

Το σχολείο μας

Ημέρα σχολικού Αθλητισμού



Με μεγάλη επιτυχία γιορτάστηκε η **Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού** στο σχολείο μας. Η κ. **Αντωνολουκά** και ο κ. **Κουμπούρας** ετόμισαν το πρόγραμμα που ξεκίνησε από το πρωί με προβολή video σχετικά με τις μεγάλες στιγμές των αθλητών, Ελλήνων, αλλά και ξένων, κατόπιν συνεχίστηκε με χορό από την κ. **Καλαθά Νατάσα** και διαγωνισμό τριπόντων από τους μαθητές του σχολείου. Τέλος η ημέρα ολοκληρώθηκε με αθλοπαιδιές για όλους.

Το Video της εκδήλωσης θα το βρείτε εδώ: <https://www.youtube.com/watch?>



Κέρασμα από τον κ. Πάλλα και τον κ. Κοτρογιάννη επί της ονομαστικής τους εορτής

Ανήμερα της 26ης Οκτωβρίου ο Σύλλογος ευχήθηκε στους «**Δημήτρηδες**» του σχολείου μας Χρόνια Πολλά γεμάτα υγεία. Το κέρασμα ήταν αναπόφευκτό.



Εργασίες στο σχολείο μας



Το σχολείο συνεχίζει τη βελτίωση του σε θέματα υποδομής και ασφάλειας, έτσι ο συνάδελφος κ. **Καλαμάρας** υποτις οδηγίες



του **Διευθυντή** μας κ. **Πάλλα** προχώρησε στην κοπή των επικίνδυνων κλαδιών, ενώ ο **Πάνος** τοποθέτησε αντιολισθητικές ταινίες στα σκαλιά.



Καλωσόρισμά καινούργιων συναδέλφων

Καλωσορίζουμε για φέτος στο σχολείο μας τους καινούργιους συναδέλφους που έρχονται για υποστήριξη στα διδασκόμενα μαθηματά τους. Τους ευχόμαστε υγεία και υπομονή

Σεμινάριο Arduino στο χώρο του σχολείου μας



Επιμορφωτικό σεμινάριο που αφορά τον **μικροελεγκτή Arduino** με στόχο την προσ' πάθεια συμμετοχής στον Ευρωπαϊκό διαγωνισμό **CanSat in Greece** πραγματοποιήθηκε σήμερα στο σχολείο μας.

Ομιλητές ήταν οι φοιτητές

του Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου κ. **Παπαντωνάκης Παναγιώτης**, κ. **Μιτσιάλης Σπύρος** και ο φοιτητής της ΑΣΣΟΕ **Σαλιαμπούκος Χρήστος**. Το σεμινάριο έγινε υπο



την αιγίδα του Συμβούλου Πληροφορικής κ. **Κοσμά Ηλιάδη**
Photo: Π. Λαδάς



Η κ. **Τριανταφύλλου**



Ο κ. **Κουτσούμπας**

Ιδιοκτησία: 4ο Γυμνάσιο Λαμίας

Διευθυντής: Πάλλας Δήμος

Διευθυντής Σύνταξης: Τσιαμούρας Θωμάς

Αρθρογράφοι: Όλοι οι μαθητές και οι καθηγητές

Υπεύθυνος 2ης σελίδας: Μάνος Ευστάθιος

Υπεύθυνος 3ης σελίδας: Κοτρογιάννης Δημήτρης-Βαλατσός Γεώργιος

Υπεύθυνοι 4ης σελίδας: Αθανασίου Μάγδα

Υπεύθυνοι 5ης σελίδας: Ζωβούλη Ευαγγελία

Υπεύθυνος 6ης-7ης σελίδας: Όλοι οι μαθητές και οι καθηγητές

Υπεύθυνος 8ης σελίδας: Όλοι οι μαθητές και οι καθηγητές

Υπεύθυνος 10ης σελίδας: Τσιαμούρας Θωμάς

Υπεύθυνος 11ης σελίδας: Παπαλέξη Ελένη-Τσουτσικά Όλγα-Μιχαηλίδου Ρέα-Ζιώρα Λεμονιά.

Υπεύθυνος 12ης σελίδας: Αντωνολουκά Χρυσούλα-Κουμπούρας Κων/νος

Τα γραφεία μας:

Παλαμά & Παρδάλη 6 Τ.Κ. 35100 Λαμία

Τηλ. 2231024430

Fax-Τηλεομοιότητα: 2231024505

Site εφημερίδας: www.carpediem4gl@esy.es

Οτιδήποτε θέλετε να στείλετε από απόψεις, ιδέες, καταγγελίες μπορείτε να το στείλετε στο e-mail της εφημερίδας μας: **carpediem4gl@yahoo.gr**

Σε όλα τα άρθρα αναφέρονται οι πηγές τους. Σε όσα δεν αναφέρονται ή θα τα έχουν γράψει οι μαθητές ή θα έχουμε ξεχάσει να τα βάλουμε. Μας συγχωρείται εκ των προτέρων. Στην επόμενη έκδοση θα αποκατασταθούν όλες οι αδικίες. Μπορείτε ότι θέλετε να το πάρετε και να το μοιραστείτε με τους φίλους σας.

Εκλογές 5 μελούς συμβουλίου



Πραγματοποιήθηκαν στις 06-10-2016 οι εκλογές για την ανάδειξη των 5μελών συμβουλίων των μαθητικών κοινοτήτων.

Οι μαθητές μέσα από το διάλογο την συνεργασία και την συμμετοχή άσκησαν το δημοκρατικό τους δικαίωμα συμμετέχοντας στα κοινά.

Αυτή η καθαρά παιδαγωγική διαδικασία αποτελεί το κύτταρο της δημοκρατικής μας ζωής και συντελεί στην

ανάδειξη της πρωτοβουλίας, της δημιουργίας και της αναζήτησης.

Μέσα σε πνεύμα δημοκρατίας και ελευθερίας του λόγου οι μικροί μας μαθητές μαθαίνουν μερικές από τις υποχρεώσεις των μεγάλων.

Ευχόμαστε καλή επιτυχία στα νέα 5 μελή και ελπίζουμε στην καλή συνεργασία.



