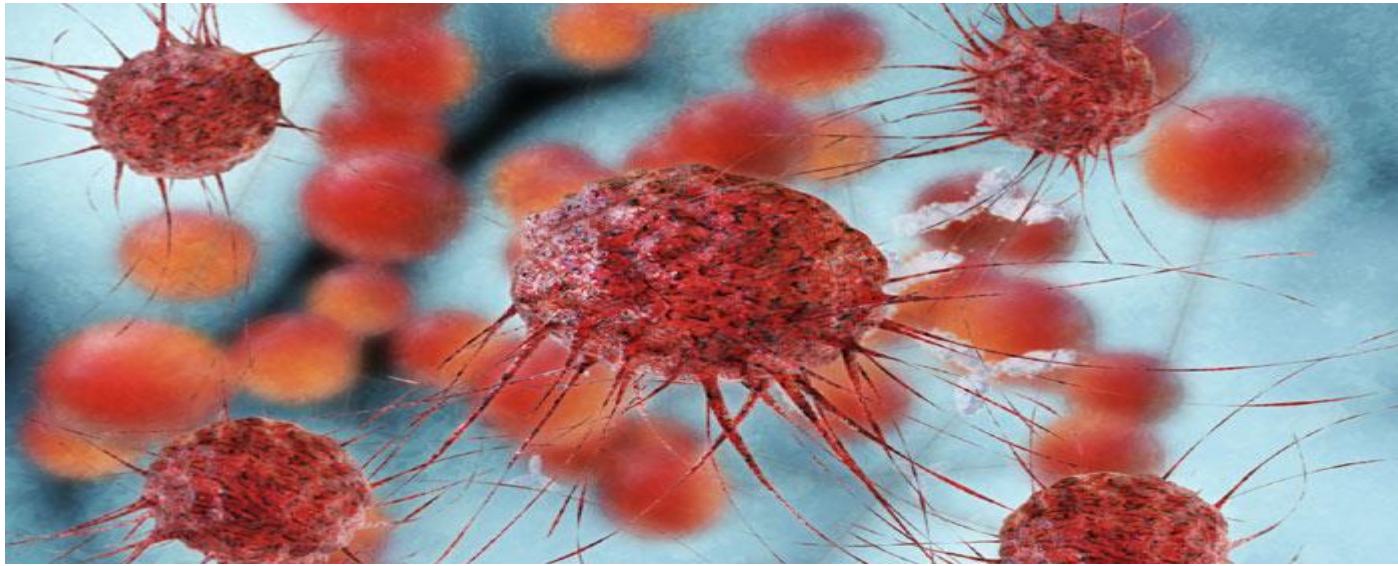




Όλα όσα θα έπρεπε να ξέρουμε

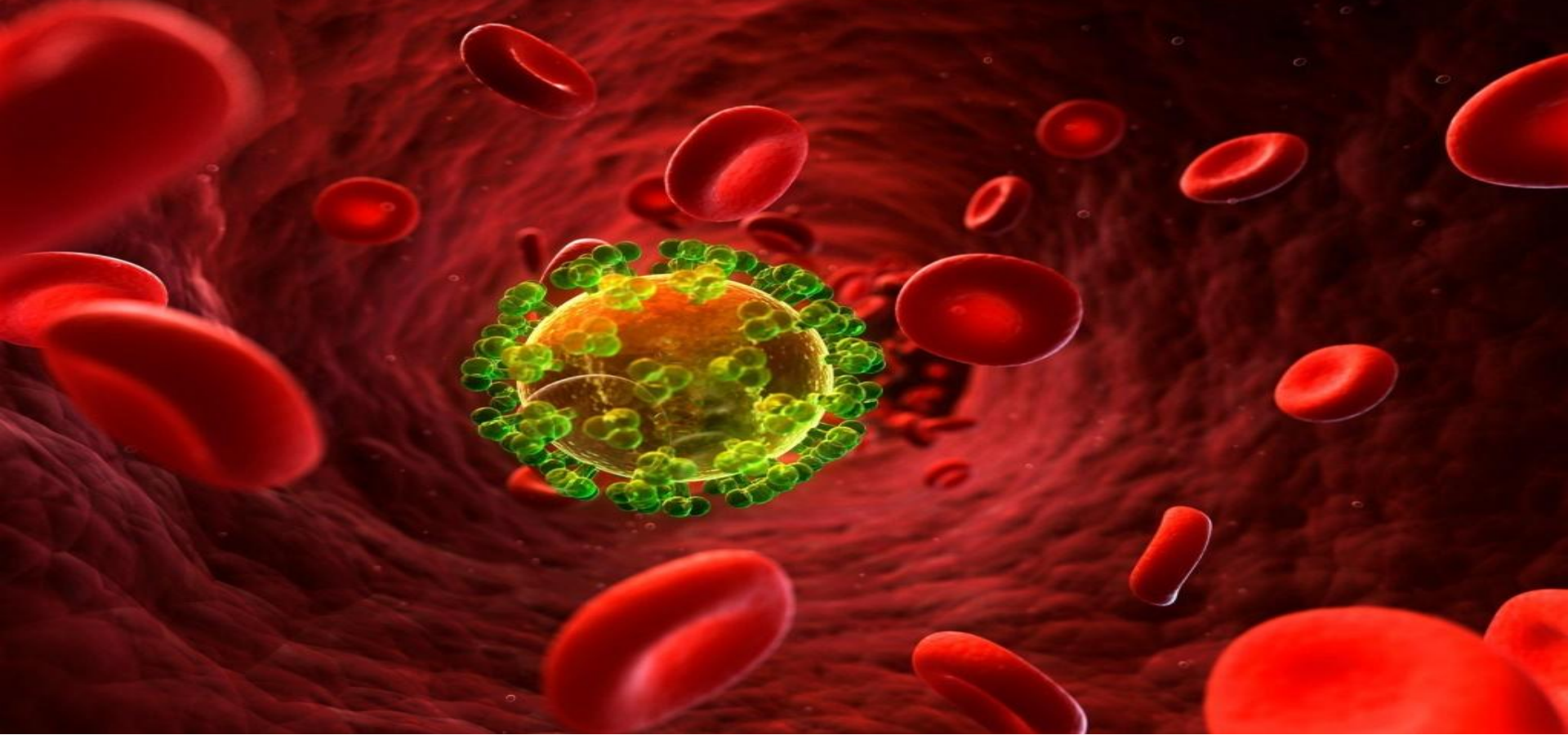
ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΑΣΗΜΙΝΑ, Β1



Το AIDS αποτελεί μία από τις φονικότερες επιδημίες στην παγκόσμια ιστορία.

Τα αρχικά του σημαίνουν:

