



TwinSpace

From Olympia to Paris : On the way to the Olympic Games !

Δευτέρα 3 Δεκεμβρίου 2023
Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία
«Ένα σχολείο για όλους – Μια κοινωνία για όλους-
Παραολυμπιακός αθλητισμός»
E-twinners του Γυμνασίου Νιγρίτας





TwinSpace

From Olympia to Paris : On the way to the Olympic Games !

ΣΤΟΧΟΙ ΔΡΑΣΗΣ



Σεβασμός και αποδοχή των ατομικών διαφορών



Σεβασμός για τις αθλητικές κατακτήσεις



Κατανόηση της έννοιας του αθλητισμού σαν ανθρώπινο δικαίωμα



Ενδυμάμωση και κοινωνική υποστήριξη στον αθλητισμό





TwinSpace

From Olympia to Paris : On the way to the Olympic Games !

Τι πιο όμορφο από το να βλέπεις όλους τους ανθρώπους να μοχθούν για το ιδεώδες **Ανεξαρτήτως είδους αναπηρίας ή αρτιμέλειας** να **αλληλεπιδρούν** και να **ανταγωνίζονται** με άλλους συνανθρώπους τους, στην φυσική κατάσταση, στην **δύναμη**, στην **ταχύτητα**, στην αντοχή, στην **ισορροπία** και **σε τόσες άλλες δεξιότητες του σώματος** και στο τέλος να γεύονται όλοι μαζί **ΤΟ «Νέκταρ» της συμμετοχής...** που είναι η μεγαλύτερη νίκη, σύμφωνα και με τον **Αριστοτέλη**





TwinSpace

From Olympia to Paris : On the way to the Olympic Games !

Ο όρος **Παραολυμπιακός Αθλητισμός** χρησιμοποιήθηκε στο Τόκιο το 1964. Υιοθετήθηκε από την Ολυμπιακή Επιτροπή επισήμως το 1988. Τότε, ίσχυσε το “παρά” = “πλησίον, ένας ακόμα” + “ολυμπιακός”, δίνοντας νέα ερμηνεία στο νεολογισμό: “Επιπρόσθετοι Αγώνες των Ολυμπιακών Αγώνων”, “Αγώνες πλάι στους Ολυμπιακούς”. Οι πρώτοι Αγώνες του είδους θεωρούνται αυτοί στη Ρώμη το 1960. Από το 1988, στη Σεούλ, οι Παραολυμπιακοί γίνονται στις ίδιες Εγκαταστάσεις με τους Ολυμπιακούς Αγώνες. Το 2001 θεσπίστηκε και τυπικά το καθεστώς αυτό. Κατά την ανακήρυξη των οικοδεσποτών των αγώνων, σήμερα, απαιτείται οι πόλεις να θέτουν υποψηφιότητα τόσο για τους Ολυμπιακούς όσο και τους Παραολυμπιακούς Αγώνες.



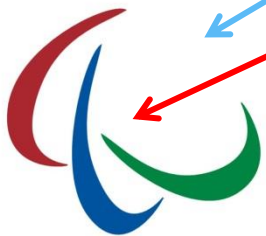


TwinSpace

From Olympia to Paris : On the way to the Olympic Games !

Το σύμβολο

Το σύμβολο των Παραολυμπιακών Αγώνων είναι τρία ασύμμετρα μισοφέγγαρα σε κίνηση, χρώματος **μπλε**, **κόκκινου** και **πράσινου**, με σύνθημα «Spirit in Motion» («Πνεύμα σε κίνηση»).





TwinSpace

From Olympia to Paris : On the way to the Olympic Games !

Το τραγούδι

Ο Παραολυμπιακός Ύμνος έχει τίτλο «Hymne de l' avenir» («Ο Ύμνος του Μέλλοντος») και τον συνέθεσε ο γάλλος κιθαρίστας Τιερί Νταρνί.

<https://www.youtube.com/watch?v=Vii-dlav2ic&t=16s>





TwinSpace

From Olympia to Paris : On the way to the Olympic Games !

Οι πρώτοι αγώνες για αθλητές με αναπηρία έγιναν το 1948 στο Στόουκ Μάντεβιλ στην Αγγλία. Την ημέρα της τελετής έναρξης για τους Ολυμπιακούς Αγώνες του 1948 στο Λονδίνο, ξεκίνησαν και θεσμοθετήθηκαν οι αγώνες του Στόουκ Μάντεβιλ και πραγματοποιήθηκε η πρώτη αθλητική διοργάνωση για αθλητές με αμαξίδιο.