Το σχολείο μας

Γιορτή της 28ης Οκτωβρίου και Παρέλαση του σχολείου μας

www.carpediem4gl.esy.es



Στιγμιότυπα από τη γιορτή για την 28η Οκτωβρίου 2016

Με τη δέουσα επισημότητα και ταπείνωση γιορτάστηκε και φέτος η επέτειος του "ΟΧΙ" και η γιορτή της σημαίας στο σχολείο μας. Οι υπεύθυνες της γιορτής κ. Παναγιώτου και κ. Παπαλέξη που εκφώνησε τον πανηγυρικό της ημέρας, έδωσαν τον καλύτερο τους εαυτό προκειμένου οι μαθητές και οι γονείς-κηδεμόνες, όπως και οι καθηγητές που παραβρέθηκαν στην αίθουσα εκδηλώσεων του σχολείου μας να προβληματιστούν και να σκεφτούν την εθνική ενότητα την ομοψυχία και την αποφασιστική αντίσταση του λαού μας απέναντι στον φασισμό.

Οι μαθητές με τα ποιήματά τους και η χορωδία με την ορχήστρα μας (άψογα καθοδηγούμενες από την κ. Μιχαηλίδου και τον κ. Λαδά αντίστοιχα) έδωσαν τον τόνο της ημέρας.

Στην αρχή της εορτής ο Διευθυντής μας κ. Πάλλας παρέδωσε τη σημαία στη σημαιοφόρο του σχολείου μας και κατόπιν ακολούθησε τη εορτή.

Πανηγυρική ήταν η παράδοση των δελτίων προόδου και Αριστείας στους μαθητές που πρώτευαν στο σχολείο μας το προηγούμενο διδακτικό έτος.

www.carpediem4gl.esy.es



www.carpediem4gl.esy.es



Στο τέλος της εκδήλωσης ο κ. Πάλλας επεσήμανε τον αγώνα των Ελλήνων για την Πατρίδα και για την Ελευθερία. Σύντομο χαιρετισμό απηύθυνε και ο Πρόεδρος του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων του σχολείου μας κ. Σερ. Τούμπης.

Πολλά συγχαρητήριά στην κ. Παναγιώτου, την κ. Παπαλέξη, την κ. Μιχαηλίδου και τον κ. Λαδά.

Περισσότερα συγχαρητήρια στα παιδιά που συμμετείχαν με τα ποιήματά τους, στη χορωδία, αλλά και στα υπόλοιπα παιδιά. Η συμπεριφορά τους ήταν άψογη. Συγχαρητήρια στην κ. Αντωνολουκά και φυσικά στα παιδιά για τον έξοχο βηματισμό τους. Ήταν υπέροχα.



Το σχολείο μας



Αρχίσαν οι πρόβες για τη θεατρική ομάδα

Η θεατρική ομάδα του 4ου Γυμνασίου θα ξεκινήσει δυναμικά και φέτος την πρώτη Κυριακή του Οκτώβρη (Κυριακή 2 Οκτωβρίου 2016) και ώρα 16.00

Ελάτε να γνωρίσουμε μαζί το θέατρο μέσα από το θεατρικό παιχνίδι και την υποκριτική!!!!

Η υπεύθυνη καθηγήτρια
κ. Ρήγα Παρασκευή
Καλή αρχή

Στο μάθημα των Γερμανικών η υπεύθυνη καθηγήτρια κ. Αθανασίου ζήτησε από τα παιδιά να ονοματίσουν τις αίθουσες του σχολείου μας. Δείτε τα αποτελέσματά τους. Μπράβο!!!!



Photo από την πρώτη συγκέντρωση της θεατρικής μας ομάδας

Αντικατάσταση Λαμπτήρων φωτισμού



Σε αντικατάσταση του υπάρχοντος μειωμένου φωτισμού στο χώρο του σχολείου προχώρησε ο Διευθυντής μας κ. Πάλλας.

Μετά από 38 έτη πραγματοποιήθηκε η αντικατάσταση όλων των φωτιστικών με νέου τύπου λάμπες φθορίου θερμού φυσικού φωτός και ταυτόχρονα έγινε έλεγχος στε-



ρέωσης και επιμελής καθαρισμός τους (εσωτερικά - εξωτερικά). Όπως βλέπετε και στις φωτογραφίες το αποτέλεσμα είναι εντυπωσιακό.



Σεμινάριο Θεολόγων καθηγητών



Στην πλήρως ανακαινισμένη και άρτια εξοπλισμένη αίθουσα εκδηλώσεων του σχολείου μας πραγματοποιήθηκε σήμερα το σεμινάριο θεολόγων εκπαιδευτικών (παρουσία του κ. Πιλάτου) γυμνασίου και λυκείου

όλων των σχολείων Φθιώτιδας. Ομιλητής ο κ. Φύκας Δημήτριος σχ. Σύμβουλος θεολόγων. Οι φωτογραφίες από τον κ. Λαδά όχι ME iPHONE 7 PRO



Σεμινάριο Φιλολόγων καθηγητών



Ενημέρωση για τον στοχοκεντρικό προσανατολισμό της Γλωσσικής Διδασκαλίας πραγματοποιήθηκε σήμερα στην αίθουσα εκδηλώσεων του



σχολείου μας από την κ. Μακρή, σχολικό σύμβουλο των φιλολόγων. Περισσότερα μπορείτε να διαβάσετε εδώ: <http://iep.edu.gr/> από το site της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Φθιώτιδας



Το σχολείο μας

Αγιασμός στο σχολείο μας 2016-2017

Με την παρουσία του βουλευτή Φθιώτιδας κ. Βέττα, πραγματοποιήθηκε ο Αγιασμός στο σχολείο μας και η παραλαβή των σχολικών βιβλίων.



Παραλαβή βιβλίων

Όπως κάθε χρόνο έτσι και φέτος οι μαθητές παρέλαβαν τα βιβλία τους ταχτοποιημένα και σε σακούλες για την εύκολη μεταφορά τους.



Το σχολείο μας

Εκλογές 15 μελούς μαθητικού συμβουλίου



Μέσα σε ήρεμο και πολιτισμένο κλίμα διεξήχθη η ψηφοφορία των μαθητών για την ανάδειξη του νέου 15 μελούς μαθητικού συμβουλίου.

Οι τελευταίες τρεις ώρες της 13/10/16 ήταν αφιερωμένες σε αυτό το θεσμό που τιμούν κάθε χρόνο οι μαθητές.

Βασικός σκοπός των συμβουλίων αυτών είναι η προάσπιση των δικαιωμάτων και η βελτίωση της σχολικής ζωής των μαθητών.

Οι μαθητές του σχολείου μας συγκεντρώθηκαν και αφού έγινε η ανάγνωση των υποψηφίων, κατόπιν ακολούθησαν οι ομιλίες. Έπειτα συγκεντρώθηκαν στις τάξεις τους και ψήφισαν.