**Acquired Immune Deficiency Syndrome**, δηλαδή  
**Σύνδρομο Επίκτητης Ανοσοποιητικής Ανεπάρκειας.**



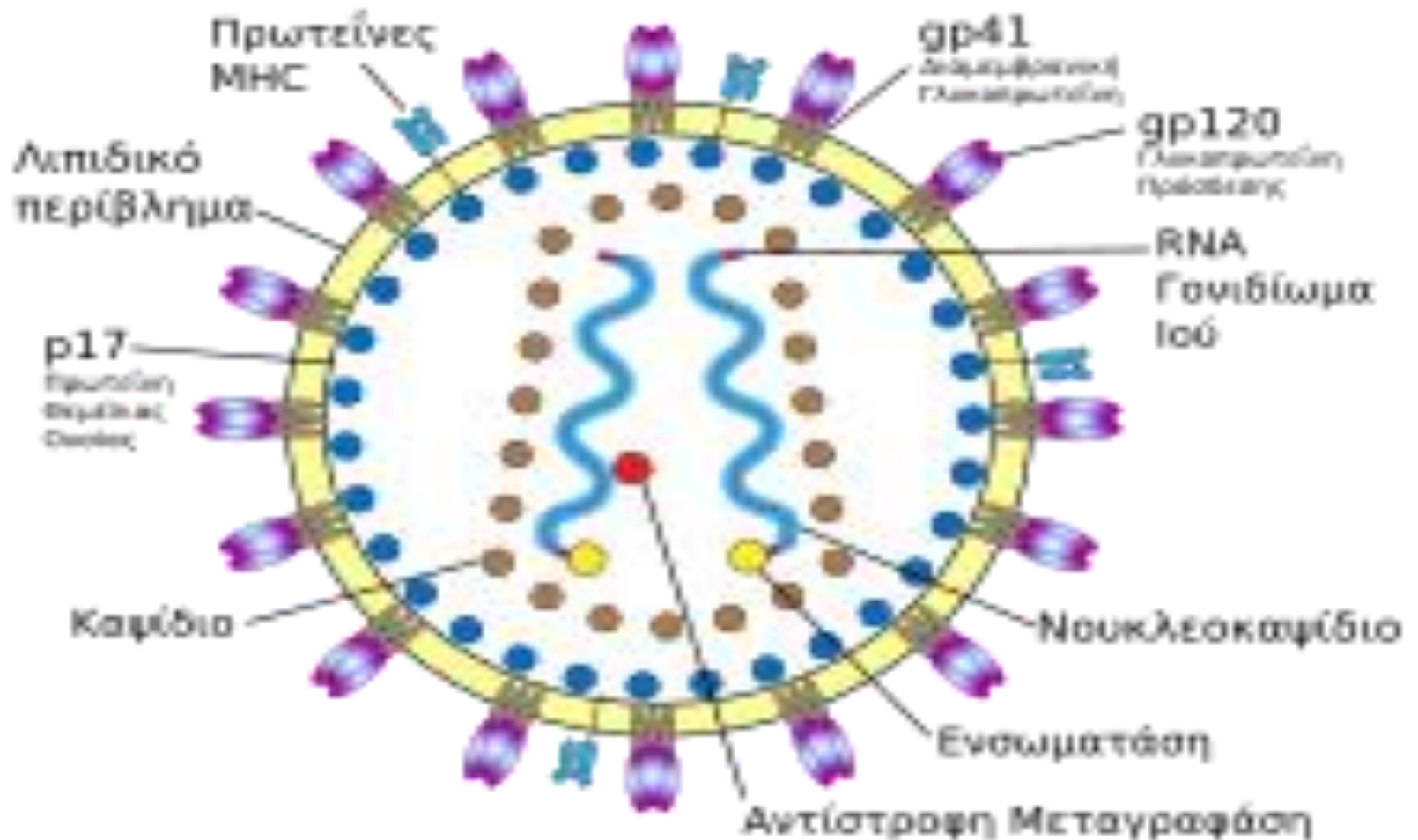
Μεταξύ 1884 και 1924, δεκαετίες νωρίτερα απ' ό, τι πίστευαν οι επιστήμονες, έκανε για πρώτη φορά την εμφάνισή του ο ιός του AIDS, σύμφωνα με νέα μελέτη, που δημοσιεύεται στην επιστημονική επιθεώρηση «Nature».

Το AIDS αναγνωρίστηκε για πρώτη φορά το 1981.  
Η επιστημονική κοινότητα εκτιμά ότι ο HIV προήλθε  
από ιό του πιθήκου, που μεταπήδησε στον άνθρωπο  
στην Αφρική, κατά πάσα πιθανότητα ως αποτέλεσμα  
της σφαγής πιθήκων για το κρέας τους.



