

ΤΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΚΑΙ Η ΛΑΪΚΗ ΜΑΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗ

Τα Χριστούγεννα έχουν έντονο το στοιχείο της παράδοσης και σε κάθε γωνιά της γης γιορτάζονται με διαφορετικό τρόπο ανάλογα με τα ήθη και τα έθιμα που επικρατούν.

Το πνεύμα των Χριστουγεννιάτικων ημερών επιβάλλει οικογενειακά τραπέζια.

Η Χριστουγεννιάτικη διατροφή και το στόλισμα του εορταστικού τραπέζιού διαφέρει από τόπο σε τόπο. Η οικογένεια μόνη της ή μαζί με αγαπημένους συγγενείς, πολλές φορές και με τη παρουσία καλών φίλων, γύρω από το στολισμένο χριστουγεννιάτικο τραπέζι είναι ένα όμορφο έθιμο, που υπάρχει ακόμα και σήμερα.



Τα βασικά συστατικά για το παραδοσιακό Χριστουγεννιάτικο οικογενειακό τραπέζι είναι το σπιτικό Χριστόψωμο, η γεμιστή γαλοπούλα ή το χοιρινό συνοδευόμενα από ψητές πατάτες και λαχανικά. Το πλούσιο γιορτινό τραπέζι περιλαμβάνει ακόμα κουραμπιέδες, μελομακάρονα, δίπλες ή ξεροτήγανα, παραδοσιακά μελωμένα γλυκά μαζί με τη γιορτινή συμπεριφορά, τα χαμόγελα και τις ευχές όλων.

Και ο Κωστής Παλαμάς αναπολεί νοσταλγικά την ευτυχία του χριστουγεννιάτικου οικογενειακού τραπέζιού:

<< Άχ, άχ χριστουγεννιάτικο της φαμελιάς τραπέζι
που ταίρι-ταίρι η όρεξη με την αγάπη παίζει...

τα ποτηράκια ηχούν γλυκά, λαμποκοπούν τα πιάτα
...Γύρω φαιδρά γεράματα και προκομμένα νειάτα...

Και να, αρχίζει ακούραστος ο πάππος ομιλία
των Χριστουγέννων μια γνωστή πανάρχαια ιστορία...>>.

Λίγα λεπτά μετά τον ερχομό του νέου έτους κόβουμε τη βασιλόπιτα αφού πρώτα τη σταυρώσουμε τρεις φορές. Λένε πως αποτρέπει το κακό μάτι και στρώνει την καλοτυχία του χρόνου για όλα τα μέλη της οικογένειας.

Το μυστικό του Χριστουγεννιάτικου τραπέζιού είναι η αδιάσπαστη συνέχεια της ελληνικής οικογένειας η αγάπη, η ειρήνη και η ευτυχία.

Το οικογενειακό τραπέζι βοηθά στην ανάπτυξη δεσμών αγάπης, εμπιστοσύνης και σωστής συμπεριφοράς μεταξύ των μελών της οικογένειας.

Δημιουργεί ρίζες, παραδόσεις, αξίες που θα μεταφέρουν τα παιδιά και στις δικές τους οικογένειες. Προσφέρει μαθήματα ζωής, μοιράζοντας άριστα το ρόλο του ομιλητή και του ακροατή σε όλες τις ηλικίες.

Την << ώρα του τραπέζιού >> νιώθεις την οικογένεια το πιο ασφαλές καταφύγιο, για να μοιραστείς τα νέα της ημέρας και να συζητήσεις όλα αυτά που τις υπόλοιπες ώρες της ημέρας δεν προλαβαίνεις. Το οικογενειακό τραπέζι καθορίζει τη συνολική ανάπτυξη και κοινωνικοποίηση ενός παιδιού.

Ο λαϊκός πολιτισμός δηλαδή τα ήθη και έθιμα, οι παραδόσεις, τα δημοτικά τραγούδια, οι χοροί, τα λαϊκά γλέντια, τα πανηγύρια, τα γνυμικά, οι παροιμίες κι ακόμη οι τρόποι διατροφής και παρασκευής τροφίμων οδηγούν στη συνοχή της ελληνικής οικογένειας. Ο λαϊκός πολιτισμός είναι ο καθρέφτης ενός λαού.

Τιμούμε και σεβόμαστε τα παραδοσιακά στοιχεία της πολιτιστικής μας κληρονομιάς και τις ιδιαιτερότητες του λαού μας. Αντλούμε δύναμη από την παραδοσή μας και νιώθουμε όλο και πιο πολύ την ανάγκη της .

ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ!! ΚΑΛΑ ΚΙ ΕΥΛΟΓΗΜΕΝΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ!!

Βιβλιογραφία

1. Οικιακή Οικονομία Α' Γ/σίου.

Π. Χ.