

## ΟΙ ΔΡΑΣΕΙΣ ΜΑΣ ΤΟΝ ΟΚΤΩΒΡΙΟ

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ						
Δε	Τρ	Τε	Πε	Πα	Σα	Κυ
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
<u>16</u>	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

16<sup>η</sup> Οκτωβρίου

«Παγκόσμια Ημέρα  
Διατροφής»

Τώρα ξέρω κι εγώ υγιεινά πώς να τραφώ!!!!

Τραγουδούσαμε οι μαθητές της Γ΄ και Δ΄ τάξης ζωγραφίζοντας τα γεύματά μας και συζητώντας με τις δασκάλες μας τις συνήθειες μιας υγιεινής και ισορροπημένης διατροφής. Τον νου σας, γονείς, πλέον ξέρουμε κι εμείς!

