

Η ΒΑΣΙΛΟΠΙΤΑ ΚΑΙ Η ΛΑΪΚΗ ΜΑΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗ

Η Βασιλόπιτα στην αρχαιότητα ήταν έθιμο του εορταστικού άρτου, σε μεγάλες αγροτικές γιορτές, σαν προσφορά στους Θεούς. Στη συνέχεια η ορθόδοξη παράδοση συνέδεσε το έθιμο με τη βασιλόπιτα. Η παράδοση αναφέρει πως, πριν 1500 χρόνια, Ο Μέγας Βασίλειος δεσπότης στην πόλη Καισαρεία της Καππαδοκίας, στη Μικρά Ασία υποχρεώθηκε από στρατηγό - τύραννο της περιοχής να του καταβάλει όλους τους θησαυρούς της πόλης. Οι Χριστιανοί της Καισαρείας από αγάπη προς τον Μέγα Βασίλειο συγκέντρωσαν σε σεντούκι όλα τα χρυσαφικά τους. Όμως τη στιγμή που ο στρατηγός άνοιξε το σεντούκι, θαύμα εμφάνισε λαμπρό καβαλάρη που αφάνισε όλους τους εχθρούς και έσωσε την πόλη. Στην προσπάθειά του Ο Μέγας Βασίλειος να επιστρέψει δίκαια στους κατοίκους της πόλης του ό,τι χρυσαφικό τους ανήκε, διέταξε να ζυμώσουν ψωμάκια τοποθετώντας μέσα χρυσαφικά. Αυτή ήταν η βασιλόπιτα, ένα ξεχωριστό ψωμάκι, που έφερνε στους ανθρώπους χαρά και ευλογία και σε εμάς τη συνήθεια να φτιάχνουμε βασιλόπιτα με φλουρί την παραμονή της πρώτης ημέρας του χρόνου, Του Αγίου Βασιλείου.



Ξεχωριστή θέση στο πρωτοχρονιάτικο τραπέζι που διακρίνεται από την αφθονία και την ποικιλία, κατέχει η κοπή της βασιλόπιτας που κρύβει μέσα της το χρυσό νόμισμα. Λίγα λεπτά μετά τον ερχομό του νέου έτους κόβουμε τη βασιλόπιτα αφού πρώτα τη σταυρώσουμε τρεις φορές. Λένε πως αποτρέπει το κακό μάτι και στρώνει την καλοτυχία του χρόνου για όλα τα μέλη της οικογένειας και συμβολίζει τον πλούτο και την ευτυχία.

Ο τυχερός της βασιλόπιτας λέγεται ότι είναι και ο τυχερός της χρονιάς. Μιας χρονιάς που όλοι θέλουν και εύχονται να φέρει υγεία, χαρά, ευτυχία, κέρδη... Μιας χρονιάς που όλοι περιμένουν να φανεί γενναιόδωρη και γούρικη στους ανθρώπους!

Οι διαιτητικές συνήθειες των γονιών και των παππούδων ή γιαγιάδων συχνά επηρεάζουν τις δικές μας. Αυτό θεωρείται παράδειγμα πολιτιστικής επιρροής.

Τιμούμε και σεβόμαστε τα ήθη και τα έθιμα του τόπου μας και μαθαίνουμε να τ' αγαπούμε. Έτσι αναπαράγουμε τον πολιτισμό μας. Λαοί που ξεχνούν τις ρίζες τους χάνονται.

ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ!! ΚΑΛΗ ΚΙ ΕΥΛΟΓΗΜΕΝΗ ΧΡΟΝΙΑ!!

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1.Οικιακή Οικονομία Α' Γ/σίου.

2.<<Ημερολόγιο Διατροφικής Συμπεριφοράς>>

Παπαλαζάρου Αναστασίου Καθηγητή Χαροκοπείου Πανεπιστημίου.