Εν αναμονή των αποτελεσμάτων η αγωνία είχε φτάσει στο κατακόρυφο και όλοι χάρηκαν μόλις ανακοινώθηκαν τα τελικά αποτελέσματα από τον κ. Πάλλα.

Ο Διευθυντής κ. Πάλλας συνεχάρη όλα τα παιδιά για το άψογο της διαδικασίας και έδωσε συγχαρητήρια στα νεοεκλεγέν 15 μέλεις.

Οι μαθητικές κοινότητες, καθαρά παιδαγωγικός θεσμός, που συνδέεται άρρηκτα με την εκπαιδευτική διαδικασία, αποτελούν το χώρο για την ανάπτυξη της μαθητικής πρωτοβουλίας μέσα στο σχολείο, αποτελούν κύτταρο δημοκρατικής ζωής, όπου, με το διάλογο και τη συμμετοχή οι μαθητές με πνεύμα συνεργασίας, ασκούνται στη δημοκρατική διαδικασία και στη συμμετοχή τους στα κοινά, μελετώντας και προτείνοντας λύσεις για τα προβλήματα που τους αφορούν.

Οι μαθητικές κοινότητες αποτελούν τη μαθητική έκφραση στα σχολικά θέματα



και πρωτοστατούν στην κατοχύρωση της συνεργασίας καθηγητών - γονέων - μαθητών, για την ανάπτυξη του διαλόγου στη σχολική ζωή και την από κοινού αντιμετώπιση των θεμάτων που την αφορούν.

Στο γραφείο του Διευθυντή μας του κ. Πάλλα βρέθηκε σήμερα το νεοεκλεγέν 15 μέλεις το οποίο ενημερώθηκε για τον κανονισμό των μαθητικών κοινοτήτων.

Συγκεντρωτικός Πίνακας Καταμέτρησης

Α/Α	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΜΗΜΑ	ΕΥΧΩΛΟΙ	A1	A2	A3	A4	B1	B2	B3	Γ1	Γ2	Γ3	Γ4
1	ΥΜΟΥΣΚΟ	ΜΑΤΕΟ	Γ3	96	8	12	10	7	4	3	11	4	15	7
2	ΣΠΑΡΑΡΟΥΔΑ	ΙΩΑΝΝΗΣ-ΡΑΦΑΗΛ	B3	85	12	10	13	8	10	11	0	0	0	2
3	ΣΥΡΑΒΑΝΗΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	Γ1	82	7	8	3	10	6	4	10	9	0	9
4	ΑΛΑΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Γ1	78	8	4	10	10	7	12	4	0	4	2
5	ΣΟΥΡΕΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	B3	71	8	6	7	6	6	10	13	2	1	2
6	ΚΡΩΝΙΑ	ΧΡΗΣΤΟΣ	B3	65	4	8	7	8	8	15	1	0	1	2
7	ΤΡΑΥΛΩΝΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	Γ1	64	8	6	3	4	4	10	2	13	5	4
8	ΕΠΦΡΟΒΑ	ΦΩΤΕΙΑ	Γ4	59	4	3	3	1	0	0	12	2	4	10
9	ΦΟΡΚΙΩΝΗΣ	ΑΝΔΡΑΣ	Γ2	56	2	5	3	1	5	5	4	12	0	8
10	ΚΟΥΤΣΑΤΣΙΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Γ4	56	4	3	1	1	3	2	4	0	10	4
11	ΥΠΟΔΕΛΑΚΗ	ΧΡΗΣΤΙΝΑ-ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	B1	55	5	4	0	4	0	8	5	2	1	2
12	ΣΤΑΜΑΤΙΟΥΔΟΠΟΥΛΟΥ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	B1	49	5	3	0	3	8	9	0	1	1	2
13	ΕΥΣΑΚΕΜ	ΑΔΑΜΑΝΤΟΣ	Γ1	46	2	3	4	5	2	4	1	0	8	3
14	ΚΑΥΝΙΩΝΑ	ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ	Γ3	44	2	2	1	4	3	7	3	2	12	1
15	ΣΟΥΡΕΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	Γ1	43	2	5	4	5	4	5	2	8	1	7
16	ΠΑΚΑΡΒΟΥΝΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	B1	42	2	1	1	2	10	5	1	1	1	10

Γράφοντας σωστά



Από τον κ. Αθανάσιο Καλαμάρα φιλόλογο

Είναι γεγονός ότι οι μαθητές μαθαίνουν πιο εύκολα ό,τι τους φαίνεται χρήσιμο στην καθημερινότητα τους και ό,τι είναι ενδιαφέρον και εντυπωσιακό. Ε-

μείς, λοιπόν θεωρώντας και τους εαυτούς μας κομμάτι της ζωής τους σκεφτήκαμε να καθιερώσουμε μια στήλη χρηστική και όχι με ρυθμιστικό χαρακτήρα που δεν θα είναι ούτε λεξικό, ούτε γραμματική ή συντακτικό αλλά μια ταπεινή προσπάθεια εξομάλυνσης των αμφιβολιών τους.

Αν όσα λένε ή γράφουν είναι σωστά.... και με την επιφύλαξη, φυσικά, στο απώτερο μέλλον κάποια απ' αυτά τα λάθη να μην θεωρούνται πλέον λάθη, εφόσον η χρήση θα έχει επιβάλει.

Ξεκινάμε λοιπόν με μερικά συνηθισμένα ορθογραφικά λάθη.

Σωστό	Λάθος
οτιδήποτε	Ο,τιδήποτε
συγγνώμη	συγνώμη
(Συν+γνώμη)	
απ' ό,τι	απ' ότι
αθλοπαιδιά	αθλοπαιδειά
εξόφλησα	εξώφλησα
αντεπεξέρχομαι	ανταπεξέρχομαι
ανήκα	άνηκα
περιθάλπω	περιθάλπτω
περισυλλέγω	περισυνελλέγω

Νέα Τοπικά - Ελλάδα - Κόσμος

Το μεγαλείο της ανθρώπινης δύναμης

Ρίγη συγκίνησης σκόρπισε ένα απρόσμενο περιστατικό στην έναρξη των Παραολυμπιακών Αγώνων. Η Βραζιλιάνη αθλήτρια Μάρσια Μαλσάρ έχασε την ισορροπία της και έπεσε την ώρα που μετέφερε τη δάδα. Ωστόσο σηκώθηκε αμέσως και συνέχισε τη διαδρομή της μέχρι τέλους. Η Μαλσάρ αποθεώθηκε από το κοινό που την παρακολουθούσε



Πως 20.000 μικρόβια στο σχολικό θρανίο εμποδίζουν την πρόοδο των μαθητών



Γνωρίζετε ότι:
Τα κοινόχρηστα παιχνίδια και βιβλία δημιουργούν μία ακόμη "επικίνδυνη ζώνη" μικροβίων. Δεδομένου ότι τα αντικείμενα αυτά τα αγγίζουν πολλά και διαφορετικά χέρια, ο καθαρισμός τους είτε είναι σπάνιος ή ελλιπής.

