

## Όμορφη άνοιξη με ελεύθερα μαλλιά από την εκπαιδευτικό και συγγραφέα Σταματία Σαρρή



Είναι άνοιξη και καθώς μου ζητήθηκε να σας γράψω για τα μαλλιά, σκέφθηκα ότι είναι ευκαιρία να επικοινωνήσω μαζί σας, με κάτι που έχουμε ανάγκη.

Την ελευθερία.

Μετά από όλα όσα περάσαμε, εσείς ως μαθητές, εμείς ως εκπαιδευτικοί και όσοι διαβάζετε αυτό το άρθρο. Το βασικό είναι ότι «κλείσαμε» τις πόρτες επικοινωνίας ανάμεσά μας. Και το χειρότερο ότι το συνηθίσαμε.

Η αφορμή, η νόσος του κορονοϊού covid-19.

Όταν κλείνουμε τις πόρτες εμείς χάνουμε, κάτι από μέσα μας, κάτι από έξω, κάτι από τη ζωή μας. Αυτό στη ζωή λέγεται πτώση, κάποιες φορές και «έκ- πτωση». Το περίεργο με την κοινωνία των ανθρώπων είναι ότι την αποζητούν. Όμως αυτά δεν θα τα συζητήσουμε σήμερα.

Αυτό συμβαίνει και στα μαλλιά. Και το λέμε τριχό-πτωση.

Η τριχόπτωση είναι γενικά, μια από τις συνέπειες των ασθενειών και ειδικά της covid-19 , μιας και μιλάμε για αυτό το φαινόμενο, είναι σύμπτωμα της.

Επιπλέον, η τριχόπτωση ως φαινόμενο οδηγεί και σε μια *βαθύτερη* πτώση, μείωση δηλαδή των θετικών αισθημάτων του ανθρώπου για την εικόνα του εαυτού του. Παράδειγμα η αυτοπεποίθηση, το αίσθημα της χαράς όταν με βλέπω στον καθρέφτη με φροντισμένα τα μαλλιά μου και κυρίως... στη θέση τους.

Οπότε επέλεξα να σας προτείνω μια φροντίδα, να την κάνετε στο σπίτι σας και να αγαλλιάσετε βλέποντας το τριχωτό να λαμβάνει ότι χρειάζεται σε πρώτη φάση, για να ενδυναμωθεί.

Τα υλικά:

1 μπανάνα

1 κρόκο από αυγό

2 κ. σ. γιαούρτι και

30ml ελαιόλαδο



Αρχικά πολτοποιούμε τη μπανάνα, την τοποθετούμε σε ένα μπολ και προσθέτουμε τα υπόλοιπα υλικά. Ανακατεύουμε να γίνουν μια κρέμα και τα εφαρμόζουμε στα μαλλιά μας τούφα τούφα. Τυλίξτε τα με μια πετσέτα. Μετά από σαράντα λεπτά, θα ξεπλύνετε τα μαλλιά σας πολύ καλά και στη συνέχεια θα τα λούσετε.

Μπορείτε να την εφαρμόζετε όποτε θέλετε και όσες φορές θέλετε. Μόνο όφελος λαμβάνεται και γερά, ελεύθερα, χωρίς «εκ-πτώσεις», μαλλιά.

Από εμένα, Καλή εφαρμογή!

Πηγές:

-Το θεραπευτικό Λεύκωμα των μαλλιών, της Σταματίας Σαρρή

-Εδεσματολόγιο για την ανάπτυξη των μαλλιών, της Σταματίας Σαρρή