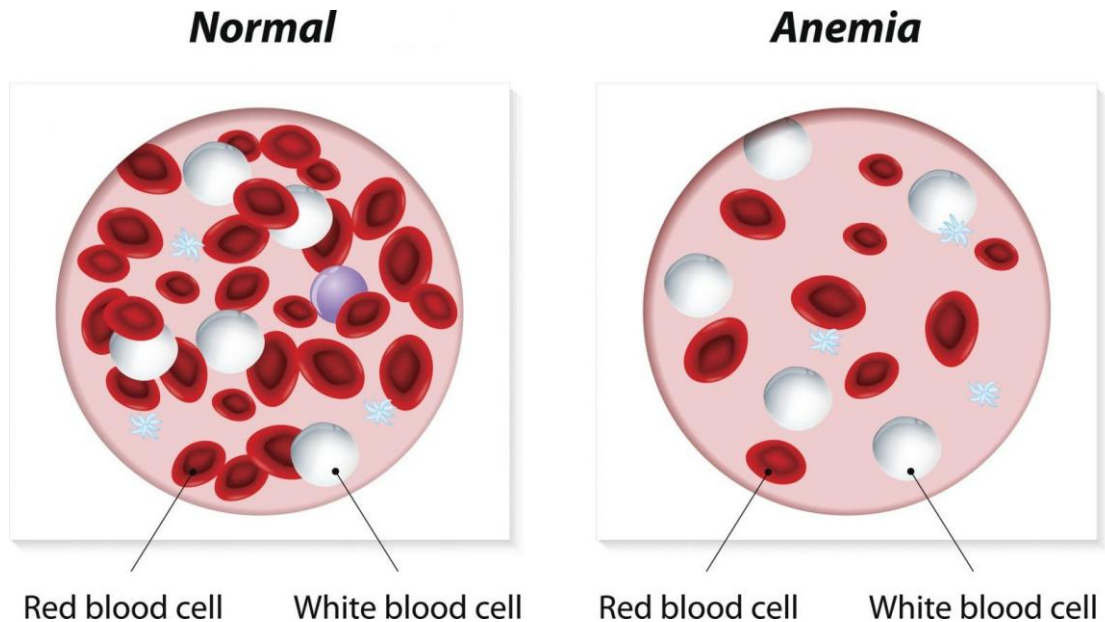


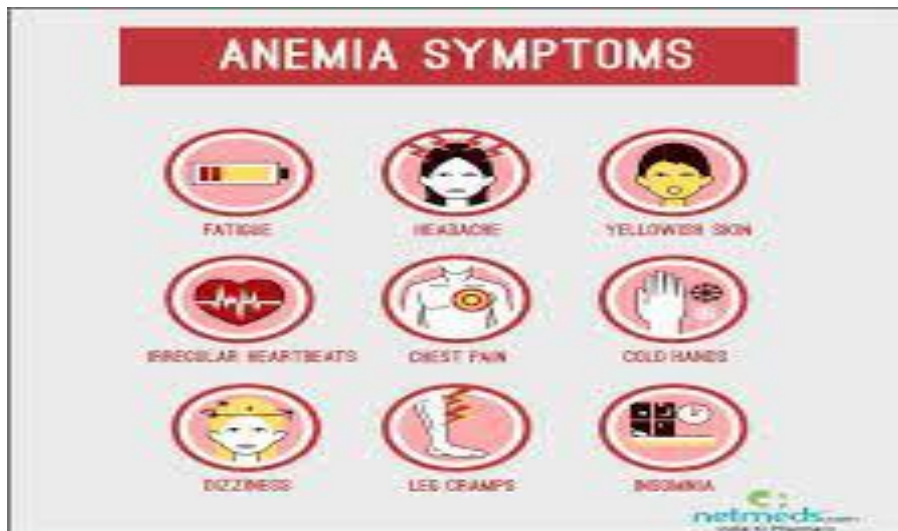
Αναιμίες

Η αναιμία σαν γενικός ορισμός είναι η παθολογική κατάσταση ενός οργανισμού ,κατά την οποία ο ίδιος ο οργανισμός έχει μειωμένο αριθμό ερυθροκυττάρων ή όταν τα ερυθροκύτταρα δεν έχουν αρκετή αιμοσφαιρίνη . Αποτέλεσμα της παθολογικής αυτής νόσησης είναι η εμφάνιση αισθημάτων κούρασης και ατονίας .



Ωστόσο η πάθηση της αναιμίας δεν έχει μόνο μια μορφή. Για την ακρίβεια έχει 7 και είναι οι παρακάτω.