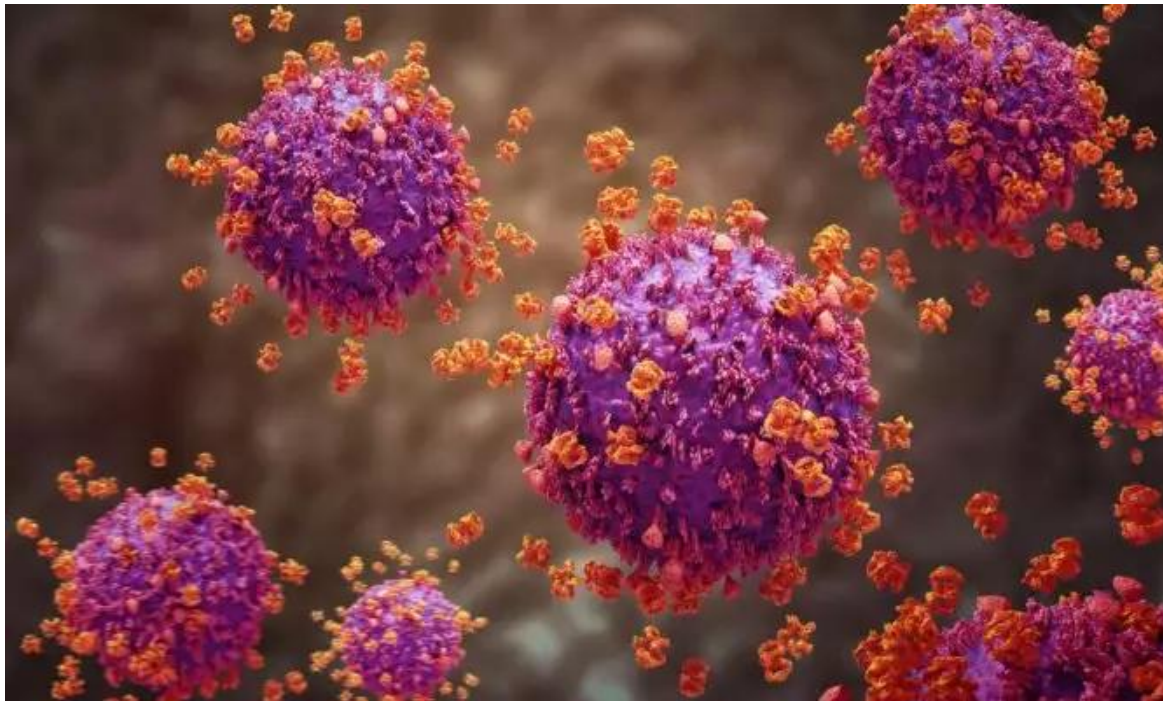
Παγκοσμίως περίπου 75 εκατομμύρια άνθρωποι έχουν  
προσβληθεί από τον συγκεκριμένο ιό.

Προκαλείται από τον ιό της ανθρώπινης ανοσοανεπάρκειας ή απλώς, ιό HIV. Ο HIV ανήκει στην κατηγορία των ρετροϊών, το οποίο σημαίνει ότι έχει ως γενετικό υλικό, RNA.



Ο HIV από την στιγμή που θα εισβάλει στον οργανισμό του ανθρώπου, ξεκινά να αναπαράγεται, με απώτερο στόχο, να καταστείλει την δράση των λεμφοκυττάρων και των μακροφάγων.

Ο ιός που προκαλεί AIDS, δεν υποχωρεί ποτέ από το σώμα του οροθετικού, καθώς ενσωματώνεται στο γονιδίωμα του ανθρώπου και μεταλλάσσεται.



Στο σημείο αυτό, πρέπει να αποσαφηνίσουμε ότι ο όρος AIDS, αναφέρεται στο τελευταίο στάδιο της λοίμωξης από τον ιό HIV.

Κατά την διάρκεια αυτού του σταδίου, ο ιός έχει καταφέρει να καταβάλει το ανοσοποιητικό σύστημα του φορέα.