Τέσσερα χρόνια αργότερα, αθλητές από την Ολλανδία συμμετείχαν σε αυτούς τους αγώνες και έτσι γεννήθηκε το διεθνές κίνημα που είναι γνωστό πλέον ως Παραολυμπιακό κίνημα.





TwinSpace

From Olympia to Paris : On the way to the Olympic Games !

Οι πρώτοι Αγώνες Ολυμπιακού χαρακτήρα για αθλητές με αναπηρία οργανώθηκαν το 1960 στην Ρώμη, ύστερα από τους Ολυμπιακούς Αγώνες, στην ίδια πόλη. Θεωρούνται ως οι πρώτοι Παραολυμπιακοί Αγώνες.

Από τότε, οι Παραολυμπιακοί Αγώνες διεξάγονται κάθε 4 χρόνια, πάντα την ίδια χρονιά με τους Ολυμπιακούς Αγώνες.

Το 1976 στο Τορόντο, προστέθηκαν και άλλες κατηγορίες αναπηρίας και γεννήθηκε η ιδέα της συγχώνευσης διαφορετικών κατηγοριών αθλητών με αναπηρία για τη συμμετοχή τους σε διεθνείς αθλητικές διοργανώσεις. Την ίδια χρονιά έγιναν και οι πρώτοι Χειμερινοί Παραολυμπιακοί Αγώνες στην Σουηδία.





TwinSpace

From Olympia to Paris : On the way to the Olympic Games !

Οι Παραολυμπιακοί Αγώνες της Σεούλ... άνοιξαν το δρόμο της Συμπερίληψης!

Οι Παραολυμπιακοί Αγώνες της Σεούλ (1988) ξεχώρισαν και από το γεγονός ότι οι Ολυμπιακοί και Παραολυμπιακοί Αγώνες φιλοξενήθηκαν στην ίδια χώρα, στην ίδια πόλη και χρησιμοποιήθηκαν οι ίδιες εγκαταστάσεις με τους Ολυμπιακούς Αγώνες. Έκτοτε, οι Παραολυμπιακοί Αγώνες γίνονται πάντα στην ίδια πόλη με τους Ολυμπιακούς Αγώνες. Από το 1960, έχουν διοργανωθεί δώδεκα (12) Θερινοί Παραολυμπιακοί Αγώνες και εννέα (9) Χειμερινοί. Οι Παραολυμπιακοί Αγώνες έχουν εξελιχθεί πλέον στο δεύτερο μεγαλύτερο αθλητικό γεγονός μετά τους Ολυμπιακούς





TwinSpace

From Olympia to Paris : On the way to the Olympic Games !

Τα αθλήματα στα οποία διαγωνίζονται οι αθλητές...

Το αγωνιστικό πρόγραμμα των Θερινών Παραολυμπιακών Αγώνων περιλαμβάνει πλέον 22 θερινά αθλήματα. Δεκαοκτώ από αυτά είναι κοινά με τους Ολυμπιακούς Αγώνες και τα υπόλοιπα τέσσερα είναι αποκλειστικά Παραολυμπιακά. Αυτά είναι τα [Μπότσια](#), [Γκόλμπολ](#), [Άρση βαρών σε πάγκο](#) και [Ράγκμπι με αμαξίδιο](#). Στους Αγώνες της Αθήνας προστέθηκε το άθλημα του Ποδοσφαίρου 5×5, ενώ στο Πεκίνο για πρώτη φορά αγωνίστηκαν αθλητές στην Κωπηλασία. Στους Αγώνες του Ρίο προστέθηκαν το Κανόε και το Τρίαθλο.





TwinSpace

From Olympia to Paris : On the way to the Olympic Games !

Μπότσια



Γκόλμπολ



Ράγκμπι με αμαξίδιο





TwinSpace

From Olympia to Paris : On the way to the Olympic Games !

Τα ρεκόρ που σημειώνονται στους Παραολυμπιακούς Αγώνες μπορούν να συγκριθούν με τα ρεκόρ των Ολυμπιακών αθλητών (όπως στα 100μ. ανδρών στο Στίβο) και σε ορισμένες περιπτώσεις (όπως στην Άρση βαρών σε πάγκο) τα Παραολυμπιακά ρεκόρ ξεπερνούν εκείνα των αθλητών χωρίς αναπηρία.





TwinSpace

From Olympia to Paris : On the way to the Olympic Games !