- **Αναιμία** λόγω έλλειψης σιδήρου
- Απλαστική **αναιμία**
- Αιμολυτική **αναιμία**
- Θαλασσαιμία (μμεσογειακή)
- Δρεπανοκυτταρική αναιμία
- Κακοήθης αναιμία
- Αναιμία fanconi



Τα παραπάνω είδη αναιμιών που αναφέραμε ,το κάθε ένα οφείλεται και σε ορισμένους παράγοντες ,αλλαγές , και ελλείψεις που δέχεται το ανθρώπινο σώμα .

1. Η αναιμία λόγω έλλειψης σιδήρου ,όπως και η ίδια μας αποκαλύπτει οφείλεται σε ανεπάρκεια σιδήρου (σιδηροπενία) η οποία σιδηροπενία εμφανίζεται λόγω κακής διατροφής του άτομου .Η αντιμετώπιση της ωστόσο είναι εύκολη εάν και μόνο το άτομο συμπεριλάβει τροφές στην διατροφή του που είναι πλούσιες σε σίδηρο όπως το συκώτι, οι σταφίδες, οι φακές .
2. Όσο για την απλαστική αναιμία οι πληροφορίες που γνωρίζουμε δεν διδάσκονται στο εκπαιδευτικό βιβλίο αλλά αντλούμε πληροφορίες από την δικιά μας διαδικτυακή ερευνά .Επομένως η απλαστική αναιμία είναι μια διαταραχή του αίματος, στην οποία ο μυελός των οστών του οργανισμού δεν παράγει αρκετά νέα αιμοσφαίρια. Αυτό μπορεί να οδηγήσει σε μια σειρά από προβλήματα υγείας, όπως αρρυθμίες, μια διευρυμένη καρδιά, καρδιακή ανεπάρκεια, λοιμώξεις και αιμορραγία. Η απλαστική αναιμία είναι μία σπάνια, αλλά σοβαρή κατάσταση. Μπορεί να αναπτυχθεί είτε ξαφνικά είτε αργά και τείνει να επιδεινωθεί με τον χρόνο, εκτός αν η αιτία αναγνωριστεί και αντιμετωπιστεί έγκαιρα. Η βλάβη στα βλαστικά κύτταρα του μυελού των οστών προκαλεί απλαστική αναιμία. Σε περισσότερους από τους μισούς ανθρώπους που έχουν απλαστική αναιμία η αιτία της διαταραχής είναι άγνωστη. Ένας αριθμός από επίκτητες ασθένειες, καταστάσεις και παράγοντες μπορεί να προκαλέσει απλαστική αναιμία, συμπεριλαμβανομένων τοξίνες, όπως φυτοφάρμακα, αρσενικό και βενζόλιο, ακτινοβολία και χημειοθεραπεία, φάρμακα, όπως η

χλωραμφαινικόλη, λοιμώδη νοσήματα, όπως ηπατίτιδα, ίος Epstein-Barr, κυτταρομεγαλοϊός, παρβοϊός B19 και HIV, αυτοάνοσες διαταραχές, όπως ο λύκος, η ρευματοειδής αρθρίτιδα και κληρονομικές αιτίες. Η θεραπεία για απλαστική αναιμία περιλαμβάνει μεταγγίσεις αίματος, μεταμοσχεύσεις κυττάρων του αίματος, του μυελού των βλαστικών κυττάρων και φαρμακευτική αγωγή

3. Μια Τρίτη αναιμία είναι η αιμολυτική που χαρακτηρίζεται από αυξημένο αριθμό ερυθροκυττάρων (αιμόλυση). Μία τέτοια ασθένεια μπορεί να είναι κληρονομική ή να οφείλεται σε τοξίνες, παράσιτα ή σε μετάγγιση μη συμβατού αίματος. Οι θεραπείες για την αιμολυτική αναιμία περιλαμβάνουν μεταγγίσεις τοξίνες, παράσιτα ή σε μετάγγιση μη συμβατού αίμα αίματος, φάρμακα, πλασμαφαίρεση, χειρουργική επέμβαση, μεταμοσχεύσεις βλαστικών κυττάρων αίματος και μυελού και αλλαγές στον τρόπο ζωής. Άτομα που έχουν ήπια αιμολυτική αναιμία μπορεί να μη χρειάζονται θεραπεία, εφόσον η κατάσταση δεν επιδεινώνεται. Άτομα με σοβαρή αιμολυτική αναιμία συνήθως χρειάζονται συνεχή θεραπεία.
4. Η μεσογειακή αναιμία επίσης μία ασθένεια κληρονομική που εμφανίζεται με μεγάλη συχνότητα στη χώρα μας. Οφείλεται σε μειωμένη παραγωγή της β αλυσίδας της αιμοσφαιρίνης. Δυστυχώς θεραπεία δεν υπάρχει και πρέπει να γίνονται μεταγγίσεις σε τακτά χρονικά διαστήματα.