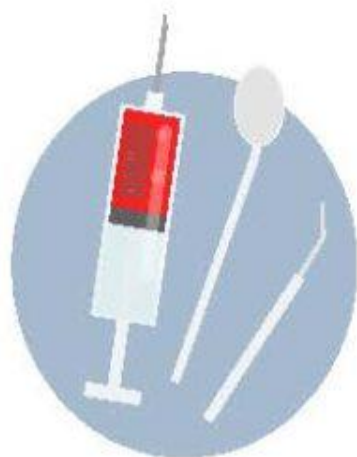
Έτσι, ο τελευταίος, γίνεται επιρρεπής σε λοιμώξεις, τις οποίες δυσκολεύεται να αντιμετωπίσει.

Παράλληλα, εξαιτίας του χαμηλού ανοσοποιητικού, είναι πιθανό να εκδηλωθούν και διάφορες μορφές καρκίνου.

# Ο HIV μεταδίδεται με



κάθε μορφή  
σεξουαλικής  
επαφής χωρίς  
προφύλαξη



χρήση  
αιχμηρών  
αντικειμένων



ορισμένα  
σωματικά  
υγρά  
(κυρίως αίμα  
& σπέρμα)



από τη  
μητέρα στο  
παιδί



## Πως ΔΕΝ μεταδίδεται ο ιός HIV;

Τσίμπημα εντόμων

Χειραψία

Φιλί

Σάλιο

Δάκρυα

Φτάρνισμα

Βήχας

Κοινή χρήση τουαλέτα

# Κυριότερα συμπτώματα πρωτολοίμωξης

## Σύστημα:

- Πυρετός
- Απώλεια βάρους

## Φαρυγγίτιδα

### Στόμα:

- Άφθες
- Πληγές

## Οισοφάγος:

- Πληγές

## Μύες:

- Πόνος
- Μυαλγία

## Συκώτι & Σπλήνα:

- Διόγκωση

## Κεντρικό:

- Δυσφορία
- Πονοκέφαλος
- Νευροπάθεια
- Υπνηλία

## Λεμφαδένες:

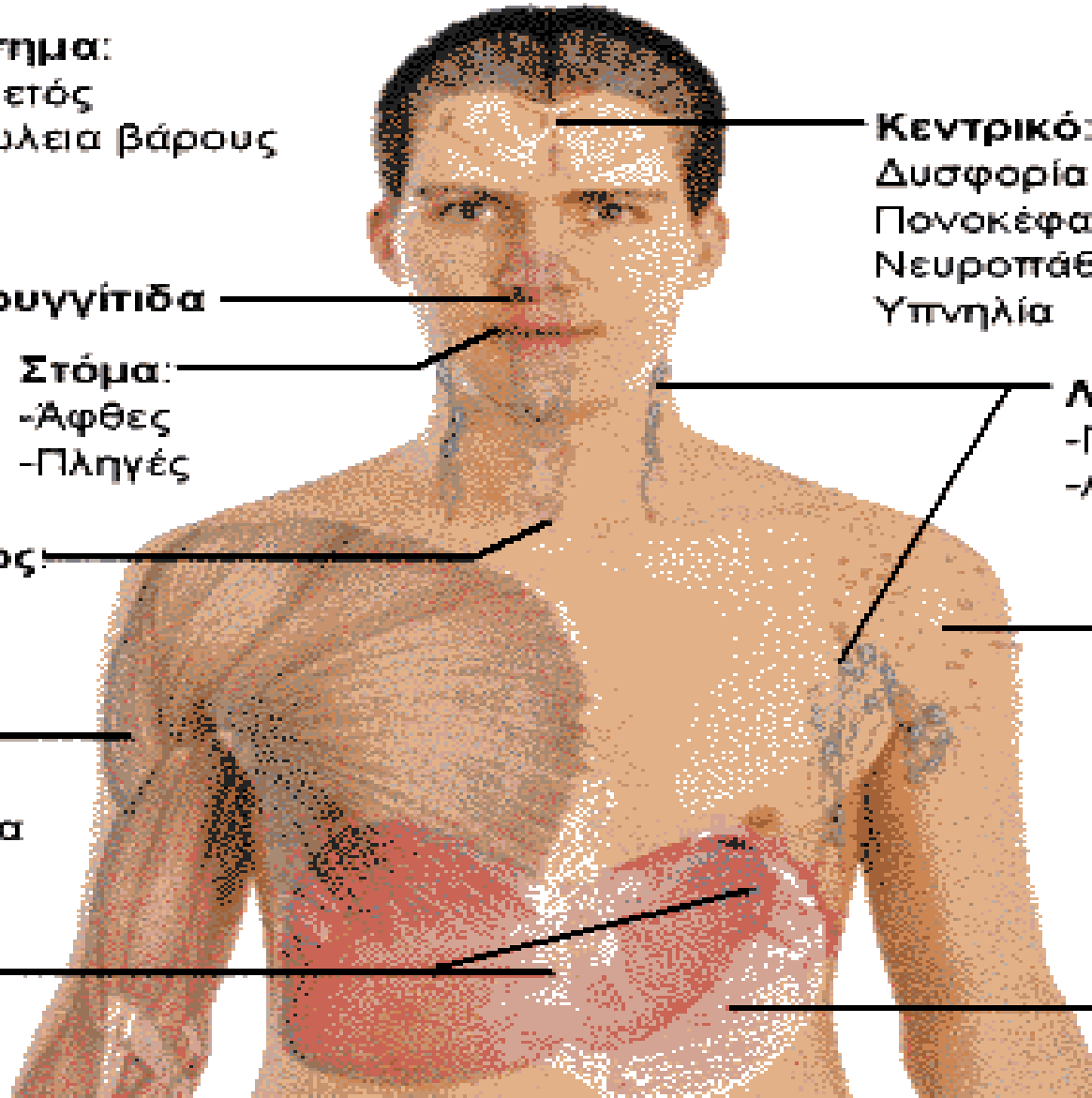
- Πρήξιμο
- Λεμφαδενοπάθεια

## Δέρμα:

- Αλλεργία

## Γαστρικό:

- Ναυτία
- Εμετοί





