

Πρώτες Βοήθειες στην επιληψία

Η επιληψία είναι μια χρόνια νευρολογική διαταραχή που χαρακτηρίζεται από επαναλαμβανόμενες, απρόκλητες επιληπτικές κρίσεις. Οι επιληπτικές κρίσεις προκαλούνται από παροδική διαταραχή της ηλεκτρικής δραστηριότητας στους νευρώνες του εγκεφάλου. Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, η επιληψία αναφέρεται σε ένα άτομο με επιληπτική κρίση που υποτροπιάζει. Η έννοια της επιληψίας προϋποθέτει τουλάχιστον δύο απρόκλητες κρίσεις, οι οποίες να έχουν χρονική απόσταση μεταξύ τουλάχιστον 24 ώρες (Fisher, et. al., 2014).

Στο σημείο αυτό να τονιστεί ότι, μεμονωμένες κρίσεις δεν σημαίνουν ότι το άτομο νοσεί από επιληψία. Στην ουσία, η επιληπτική κρίση αποτελεί το σύμπτωμα, ενώ η επιληψία αναφέρεται στη νόσο και ειδικότερα σε ένα σύνδρομο.

Υπάρχουν **πολλές μορφές επιληπτικών κρίσεων**, με ποικίλα συμπτώματα, όπως:

Σπασμοί: Αυτοί είναι οι πιο γνωστοί τύποι κρίσεων και μπορεί να περιλαμβάνουν σπασμούς, τινάγματα ή ακαμψία σε μέρη του σώματος.

Απώλεια συνείδησης: Ο ασθενής μπορεί να χάσει τις αισθήσεις του ή να μην ανταποκρίνεται στο περιβάλλον του.

Αισθητηριακές διαταραχές: Μπορεί να εμφανιστούν αλλαγές στην όραση, την ακοή, την αφή, τη γεύση ή την όσφρηση.

Γνωσιακές διαταραχές: Ο ασθενής μπορεί να έχει σύγχυση, δυσκολία στην ομιλία ή στην κατανόηση.

Συναισθηματικές διαταραχές: Μπορεί να εμφανιστεί ξαφνικός φόβος, άγχος ή χαρά.

Πρώτες βοήθειες σε περίπτωση επιληπτικής κρίσης

- Υποστηρίζουμε το κεφάλι π.χ. με ένα μπουφάν
- Απομακρύνουμε αντικείμενα τα οποία μπορεί να χτυπήσει
- Χαλαρώνουμε τα σφιχτά ρούχα γύρω από τον λαιμό
- Δεν περιορίζουμε τις κινήσεις
- **Δεν βάζουμε τίποτα στο στόμα**

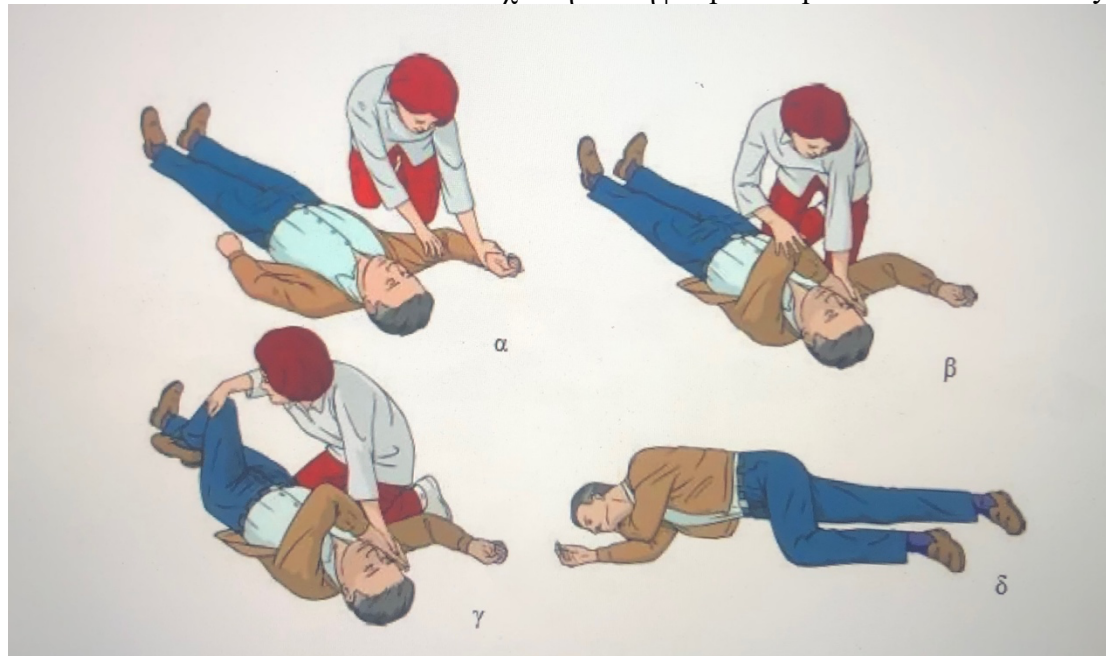
Η κρίση συνήθως διαρκεί 1-2 λεπτά όταν πρόκειται για γνωστό επιληπτικό άτομο ενώ μέχρι και 5 λεπτά σε κάποιον που παθαίνει επιληπτική κρίση πρώτη φορά. Το άτομο εμφανίζει σπασμούς και σιελόρροια στο τέλος της κρίσης.

Στη συνέχεια, καλούμε το **166** και βάζουμε το άτομο **σε θέση ανάνηψης** μέχρι να συνέλθει.

Όταν συνέλθει το άτομο μπορεί να έχει απώλεια μνήμης για το περιστατικό, να πέσει σε λήθαργο και να έχει έντονη κεφαλαλγία.

εικόνα 1. Τοποθέτηση του θύματος σε θέση ανάνηψης.

Πηγή: <http://repository.library.teiwest.gr/xmlui/bitstream/handle/123456789/9096/ΠΕ ΤΡΟΥΤΣΟΥ%20-%20ΔΗΜΑ%20πτυχιακη-επιληψια.pdf?sequence=1&isAllowed=y>



Βίντεο με πρώτες βοήθειες στην επιληψία
<https://youtu.be/2jPv3Z1plQg>

Βιβλιογραφία

-Ελληνική Εταιρεία Επιληψίας:

https://eginitio.uoa.gr/neurologiki/neurologika_nosimata_synoptikes_plirofories/epilpsi

-Fisher, R., et al. (2014). A practical clinical definition of epilepsy. *Epilepsia*, 55(4), 475-482.

-World Health Organization. (2015). WHO information kit on epilepsy. What you can do. Switzerland: Department of Mental Health and Substance Abuse.