

# Χριστούγεννα στην Ελλάδα



Την παραμονή των Χριστουγέννων, τα παιδιά, ιδιαίτερα τα αγόρια, συχνά βγαίνουν τραγουδώντας «καλάντα» στους δρόμους. Παίζουν ντραμς και τρίγωνα καθώς τραγουδούν. Μερικές φορές θα μεταφέρουν επίσης μοντέλα σκαφών διακοσμημένα με καρύδια που είναι βαμμένα χρυσά. Το να κουβαλάς ένα σκάφος είναι ένα πολύ παλιό έθιμο στα ελληνικά νησιά.

Αν τα παιδιά τραγουδήσουν καλά, μπορεί να τους δοθούν χρήματα, καθώς και πράγματα για φαγητό όπως ξηροί καρποί, γλυκά και ξερά σύκα.

Μια παλιά και πολύ παραδοσιακή διακόσμηση είναι ένα ρηχό ξύλινο μπολ με ένα κομμάτι σύρμα αναρτημένο στο χείλος. Ένα κλωνάρι βασιλικό τυλιγμένο γύρω από έναν ξύλινο σταυρό και κρέμεται από το σύρμα. Λίγο νερό διατηρείται στο μπολ για να διατηρείται ο βασιλικός ζωντανός και φρέσκος. Μια φορά την ημέρα κάποιος, συνήθως η μητέρα της οικογένειας, βυθίζει τον σταυρό και τον βασιλικό σε λίγο αγιασμό και το χρησιμοποιεί για να ραντίσει νερό σε κάθε δωμάτιο του σπιτιού.

Αυτό πιστεύεται ότι κρατά μακριά τους καλλικάντζαρους (κακά πνεύματα). Οι καλλικάντζαροι προορίζονται να εμφανίζονται μόνο κατά το 12ήμερο από τα Χριστούγεννα έως τα Θεοφάνεια (6 Ιανουαρίου). Υποτίθεται ότι έρχονται από τη μέση της γης και μπαίνουν στο σπίτι των ανθρώπων από την καμινάδα! Οι καλλικαντζάροι κάνουν πράγματα όπως να σβήνουν φωτιές και να σβήνουν το γάλα. Το να καίει η φωτιά τις δωδεκαήμερες των Χριστουγέννων έχει επίσης σκοπό να κρατήσει τους καλλικαντζάρους μακριά (το κάψιμο των παλαιών παπουτσιών είναι ένας πολύ καλός τρόπος για να τρομάξετε τους καλλικαντζάρους).

Κάθε Δεκέμβριο, στην πλατεία Αριστοτέλους στη Θεσσαλονίκη (που είναι η δεύτερη μεγαλύτερη πόλη της Ελλάδας) στήνεται ένα τεράστιο Χριστουγεννιάτικο Δέντρο και τρία ιστιοφόρα. Είναι ένα δημοφιλές τουριστικό αξιοθέατο. Υπάρχουν επίσης μεγάλες εκθέσεις σκαφών σε άλλες μεγάλες ελληνικές πόλεις όπως η Αθήνα. Τα στολισμένα πλοία είναι μια παλιά παράδοση στην Ελλάδα όπου τα μικρά πλοία τοποθετούνταν στα σπίτια όταν οι ναυτικοί επέστρεφαν από τα θαλάσσια ταξίδια.

Τα χριστουγεννιάτικα δέντρα είναι δημοφιλή στην Ελλάδα. Το πρώτο γνωστό χριστουγεννιάτικο δέντρο στην Ελλάδα ήταν το 1833 και το έστησε ο Βασιλιάς Όθωνας δίπλα σε ένα μεγάλο στολισμένο σκάφος. Με την πάροδο του χρόνου, ειδικά στα τέλη του 20ου αιώνα, τα στολισμένα χριστουγεννιάτικα δέντρα έγιναν πιο δημοφιλή από τη διακόσμηση ενός σκάφους. Αλλά τώρα το να έχεις σκάφος καθώς και δέντρο γίνεται όλο και πιο δημοφιλές!



Η μετάβαση σε Λειτουργία του Μεσονυχτίου είναι πολύ σημαντική για τους περισσότερους Έλληνες. Μετά την υπηρεσία οι άνθρωποι μπορούν να πάνε σπίτι τους και να τελειώσουν γρήγορα την Έλευσή τους.

Το κύριο χριστουγεννιάτικο γεύμα είναι συχνά αρνί ή χοιρινό, ψητό σε φούρνο ή σε ανοιχτή σούβλα. Σερβίρεται συχνά με σπανακόπιτα και τυρόπιτα και διάφορες σαλάτες και λαχανικά. Άλλα φαγητά των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς περιλαμβάνουν τον «Μπακλαβά» (ένα γλυκό ζαχαροπλαστέιο από φιλοζύμη γεμάτο με ψιλοκομμένους ξηρούς καρπούς και ζαχαρούχο με σιρόπι ή μέλι), το Καταΐφι (ένα ζαχαροπλαστέιο που παρασκευάζεται από μια ειδική μορφή τεμαχισμένης ζύμης filo και αρωματίζεται με ξηρούς καρπούς και κανέλα), Theerples (είδος τηγανητού αρτοσκευάσματος). Τα αρτοσκευάσματα τρώγονται είτε για πρωινό είτε ως ορεκτικά. Ένα άλλο δημοφιλές χριστουγεννιάτικο επιδόρπιο είναι το μελομακάρονο, αυγό ή μακρόστενο μπισκότο/κέικ από αλεύρι, ελαιόλαδο και μέλι και τυλιγμένα σε ψιλοκομμένα καρύδια. Ένα άλλο δημοφιλές μπισκότο στην Ελλάδα είναι οι κουραμπιέδες, που είναι ένα μπισκότο βουτύρου και αμυγδάλου, λίγο σαν κουλουράκι.





