ΕΦΗΒΕΙΑ

Μπιλανάκη Ελευθερία

Ποιος είμαι;
Είμαι σαν τους άλλους;

ΜΑΘΗΤΙΚΕΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ
ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ

ΓΝΩΡΙΖΕΙΣ ΤΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΣΟΥ
Ερωτηματολόγιο

Η φιλία είναι κάτι πολύ σημαντικό . Χωρίς φίλους η ζωή είναι <<άδεια>>, καθώς δεν έχεις κάποιον να μοιραστείς τα θέματα που σε απασχολούν ή να πεις ένα ανέκδοτο- ακόμα και αν αυτός δεν γελάσει . Παρ' όλα αυτά η φιλία μπορεί να έχει διαφορετικό νόημα για τον καθένα . Υπάρχουν πολλές απόψεις για το τι σημαίνει , κυρίως ανάλογα με το φύλο (κορίτσι, αγόρι).
ΦΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ

Ερωτηματολόγιο για την επίδραση φίλων

ΕΔΩ

θέματα που με απασχολούν
OI MILLENIANS

ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΦΙΛΩΝ

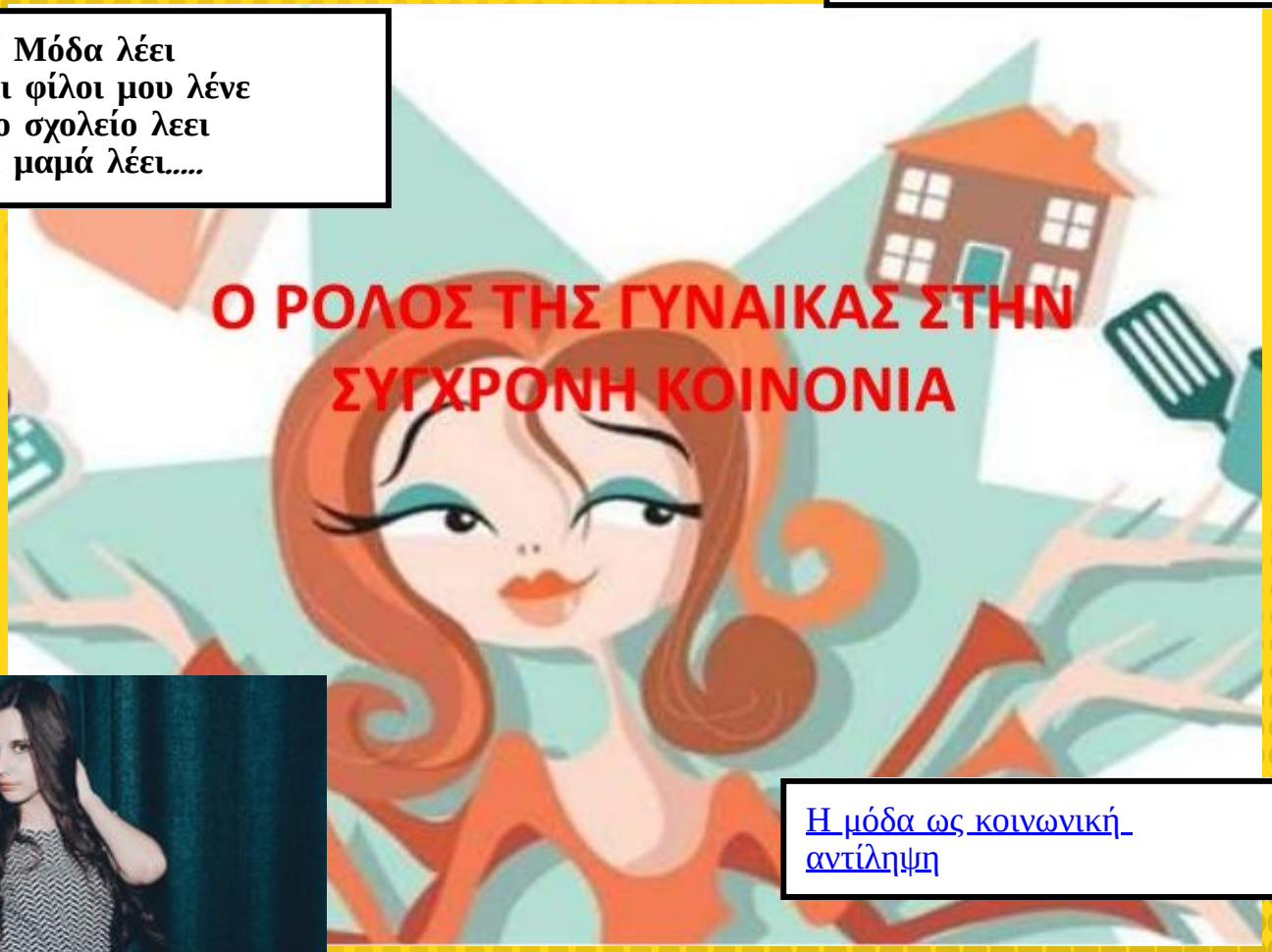
Καλησπέρα αγαπητό κοινό, ονομάζομαι Δάφνη και, ως έφηβη, θα ήθελα να μοιραστώ μαζί σας τις σκέψεις μου πάνω στο θέμα : Δ**ιατροφικές διαταραχές στην εφηβική ηλικία**, το οποίο με απασχολεί και προβληματίζει ιδιαίτερα τον τελευταίο καιρό.
Ζούμε σε μια εποχή όπου η εξωτερική εμφάνισή φαίνεται να έχει κυρίαρχο ρόλο στηζωή μας. Παράλληλα με αυτό υπάρχει μια έντονη εμμονή με το φαγητό και την δίαιτα. Βομβαρδιζόμαστε συνεχώς με χιλιάδες εικόνες και συμβουλές στο πώς να έχουμε μια 'τέλεια γραμμή'. Συνεπώς,η υπερβολική θέληση και προσπάθεια να αποκτήσουμε τις ιδανικές αναλογίες, συνήθως, οδηγεί σε διατροφικές διαταραχές που αποτελούν ένα αδιαμφισβήτητα φλέγον ζήτημα στις μέρες μας.
ΦΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ

