικονίδιο με τις τρεις τελείες στο προφίλ σου και επίλεξε τη ρύθμιση «Ιδιωτικός Λογαριασμός».



Να θυμάσαι ότι:

Αφότου αλλάξεις το προφίλ σου σε ιδιωτικό, όσοι επιθυμούν να βλέπουν τις δημοσιεύσεις σου ή τις λίστες με τα άτομα που ακολουθείς ή σε ακολουθούν, θα πρέπει να σου στείλουν αίτημα προκειμένου να σε ακολουθήσουν.

## Απενεργοποίηση Σχολίων

Τα σχόλια πλέον κάτω από μια φωτογραφία που δημοσιεύεις μπορούν να απενεργοποιηθούν. Μέχρι τώρα αυτή η ρύθμιση ήταν διαθέσιμη σε ένα πολύ μικρό αριθμό χρηστών αλλά πλέον είναι διαθέσιμη για όλους.

Για να αποσυνδέσεις τα σχόλια στις δημοσιεύσεις, πριν ανεβάσεις οτιδήποτε, πάτα «Σύνθετες Ρυθμίσεις» και εν συνεχεία επέλεξε «Απενεργοποίηση σχολίων». Μπορείς να επιστρέψεις οποιαδήποτε στιγμή θες και να απενεργοποιήσεις τη συγκεκριμένη ρύθμιση. Από τη στιγμή που θα το κάνεις αυτό, τα σχόλια θα γίνουν αόρατα προς τρίτους και οι υπόλοιποι χρήστες δε θα έχουν τη δυνατότητα να σχολιάσουν τη συγκεκριμένη δημοσίευση.

## Αφαίρεση Ακόλουθων

Μέχρι σήμερα ο μόνος τρόπος να μετακινήσεις έναν ακόλουθο από τον προσωπικό σου λογαριασμό στο Instagram ήταν να τον μπλοκάρεις. Τώρα αυτό αλλάζει και γίνεται πολύ πιο εύκολο. Μπορείς να πας στη λίστα με τους ακόλουθους σου και να τον «ξε-ακολουθήσεις». Εκείνος δε θα ειδοποιηθεί για την ενέργειά σου. Αυτό σημαίνει ότι μπορείς να καταστήσεις το λογαριασμό σου όσο πιο ιδιωτικό εσύ επιθυμείς.

## Ανώνυμες Καταγγελίες

Το Instagram εισάγει έναν νέο τρόπο για να προσέχεις τους φίλους σου όταν πλοηγείσαι στο διαδίκτυο. Αν πιστεύεις ότι κάποιος από αυτούς που ακολουθείς σκέφτεται να κάνει κακό στον εαυτό του μπορείς να το καταγγείλεις ανώνυμα. Το Instagram θα τον αναζητήσει και θα τον φέρει σε επαφή με τους κατάλληλους ανθρώπους που μπορούν να του προσφέρουν υποστήριξη και βοήθεια.

## Πως να μπλοκάρεις κάποιον

Σε περίπτωση που δεν επιθυμείς πλέον να έχει κάποιος πρόσβαση στο προφίλ σου, έχεις τη δυνατότητα αποκλεισμού (block). Πηγαίνοντας στο Κέντρο Βοηθείας του Instagram, μπες στο Κέντρο Απορρήτου και Ασφαλείας και επέλεξε την ενότητα «Μπλοκάρισμα άλλων χρηστών».

Για να μπλοκάρεις κάποιον μέσω iPhone, iPad ή Android συσκευών :

- άνοιξε το προφίλ του,
- επέλεξε το εικονίδιο με τις τρεις τελείες,
- και πάτησε «Μπλοκάρισμα χρήστη».

Δε μπορείς να μπλοκάρεις κάποιον χρησιμοποιώντας την εφαρμογή Instagram από υπολογιστή μέσω του ιστότοπου της εφαρμογής.

Να θυμάσαι ότι όταν μπλοκάρεις κάποιον, τα σχόλιά του και τα «Μου αρέσει» δεν εξαφανίζονται από το προφίλ σου. Μπορείς απλώς να διαγράψεις τα σχόλιά του.



## Πως να κάνεις αναφορά

Σε περίπτωση που εντόπισες περιστατικό εκφοβισμού ή παρενόχλησης, έχεις δικαίωμα να το αναφέρεις ως χρήστης ή μη του Instagram. Μεταβαίνοντας στις συμβουλές ασφαλείας του Κέντρου Απορρήτου και Ασφαλείας του Instagram, επιλέγεις την ενότητα «Αναφορά παρενόχλησης ή εκφοβισμού στο Instagram».

Σε περίπτωση που συναντήσεις περιεχόμενο το οποίο παραβαίνει τους Κανόνες της Κοινότητας, μπορείς να αναφέρετε το λογαριασμό του χρήστη που το έχει δημοσιεύσει είτε να αναφέρεις την ίδια τη δημοσίευση. Τους Κανόνες της Κοινότητας μπορείς να τους βρεις στο Κέντρο Απορρήτου και Ασφαλείας του Instagram.

Για να αναφέρετε το λογαριασμό κάποιου (report):

- μπες στο προφίλ του,
- επέλεξε το εικονίδιο με τις τρεις τελείες δίπλα από το όνομα του χρήστη,
- επέλεξε «Αναφορά Χρήστη».

Για να αναφέρεις μία δημοσίευση:

- πάτησε το εικονίδιο με τις τρεις τελείες κάτω δεξιά από τη φωτογραφία
- έπειτα επέλεξε «Αναφορά ως ακατάλληλης».

Τα στοιχεία του χρήστη που προχώρησε σε αναφορά είναι απόρρητα. Αν επιθυμείς να αναφέρεις επιβλαβές περιεχόμενο στο Instagram και δεν έχεις λογαριασμό, μπορείς να ανατρέξεις στο Κέντρο Βοήθειας του Instagram. Στη συνέχεια, μέσω της ενότητας «Κέντρο Απορρήτου και Ασφάλειας», επιλέγεις την ενότητα «Κατάχρηση και Σπαμ» και έπειτα την ενότητα «Πώς μπορώ να αναφέρω μια δημοσίευση ή ένα προφίλ για κατάχρηση ή σπαμ». Στην ενότητα αυτή, θα βρεις μία φόρμα προκειμένου να αναφέρεις προσβλητικό περιεχόμενο.

Στην ενότητα «Λογαριασμοί Μίσους», μπορείς να μάθεις πώς θα αναφέρεις ένα λογαριασμό, μία φωτογραφία ή ένα σχόλιο το οποίο σκοπός έχει να παρενοχλήσει ή να εκφοβίσει κάποιον.

Επίσης, μέσω της ενότητας «Κέντρο Απορρήτου και Ασφαλείας» και επιλέγοντας την ενότητα «Impersonation Accounts» μάθε πώς μπορείς να δράσεις σε περίπτωση που κάποιος παριστάνει ότι είσαι εσύ στο Instagram.



Δράση Ενημέρωσης και Επαγρύπνησης  
Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου

**help**   
saferinternet **line**

Γραμμή Βοηθείας 210 6007686 για υποστήριξη και συμβουλές για  
θέματα που σχετίζονται με τη χρήση του Διαδικτύου, του κινητού  
τηλεφώνου και των ηλεκτρονικών παιχνιδιών

**safeLine.gr**

Ανοικτή Γραμμή Καταγγελιών  
για το παράνομο περιεχόμενο στο Διαδίκτυο