

## Η Ιστορία των Αποκριών

Οι Απόκριες έφτασαν και γιορτάζονται παντού. Αποκριές ονομάζονται οι τρεις εβδομάδες πριν από την **Καθαρά Δευτέρα** οπότε και αρχίζει η **Μεγάλη Σαρακοστή**. Ταυτίζονται με την περίοδο του Τριωδίου, μια κινητή περίοδο στην **χριστιανική παράδοση** από την Κυριακή του **Τελώνου** και του **Φαρισαίου** μέχρι την Κυριακή της **Τυροφάγου** ή Τυρινής.

Η **πρώτη εβδομάδα** των **Αποκριών** που τελειώνει την Κυριακή του **Ασώτου**, λέγεται και Προφωνή, επειδή παλιά προφωνούσαν, δηλαδή διαλαλούσαν ότι άρχιζαν οι Αποκριές. Η δεύτερη εβδομάδα λέγεται Κρεατινή ή της Κρεοφάγου, επειδή έτρωγαν κρέας και δεν νήστευαν ούτε την **Τετάρτη** ή την **Παρασκευή**. Η εβδομάδα αυτή γιορτάζεται με γλέντια και φαγοπότια χωρίς κανένα θρησκευτικό "περιορισμό". Η **Κυριακή της εβδομάδας** αυτής, η Κυριακή της Απόκρεω -και συνεκδοχικά ολόκληρη η περίοδος από την είσοδο του τριωδίου μέχρι την Καθαρά Δευτέρα- ονομάστηκε έτσι, επειδή συνηθίζεται να μην τρώνε κρέας οι Χριστιανοί, δηλαδή «**να απέχουν από το κρέας**». Η **τρίτη εβδομάδα** λέγεται Τυρινή ή της Τυροφάγου, επειδή έτρωγαν **γαλακτοκομικά** προϊόντα σαν ενδιάμεση κατάσταση μεταξύ κρεοφαγίας και νηστείας, για να προετοιμαστούν σιγά - σιγά για τη νηστεία της Σαρακοστής.

Οι Απόκριες έχουν τις ρίζες τους στις **Διονυσιακές γιορτές** και στα **Κρόνια** δηλαδή στις γιορτές προς τιμή του θεού Διόνυσου και του Κρόνου.



<https://best-tv.gr/wp-content/uploads/2024/02/164%CE%BF-%CE%9A%CE%91%CE%A1%CE%9D%CE%91%CE%92%CE%91%CE%9B%CE%99-%CE%9C%CE%95%CE%A3%CE%A3%CE%97%CE%9D%CE%97%CE%A3-950x533.jpg>

Στην Ελλάδα η Βασίλισσα του καρναβαλιού δεν είναι άλλη από την Πάτρα. Το μεγαλύτερο κέντρο τέτοιου ξεφαντώματος αποτελεί η Πάτρα με το περιώνυμο Πατρινό Καρναβάλι, που έχει τις ρίζες του στις αρχές του 19ου αιώνα. Το Πατρινό Καρναβάλι αποτελεί τη μεγαλύτερη όσο και παλαιότερη αποκριάτικη εκδήλωση στην Ελλάδα. Στην Πάτρα γίνεται το μεγαλύτερο καρναβάλι της Ελλάδας με διάρκεια δύο μηνών και την τελευταία Κυριακή της Αποκριάς γίνεται παρέλαση αρμάτων με επικεφαλής το ομοίωμα του θεού της αποκριάς του «Καρνάβαλου» και ακολουθία διάφορων άλλων έξυπνων μασκαρεμάτων. Με τη συμμετοχή πάνω από 80.000 καρναβαλιστών και πλήθους επισκεπτών, δίκαια αποκαλείται η **πρωτεύουσα του Καρναβαλιού**. Καρναβαλικές εκδηλώσεις γίνονται επίσης στην Ξάνθη, στο Ρέθυμνο, στη Θήβα, στη Νάουσα, στη Σύρο, στο Μοσχάτο, στο Ναύπλιο, στην Κοζάνη, στο Σοχό, στην Κάρπαθο και αλλού.

**Πηγή:** Wikipedia

**Επιμέλεια:** Ουρανία Αυδίκου και Αναστασία Γεωργαντζή