


Οι επιπτώσεις του **ΑΛΚΟΟΛ** και του **ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ**

- **ΥΓΕΙΑ**
- **ΚΟΙΝΩΝΙΑ**
- **ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ**





Το αλκοόλ στην υγεία μας

Η κατανάλωση αλκοόλ μπορεί να έχει σοβαρές επιπτώσεις στην υγεία μας, επηρεάζοντας τόσο το σώμα όσο και το μυαλό. Σε μεγάλες ποσότητες, το αλκοόλ μπορεί να προκαλέσει ηπατικά προβλήματα, όπως κίρρωση και λιπώδη διήθηση, ενώ αυξάνει τον κίνδυνο καρδιαγγειακών νοσημάτων, καρκίνου και πεπτικών διαταραχών. Επιπλέον, επηρεάζει αρνητικά τη λειτουργία του εγκεφάλου, προκαλώντας προβλήματα μνήμης, συγκέντρωσης και ψυχικής υγείας, όπως κατάθλιψη και άγχος. Η μακροχρόνια κατάχρηση μπορεί να οδηγήσει σε εξάρτηση, με σοβαρές κοινωνικές και προσωπικές συνέπειες.

Το αλκοόλ στην οικονομία και στην κοινωνία μας

- Το αλκοόλ έχει σημαντικές επιπτώσεις στην κοινωνία, επηρεάζοντας την οικογένεια, την εργασία και τη δημόσια ασφάλεια. Η υπερβολική κατανάλωση συχνά οδηγεί σε οικογενειακές συγκρούσεις, ενδοοικογενειακή βία και παραμέληση παιδιών. Στον χώρο εργασίας, μπορεί να προκαλέσει μειωμένη παραγωγικότητα, απουσίες και ατυχήματα. Στη δημόσια σφαίρα, η κατανάλωση αλκοόλ σχετίζεται με αυξημένα περιστατικά τροχαίων ατυχημάτων, εγκληματικότητας και διατάραξης της κοινωνικής ειρήνης. Η επιβάρυνση στο σύστημα υγείας και κοινωνικής πρόνοιας είναι επίσης σημαντική, δημιουργώντας υψηλό οικονομικό και κοινωνικό κόστος για την κοινωνία συνολικά.
- Το αλκοόλ επιβαρύνει σημαντικά την οικονομία, καθώς οι συνέπειες της υπερβολικής κατανάλωσης οδηγούν σε υψηλό κόστος για τα συστήματα υγείας, κοινωνικής πρόνοιας και δημόσιας ασφάλειας. Τα έξοδα για τη θεραπεία ασθενειών που σχετίζονται με το αλκοόλ, τα τροχαία ατυχήματα και η μειωμένη παραγωγικότητα λόγω απουσιών ή χαμηλής απόδοσης στον χώρο εργασίας αποτελούν σημαντικές οικονομικές απώλειες. Παράλληλα, η εξάρτηση από το αλκοόλ επηρεάζει αρνητικά την καταναλωτική δύναμη και την οικονομική σταθερότητα πολλών νοικοκυριών.

Το
κάπνισμα
στην υγεία
μας

- Το κάπνισμα έχει σοβαρές επιπτώσεις στην υγεία μας, καθώς ευθύνεται για πλήθος ασθενειών. Προκαλεί βλάβες στους πνεύμονες, οδηγώντας σε χρόνιες παθήσεις όπως η χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) και ο καρκίνος του πνεύμονα. Επηρεάζει αρνητικά το καρδιαγγειακό σύστημα, αυξάνοντας τον κίνδυνο καρδιακών προσβολών και εγκεφαλικών. Επιπλέον, το κάπνισμα μειώνει τη λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος, επιταχύνει τη γήρανση και επιβαρύνει το δέρμα. Οι τοξικές ουσίες που περιέχονται στον καπνό βλάπτουν και τους παθητικούς καπνιστές, επηρεάζοντας την υγεία των γύρω μας.

Το κάπνισμα στην κοινωνία και στην οικονομία μας

- Το κάπνισμα επηρεάζει αρνητικά την κοινωνία, επιβαρύνοντας το σύστημα υγείας με αυξημένα κόστη για τη θεραπεία σχετιζόμενων ασθενειών, όπως ο καρκίνος και οι καρδιαγγειακές παθήσεις. Παράλληλα, μειώνει την παραγωγικότητα λόγω ασθενειών και πρόωρων θανάτων, δημιουργώντας οικονομικές απώλειες. Οι παθητικοί καπνιστές, ιδιαίτερα τα παιδιά και οι ευάλωτες ομάδες, υφίστανται τις βλαβερές συνέπειες του καπνού, προκαλώντας ανισότητες στην υγεία. Επιπλέον, το κάπνισμα επιβαρύνει το περιβάλλον με απορρίμματα όπως αποτσιγάρα και εκπομπές τοξικών ουσιών, υποβαθμίζοντας την ποιότητα ζωής στις κοινότητες.
- Το κάπνισμα έχει σημαντικές οικονομικές επιπτώσεις, καθώς αυξάνει τα κόστη για τα συστήματα υγείας λόγω της θεραπείας ασθενειών που προκαλεί, όπως ο καρκίνος και οι καρδιαγγειακές παθήσεις. Παράλληλα, μειώνει την παραγωγικότητα λόγω απουσιών από την εργασία και πρόωρων θανάτων. Η επιβάρυνση στην οικονομία είναι επίσης εμφανής μέσα από την απώλεια ανθρώπινου κεφαλαίου και την ανάγκη για κοινωνικές παροχές σε καπνιστές με προβλήματα υγείας. Επιπλέον, το κόστος διαχείρισης περιβαλλοντικής ρύπανσης από αποτσιγάρα επιβαρύνει τους δημόσιους



ΟΙ ΒΛΑΒΕΡΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΤΟΥ ΤΣΙΓΑΡΟΥ



Κοκτέϊλ από δηλητήρια.





Κυριακάκη Δέσποινα,
Βοσκάκη Σταυρούλα

ΠΗΓΗ :Wikipedia