ΓΡΑΜΜΑ ΣΕ ΓΟΝΕΙΣ
Τα πιο βασικά
Τι πρέπει να κάνετε σαν γονείς για να παραμείνετε κοντά τους
-Καταλάβετε ότι η εφηβεία είναι ένα στάδιο ανάπτυξης και ότι θα περάσει
-Δείξτε υπομονή εάν αισθάνεστε ότι το παιδί σας απορρίπτει
-Δεχτείτε ότι είναι απόλυτα φυσικό ότι το παιδί σας θα απομακρυνθεί από εσάς
-Συζητήσετε με το παιδί σας και αποφασίστε τι μπορείτε να κάνετε μαζί, δηλαδή, να περάσετε ένα απόγευμα την εβδομάδα μαζί, ή να πάτε ένα σινεμά ή για καφέ. Βρείτε σημεία επαφής. Ακουστέ τον/την. Μιλήστε για τα ενδιαφέροντα σας
-Καλέστε τους φίλους του παιδιού σας στο σπίτι και μην κριτικάρετε την συμπεριφορά τους ή το ντύσιμο τους
-Πείτε στο παιδί σας τι επιτρέπεται και τι όχι, μην περιμένετε ότι το παιδί σας θα μαντέψει τι θέλετε και συμφωνήστε όλοι μαζί για αυτούς τους κανόνες
-Πείτε στο παιδί σας εξαρχής τι θα γίνει εάν οι κανόνες παραβιαστούν. Αφού τις αποφάσεις τις παίρνετε μαζί, θα πρέπει να τηρούνται.
Δείξτε την αγάπη σας ακόμα και όταν επιβάλλετε μια τιμωρία.
Να είστε σταθεροί και συνεπείς στην συμπεριφορά σας, ούτως ώστε να γίνουν τα παιδιά υπεύθυνα των πράξεων τους.
ΦΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ

ΧΑΣΜΑ ΓΕΝΕΩΝ *(*ΜΑΝΩΛΗ ΑΝΔΡΟΝΙΚΟΥ*)*

ΓΛΩΣΣΙΚΑ ΣΤΕΡΕΟΤΥΠΑ
ΠΡΟΚΑΤΑΛΗΨΕΙΣ ΦΥΛΟΥ

Η Μόδα λέει
Οι φίλοι μου λένε
Το σχολείο λεει
Η μαμά λέει.....



Η μόδα ως κοινωνική αντίληψη

Ο πατέρας μου λέει
Οι φίλοι μου λένε
Ο κολλητός μου λέει

ΤΑ ΓΚΡΑΦΙΤΥ

Ποιες επιλογές έχω;

Γνωρίζω τον εαυτό μου

ΑΠΟΦΑΣΙΖΩ!

Σύντομα θα πρέπει να αποφασίσω τί θα κάνω.
Να δω αυτό το ερωτηματολόγιο

Ερωτηματολόγιο για τη μετάβ...