Πιο συγκεκριμένα η αιμοσφαιρίνη στα ερυθρά αιμοσφαίρια έχει δύο είδη πρωτεϊνικών αλυσίδων: α-globin και β-globin. Αν ο οργανισμός δεν παράγει αρκετές από αυτές τις πρωτεϊνικές αλυσίδες, τα ερυθρά αιμοσφαίρια δεν σχηματίζονται σωστά και δεν μπορούν να μεταφέρουν αρκετό οξυγόνο. Τα γονίδια είναι αυτά που ελέγχουν πώς ο οργανισμός δημιουργεί τις αλυσίδες πρωτεϊνών αιμοσφαιρίνης. Όταν αυτά τα γονίδια αλλοιώνονται, εμφανίζονται οι θαλασσαιμίες. Οι θαλασσαιμίες είναι κληρονομικές διαταραχές, που μεταδίδονται από τους γονείς στα παιδιά τους μέσω γονιδίων. Οι άνθρωποι που κληρονομούν ελαττωματικά γονίδια αιμοσφαιρίνης από τον ένα γονέα αλλά φυσιολογικά γονίδια από τον άλλο είναι φορείς. Οι φορείς συχνά δεν έχουν ενδείξεις της νόσου, εκτός από την ήπια αναιμία. Ωστόσο, μπορούν να μεταδώσουν τα αλλοιωμένα γονίδια στα παιδιά τους.

5. Η δρεπανοκυτταρική αναιμία είναι μια κληρονομική μορφή αναιμίας, στην οποία τα ερυθρά αιμοσφαίρια έχουν ένα ανώμαλο δρεπανοειδές σχήμα. Τα οποία πεθαίνουν πρόωρα και οδηγούν σε έλλειψη ερυθρών αιμοσφαιρίων στον οργανισμό. Η δρεπανοκυτταρική αναιμία είναι μια κληρονομική, διά βίου ασθένεια. Οι άνθρωποι που έχουν την ασθένεια κληρονομούν δύο αντίγραφα του δρεπανοκυτταρικού γονιδίου, ένα από κάθε γονέα. Η δρεπανοκυτταρική αναιμία δεν έχει ευρέως διαθέσιμη θεραπεία. Ωστόσο, θεραπείες μπορεί να βοηθήσουν στην ανακούφιση των συμπτωμάτων και τη θεραπεία επιπλοκών. Οι στόχοι της θεραπείας είναι να ανακουφίσει τον πόνο, την πρόληψη λοιμώξεων, τις οφθαλμικές βλάβες, τα εγκεφαλικά επεισόδια και άλλες επιπλοκές. Οι μεταμοσχεύσεις μυελού των οστών μπορεί να προσφέρουν θεραπεία σε μικρό αριθμό περιπτώσεων δρεπανοκυτταρικής αναιμίας.

6. Η κακοήθης αναιμία οφείλεται κυρίως στην αδυναμία του οργανισμού να απορροφήσει την βιταμίνη B12 από το έντερο. Η βιταμίνη αυτή είναι απαραίτητη για την ωρίμανση των ερυθροκυττάρων και σε περίπτωση έλλειψής της έχουμε συσσώρευση ανώριμων κυττάρων στο μυελό των οστών. Η κακοήθης αναιμία αντιμετωπίζεται με την αντικατάσταση της βιταμίνης B12 που λείπει στο σώμα. Οι άνθρωποι που πάσχουν από αυτή την ασθένεια μπορεί να χρειάζονται χρόνια θεραπεία.