## ΠΡΟΛΗΨΗ: ΤΟ ΠΙΟ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΒΗΜΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΜΑΣ

Άκρως σημαντικό βήμα πρόληψης είναι η χρήση προφυλακτικού κατά τη διάρκεια της σεξουαλικής επαφής σε κάθε περίπτωση και όχι σποραδικά, και η αλλαγή προφυλακτικού σε κάθε διαφορετική σεξουαλική πρακτική. Ακόμα, εργαλεία που έρχονται σε επαφή με το σώμα μας και κατά κάποιο τρόπο εισέρχονται στο αίμα μας( τατουάζ και body piercing), πρέπει να είναι αποστειρωμένα και φυσικά μιας χρήσεως. Ένα ακόμα μέσο προφύλαξης είναι ο προγεννητικός έλεγχος στην έγκυο γυναίκα.

Σε οποιαδήποτε περίπτωση χρήσης μιας σύριγγας θα πρέπει να είναι αποστειρωμένη και μιας χρήσης μόνο. Απαγορεύεται να χρησιμοποιείται η ίδια σύριγγα δεύτερη φορά ακόμα και από το ίδιο άτομο. Άτομα που εργάζονται σε χώρους υγειονομικής περίθαλψης και έρχονται καθημερινά σε επαφή με ασθενείς και άτομα που έχουν προσβληθεί από τον ιό του AIDS, οφείλουν να τηρούν μέτρα υγιεινής και να χρησιμοποιούν εξοπλισμό ατομικής προστασίας, όπως γάντια και μάσκες προσώπου.

