

# Καλοκαιρινά τσιμπήματα

Σταμάτακη Ελευθερία

Τμήμα: ΒΥΓ1

Έτος 2022-2023



# Περιεχόμενα

Εισαγωγή  
3

---

Τα συχνότερα Τσιμπήματα  
4

---

Τρόποι Αντιμετώπισης  
10

---

Πηγές  
11

---

# Εισαγωγή

Μέλισσες, κουνούπια, τσούχτρες, φίδια... είναι οι απρόσκλητοι, ενοχλητικοί επισκέπτες του καλοκαιριού!

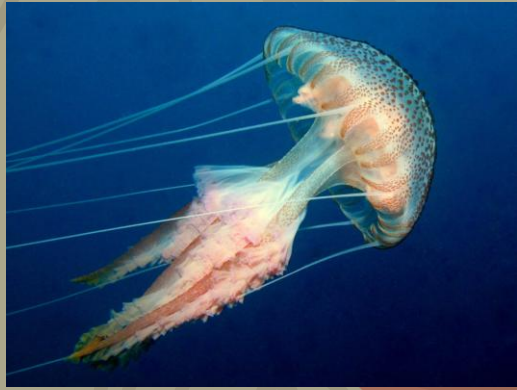
Όλοι έχουμε ξυπνήσει ξαφνικά μέσα στη νύχτα από έντονη φαγούρα και κάποιοι έχουμε βρεθεί να τρέχουμε έξω από τη θάλασσα, έπειτα από την επίθεση... Τσούχτρας ή μέδουσας. Και ας μην ξεχνάμε τους κρυμμένους μας φίλους αχινούς, που βρίσκονται πάνω σε πέτρες και βράχους στην ακροθαλασσιά.



# Τα συχνότερα Τσιμπήματα

- Μέδουσα
- Κουνούπια
- Μέλισσα
- Αχινός
- Φίδι





## ΜΕΔΟΥΣΑ

Οι μέδουσες είναι ασπόνδυλα ζώα που υπάρχουν σε όλες τις θάλασσες του πλανήτη για τα τελευταία 500 εκατομμύρια χρόνια τουλάχιστον. Κάποια από τα πλοκάμια τους φέρουν ειδικά διαμορφωμένα κνιδοκύτταρα που εκκρίνουν τοξίνες. Αυτά χρησιμεύουν για άμυνα ενάντια των θηρευτών αλλά και για να παγιδεύουν τη λεία τους. Αναλόγως του είδους της μέδουσας οι τοξίνες μπορεί να είναι άκακες για τον άνθρωπο ή να φτάνουν να είναι θανατηφόρες.





## ΚΟΥΝΟΥΠΙΑ

Το κουνούπι είναι ίσως ένα από τα πιο θανατηφόρα ζώα στη Γη καθώς μεταδίδει επικίνδυνες ασθένειες. Τα κουνούπια ενώ έχουν μικρή διάρκεια ζωής και είναι μικρά σε μέγεθος, μπορούν ορισμένες φορές να επιφέρουν μεγάλη βλάβη στην ανθρώπινη ζωή, ακόμα και τον θάνατο. Ναι μεν προκαλούν την ενοχλητική φαγούρα αλλά μεταφέρουν και ασθένειες οι οποίες μερικές φορές αντιμετωπίζονται αρκετά δύσκολα.





## ΜΕΛΙΣΣΑ

Το τσίμπημα μιας μέλισσας μεταφέρει δηλητήριο μέσω του κεντριού της στο δέρμα σας. Οι μέλισσες συνήθως αφήνουν πίσω τους κεντριά μετά το τσίμπημά τους. Η αναφυλαξία είναι μια σοβαρή και απειλητική για τη ζωή αλλεργική αντίδραση που μπορεί να εμφανιστεί σε ποσοστό έως και 0,8% των θυμάτων από τσίμπημα μέλισσας. Επηρεάζει περίπου το 3% των ανθρώπων που τσιμπήθηκαν από μέλισσα ή σφήκα.





## ΑΧΙΝΟΣ

Οι αχινοί είναι μικρά, θαλάσσια ζώα με ασβεστολιθικό σφαιρικό κέλυφος που φέρουν αγκάθια.

Ανήκουν στην υπο-συνομοταξία των Εχινοζώων, της συνομοταξίας των Εχινοδέρμων, στην οποία ανήκουν και οι αστερίες.

Τους συναντάμε σε όλες τις θάλασσες του κόσμου και ζουν στη λάσπη του βυθού ή σε μέρη με φύκια ή επάνω σε βράχους, σε μικρό σχετικά βάθος.







## ΦΙΔΙ

Υπάρχουν πάνω από 3.500 είδη φιδιών, αλλά ευτυχώς μόνο τα 200 περίπου είναι δηλητηριώδη. Από τα θύματα των δηλητηριωδών φιδιών ευτυχώς μόνο ποσοστό κάτω του 10% πεθαίνουν. Τα δηλητηριώδη φίδια όταν δαγκώσουν τον άνθρωπο αφήνουν στον οργανισμό του κάποιο δηλητήριο. Το δηλητήριο αυτό συνήθως παρεμβαίνει στα νεύρα με αποτέλεσμα να σταματά η αναπνοή του ανθρώπου, αλλά μπορεί επίσης να προκαλέσει καταστροφή κυττάρων και διαταραχές στην πήξη του αίματος.



# Τρόποι Αντιμετώπισης

- **Μέδουσα:** Αφαίρουμε τα πλοκάμια. Εφαρμόζουμε μίγμα θαλασσινού νερού και μαγειρικής σόδας, κρύα επιθέματα, κρέμα κορτικοστεροειδούς και λαμβάνουμε αντιισταμινικό χαπι.
- **Κουνούπια:** Πλένουμε με σαπούνι και ζεστό νερό. Χρησιμοποιούμε αντιισταμινικά ή τοπικές κρέμες κατά της φαγούρας για τον έλεγχο του πόνου και του κνησμού.
- **Μέλισσα:** Απομακρύνουμε το κεντρί, καθαρίζουμε την περιοχή με κρύο νερό και σαπούνι, χρησιμοποιούμε αμμωνία και κομπρέσες εμποτισμένες σε κρύο νερό.
- **Αχινός:** Αμέσως βγάζουμε τα αγκάθια από το δέρμα χρησιμοποιώντας ελαιόλαδο, ένα τσιμπιδάκι για τα φρύδια ή ακόμη και μια βελόνα.
- **Φίδι:** Μένουμε ακίνητοι, καλούμε άμεσα βοήθεια, δένουμε το άκρο στο οποίο μας δάγκωσε με έναν επίδεσμο ο οποίος θα ασκεί πίεση για να σταματήσει τη μετακίνηση του δηλητηρίου μέσω του λεμφικού σας συστήματος.

# Πηγές

<https://spartan.gr/news/dankoma-apo-phidi-ola-osa-prepei-na-xerete>

<https://www.apolymanseis.biz/information/tsimpima-kounoupi/>

<https://bioactive.gr/blog/9-eidi-tsimpimaton-pos-na-ta-ksexoriseite-kai-i-antimetopisi/>

<https://trikalaview.gr/ti-prepi-na-kanete-an-patisete-achino-symvoules-gia-gonis-ke-pedia/>

<https://www.fenistil.gr/symvoyles-gia-to-derma/ti-sumvainei-sto-derma-otan-sas-tsimpaei-ena-kounoupi.html>

<https://iator.net/kliniki-dermatologia/tsimpimata-entomwn/>



Ευχαριστούμε πολύ για  
τον χρόνο σας

Σταματάκη Ελευθερία