Αυτό που γενικότερα επισημαίνουν οι ειδικοί είναι ότι, αν στο σχολείο δεν τηρούνται κανόνες υγιεινής και καθαριότητας, όπως για παράδειγμα η απολύμανση των επιφανειών με **καθαριστικά που περιέχουν υποχλωριώδες νάτριο, όπως η χλωρίνη, τα οποία εξοντώνουν το σύνολο σχεδόν των μικροβίων, τότε οι μαθητές είναι ευάλωτοι στις μεταδοτικές ασθένειες**. Τέτοιες είναι, μεταξύ άλλων, και η γρίπη, που φέτος εμφανίζει μεγάλη έξαρση. Είναι χαρακτηριστικό ότι ένα μικρό παιδί κρουσολογεί 6 έως 10 φορές (2), κατά μέσο όρο, το χρόνο.

Η αλυσίδα της ασθένειας

Οι επιπτώσεις από την ασθένεια των μαθητών είναι αλυσιδωτές, αφενός επειδή πολλές φορές ασθενούν εξαιτίας τους και άλλα μέλη της οικογένειας και αφετέρου επειδή, πολύ συχνά, οι γονείς αναγκάζονται πολύ συχνά να λείψουν από την εργασία τους (3) για να φροντίσουν τα άρρωστα παιδιά.

Υπάρχει όμως και μια άλλη επίπτωση από τις σχολικές απουσίες των παιδιών: Σύμφωνα με έρευνες (4), η διακοπή της ομαλής ροής της καθημερινότητάς τους, εκτός από την παρακολούθηση των μαθημάτων, επιδρά αρνητικά κυρίως στις κοινωνικές και συναισθηματικές δεξιότητες που αποκτούν τα παιδιά στο σχολείο, μέσω της συναναστροφής με τους συνομήλικους τους, εμποδίζοντας έτσι όχι μόνο την πρόδο τους, αλλά και την ανάπτυξη πολύτιμων αρετών, όπως η αυτοπεποίθηση.

Γι' αυτό και σε έκθεση της **UNICEF** αναγνωρίζεται πως το περιβάλλον του σχολείου και η καθαριότητα του σχολικού κτιρίου μπορούν να επηρεάσουν σημαντικά την υγεία και την ευεξία των παιδιών. Παράλληλα, ο **Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας** υποστηρίζει ότι ένα υγιεινό και καθαρό σχολικό περιβάλλον μπορεί να ενισχύσει άμεσα την υγεία των παιδιών και την αποτελεσματική μάθηση, συμβάλλοντας με τον τρόπο αυτόν στην ανάπτυξη υγιών ενηλίκων, ως καταρτισμένων και παραγωγικών μελών της κοινωνίας.

Δρ. Σίσσυ Κολυβά, Βιολόγος, Μέλος του Ομίλου Φίλων του Παστέρ



Τα θρανία και, γενικότερα, οι επιφάνειες και οι χώροι των σχολικών κτιρίων αποτελούν πραγματικά «φυτώρια» μικροβίων καθώς η συγκέντρωση των παιδιών σε κλειστούς χώρους και η κοινή χρήση αντικειμένων, όπως είναι τα βιβλία κ.λπ., ευνοεί τη μετάδοση ιών που προκαλούν λοιμώξεις και ασθένειες. Μάλιστα, ο **Δρ. Harley Rotbart, καθηγητής Παιδιατρικής στο Πανεπιστήμιο του Κολοράντο και συγγραφέας του βιβλίου «Germ Proof Your Kids» (Προφυλάξτε τα παιδιά σας από τα μικρόβια)** αναφέρει ότι, εκτός από το θρανίο, στην επιφάνεια του οποίου «φιλοξενούνται» περισσότερα από **20.000 μικρόβια**, ένα από τα πιο «επικίνδυνα» σημεία είναι οι βρύσες που, όπως λέει, έχουν περισσότερα μικρόβια από το κάθισμα της λεκάνης και αποτελούν ιδανικό σημείο για την είσοδο των μικροοργανισμών στο σώμα των παιδιών, καθώς αυτά πίνουν από εκεί νερό, αγγίζοντας συχνά την ίδια τη βρύση με το στόμα τους.

Καλό ταξίδι Στέλλα

Από lamiareport.gr

Η γνωστή Λαμιώτισσα φιλόλογος "έφυγε" ξαφνικά το απόγευμα της Τρίτης, σε ηλικία 62 ετών, σε νοσοκομείο της Αθήνας όπου νοσηλεύονταν.

Η **Στέλλα Πουγκακιώτη** είχε μεγάλη προσφορά στα πολιτιστικά δρώμενα της περιοχής μας, ενώ πλούσια ήταν και η κοινωνική της προσφορά.

Στο παρελθόν για αρκετά χρόνια η **Στέλλα Πουγκακιώτη** ήταν πρόεδρος του Πολιτιστικού Συλλόγου Υπάτης "ΑΙΝΙΑΝΕΣ".

Δείτε παρακάτω τη συλλυπητήρια ανακοίνωση του Δ.Σ. του Συλλόγου:

«Σήμερα οι ΑΙΝΙΑΝΕΣ χάσαμε ένα σπουδαίο μέλος μας. Θρηνούμε για την απώλεια της Στέλλας Πουγκακιώτου, που ως Πρόεδρος του Συλλόγου μας για πολλά χρόνια άφησε τη προσωπική της σφραγίδα στην ιστορία του. Σήμερα ο τόπος μας έγινε φτωχότερος γιατί έχασε έναν πολυτάλαντο εργάτη του πνεύματος, έναν άνθρωπο με απaráμιλλο ψυχικό κάλλος, ευγένεια και ανθρωπιά. Και το διαπιστώνει αυτό ο καθένας, που θα έρθει σε επαφή με το λόγο της, με τα ποιήματα της που θα μας συντροφεύουν για πάντα.

Καλό ταξίδι Στέλλα ψηλά στα αστέρια που τόσο λάτρευες να παρακολουθείς τα βράδια, είτε στη παραλία, είτε στην αυλή των Ζαφειρέων στην Υπάτη όπου ο Αλέκος γρατσουνούσε την κιθάρα του...

