



# Σεισμοί: Γνώση — Πρόληψη Προστασία



ΕΠΑΛ ΚΑΛΛΟΝΗΣ

ΤΜΗΜΑ Α4

2025-2026

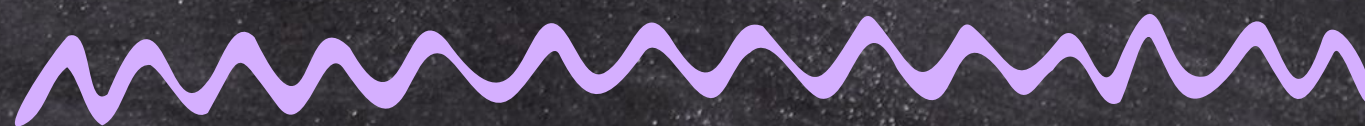




Το πρόγραμμα εστιάζει:



- στη μελέτη των σεισμών ως φυσικό φαινόμενο και φυσική καταστροφή
- στα βασικά μέτρα πρόληψης
- στα βασικά μέτρα προστασίας





# Δράσεις Ομάδας



1

Αρθρογραφία  
στην διαδικτυακή  
εφημερίδα του ΕΠΑΛ  
ΚΑΛΛΟΝΗΣ



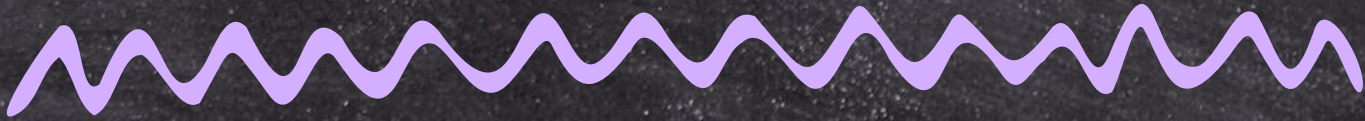
2

Διαδικτυακή  
Ενημέρωση  
από τον  
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ  
ΑΝΤΙΣΕΙΣΜΙΚΟΥ  
ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ ΚΑΙ  
ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ



3

Εκπαιδευτική εκδρομή  
στο Μουσείο Φυσικής  
Ιστορίας στο Σίγρι  
Λέσβου



# Αρθρογραφία

## Αλίσια Μπαλλίου- Έλλη Χιώτη



ΑΡΧΙΚΗ ΤΕΥΧΗ ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΑΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

### Ο καταστροφικός σεισμός που έπληξε τη Σαντορίνη το 1956

ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΥ ΑΣΠΑΣΙΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ Γενικά, Περιβάλλον, Χρονογράφημα Ιανουάριος 2026



SEARCH ...



Kalloni EPAL Press  
Ιανουάριος 2026

ΠΡΟΣΦ...

Μάρτιος 2026 (11 άρθρα)

Φεβρουάριος 2026 (2 άρθρα)

Ιανουάριος 2026 (6 άρθρα)

Με αφορμή ένα ταξίδι που έκανα στη Σαντορίνη τον Οκτώβριο του 2025, μου προξένησε το ενδιαφέρον ο μεγάλος σεισμός που είχε γίνει εκεί στις 9 Ιουλίου του 1956. Μία ημέρα πριν, στις 8 Ιουλίου 1956, είχε γίνει ένας σεισμός 4,9 βαθμών Ρίχτερ στα ανοικτά της Αμοργού, ο οποίος ακολουθήθηκε από έναν μεγαλύτερο τα ξημερώματα της επόμενης μέρας. Ήταν ένας σεισμός μεγέθους 7,5 βαθμών της κλίμακας Ρίχτερ. Ήταν τόσο ισχυρός που οι ειδικοί ισχυρίζονται ότι ισοδυναμούσε με

ΑΡΧΙΚΗ ΤΕΥΧΗ ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΑΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

### Οι δίδυμοι σεισμοί στην Κεφαλονιά 2014

ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΥ ΑΣΠΑΣΙΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ Γενικά, Περιβάλλον Ιανουάριος 2026



Στις αρχές του 2014, η Κεφαλονιά βρέθηκε ξανά στο επίκεντρο της παγκόσμιας σεισμολογικής κοινότητας, καθώς μια έντονη και παρατεταμένη σεισμική δραστηριότητα δοκίμασε τις αντοχές των κατοίκων και των υποδομών του νησιού. Μέσα σε λίγες ημέρες, δύο ισχυρότατες δονήσεις άνω των 6 βαθμών της κλίμακας Richter προκάλεσαν σημαντικές υλικές ζημιές, επαναφέροντας μνήμες από το καταστροφικό 1953. Δύο ισχυροί σεισμοί

- Στις 26 Ιανουαρίου 2014 περίπου στις 15:55 το μεσημέρι έγινε ένας πολύ δυνατός σεισμός με μέγεθος περίπου Mw 6,0-6,1 (5,8 βαθμών της κλίμακας Richter) κοντά στη χερσόνησο της Παλικής στη δυτική Κεφαλονιά.
- Στις 3 Φεβρουαρίου 2014 νωρίς το πρωί συνέβη δεύτερος σεισμός του ίδιου μεγέθους Mw 6,0, (5,7 βαθμών της κλίμακας Richter) περίπου στην ίδια περιοχή.

