



Κάπνισμα & αλκοόλ

Ρουσοχατζάκη Καλλιόπη
Σαριδάκη Μαρίνα, Α7

Καπνισμα

- ▶ **Ορισμος:** Καπνισμα ονομαζεται η πρακτικη της εισπνοης καπνου προερχομενου απο την καυση φυλλων του φυτου καπνος. Η καυση γινεται συνηθως σε τσιγαρο, πουρο ή με αλλο τροπο



Ιστορία του καπνισματος

- Οι πρωτοι που ανακλυσαν το καπνισμα ως ενα τροπο χαλαρωσης ηταν οι Ινδιανοι.Με την ανακαλυψη της αμερικνικης ηπειρου και την αφιξη των ευρωπαιων σε αυτη τον 15° αιωνα η συνηθεια αυτη εφτασε στην Ευρωπη και εξαπλωθηκε επειτα σε ολο τον κοσμο



Ουσίες που περιέχονται στο τσιγάρο

- Τα τσιγάρα περιέχουν πάνω από 1200 διαφορετικές χημικές ουσίες, όπως μονοξείδιο του άνθρακα, κάδμιο, στεατικό οξύ, χεξαμίνη, αρσενικό, μεθάνιο, οξείκο οξύ, βουτανιο, τολουενιο, αμμωνια, μεθανολη κ.α. Ακομη περιεχει νικοτινη, μια εξαρτησιογονη ουσια που το κανει εθιστικο





ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

- Ασθενείς του καρδιαγγειακού συστήματος
- Ανευρυσμα της αορτής
- Προώρη θνησιμότητα από ασθενειές του καρδιαγγειακού συστήματος
- Καρκίνο του πνεύμονα, του οισοφάγου, του στομάχου και του παγκρέατος
- Λοιμώξεις του αναπνευστικού συστήματος
- Μειωμένη γονιμότητα
- Καταρρακτη
- Προβλήματα στο έμβρυο κατά τη διακρεία της κύησης

Άλλες μορφες τσιγαρου

Μια άλλη μορφη καπνισματος είναι με το ηλεκτρονικο τσιγαρο

- Εφευρεθηκε το 2004 απο τον Hon Lik.
- Λειτουργει με μπαταριες
- Διαθετει ανταλλακτικα φυσιγγια με νικοτινη, αρωματικες ουσιες και χημικα.





Ιστορία ηλεκτρονικού τσιγαρου

- ▶ Εφευρέθηκε το 2004 στην Κίνα από τον φαρμακοποιό Hon Lik, μετά τον θάνατο του πατέρα του από καρκίνο του πνεύμονα. Η ιδέα της εφεύρεσης προέκυψε από έναν εφιάλτη στον οποίο ο Hon Lik είδε πως πνιγόταν σε μια θάλασσα που στη συνέχεια μετατράπηκε σε σύννεφο καπνού.
- ▶ Αποτελείται από την πηγή ενέργειας (επαναφορτιζόμενη μπαταρία ιόντων λιθίου), τη θήκη της μπαταρίας που περιέχει και το κύκλωμα ελέγχου της τάσης, την ηλεκτρική αντίσταση ατμοποίησης (κεφαλή του ατμοποιητή), το δοχείο του υγρού ή «περιέκτης επαναπλήρωσης» που λειτουργεί και ως θάλαμος ατμοποίησης και το επιστόμιο.

Νομοθεσία για το κάπνισμα στην Ελλάδα

Απαγορεύεται η χρήση τσιγαρου σε:

- Χωρους εργασιας(ιδιωτικοι και δημοσιοι)
- Σταθμοι μεταφορας
- Ταξι
- Επιβατικα πλοια
- Κλειστοι δημοσιοι χωροι

Ακομα απαγορευεται η αγορα και χρηση οποιαδηπρωτε τυπου τσιγαρου (κανονικο,ηλεκτρονικο) σε ατομα κατω των 18 ετων

Η παραβαση του νομου επιβαλλει προστιμο υψους 200 ευρω

Αλκοολ

Ονομαζεται η παθολογικη σχεση που μπορει να αναντηξει το ατομο με το αλκοολ.Αλκοολικο ειναι το ατομο που χαρακτηριζεται απο υπερβολικη καταναλωση οινοπνευματος καιτ ου οποιουου η εξαρτηση απο αυτο εχει φτασει σε τετοιο βαθμο ωστε να διακρινονται εντονα σημεια βλαβης της υγειας

- Σωματικα και ψυχικα
- Διαταραχες στη επικοινωνια με αλλα ατομα
- Και βλαβες στο κοινωνικο και οικονομικο περιβαλλον



Ιστορία του αλκοόλ

- Η χρήση του αλκοολ χρονολειται απο την αρχαιοτητα
- Το αλκοολ εχει χρησιμοποιηθει σε θρησκευτικες τελετες, γιορτες, και κοινωνικες εκδηλωσεις





Συνέπειες της κατάχρησης αλκοόλ από τους εφήβους

- Αντικοινωνική συμπεριφορά
- Εσωστρέφεια
- Συνεσθηματική απομακρυνση
- Ταση για ριψοκινδυνες συμπεριφορες
- Υπερδιεγερση
- Παρορμητικοτητα
- Χρηση αλλων τοξικων ουσιων



Συνέπειες της κατάχρησης αλκοόλ από τους ενήλικες

- ▶ Τροχαία ατυχήματα
- ▶ Δολοφονίες
- ▶ Αυτοκτονίες
- ▶ Καρκίνος στον οισοφαγο, λάρυγγα, στομάχι και παγκρέας
- ▶ Ασθενειες κυκλοφορικού συστηματος, ήπατος,
- ▶ Διαβητη
- ▶ Πονοκεφαλοι
- ▶ Διαταραχες υπνου
- ▶ Μυικη αποδυναμωση
- ▶ Εναλλαγες διαθεσης
- ▶ Καταθλιπτικα συμπτωματα
- ▶ Δυσκολια αυτο-ελεγχου, μνημης
- ▶ Αδυναμια στη κριτικη σκεψη, τη κατανοηση και την αντιληψη

Νομικό πλαίσιο για το αλκοόλ στην Ελλάδα

➤ Κατώτατο οριο ηλικιας:

Σε πολλές χωρες η νομιμη καταναλωση αλκοολ επιτρεπεται σε ατομα ανω των 18 ή 21.Επιβαλεται ποινη φυλακησης και προστιμο 1.000 ευρω ανα παραβαση για τον προμηθευτη

➤ Καταναλωση αλκοολ πριν ή κατα την οδηγηση:

Επιβαλλεται

Προστιμο 2.000 ευρω

- Ποινη φυλακησης εως και 6 μηνες
- Αφαιρεση αδειας και πινακιδων του οχηματος εως 6 μηνες



Πηγες

- Wikipedia
- Σχολικο βιβλιο βιολογιας