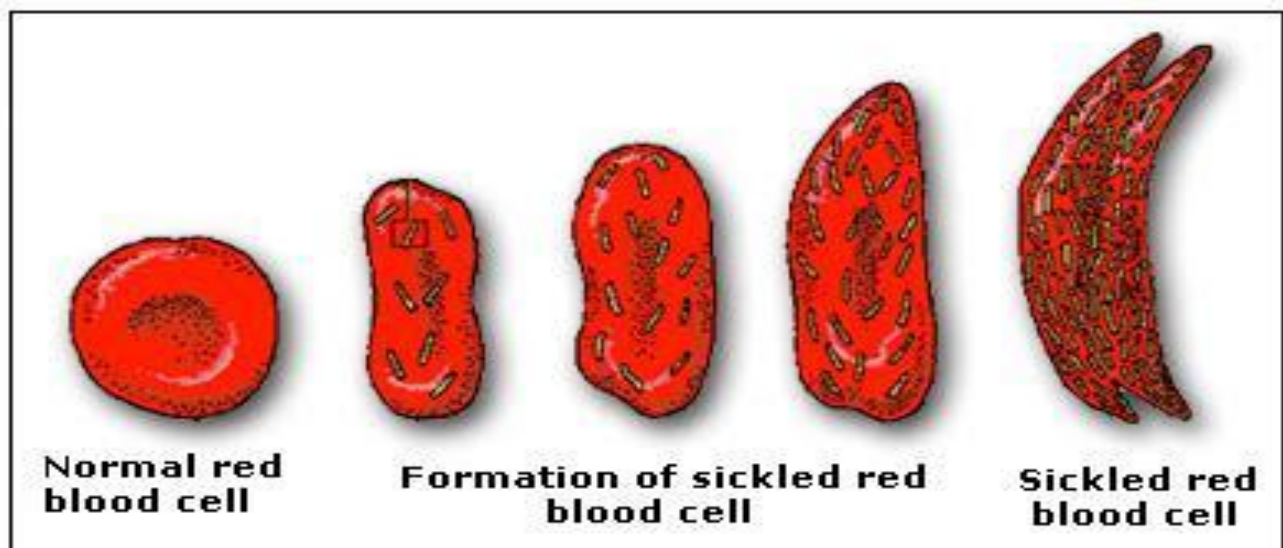
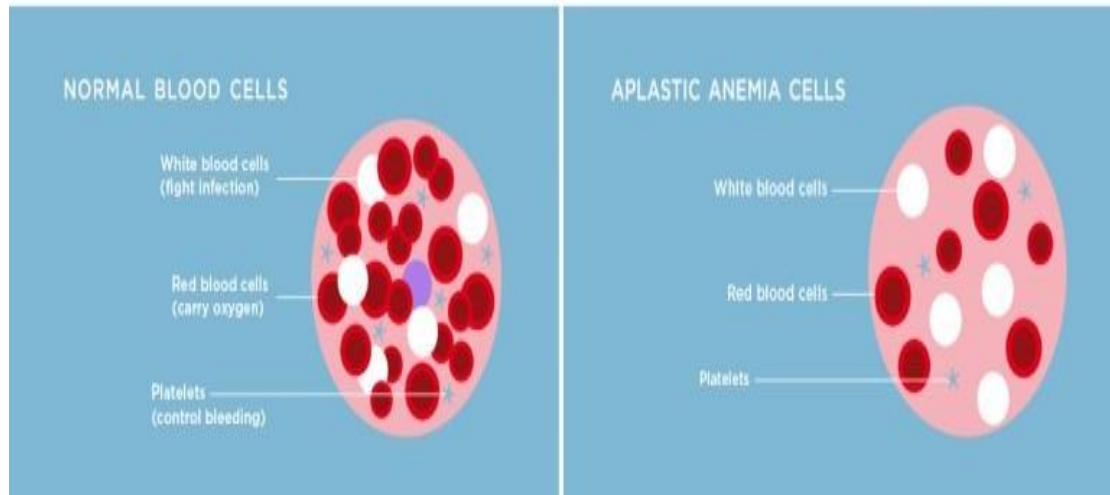
7. Και τέλος η αναιμία Fanconi ή FA είναι μια σπάνια, κληρονομική διαταραχή του αίματος, που οδηγεί σε αποτυχία του μυελού των οστών να παράγει αίμα. Η FA είναι ένας τύπος απλαστικής, όπου καταστρέφεται ο μυελός των οστών, με αποτέλεσμα να τον εμποδίζει να παράγει αρκετά νέα αιμοσφαίρια, ώστε ο οργανισμός να λειτουργεί κανονικά. Η FA μπορεί, επίσης, να προκαλέσει το μυελό των οστών να κάνει πολλά αλλοιωμένα κύτταρα του αίματος. Αυτό μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά προβλήματα υγείας, όπως λευχαιμία.