Τι προκάλεσαν οι σεισμοί;

- Προκάλεσαν βλάβες σε σχολεία, εκκλησίες και δημόσια κτίρια και υποδομές, ιδιαίτερα στην περιοχή της Παλικής και γύρω από το Ληξούρι.
  - Παρατηρήθηκαν βραχοπτώσεις, κατολισθήσεις και ρωγμές στο έδαφος και διακοπές στο οδικό δίκτυο, διακοπές ρεύματος και νερού. Έτσι το νησί κηρύχθηκε σε κατάσταση έκτακτης ανάγκης
- Επιστημονική Έρευνα και Καταγραφές
- Μετά τον σεισμό τοποθετήθηκαν όργανα μέτρησης( σεισμογράφοι και



ΑΡΧΙΚΗ ΤΕΥΧΗ ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΑΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

### Η κεφαλονιά χτυπημένη απο τη φύση

ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΥ ΑΣΠΑΣΙΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ Γενικά, Περιβάλλον, Χρονογράφημα Ιανουάριος 2026



Το καλοκαίρι του 1953 η Κεφαλονιά χτυπήθηκε από μια σειρά ισχυρών σεισμών που έμειναν στην ιστορία ως από τους πιο καταστροφικούς στην Ελλάδα. Από τις 9 έως και τις 19 Αυγούστου σημειώθηκαν τρεις μεγάλοι σεισμοί, με τον τελευταίο να φτάνει περίπου 7,2 Ρίχτερ, προκαλώντας εκτεταμένες καταστροφές στο Αργοστόλι, το Ληξούρι και πολλές άλλες περιοχές του νησιού. Σπίτια δημόσια κτίρια και δρόμοι καταστράφηκαν, πολλές κατοικίες κρήθηκαν ακατάλληλες και χιλιάδες κάτοικοι έμειναν άστεγοι. Οι ανθρώπινες απώλειες ήταν σοβαρές, με εκατοντάδες θανάτους και χιλιάδες τραυματισμούς, ενώ η καθημερινή ζωή των κατοίκων διαταράχθηκε. Ο σεισμός αύξησε ολόκληρο το νησί κατά περίπου 80 εκατοστά, έτσι η κατάσταση ήταν ακόμα πιο δύσκολη

Οι σεισμοί προκάλεσαν επίσης κατολισθήσεις, ρωγμές στο έδαφος και καταστροφή υποδομών, αλλά χάθηκαν αλλά και πολλές κοινότητες και πολιτιστικά στοιχεία, γεγονός που δυσκόλεψε την αντιμετώπιση της κατάστασης. Η ανοικοδόμηση κράτησε χρόνια και έγινε με νέους αντισεισμικούς κανόνες ώστε το νησί να είναι καλύτερα προετοιμασμένο για μελλοντικούς σεισμούς. Η εμπειρία αυτή έδειξε τη μεγάλη σεισμικότητα της Κεφαλονιάς και την ανάγκη συνεχούς ετοιμότητας και προστασίας. Παρά τις καταστροφές, οι κάτοικοι κατάφεραν να ανασυγκροτηθούν και η μνήμη αυτών των γεγονότων παραμένει ζωντανή μέχρι σήμερα, υπενθυμίζοντας τη δύναμη της φύσης και την αξία της πρόληψης

Πηγές : Wikipedia – 1953 Ionian earthquake

Alisia Balliu

SEARCH ...