Ακόμα και σήμερα δεν έχει βρεθεί μια οριστική θεραπεία για την εξάλειψη της ασθένειας. Παρόλα αυτά, υπάρχουν θεραπείες πρόσκαιρες που βοηθούν στον έλεγχο του ιού και την παράταση της ζωής του ασθενούς



**1 ΔΕΚΕΜΒΡΗ  
ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ  
ΚΑΤΑ ΤΟΥ AIDS**



# ΠΗΓΕΣ

[https://www.google.com/search?sca\\_esv=e7797bdb7d6c7883&sxsrf=ADLYWIIVj6ZXkley852Qpl6ieb8Bru3R1w:1736422595959&q=%CE%B5%CE%B9%CF%84%CE%B6&udm=2&fbs=AEQNm0CjOrnE\\_LNkMkaH3L9uLPPAh4C55WVcgVUt9gf\\_1BfyChMELv5NMzhokd4Z4mv6vXJTD70354QBy4-vQF5gNeX1IkblyXxaipZ-G2f7TyycP0Lo1OiBYZjYjSNYEwxbkYEUFynt-K3EnjGprRg\\_CfTIKwe-9PKZyWohfuNil\\_T4onTVarQvRaTAP8T73zDgp6jp-SzEpdchysNvUsGiHbUcEc2B5wbfwkLOGthek3q9ccRLw3A&sa=X&ved=2ahUKEwjL14mgxuiKAxWkGf0HHeAKOclQtKgLegQIDRAB&biw=1360&bih=625&dpr=1#vhid=mdYchl8hf-B0kM&vssid=mosaic](https://www.google.com/search?sca_esv=e7797bdb7d6c7883&sxsrf=ADLYWIIVj6ZXkley852Qpl6ieb8Bru3R1w:1736422595959&q=%CE%B5%CE%B9%CF%84%CE%B6&udm=2&fbs=AEQNm0CjOrnE_LNkMkaH3L9uLPPAh4C55WVcgVUt9gf_1BfyChMELv5NMzhokd4Z4mv6vXJTD70354QBy4-vQF5gNeX1IkblyXxaipZ-G2f7TyycP0Lo1OiBYZjYjSNYEwxbkYEUFynt-K3EnjGprRg_CfTIKwe-9PKZyWohfuNil_T4onTVarQvRaTAP8T73zDgp6jp-SzEpdchysNvUsGiHbUcEc2B5wbfwkLOGthek3q9ccRLw3A&sa=X&ved=2ahUKEwjL14mgxuiKAxWkGf0HHeAKOclQtKgLegQIDRAB&biw=1360&bih=625&dpr=1#vhid=mdYchl8hf-B0kM&vssid=mosaic)

<https://www.enikos.gr/international/vrikan-tin-katagogi-tou-aids/591789/>

[https://auth.scribd.com/u/signup?state=hKFo2SBScFJDRINWQnRHYWtpR0k5QWs3c285SEpJWFBTMkxyOaFur3VuaXZlcnNhbc1sb2dpbqN0aWTZIHUzOGhtN05IT3F6VjF5WUdKcURaa0dkRW45TFZOZG5jo2NpZNkgZ3ljN3lyZnpzdkpmaXd5bHNIYXU4Y3g5dVZhb2FOU1A&ui\\_locales=de](https://auth.scribd.com/u/signup?state=hKFo2SBScFJDRINWQnRHYWtpR0k5QWs3c285SEpJWFBTMkxyOaFur3VuaXZlcnNhbc1sb2dpbqN0aWTZIHUzOGhtN05IT3F6VjF5WUdKcURaa0dkRW45TFZOZG5jo2NpZNkgZ3ljN3lyZnpzdkpmaXd5bHNIYXU4Y3g5dVZhb2FOU1A&ui_locales=de)

<https://aidsonline.org/index.php/pos-metadidetai/>

<https://www.iatropedia.gr/ygeia/aids-vinteo-deichnei-gia-proti-fora-stin-istoria-pos-o-ios-hiv-pernaei-sta-kyttara-vids/103342/>