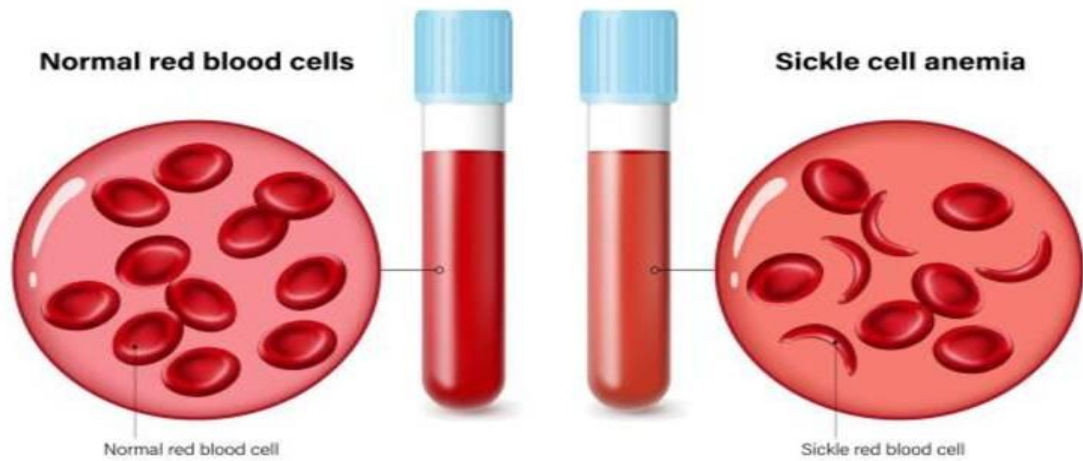
Η θεραπεία της FA βασίζεται στην ηλικία ενός ατόμου και στο πόσο καλά ή άσχημα ο μυελός των οστών του ατόμου παράγει νέα αιμοσφαίρια. Οι τέσσερις κύριοι τύποι θεραπείας της FA είναι:

- Μεταμόσχευση βλαστικών κυττάρων αίματος και μυελού
- Θεραπεία ανδρογόνων
- Συνθετικοί αυξητικοί παράγοντες
- Γονιδιακή θεραπεία.

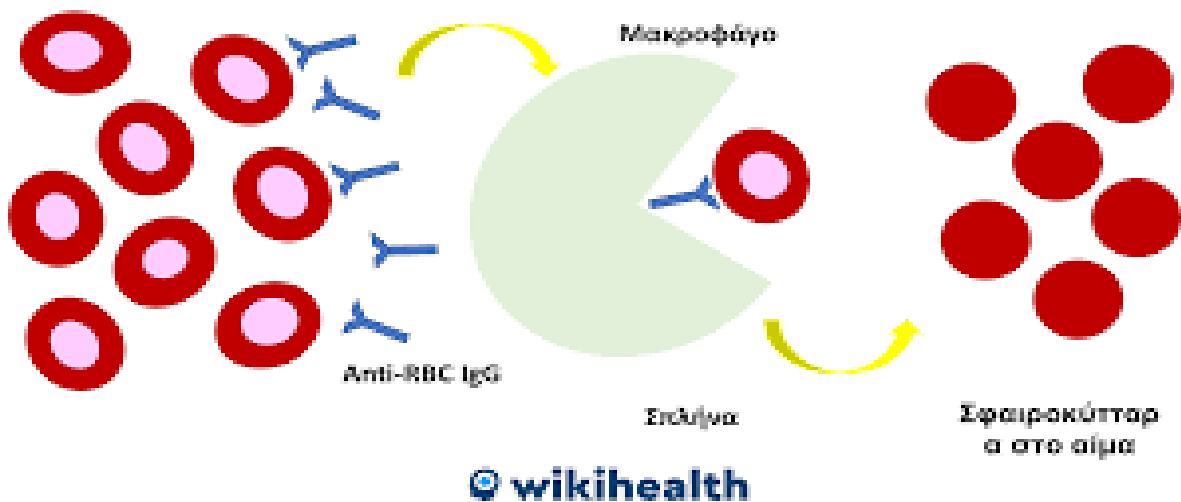
- ❖ Όλες οι παραπάνω αναιμίες είναι παθήσεις που εμφανίζει ο οργανισμός τις οποίες θα πρέπει να εξετάζουμε σε τακτά χρονικά διαστήματα για να μη δημιουργηθούν μεγαλύτερα προβλήματα υγείας.

APLASTIC ANEMIA Quick Facts





Παθοφυσιολογία Αυτοάνοσης Αιμολυτικής Αναιμίας



Βιβλιογραφία :

<https://wikihealth.gr/category/aima/aytoanoses-aimolytikies-anaimies-apantiseis-se-sychnes-erotiseis/>.

Ρέππα Εύη, Α΄4