Kalloni EPAL Press  
Ιανουάριος 2026

ΠΡΟΣΦΑΤΑ ΤΕΥΧΗ

Μάρτιος 2026 (11 άρθρα) (01 Απρ 2026)

Φεβρουάριος 2026 (2 άρθρα) (08 Μαρ 2026)

Ιανουάριος 2026 (6 άρθρα) (15 Φεβ 2026)

Δεκέμβριος 2025 (13 άρθρα) (02 Ιαν 2026)

Νοέμβριος 2025 (8 άρθρα) (02 Δεκ 2025)

Οκτώβριος 2025 (6 άρθρα) (02 Δεκ 2025)

Σεπτέμβριος 2025 (4 άρθρα) (02 Δεκ 2025)

Ιούνιος 2025 (16 άρθρα) (05 Ιουν 2025)

Μάιος 2025 (21 άρθρα) (23 Μάι 2025)

Απρίλιος 2025 (10 άρθρα) (01 Μάι 2025)

Μάρτιος 2025 (11 άρθρα) (16 Απρ 2025)

Φεβρουάριος 2025 (11 άρθρα) (13 Μαρ 2025)

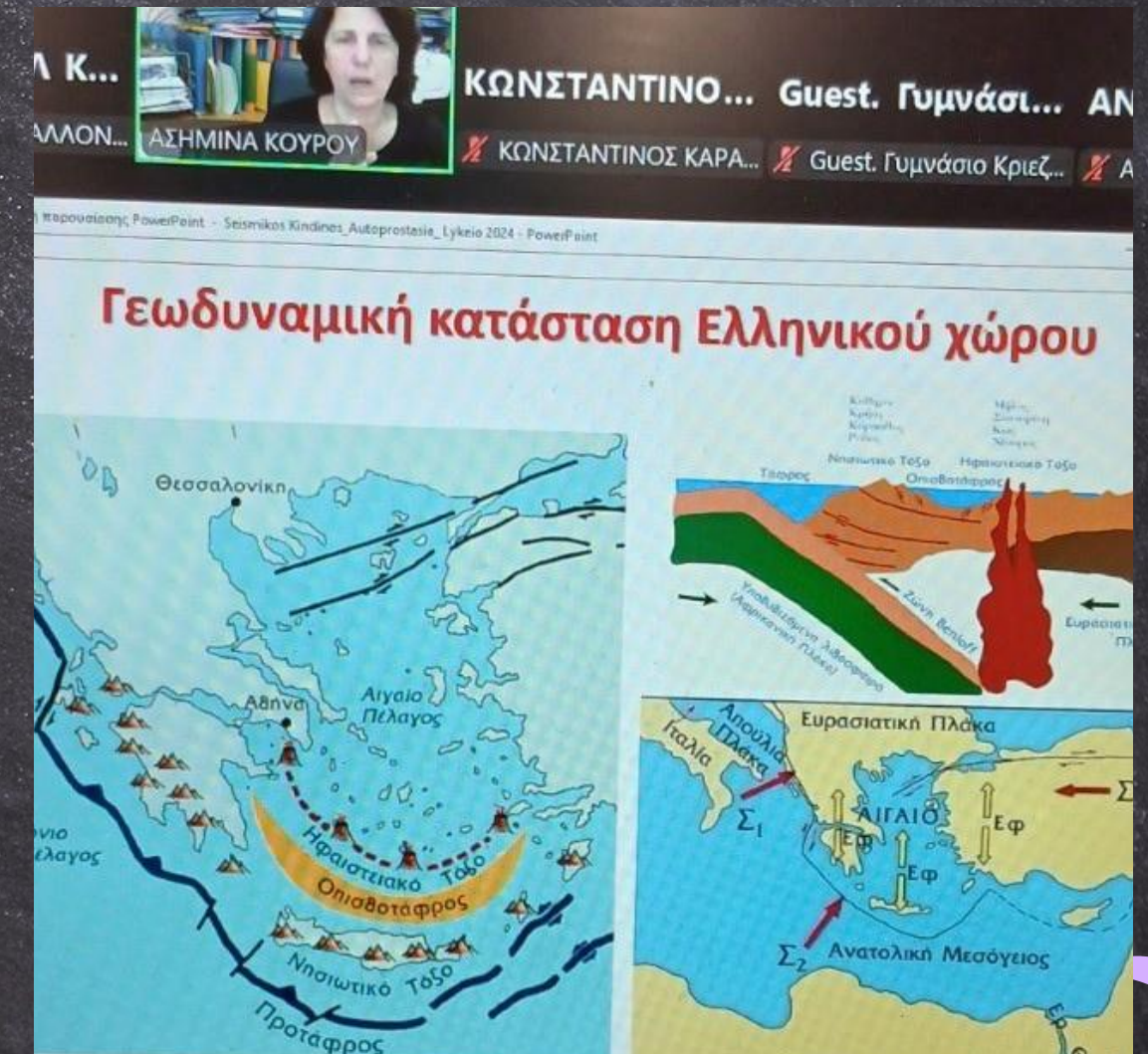
Ιανουάριος 2025 (11 άρθρα) (11 Φεβ 2025)

# Διαδικτυακή Ενημέρωση

- Οι σεισμοί είναι φυσικά φαινόμενα που προκαλούνται από την απότομη απελευθέρωση ενέργειας στο εσωτερικό της γης.