Τώρα θα είναι συντροφιά σου εκεί ψηλά...»

Η συλλυπητήρια ανακοίνωση του **ΣΥΡΙΖΑ Φθιώτιδας**

«Την βαθιά του λύπη εκφράζει ο ΣΥΡΙΖΑ Φθιώτιδας για τον απροσδόκητο θάνατο της αγαπημένης μας συναγωνίστριας Στέλλας Πουγκακιώτου.

Η Στέλλα ως φιλόλογος στα σχολεία της Λαμίας μεταλαμπάδευσε στους μαθητές γνώση, ήθος και αγάπη για τον Πολιτισμό.

Μέλος του Δ.Σ. του ΔΗ.ΠΕ.ΘΕ. Ρούμελης, άφησε το στίγμα της σαν ένας ευαίσθητος ενεργός πολίτης της Λαμίας ενταγμένος στην αριστερά, από τα πρώτα νεανικά της χρόνια.

Στέλλα καλό σου ταξίδι θα σε θυμόμαστε για πάντα».

Συλλυπητήρια ανακοίνωση του Συλλόγου καθηγητών του 4ου Γυμνασίου Λαμίας

Ως σύλλογος καθηγητών του 4^{ου} Γυμνασίου Λαμίας νιώσαμε μεγάλη την ανάγκη να μιλήσουμε για την **Στέλλα Πουγκακιώτου** που μας συνόδεψε στην εκπαιδευτική μας πορεία τα τελευταία χρόνια.

Η ανάγκη αυτή πήγαζε από τα μαθήματα σεβασμού και αγάπης όλων μας προς μια συνάδελφο με έντονα τα στοιχεία της μοναδικότητας.

Η Στέλλα ήταν μοναδική στην άσκηση του επαγγελματικού της έργου. **Ήταν μια εξαιρετη φιλόλογος με άριστη γνώση**

όλων των μαθημάτων που δίδασκε και με επάρκεια που θα ζήλευε καθένας από εμάς τους συναδέλφους της.

Η Στέλλα ήταν μοναδική στην μεταδοτικότητα των γνώσεων που είχε προς τα παιδιά. Άξια το μάθημα μέσα την τάξη χαρακτηριζόταν φροντιστηριακό, πλήρες και πολυσχιδές.

Η Στέλλα ήταν μοναδική στη χρήση του λόγου. Οι συνομιλίες της, καταδεικνύουν το εύρος της φιλοσοφικής της σκέψης και οι ομιλίες που εκφωνούσε στις σχολικές εορτές ήταν απaráμιλλης τεχνικής και λογικής αξίας.

Η Στέλλα όμως ήταν μοναδική κι αυτό ίσως είναι το πιο σημαντικό, σε ήθος. Συνεπής και εργασιομανής, διακριτική και ευγενής ήξερε να βάζει όρια και να προστατεύει τις σχέσεις της με όλους μας από κάθε κακοβουλία. Ιδιαίτερα ευαίσθητη με καθετί ευάλωτο γύρω της, υπερασπιζόταν με σθένος τους λιγότερο επαρκείς μαθητές ώστε να έχουν πάντα μια δεύτερη ευκαιρία. Δίκαιη αρκετά όμως ώστε να μην υποτιμά την αξία και των υπόλοιπων μαθητών και να τους εκθειάζει σε κάθε παιδαγωγική συνεδρίαση που κάναμε.

Η ευαισθησία της αυτή επεκτεινόταν και στην μεγάλη της αγάπη για τη «Μπούκι» το σκυλάκι της που τη συντρόφευε τα τελευταία της χρόνια αφού δεν είχε καταφέρει να κάνει τη δική της οικογένεια. Συντρόφευσε, όμως μέχρι την τελευταία στιγμή τους γονείς της, που της χάρισαν όλα αυτά τα ζηλευτά εφόδια που είχε και που με τη σειρά της ανταπέδωσε μέσα από πολλή αγάπη και σεβασμό.

Όλοι εμείς που είχαμε την τιμή να τη ζήσουμε, από κοντά, είμαστε σίγουροι πως τα λόγια αυτά είναι λίγα για να περιγράψουμε έναν τόσο όμορφο και ακέραιο άνθρωπο. Βυθισμένοι στη θλίψη μας για το κενό που αφήνει στο σχολείο μας αλλά και σε όλο το εκπαιδευτικό χώρο, τη χαιρετούμε σήμερα και για πάντα.

Καλό Παράδεισο Στέλλα



Η καταστροφή της Σμύρνης σε 40 σπάνια καρτέ

Πηγή: www.news247.gr



Το Σάββατο 9 Σεπτεμβρίου 1923 ο τουρκικός στρατός, ο ίδιος ο Μουσταφά Κεμάλ και οι άτακτοί του, μπήκαν στην Σμύρνη. Επτά μέρες πριν είχε αποχωρήσει και το τελευταίο ελληνικό στρατιωτικό τμήμα από τη Μικρά Ασία με το Μέτωπο να έχει καταρρεύσει από τις παραμονές του Δεκαπενταύγουστου.

Φωτιά, μαχαίρι και θάλασσα

Όποιος μπορέσει ας σωθή· η Σμύρνη καίεται

Η μεγάλη πυρκαγιά εκδηλώθηκε αρχικά στην αρμενική συνοικία από την ανατίναξη της **Αρμενικής Εκκλησίας του Αγίου Νικολάου**. Με τη βοήθεια του ευνοϊκού για τους Τούρκους ανέμου (που έπνεε αντίθετα από την τουρκική συνοικία) και της βενζίνης με την οποία ράντιζαν τα σπίτια, η φωτιά κατέκαψε όλη την πόλη, εκτός από τη μουσουλμανική και την εβραϊκή συνοικία.

Η φωτιά διήρκεσε από τις 13 έως τις 17 Σεπτεμβρίου του 1922 (31 Αυγούστου έως 4 Σεπτεμβρίου με

το παλιό ημερολόγιο).

30 Σεπτεμβρίου, τελευταία μέρα που επιτρέπονταν η ελεύθερη αποχώρηση του χριστιανικού πληθυσμού από τον Τουρκικό στρατό. Φαίνεται ότι η οικογένεια εξάντλησε άδικα κάθε περιθώριο για τη σωτηρία του πατέρα...