Παραδοσιακό στολισμό του τραπεζιού είναι τα καρβέλια «Χριστόψωμο». Είναι ένα στρογγυλό γλυκό ψωμί που αρωματίζεται με κανέλα, πορτοκάλι και γαρύφαλλο. Η κορυφή είναι διακοσμημένη με σταυρό. Το ψωμί φτιάχνεται την παραμονή των Χριστουγέννων έτοιμο να καταναλωθεί την ημέρα των Χριστουγέννων.



Στα ελληνικά τα χαρούμενα/καλά Χριστούγεννα είναι «Καλά Χριστούγεννα». Καλά/Καλά Χριστούγεννα σε πολλές περισσότερες γλώσσες .

Στην Ελλάδα, δώρα φέρνει συχνά στα παιδιά ο Άγιος Βασίλης την 1η Ιανουαρίου καθώς είναι η γιορτή του Αγίου Βασιλείου.

Την παραμονή της Πρωτοχρονιάς πολλές οικογένειες θα έχουν ένα μεγάλο γεύμα και θα παίξουν παιχνίδια. Τα μεσάνυχτα υπάρχουν πολλές αγκαλιές, φιλιά και ευχές για το νέο έτος. Μπορούν επίσης να τραγουδηθούν τραγούδια/κάλαντα της Πρωτοχρονιάς. Την Πρωτοχρονιά

σε πολλά μέρη της Ελλάδας υπάρχει η παράδοση των Μπουναμάθες (μπούνα-ΜΑ-θες). Οι μεγάλοι της οικογένειας δίνουν χρήματα και δώρα στα παιδιά ευχόμενοι καλή χρονιά.

Ένα άλλο μεγάλο γεγονός σε πολλά σπίτια την Πρωτοχρονιά είναι το Ποθαρικό (ποθάρι-ΚΟ). Αυτή είναι μια παράδοση που λέει ότι ένα παιδί που θεωρείται «τυχερό» ή το πρωτότοκο μιας οικογένειας ή μερικές φορές ο άντρας του σπιτιού πρέπει να είναι το πρώτο άτομο που θα μπει σε ένα σπίτι εκείνη τη χρονιά - και πρέπει να το κάνει με το δικό του δεξί πόδι. Οι Έλληνες πιστεύουν ότι αυτό θα φέρει τύχη στο νοικοκυριό όλο το χρόνο. Σε ορισμένες περιοχές της Ελλάδας το άτομο κρατά ένα ρόδι και το σπάνε στην εξώπορτα πριν μπουν στο σπίτι. Οι σπόροι είναι διάσπαρτοι που συμβολίζει την ευτυχία και την καλή τύχη για το σπίτι - και όσο περισσότεροι σπόροι ροδιού τόσο το καλύτερο!

Υπάρχει επίσης ένα ειδικό κέικ για την ημέρα του Αγίου Βασιλείου που ονομάζεται «Βασιλόπιτα» (βάσι-ΛΟ-πίτα). Το κέικ έχει ένα νόμισμα μαγειρεμένο μέσα του. Σε κάποια μέρη της Ελλάδας το κέικ είναι ελαφρύ και γλυκό παντεσπάνι, αλλά σε άλλα μοιάζει περισσότερο με ψωμί. Όποιος βρει το νόμισμα στη φέτα του θεωρείται τυχερός για τη χρονιά.

Σε κάποιες οικογένειες ο πατέρας του σπιτιού κόβει τη Βασιλόπιτα και δίνει τα κομμάτια. Παραδοσιακά, η πρώτη φέτα είναι για τον Ιησού, η δεύτερη είναι για τη Μαρία, η τρίτη είναι για τους φτωχούς και η τέταρτη για το νοικοκυριό. Στη συνέχεια οι υπόλοιπες φέτες πάνε στα μέλη της οικογένειας/νοικοκυριού ανάλογα με την ηλικία τους, με πρώτο το μεγαλύτερο σε ηλικία.

Ο κόσμος στην Ελλάδα γιορτάζει επίσης τα Θεοφάνεια στις 6 Ιανουαρίου. Στην Ελληνική Ορθόδοξη Εκκλησία, τα Θεοφάνεια γιορτάζουν τη βάπτιση του Ιησού όταν ήταν άνδρας. Είναι επίσης γνωστό ως «Η ευλογία των υδάτων». Υπάρχουν πολλές εκδηλώσεις σε όλη τη χώρα όπου νεαροί άντρες βουτούν σε πραγματικά κρύες λίμνες, ποτάμια και θάλασσα για να προσπαθήσουν να πάρουν πρώτοι έναν σταυρό που έχει ευλογηθεί από έναν ιερέα και τον πέταξε στο νερό. Όποιος πάρει πρώτος τον σταυρό προορίζεται να έχει καλή τύχη κατά τη διάρκεια του επόμενου έτους. Οι γιορτές των Θεοφανείων περιλαμβάνουν επίσης ευλογίες σκαφών και πλοίων, μουσική, χορό και πολύ φαγητό.

WhyChristmas.com: Οι πιο χριστουγεννιάτικες πληροφορίες στον Ιστό - [www.whychristmas.com](http://www.whychristmas.com)