



ΚΟΥΤΙ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

Ένα καλά εφοδιασμένο κουτί πρώτων βοηθειών μπορεί να βοηθήσει αποτελεσματικά σε απλούς τραυματισμούς και καταστάσεις έκτακτης ανάγκης. Διατηρούμε ένα κουτί πρώτων βοηθειών στο σπίτι και ένα στο αυτοκίνητο. Τα κουτιά φυλάσσονται μακριά από μικρά παιδιά. Διασφαλίζουμε ότι τα παιδιά είναι αρκετά μεγάλα ώστε να κατανοούν τον σκοπό του κουτιού, για το πού φυλάσσεται και πώς να το χρησιμοποιούν. Τα κιβώτια πρώτων βοηθειών μπορούν να αγοραστούν από πολλά φαρμακεία. Σημαντικό είναι να ελέγχετε το κουτί πρώτων βοηθειών σε τακτά χρονικά διαστήματα και να γνωρίζετε τον αριθμό τηλεφώνου του γενικού σας ιατρού.

Φάρμακα που περιλαμβάνει το κουτί πρώτων βοηθειών

-παυσίπινα

-αντιπυρετικά

-αντιισταμινικά χάπια

-αντιισταμινική αλοιφή

-αντιβιοτική αλοιφή

-χάπια για την διάρροια

-τζελ για εγκαύματα

-κορτιζόνη ή αδρεναλίνη **εάν έχουν συνταγογραφηθεί από τον ιατρό μας**

-προσωπικά μας φάρμακα που δεν χρειάζονται ψυγείο

Βασικός εξοπλισμός

- γάντια απλά
- ψαλίδι
- ελαστικούς επιδέσμους
- γάζες απλές και αποστειρωμένες
- λευκοπλάστ
- αντισηπτικό υγρό
- σύριγγες μιας χρήσης
- θερμόμετρο
- σακούλες πλαστικές σε διάφορα μεγέθη
- αδιάβροχος φακός
- αδιάβροχα σπέρτα
- εντομοαπωθητικό
- σφυρίχτρα

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ 2017 (Α' ΕΚΔΟΣΗ)

www.ekab.gr