Ξεριζωμός

Ο ξεριζωμός ενός μεγάλου μέρους του χριστιανικού πληθυσμού, Ελλήνων και Αρμενίων, προς τη μικρασιατική ακτή, που -κατά τους υπολογισμούς του Οικουμενικού Πατριαρχείου- έφτανε τις 250.000, άρχισε μετά την ήττα του ελληνικού στρατού και την κατάρρευση του Μετώπου στα μέσα Αυγούστου του 1922.

Την επομένη της αναχώρησης και του τελευταίου ελληνικού στρατιωτικού τμήματος από τη Σμύρνη, οι χιλιάδες των προσφύγων Έλληνες και Αρμένιοι που κατέκλυζαν όλο το μήκος της περίφημης Προκουμαίας "Κε" μάταια περίμεναν πλέον τα επιταγμένα ελληνικά πλοία για τη μεταφορά τους στα γειτονικά ελληνικά νησιά. Μετά από παρέμβαση του **Αμερικανού Προξένου G. Horton**, στάλθηκαν δύο αμερικανικά αντιτορπιλικά για την εξυπηρέτηση των προσφύγων.

Οι μαρτυρίες για όσα συνέβησαν στην πόλη πριν την πλήρη εκκένωση της είναι ανατριχιαστικές. **Οι Αρμένιοι και οι Έλληνες άντρες από 15 μέχρι και 45 ετών οδηγήθηκαν στα τάγματα εργασίας (αμελέ ταμπουρού) που βρήκαν τραγικό θάνατο από την εξουθενωτική εργασία και τις ταλαιπωρίες. Περίπου 160.000 άντρες δεν γύρισαν ποτέ.** Οι Ευρωπαίοι μάρτυρες διέκριναν ακέφαλα βρέφη στους δρόμους της αρμενικής συνοικίας, ολόκληρες οικογένειες εκτελέστηκαν εν ψυχρώ ενώ από τη μανία των Τούρκων δεν γλίτωσαν ούτε οι Γαλλίδες νοσοκόμες του Ερυθρού Σταυρού και οι καθολικές αδελφές του Τάγματος του Ελέους που σφαγιάστηκαν εν ώρα καθήκοντος. Ο ευαγγελιστής **ιερέας πατήρ Μαλτάς** εκτελέστηκε και ο πρόεδρος του Αμερικανικού Κολεγίου **Αλεξ Μακ Λάχλαν** υπέστη βασανιστήρια μέχρι θανάτου. **Ο Διεθνής Ερυθρός Σταυρός έστειλε αντιπροσωπεία στον Κεμάλ Ατατούρκ ώστε να συγκαταθέσει στην εκκένωση της πόλης.**

Η εκκένωση της Σμύρνης άρχισε στις **11 Σεπτεμβρίου** και διήρκεσε μια εβδομάδα. Κατόπιν ασφυκτικών πιέσεων ο **Κεμάλ Ατατούρκ** επέτρεψε



σε ελληνικά και άλλα πλοία να μπουν στο λιμάνι.

Όταν η πόλη τυλίχτηκε στις φλόγες στις **13 Σεπτεμβρίου**, **19 συνολικά πλοία μπήκαν στη Σμύρνη να σώσουν τον κόσμο.**

Συνολικά 300.000 πρόσφυγες πέρασαν στην Ελλάδα.

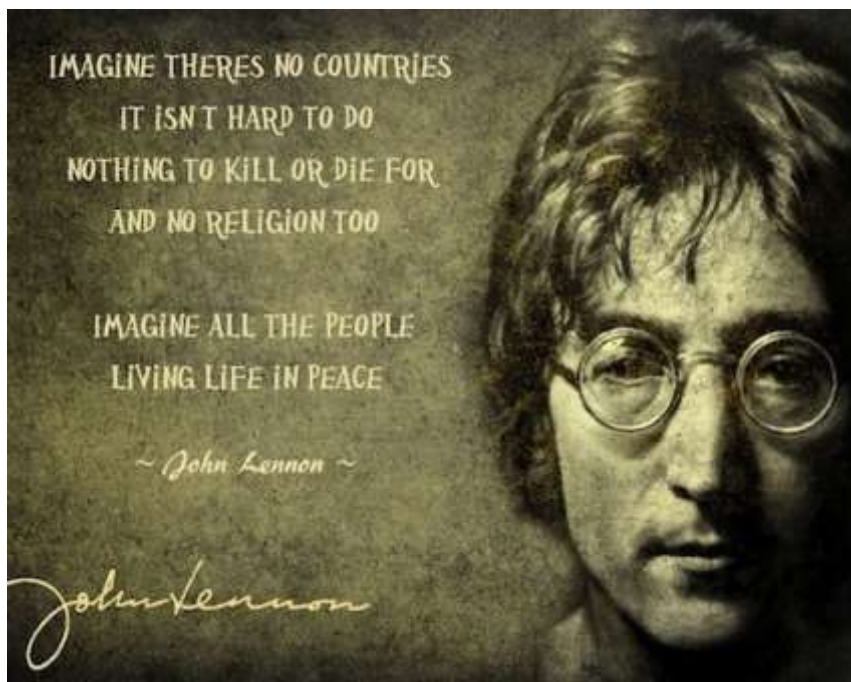
Οι εμπρησμοί κατέστρεψαν τα 3/5 της έκτασης της Σμύρνης αφήνοντας άθικτη την τουρκική συνοικία. Από τις φωτιές δεν γλίτωσαν ούτε τα πολυτελή κτίρια της πόλης, όπως το Sporting Club, τα κομψά ξενοδοχεία του Και, τα εστιατόρια και οι επαύλεις. Από τις 46 ορθόδοξες εκκλησίες σώθηκαν οι τρεις. Την έκταση της καταστροφής αποτυπώνει καρτέ καρτέ η συλλογή φωτογραφιών που έθεσε στη διάθεσή του **NEWS247 το Φωτογραφικό Αρχείο του Εθνικού Ιστορικού Μουσείου και έχει αξιοποιηθεί από το νεοϊδρυθέν Ψηφιακό Μουσείο Νέας Σμύρνης** σε μια προσπάθεια συγκέντρωσης και ψηφιοποίησης του σχετικού με τον ελληνισμό της Σμύρνης υλικού που βρίσκεται σε κάθε γωνιά της Ελλάδας και του κόσμου.

«Από τέτοιες συλλογές όχι μόνο ξαναζούμε την καταστροφή αλλά βλέπουμε και πως οι άνθρωποι αποτύπωναν την ιστορία» τονίζει ο κύριος **Βαρλάς**.



