



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΙΘΜΙΑΣ ΚΑΙ ΒΙΘΜΙΑΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΡΗΤΗΣ  
ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ,  
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ  
(ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ.) ΡΕΘΥΜΝΟΥ  
Ταχ. Δ/ση: Νικ. Ψαρρού 50, Ρέθυμνο  
Ταχ. Κώδ.: 741 33  
Πληροφορίες: Δ. Αντωνιάδου  
Τηλέφωνο: 28310 35185  
Email: mail@kesy.reth.sch.gr

Ρέθυμνο, 9-3-2023

Αριθμ. Πρωτ.: 413

ΠΡΟΣ: Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ρεθύμνου  
Σχολικές μονάδες Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ρεθύμνου  
Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Χανίων  
Σχολικές μονάδες Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Χανίων με

διαβίβαση από τη Δευτεροβάθμια

Θέμα : Συμμετοχή σε Πρόγραμμα ψυχικής ενδυνάμωσης εκπαιδευτικών

**ΚΑΛΕΣΜΑ ΓΙΑ ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ & ΛΥΚΕΙΟΥ ΣΕ ΡΕΘΥΜΝΟ ΚΑΙ ΧΑΝΙΑ**

Η διδασκαλία δεν ήταν ποτέ μια εύκολη υπόθεση αλλά μετά την πανδημία οι προκλήσεις έχουν πολλαπλασιαστεί. Εμείς οι εκπαιδευτικοί δεν χρειάζεται να περάσουμε όλη αυτή την δύσκολη διαδικασία μόνοι.

Καλείστε να συμμετέχετε εθελοντικά σε μια πρωτοποριακή συνέργεια με τίτλο «**ΣΥΝΔΕΟΜΑΙ & ΕΞΕΛΙΣΣΟΜΑΙ!**» μεταξύ της κυρίας **Jori Krulder**, καθηγήτριας Λογοτεχνίας για 25 χρόνια σε Γυμνάσιο/Λύκειο της Βόρειας Καλιφόρνιας, του Πανεπιστημίου Κρήτης (Μονάδα Σχολικής Ψυχολογίας: Διευθυντής: Αναστάσιος **Ματσόπουλος**, Ph.D.) και του ΚΕΔΑΣΥ Ρεθύμνου. Η κυρία **Jori Krulder** συμμετέχει στα πλαίσια της υποτροφίας της από το διεθνές πρόγραμμα Fulbright.

Στα πλαίσια του καινοτόμου αυτού προγράμματος, θα γίνουν 3 ωριαίες συναντήσεις διαμέσου zoom με τους παραπάνω συμμετέχοντες με στόχο όλοι μαζί να κάνουμε την εργασία μας λιγότερο στρεσογόνα, να αποκτήσουμε περισσότερη ψυχική ανθεκτικότητα και να αντλήσουμε περισσότερη χαρά από την συνεργασία μας με άλλους συναδέλφους.

Οι συναντήσεις θα γίνουν τις εξής 3 Κυριακές στις **730 μμ. 2, 23 Απριλίου και 7 Μαΐου**

Για να συμμετάσχετε παρακαλώ να συμπληρώσετε την παρακάτω φόρμα καταγραφής στον επισυναπτόμενο σύνδεσμο ως τις **22-3-2023**. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeHuHoVdn-GVaBxIP4H3WuhzaEZI3rmkBJgmCFZMJ1HFkGrg/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeHuHoVdn-GVaBxIP4H3WuhzaEZI3rmkBJgmCFZMJ1HFkGrg/viewform?usp=sf_link)

Υπογραφή