## Χαρακτηριστικά σεισμού

- Εστία (ή Υπόκεντρο)
- Επίκεντρο
- Μέγεθος (Κλίμακα Ρίχτερ)



- Η Ελλάδα βρίσκεται σε μια από τις πιο σεισμογενείς περιοχές του κόσμου

# Μουσείο Φυσικής Ιστορίας Απολιθωμένου Δάσους Λέσβου (Σίγρι)



Ενημερωθήκαμε για

την σεισμικότητα στον Ελλαδικό χώρο

και έγινε προσωμοίωση σεισμών

στην σεισμική τράπεζα

Ομιλητής : Στρατής Σγουρνιός

ΜSc Φυσικοί Κίνδυνοι & Αντιμετώπιση Καταστροφών



Στην σεισμική πλατφόρμα “βιώσαμε” προσωμοίωση σεισμών:

- 6,6 Ρίχτερ Κοζάνη-Γρεβενά 1995
- 7,6 Ρίχτερ Τσι-Τσι Ταϊβάν 1999
- 7,3 Ρίχτερ Κόμπε Ιαπωνίας 1995

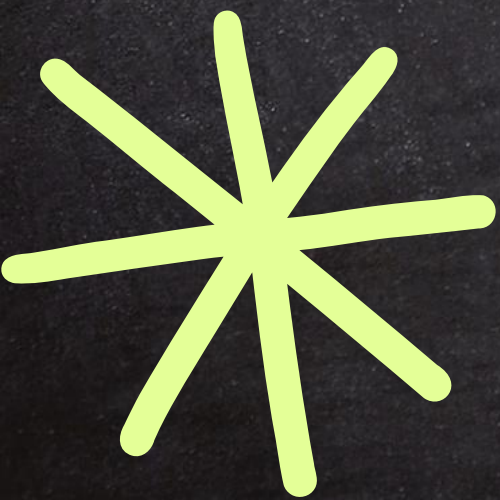


# Με μία λέξη πώς αντιμετωπίζουμε έναν σεισμό; ΜΕ ΨΥΧΡΑΙΜΙΑ

Όταν νιώσετε τη δόνηση, θυμηθείτε το  
Σ\_Κ\_Σ"

Σκύψε, Καλύψου και Στηρίξου".

Πέστε στο έδαφος, καλυφθείτε κάτω από  
ένα γερό έπιπλο, όπως ένα τραπέζι ή ένα  
γραφείο, και κρατηθείτε από αυτό μέχρι να  
σταματήσει η δόνηση. Αυτό θα σας  
προστατεύσει από αντικείμενα που  
πέφτουν και θα βοηθήσει στην πρόληψη  
τραυματισμών.



# Πρόληψη- Προστασία

1

## ΠΡΙΝ ΤΟΝ ΣΕΙΣΜΟ

- Στερέωσε ψηλά/βαριά έπιπλα στους τοίχους.
- Φτιάξε ένα σακίδιο (νερό, φακός, σφυρίχτρα, φάρμακα).

2

## ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ

- Πέσε στα γόνατα.
- Καλύψου κάτω από γερό τραπέζι.
- Κρατήσου από το πόδι του μέχρι να σταματήσει.
- Μην βγεις έξω και μην μπεις σε ασανσέρ.

3

## ΜΕΤΑ

- Βγες από τις σκάλες σε ανοιχτό χώρο.
- Κλείσε γενικό ρεύματος και νερού.
- Μην χρησιμοποιείς άσκοπα το τηλέφωνο.

Ευρωπαϊκός Αριθμός Έκτακτης Ανάγκης  
112

# ΟΜΑΔΑ



Αδαμοπούλου Αγγελική

Εντερίδου Ελένη

Μπαλλίου Αλίσια

Μπάμος Φώτιος

Μπαχτσαβάνη Ουρανία

Νεράτση Αλεξάνδρα

Πάλλα Πάμελα

Πίρα Ηλίας

Πολύχρονης Γεώργιος

Ρούσια Θωμαΐς

Σκοπελίτης Ιωάννης

Σούμα Δήμητρα

Τσένγκα Ένις

Τσόχα Έλντι

Τσόχα Έντζι

Φιλίππου Ελένη

Χαματζόλα Μυρσίνη

Χιώτη Γαβριέλα

Χιώτη Έλλη

Χιώτης Άγγελος

Ψύχα Ταξιαρχούλα



Τσακμάκη Ιωάννα

Ταμβάκη Παναγιώτα

Κυριάκου Χριστίνα



ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ

