

---

## Θρησκευτικός και Προσκυνηματικός τουρισμός:

### Το Α4 & το Α5 πάνε Καστοριά!

---

Ανήμερα της γιορτής του Πρωτόκλητου Αποστόλου Ανδρέα ξεκινήσαμε για την Ιερά Μονή Γενεθλίου της Θεοτόκου στην ιστορική κωμόπολη της Κλεισούρας στην Καστοριά προς τιμήν της εκ Πόντου καταγόμενης Οσίας Σοφίας. Κάποιοι ταξιδέψαμε σαν ιεροί προσκυνητές, άλλοι σαν απλοί εκδρομείς. Όλοι όμως, με τον ένα ή με τον άλλο τρόπο, υψωθήκαμε, έστω και για λίγο, πάνω από το άτομό μας και κοινωνήσαμε ως πρόσωπα.

Πίσω στη μαγευτική Καστοριά, και παρόλη την ασταμάτητη βροχή, η ζεστασιά που ακτινοβολούσε το Μνημείο Γενοκτονίας των Ποντίων στο Πάρκο Ολυμπιακής Φλόγας, υπενθυμίζει διαχρονικά στον επισκέπτη πώς οι πρόσφυγες αναγεννήθηκαν από τις στάχτες τους, πρόκοψαν και άφησαν στο διάβα τους σπουδαία παρακαταθήκη...



Ένα μεγάλο «ευχαριστώ» από τα βάθη της καρδιάς μας στην ηγουμένη και τις μοναχές. Η πνευματική ωφέλεια που μας μετέδωσαν δεν μπορεί να περιγραφεί με λόγια... Ή μήπως μπορεί;

Ακολουθούν οι εντυπώσεις των μαθητριών και των μαθητών από την επίσκεψη:

*«Η ηγουμένη μάς αφηγήθηκε ιστορίες και γεγονότα. Μάθαμε περισσότερες πληροφορίες για τον βίο της Αγίας Σοφίας. Το κλίμα ήταν φιλικό και ήρεμο. Ένωσα ανακούφιση, αναζωογόνηση και ήρθα πιο κοντά στην θρησκεία μου.. Το μοναστήρι εξωτερικά είναι απλό, πολύ όμορφο και ταυτόχρονα επιβλητικό. Οι μονάχες μας υποδέχτηκαν με μεγάλη χαρά και μας έκαναν να νιώσουμε καλοδεχούμενοι. Επίσης, μας κέρασαν νηστίσιμα κεράσματα και γλυκά, τα οποία μας εντυπωσίασαν. Επισκεφτήκαμε τον τάφο της Οσίας Σοφίας, σε μια μαγική τοποθεσία, προσκυνήσαμε και πήγαμε στην Καστοριά για έναν καφέ. Δεν σταμάτησε να βρέχει, ωστόσο η εκδρομή μας δεν χάλασε.»*

*«Στο μοναστήρι μάθαμε πολλά πράγματα για την ζωή της Οσίας Σοφίας και των μοναχών που ζουν εκεί, οι οποίες μας ξενάγησαν λίγο στις εγκαταστάσεις και μας κέρασαν νηστίσιμα γλυκά.»*

*«Στο μοναστήρι ήταν πάρα πολύ ωραία. Η ηγουμένη και οι μοναχές μας περιποιήθηκαν και μας έδωσαν ένα αναμνηστικό.»*

*«Η ηγουμένη ήταν πολύ ευγενική και μας διηγούνταν πολύ ωραία και κατανοητά τις ιστορίες της Οσίας Σοφίας.»*

*«Στο μοναστήρι πέρασα πολύ ωραία, έμαθα καινούργια πράγματα για τους αγίους και τις μοναχές που ζουν εκεί.»*

*«Οι μοναχές μας κέρασαν πολύ νόστιμα γλυκά και ήταν πολύ φιλόξενες. Στη συνέχεια πήγαμε βόλτα στην πόλη της Καστοριάς και το κακό ήταν ότι χαθήκαμε λιγάκι ψάχνοντας για φαγητό, αλλά περάσαμε πολύ όμορφα, παρόλο που έβρεχε.»*

*«Στο μοναστήρι ήταν αρκετά ενδιαφέρον, διότι γνωρίσαμε περισσότερα σχετικά με την θρησκεία μας.»*

*«Η εκδρομή στο μοναστήρι ήταν εντυπωσιακή καθώς μου δημιουργήθηκαν απορίες για τον τρόπο ζωής εκεί.»*

*«Στο μοναστήρι νιώσαμε πολύ άνετα, γιατί οι μοναχές ήταν πολύ φιλόξενες και ευγενικές μαζί μας.»*

*«Ήταν ενδιαφέρον, διότι μάθαμε για την Αγία Σοφία και για την ασκητική ζωή της.»*

*«Στο μνημείο του Ποντιακού Ελληνισμού με πλημμύρισε βαθιά συγκίνηση. Χωρίς να το καταλάβω ένα δάκρυ κύλησε στο πρόσωπό μου, διότι θυμήθηκα όλα αυτά που μου είχαν διηγηθεί οι συγγενείς μου και κυρίως η γιαγιά μου με πόνο στην φωνή τους... Με πόση δυσκολία κατάφεραν να επιβιώσουν και να φύγουν... Όλες αυτές οι εικόνες πέρασαν από μπροστά μου σαν να τις βίωσα εγώ η ίδια και θα τις θυμάμαι για πάντα σαν μία σύνδεση με το παρελθόν...»*

*«Στο μνημείο του Ποντιακού Ελληνισμού νιώσαμε πολλά και έντονα συναισθήματα. Συγκίνηση καθώς το μνημείο απεικονίζει την απαρχή του Ποντιακού Ελληνισμού αλλά και τις σφαγές των αθώων ανθρώπων. Αισθανθήκαμε και περηφάνια διότι οι άνθρωποι αυτοί ήταν πρόγονοί μας και έχουμε ακούσει από γονείς και παππούδες ιστορίες ανατριχιαστικές...»*

*« Στο χώρο του μνημείου ένιωσα δέος και συγκίνηση καθώς μου ήλθαν στο μυαλό οι αφηγήσεις της γιαγιάς μου, όταν δηλαδή κρέμασαν τον προπαπού μου και η προγιαγιά μου ήρθε στην Ελλάδα έγκυος κατά την ανταλλαγή...»*

Ελισάβετ Αμαραντίδου ΠΕ 01 υπεύθυνη εκπαιδευτικός

Στυλιανή Κόκκινου ΠΕ 02 συνοδός εκπαιδευτικός

Χρυσούλα Θύμνιου ΠΕ 04 συνοδός εκπαιδευτικός





