



ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

Ιωάννα Γεωργούση & Κατερίνα Αρβανίτη Α γυμνασίου



ΚΑΠΝΙΣΜΑ



Το κάπνισμα αποτελεί το υπαρξισμών ένα πρόβλημα δημόσιας υγείας έχοντας ως αποτέλεσμα εκατομμύρια θανάτους κάθε χρόνο σε παγκόσμιο επίπεδο. Λαμβάνοντας αυτό υπόψη, το κάπνισμα είναι ένα δολοφονικό όπλο που πρέπει να σταματηθεί από όσους το κάνουνε ακόμα. Έτσι, με αυτήν την παρουσίαση θα προσπαθήσουμε να σας βοηθήσουμε.



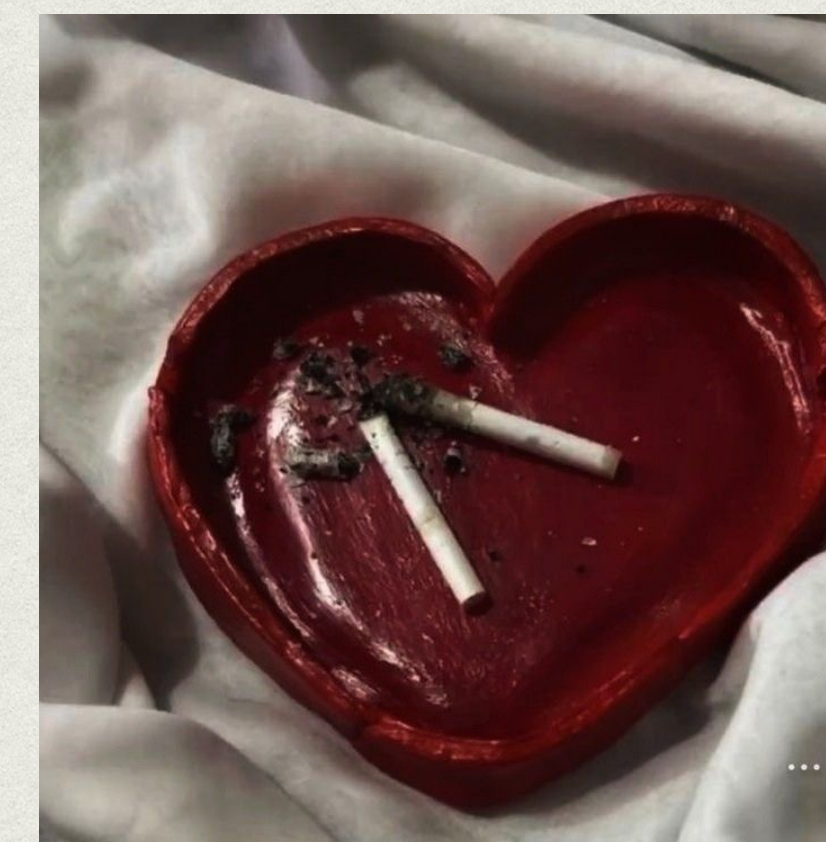
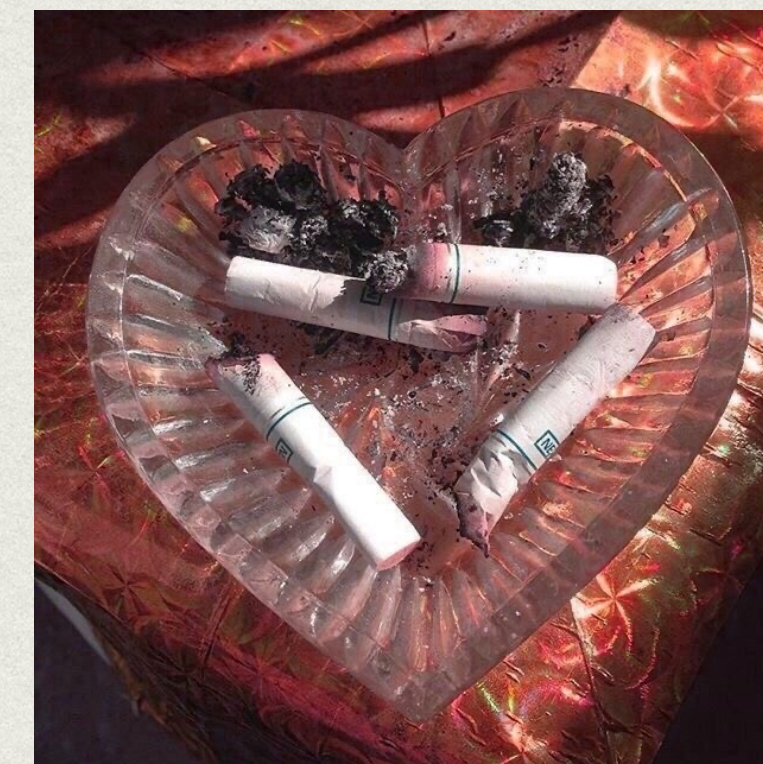
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΕΠΙΠΤΩΣΕΩΝ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

- Καρκίνος του πνεύμονα, του οισοφάγου, του στομάχου και του παγκρέατος.
- Βλάβη των αγγείων και της καρδιάς.
- Προσβολή του εμβρύου των εγκύων καπνιστών.
- Ελάττωση της αναπαραγωγικότητας
- Μειωμένη γονιμότητα.



ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

- Μείωση γλυκών ή παιδικών παιχνιδιών που έχουν παρόμοια εμφάνιση με τα τσιγάρα
- Να προστατεύουν τους πολίτες από την έκθεση στο καπνό στους χώρους εργασίας, τις δημόσιες μεταφορές και στους κλειστούς δημόσιους χώρους.
- Να αυξήσουν την φορολογία στα προϊόντα του καπνού.



ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΜΕ ΤΗΝ ΚΥΡΙΑ ΕΛΕΝΗ ΝΟΜΙΚΟΥ

- I&K: Γιατί αποφασίσατε να κόψετε το κάπνισμα;
- Ε: Έκανα παιδιά και ως μητέρα, δεν θα ήθελα τα παιδιά μου να πάρουν παράδειγμα από εμένα και να αρχίσουν να καπνίζουν. Και έτσι, το έκοψα.
- I&K: Πιστεύετε πως άμα δεν σταματούσατε να καπνίζατε, θα μπορούσατε να πάθετε κάτι επικίνδυνο για την υγεία σας, όπως τον καρκίνο ή ακόμα και τον θάνατο;
- Ε: Βεβαίως! Πιστεύω πως αν συνέχιζα να καπνίζω θα είχα πολλές αρνητικές επιπτώσεις στην υγεία μου, διότι το τσιγάρο περιέχει πάνω από ενενήντα θανάσιμες ουσίες και θα έβλαπτε το έμβρυο μέσα στην κοιλιά μου.
- I&K: Αν ξεκινούσε το παιδί σας να καπνίζει τι θα του λέγατε για να σταματήσει.
- Ε: Αρχικά θα του έλεγα πως ένιωθα εγώ όταν κάπνιζα και ότι το να καπνίζεις δεν σε κάνει μάγκα, αντιθέτως η υγεία σου βρίσκεται σε κίνδυνο από τις βλαβερές ουσίες που περιέχει.



ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ!