Το Imagine έγινε 45 ετών (και είναι σαν να γράφτηκε χθες)

"Φαντάσου όλοι οι άνθρωποι να ζουν ειρηνικά", τραγουδούσε πριν από 45 χρόνια το πιο εκκεντρικό και διανοούμενο "Σκαθάρι" - μία ιδέα που σήμερα φαντάζει πιο επίκαιρη από ποτέ αλλά ασυμβίβαστη με την οργισμένη και πολεμική ατμόσφαιρα που βιώνει ο πλανήτης. Το τραγούδι, που κυκλοφόρησε στις 11 Οκτωβρίου 1971 αποτελεί μέχρι σήμερα το απόλυτο αριστούργημα του Τζον Λένον, μεταξύ πλήθους επιτυχιών που έκανε με τους Beatles. Ο ίδιος ο Λένον αστεϊευόμενος είχε πει ότι δεν είχε σκοπό να γράψει ένα αντιπολεμικό τραγούδι, αλλά είχε εμπνευσθεί από το "Μανιφέστο" του Καρλ Μαρξ, πιστεύοντας ότι σύντομα το τραγούδι αυτό θα περνούσε από την "πλήξη" στην απόλυτη δυσπιστία.



Όμως οι απλοί στίχοι σε συνδυασμό με την "μαγευτική" μουσική του **Imagine** άγγιξαν τις καρδιές εκατομμυρίων ανθρώπων σε όλο τον κόσμο ενώ ακόμα και ο πρώην πρόεδρος των ΗΠΑ, Τζίμι Κάρτερ έφτασε να πει ότι "το τραγούδι αυτό απολαμβάνει τον ίδιο σεβασμό με τους εθνικούς ύμνους".

Η ιδέα του πασίγνωστου τραγουδιού δεν ήταν του ίδιου του Τζον Λένον, αλλά την δανείστηκε από ένα ποίημα της συντρόφου του Γιόνο Ονο, που συμπεριλαμβανόταν στην ποιητική της συλλογή με τίτλο "Γκρέιπφρουτ".

Στις 8 Δεκεμβρίου του 1980 - όταν ο Τζον Λένον έπεφτε νεκρός από τα πυρά ενός διαταραγμένου θαυμαστή του, του Μαρκ Τσάμπαν, εξώ από το σπίτι του στο κτίριο Dakota, στη Νέα Υόρκη, οι Κουϊν τραγουδούσαν το **Imagine**, αποτιμώντας φόρο τιμής στον διάσημο δημιουργό του.

Το κομμάτι μπήκε, επίσης, στο **Grammy Hall of Fame**. Το περιοδικό **Rolling Stone**, στη λίστα του Καταλόγου με τα 500 σημαντικότερα τραγούδια όλων των εποχών, το κατέταξε στη θέση 3. Το τραγούδι έχουν ερμηνεύσει ή ηχογραφήσει δεκάδες γνωστοί τραγουδιστές, μεταξύ των οποίων ο Έλτον Τζον, η Μαντόνα, ο Στίβι Γουόντερ και η Τζόαν Μπαέζ.



Η διασκευή που ηχογράφησε η Εμελί Σαντέ στο BBC χρησιμοποιήθηκε στην τελετή λήξης των Θερινών Ολυμπιακών Αγώνων του 2012. Κατόπιν το τραγούδι μπήκε ξανά στα βρετανικά τσαρτ UK Top 40, στη θέση 18.

10 τραγούδια του Μπομπ Ντίλαν που αξίζουν περισσότερα από ένα Νόμπελ



Νόμπελ Λογοτεχνίας στον 75χρονο Μπομπ Ντίλαν για τη στιχουργική του έκφραση. Θυμόμαστε 10 τραγούδια που πραγματικά άλλαξαν όμορφα τον κόσμο της μουσικής και της ποίησης.

Blowin' in the Wind
Girl From The North Country
Ballad Of Hollis Brown
It's Alright, Ma (I'm Only Bleeding)
It's All Over Now, Baby Blue
Ballad of a thin man
All along the watchtower
The wicked messenger
The Times They Are A -Changin'
Like a Rolling Stone



Βιβλιοπαρουσίαση



Η εκδίκηση της 7

«Ο εφιάλτης έχει τελειώσει. Όταν ανοίγω τα μάτια, δεν υπάρχει τίποτα παρά μόνο σκοτάδι. Βρίσκομαι σ' ένα κρεβάτι, αυτό το καταλαβαίνω, και δεν είναι το δικό μου. Το στρώμα είναι τεράστιο, κατά κάποιο τρόπο αγκαλιάζει τέλεια το σώμα μου και, για μια στιγμή, αναρωτιέμαι αν οι φίλοι μου με πήγαν σε ένα από τα μεγαλύτερα κρεβάτια του ρετιρέ του Εννιά. Τεντώνω τα πόδια και τα χέρια μου όσο πάνε, και δεν

μπορώ να βρω τις άκρες. Το ριγμένο πάνω μου σεντόνι, είναι κυρίως γυαλιστερό παρά απαλό, σχεδόν σαν ένα κομμάτι πλαστικό, και ακτινοβολεί θερμότητα. Όχι μόνο θερμότητα, συνειδητοποιώ, αλλά και μια σταθερή δόνηση που καταπραΰνει τους πονεμένους μυς μου. Πόσο καιρό κοιμάμαι και πού στο καλό είμαι;»

Το νέο βιβλίο της σειράς που ξεκίνησε με το «Είμαι το νούμερο Τέσσερα» (που έγινε και ομώνυμη ταινία) και συνεχίζεται με τα «Η δύναμη των έξι», «Η άνοδος του Εννιά» και «Η πτώση του Πέντε».

Εκδότης : ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΠΑΤΑΚΗ
Συγγραφέας : Λόρι Πίττακους
Μεταφραστής : Ταχμαζίδου Λένα
Τιμή εκδότη με ΦΠΑ: €14,40
Τιμή καταστήματος με ΦΠΑ: €12,96



Ένα μπράβο στους πραγματικούς αθλητές

Πηγή: gazzetta.gr / sansimera.gr



Αθλητές με αναπηρία είχαν συμμετάσχει σε Ολυμπιακούς Αγώνες ήδη από το 1904 και μάλιστα με σημαντικές επιτυχίες. Στο Σεντ Λούις ο Αμερικανός γυμναστής Τζορτζ Άιζερ, που αγωνιζόταν με τεχνητό πόδι, κατέκτησε 6 μετάλλια (3-2-1), ενώ το 1948 και το 1952 ο μονόχειρας Ούγγρος σκοπευτής Κάρολι Τάκατς διαγωνίσθηκε στο πιστόλι κερδίζοντας από ένα χρυσό μετάλλιο.

