
9^η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού

Την Παρασκευή 30 Σεπτεμβρίου 2022 πραγματοποιήθηκε με επιτυχία στο σχολείο μας η 9^η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού. Η συμμετοχή των μαθητριών και μαθητών μας ήταν μαζική και ενθουσιώδης. Η μέρα ξεκίνησε με βάρη κατά τη διάρκεια του οποίου εκπαιδευτικοί και μαθητές απόλαυσαν μια όμορφη διαδρομή πέριξ του σχολείου. Στη συνέχεια ακολούθησαν τα ομαδικά αθλήματα: πετοσφαίριση (βόλεϊ), ποδόσφαιρο και καλαθοσφαίριση, ενώ παράλληλα διενεργήθηκαν και αγώνες επιτραπέζιας αντισφαίρισης (πινγκ πονγκ). Η μέρα έκλεισε με παραδοσιακούς χορούς στον αύλειο χώρο του σχολείου με την αυθόρμητη συμμετοχή όλων.

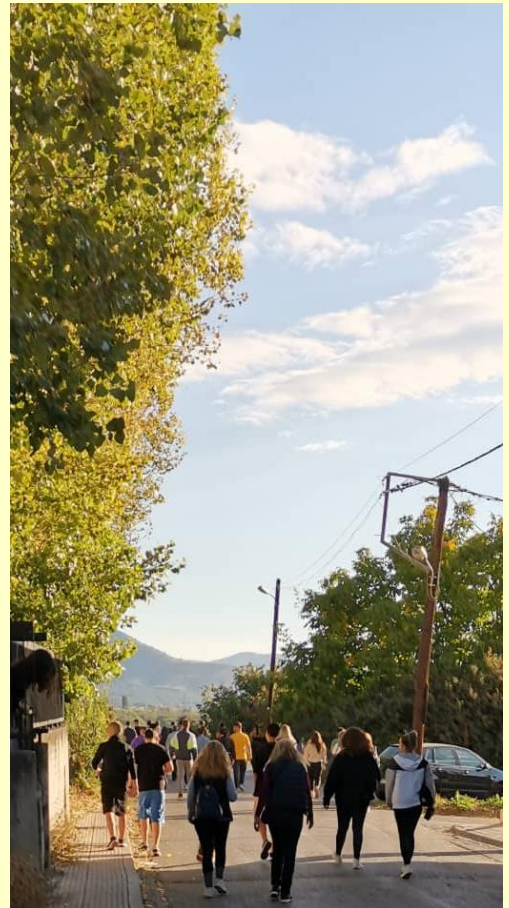
Μέσα από όλες τις παραπάνω δραστηριότητες αναδείχθηκε η ωφελιμότητα της άθλησης στη σωματική και πνευματική υγεία όλων μας εφ' όρου ζωής. Παράλληλα σ' ένα κλίμα χαράς και ομαδικότητας και με την αρωγή των εκπαιδευτικών οι μαθητές μας εμπέδωσαν με τον καλύτερο δυνατό τρόπο το μήνυμα της ημέρας:

**«ΑΘΛΗΣΗ κάθε μέρα,
ΥΓΕΙΑ μια ΖΩΗ»**





Περπάτημα





Βόλει







Ποδόσφαιρο



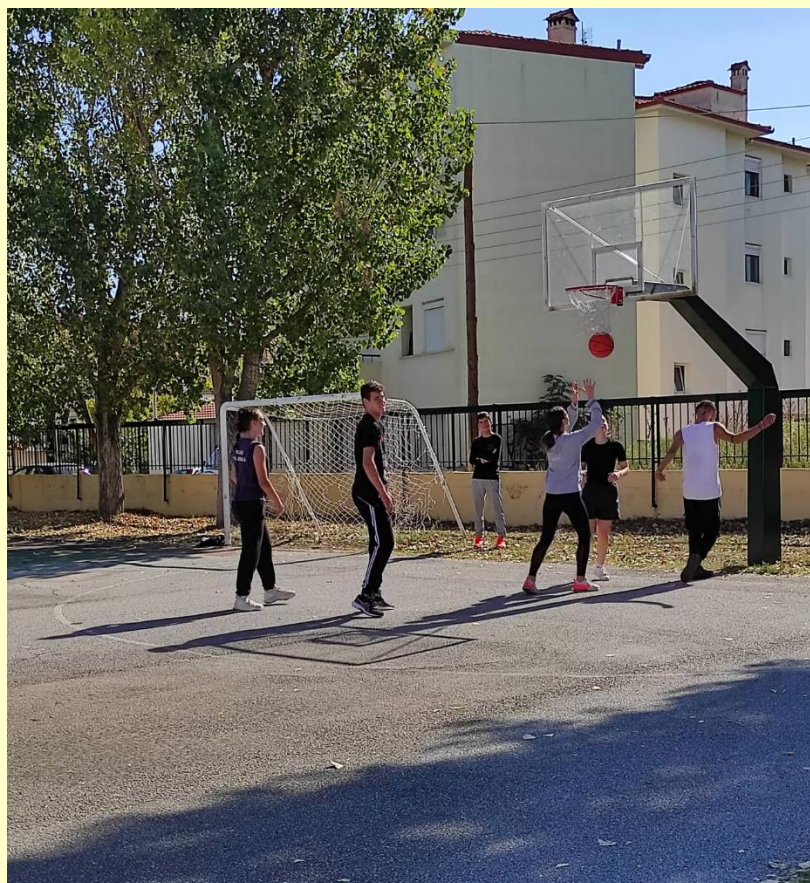


Πινγκ - Πονγκ



Full 2 press

Μπάσκετ



Full 2 press



Χορός



Full 2 press





*Και οι μαθητές μας
που επιμελήθηκαν τη
μουσική*



Υπεύθυνος καθηγητής Φυσικής Αγωγής
Σακελλάρης Δημήτρης

Επιμέλεια - Φωτογραφικό υλικό
Δημοπούλου Αναστασία
Ιωαννίδου Δέσποινα
Μπαμπαλή Αναστασία