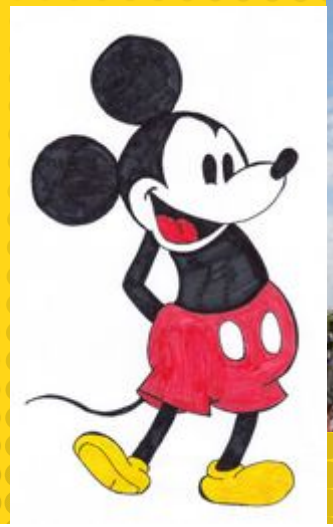
Κοινωνία και έφηβοι

Πάντοτε αναρωτιόμουν, γιατί τόσες κραυγές για τη δήθεν αξιοθρήνητη κατάσταση της νεολαίας, όταν τα δραματικότερα κοινωνικά εγκλήματα διαπράττονται από ενήλικες. Πρόκληση πολέμων, εμπορία ναρκωτικών, σεξουαλική κακοποίηση παιδιών, αναξιοκρατία, καταλήστευση του δημόσιου χρήματος και τόσα άλλα, καλωσορίζουν τον έφηβο στον κόσμο των μεγάλων.

Η διαφορά είναι μόνο ότι στην εποχή μας όσοι εγκληματούν κατά των νέων φορούν γραβάτα. Εξάλλου, ο έφηβος ούτε καν συνειδητοποιεί πως η Ντίσνεϋλαντ που του προσφέρουν πανηγυρικά τα ιδιωτικά κανάλια και το διαδίκτυο **συνιστά** την πιο στυγνή εκμετάλλευσή του -- ένα άλλο «υπόγειο» αδίκημα. Η σημερινή κοινωνία έχει εμπορικοποιήσει την εφηβεία, η οποία πλέον αποτελεί **αυτόνομο** καταναλωτικό στόχο (ρούχα, παπούτσια, ηλεκτρονικά παιγνίδια, μουσική, τηλεοπτικές σειρές κ.ά).

Με τον τρόπο αυτό εργάζεται για να επεκτείνει αυτό τον μεταδοτικό ύπνο και στους εφήβους, έτσι ώστε ως ενήλικες αύριο να συμμορφωθούν πλήρως προς το γενικό κλίμα της αναισθησίας και της κατανάλωσης.

Βασίλειος Θερμός, «Ποια κοινωνία προτείνουμε στους εφήβους μας», Διασκευή



Βέβαια στις μέρες μας, **ο θεσμός της οικογένειας** με τη μορφή που τον γνωρίζαμε στο παρελθόν έχει διαφοροποιηθεί. Δυστυχώς, ο χρόνος ενασχόλησης των γονέων με τους εφήβους είναι σαφέστατα μειωμένος σε σχέση με το παρελθόν και συνεχίζει να μειώνεται διαρκώς, λόγω του φόρτου εργασίας των γονέων και του πλήθους των λοιπών ενασχολήσεων. Αλλά και οι ίδιοι οι έφηβοι με τη σειρά τους, εκτός από το **εξαντλητικό σχολικό ωράριο**, είναι υποχρεωμένοι να ανταποκριθούν και σε ένα πλήθος ρόλων και ασχολιών, γεγονός που ελαττώνει τον **ελεύθερο χρόνο** για ενδοοικογενειακές **διαπροσωπικές σχέσεις**.
Ε. Μακρή-Μπότσαρη. (2008). *Σύγχρονα προβλήματα εφήβων*. Αθήνα: ΕΚΠΑ-ΑΣΠΑΙΤΕ, από το διαδίκτυο (διασκευή).

Σύγχρονα προβλήματα εφήβου
Τίτλος: : **"Σύγχρονα προβλήματα του εφήβου"**

Συγγραφέας: **Εύη Μακρή-Μπότσαρη**
Είδος: Σύγγραμμα
Έκδοση: *Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών -- Ανώτατη Σχολή Παιδαγωγικής και Τεχνολογικής Εκπαίδευσης (Α.Σ.ΠΑΙ.Τ.Ε.)*
Άδεια διανομής: Ελεύθερη διάθεση
Σελίδες: 115
Έτος έκδοσης: 2008

Φυλλάδιο για τις Διαφυλικές σχέσεις Αλλάzω – Ένας οδηγός για τις συναρπαστικές στιγμές της εφηβείας ΔΡΑΣΕΙΣ & ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ του «Μαζί για την ΕΦΗΒΙΚΗ υγεία» Τα Φυλλάδια μας
Σχολικός εκφοβισμός