Οι πρώτοι αγώνες για αθλητές με αναπηρία συνέπεσαν με την τελετή έναρξης των Ολυμπιακών Αγώνων του Λονδίνου στις 29 Ιουλίου 1948. Έγιναν με πρωτοβουλία του Γερμανού νευρολόγου Λούντβιχ Γκούτμαν, ο οποίος είχε διαφύγει από τη Ναζιστική Γερμανία και είχε εγκατασταθεί στο Λονδίνο. Οι αθλητές, Άγγλοι στρατιώτες με αναπηρίες από τον Β΄ Παγκόσμιο Πόλεμο, διαγωνίσθηκαν με αμαξίδιο.

Στόχος του δρος Γκούτμαν ήταν η δημιουργία μιας διοργάνωσης για αθλητές με αναπηρίες στο πρότυπο των Ολυμπιακών Αγώνων. Τέσσερα χρόνια αργότερα, αθλητές

από την Ολλανδία συμμετείχαν στους αγώνες με αμαξίδιο κι έτσι γεννήθηκε το διεθνές αθλητικό κίνημα που είναι γνωστό πλέον ως Παραολυμπιακό Κίνημα.

Οι πρώτοι Παραολυμπιακοί Αγώνες έγιναν το 1960 στη Ρώμη (18-25 Σεπτεμβρίου), ύστερα από τους Ολυμπιακούς Αγώνες. Συμμετείχαν 400 αθλητές από 23 χώρες και διαγωνίσθηκαν σε 8 αθλήματα, 6 από τα οποία εξακολουθούν να περιλαμβάνονται στο αγωνιστικό πρόγραμμα των Παραολυμπιακών Αγώνων (τοξοβολία, κολύμβηση, ξιφασκία, καλαθοσφαίριση, επιτραπέζια αντισφαίριση, στίβος).

Από τότε, οι Παραολυμπιακοί Αγώνες διεξάγονται κάθε τέσσερα χρόνια, πάντα την ίδια χρονιά με τους Ολυμπιακούς Αγώνες. Το 1976 διεξήχθησαν και οι πρώτοι Χειμερινοί Παραολυμπιακοί Αγώνες στο Ερנסκέλντοβικ της Σουηδίας

(21-28 Φεβρουαρίου).

Οι Παραολυμπιακοί Αγώνες της Σεούλ (1988) ξεχώρισαν και από το γεγονός ότι οι Ολυμπιακοί και Παραολυμπιακοί Αγώνες φιλοξενήθηκαν για πρώτη φορά στην ίδια χώρα, στην ίδια πόλη και χρησιμοποιήθηκαν οι ίδιες εγκαταστάσεις με τους Ολυμπιακούς Αγώνες. Έκτοτε, οι Παραολυμπιακοί Αγώνες γίνονται πάντα στην ίδια πόλη με τους Ολυμπιακούς Αγώνες.

Το σύμβολο των Παραολυμπιακών Αγώνων είναι τρία ασύμμετρα μισοφέγγαρα σε κίνηση, χρώματος μπλε, κόκκινου και πράσινου, με σύνθημα «Spirit in Motion» («Πνεύμα σε κίνηση»). Ο Παραολυμπιακός Ύμνος έχει τίτλο «Hymne de l' avenir» (« Ο Ύμνος του Μέλλοντος») και τον συνέθεσε ο γάλλος κιθαρίστας Τιερί Νταρνί.



Χρήσιμα και.... αχρειαστα

9					4	7	
8				6	1		
	5		3	2			
	2		8		9	7	
		4				8	
		1	2		3		5
				8	7		9
		8	1				2
6	7						1

Βρες τις κρυμμένες λέξεις που έχουν σχέση με την κατανάλωση και την εξοικονόμηση νερού:



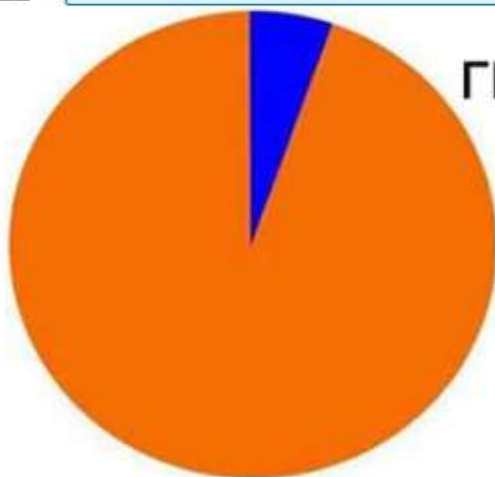
Φ	Μ	Λ	Ε	Κ	Α	Ν	Η	Π
Ε	Β	Β	Ξ	Ρ	Π	Δ	Η	Ζ
Σ	Α	Ν	Ο	Γ	Α	Τ	Σ	Θ
Κ	Ε	Π	Ι	Σ	Κ	Ε	Υ	Η
Ο	Σ	Υ	Κ	Υ	Δ	Ω	Ρ	Β
Υ	Σ	Σ	Ο	Ρ	Ε	Ν	Β	Α
Π	Λ	Υ	Ν	Τ	Η	Ρ	Ι	Ο
Ι	Ξ	Π	Ο	Ι	Ρ	Ε	Υ	Ω
Σ	Ν	Ω	Μ	Τ	Θ	Ε	Η	Δ
Μ	Ρ	Ψ	Η	Ω	Ν	Ν	Χ	Μ
Α	Γ	Ο	Σ	Σ	Τ	Α	Ζ	Ω
Γ	Η	Δ	Η	Ν	Ψ	Θ	Λ	Μ

πλυντήριο
εξοικονόμηση
βρύση
επισκευή
ντους
σκούπισμα
ροή
σταγόνα
τρέχω
στάζω
λεκάνη
ύδωρ
νερό

Αχρειαστα να είναι
Εθνικό Κέντρο Άμεσης Βοήθειας:
166 www.ekab.gr
Κέντρο Δηλητηριάσεων : 210
7793777
Άμεση Δράση Αστυνομίας : 100
Ευρωπαϊκός Αριθμός Έκτακτης Ανά-
γκης : 112
Πυροσβεστική Υπηρεσία: 199
Γενικό Νοσοκομείο Λαμίας: Τηλ.
Κέντρο: 22313 56000
(για ραντεβού καλέστε το 1535)



ΓΙΑΤΙ ΦΟΡΑΩ ΖΑΚΕΤΑ



- Επειδή κρυώνω
- Επειδή κρυώνει η μάνα μου