Κατηγορίες αθλητών που παίρνουν μέρος στους παραολυμπιακούς αγώνες

- Άτομα με ακρωτηριασμό
- Άτομα με εγκεφαλική παράλυση
- Άτομα με νοητική υστέρηση
- Υπόλοιπες αναπηρίες (νανισμός, πολιομυελίτιδα, σκλήρυνση κατά πλάκας)
- Άτομα με μειωμένη ή καθόλου όραση
- Άτομα με αναπηρικό αμαξίδιο

ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ



ΚΟΥΜΒΗΣΗ



ΤΖΟΝΤΟ



ΣΚΟΠΟΒΟΛΙΑ



ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ 7Χ7



ΣΤΙΒΟΣ



ΙΣΤΙΟΠΛΟΙΑ



ΑΡΧΗ ΒΑΡΩΝ



ΜΠΟΤΣΙΑ



ΓΚΟΑΜΠΟΑ



ΤΕΝΙΣ



ΙΠΠΑΣΙΑ



ΒΟΗΛΑΣΙΑ



ΜΙΑΣΤΕΤ



ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ 5Χ5



ΞΙΦΑΣΚΙΑ



ΠΙΝΓΚ ΠΟΝΓΚ



ΡΑΓΚΜΠΙ



ΒΟΛΕΪ



PARIS 2024



PARIS 2024





From Olympia to Paris : On the way to the Olympic Games !

1^η δραστηριότητα: τοποθετείστε την κατάλληλη καρτέλα στο αντίστοιχο αγώνισμα

ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ	ΣΤΙΒΟΣ	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	ΜΠΟΤΣΙΑ	ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ	ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ
ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ	ΞΙΦΑΣΚΙΑ	ΓΚΟΛΜΠΟΛ	ΑΡΣΗ ΒΑΡΩΝ	ΣΚΙ	ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ





From Olympia to Paris : On the way to the Olympic Games !

2^η δραστηριότητα: εντοπίστε και βρείτε λέξεις –αξίες του αλθητικού ιδεώδους





TwinSpace

From Olympia to Paris : On the way to the Olympic Games !

Οι τυφλοί αθλητές στον δρόμο των 100m, επιτρέπεται να τρέχουν με



α
φακό

β
Με το κινητό τους για να βγάζουν selfie

γ
τον σκύλο τους

δ
μπαστούνι τύπου hockey

ε
ρόλερς αντί για παπούτσια

ζ
με συνοδό



PARIS

Ville candidate
Jeux Olympiques de 2024





TwinSpace

From Olympia to Paris : On the way to the Olympic Games !

Στην άρση βαρών σε πάγκο:



α

Ο αθλητής αγωνίζεται από ύπτια θέση (ανάσκελα)

β

Οι βοηθοί ενός αθλητή δίνουν τη μπάρα στον αγωνιζόμενο

γ

Ο αθλητής πρέπει να κατεβάσει τη μπάρα στο στήθος, να την κρατήσει για λίγο και να ξανατενιώσει τα χέρια

δ

Οι αγώνες διοργανώνονται για άνδρες και γυναίκες

ε

Όλα τα παραπάνω



PARIS

Ville candidate
Jeux Olympiques de 2024





TwinSpace

From Olympia to Paris : On the way to the Olympic Games !

Το ποδόσφαιρο 5x5 (πιο γνωστό ως ποδόσφαιρο τυφλών) παίζεται:



α

με μπάλα του volley

β

με μπαλάκι του tennis

γ

με μπαστούνια τύπου hockey

δ

με μπάλα του ράγκμπυ

ε

με μπάλα ποδοσφαίρου

ζ

με μπάλα ποδοσφαίρου που έχει κουδουνάκια στο εσωτερικό της



PARIS

Ville candidate
Jeux Olympiques de 2024



PARIS 2024



PARIS 2024





From Olympia to Paris : On the way to the Olympic Games !

Ποιο είναι το άθλημα της φωτογραφίας;



α
Πετοσφαίριση
καθιστών

β
Goallball

γ
Ποδόσφαιρο
5x5

δ
Στίβος

ε
Ιππασία

ζ
Τζούντο





TwinSpace

From Olympia to Paris : On the way to the Olympic Games !

Ένα φανταστικό [video](#)- ύμνος στις εξαιρετικές ικανότητες και στην εσωτερική δύναμη που μπορεί να επιδείξει ο άνθρωπος ώστε να επιτύχει τους στόχους του και τα όνειρά του. Το video αποτελεί το trailer για του παραολυμπιακούς αγώνες του Ρίου της Βραζιλίας στα πλαίσια των Ολυμπιακών αγώνων το 2016

<https://youtu.be/vzjuQoNM534>



International Day of
People with Disability





TwinSpace

From Olympia to Paris : On the way to the Olympic Games !

Η ευαισθητοποίηση και η αλλαγή στάσεων για τα άτομα με αναπηρία δεν μπορεί να πραγματοποιηθεί σε μία μέρα.

Αποτελεί μία μακροχρόνια διαδικασία από ένα σχολείο που προωθεί το σεβασμό και την αποδοχή στη διαφορετικότητα

