
Σκέψεις και αγωνίες των εφήβων

Στις μέρες μας οι έφηβοι είναι διαφορετικοί από τους εφήβους σε παλιότερες εποχές. Πλέον οι έφηβοι εκφράζουν την γνώμη τους. Έχουν άποψη. Έχουν φωνή. Μιλάνε με θάρρος. Και αυτό προσπαθήσαμε να αποδείξουμε! Μοιράσαμε ερωτηματολόγια με ερωτήματα σχετικά με τους προβληματισμούς των νέων σε όλα σχεδόν τα τμήματα του σχολείου μας και όλοι οι μαθητές ανταποκρίθηκαν θετικά. Αυτό ακριβώς θέλαμε να κάνουμε. Να εκφράσουμε, έστω και ανώνυμα, τις απόψεις των συμμαθητών μας. Μελετώντας τις απαντήσεις των μαθητών, αλλά και συμπεριλαμβάνοντας και τη δικής μας πλευρά, συνειδητοποιήσαμε ότι δεν διαφέρουμε μεταξύ μας πολύ, εάν εξαιρέσουμε κάποιες διαφορετικές ανησυχίες.

Ο κυριότερος προβληματισμός των σημερινών εφήβων, αυτό που τους κάνει να πιέζονται καθημερινά, είναι το άγχος. Το άγχος που μερικές φορές είναι ανεξήγητο και το άγχος που έχει μια εξήγηση. Ένα μεγάλο ποσοστό των μαθητών, για την ακρίβεια γύρω στο 85% των μαθητών των τάξεων Α', Β' και Γ' λυκείου, απάντησαν στο ερωτηματολόγιο ότι το καθημερινό τους άγχος είναι αρκετό έως πολύ και ότι αυτό οφείλεται σε μαθήματα, εξετάσεις και βαθμούς. Αρκετοί μαθητές, ανέφεραν ότι τους απασχολούσε κάτι προσωπικό. Άλλοι ακόμη έγραψαν για την ερωτική τους ζωή. Άλλοι για ομάδες ποδοσφαίρου ή και γενικότερα τα αθλήματα. Σε όλους μας πάντως ως μαθητές έχει περάσει από το μυαλό τουλάχιστον μια φορά την ημέρα η σκέψη των εξετάσεων. Όλο αυτό το άγχος δημιουργείται, γιατί ενστικτωδώς ένα κομμάτι του εγκεφάλου μας σκέφτεται την αποτυχία. Αυτό που το κάνει χειρότερο είναι η πίεση από τους γονείς που κάνει την ιδέα της αποτυχίας να μοιάζει με εφιάλτη. Η λέξη «αποτυχία» δεν υπάρχει! Τι πάει να πει «αποτυχία»; Σε ποιο κομμάτι του εαυτού μας αποτύχαμε; Στο να γίνουμε σωστοί άνθρωποι; Δεν μας καθορίζουν ούτε οι βαθμοί, ούτε οι εξετάσεις, ούτε αν περάσαμε σε κάποιο καλό πανεπιστήμιο ή όχι. Βέβαια αυτή είναι η κοινωνία μας. Έτσι είναι το εκπαιδευτικό σύστημα δυστυχώς ή ευτυχώς.

Αξίζει επίσης να αναφερθεί πως στην ερώτηση: «Αν είχατε την ευκαιρία να αλλάξετε κάτι στην κοινωνία στο μέλλον, τι φαντάζεστε ότι θα ήταν αυτό και πώς θα το αλλάζατε με βάση τα δεδομένα της κοινωνίας;» ένα ικανοποιητικό ποσοστό των μαθητών απάντησαν ότι εάν είχαν την ευκαιρία θα άλλαζαν το εκπαιδευτικό σύστημα στη χώρα μας. Αυτό είναι ενδεικτικό του πόσο λίγο ικανοποιημένοι είναι οι νέοι σήμερα από το εκπαιδευτικό σύστημα και πόσο άρα αυτό τους πιέζει.

Τέλος στην ερώτηση: «Έχετε φόβο και αγωνία για το μέλλον σας;» ένα τεράστιο ποσοστό, το 90% των μαθητών, απάντησε «ναι», ενώ στην επόμενη ερώτηση: "Αν απαντήσατε «ναι», έχετε σκεφτεί ποτέ ότι μπορεί απλά να «Φοβάστε να μεγαλώσετε;», περίπου το 80% απάντησε «όχι», αλλά υπήρχε και εκείνο το 30% που απάντησε «ναι».

Όλα τα παραπάνω δείχνουν, κατά τη γνώμη μας, πόσο πιεσμένοι και αγχωμένοι είναι οι νέοι της εποχής μας και πόσο λίγο νιώθουν ικανοποιημένοι από την καθημερινότητά τους που είναι κυρίως το σχολείο. Είμαστε λοιπόν μια γενιά που δεν είναι χαρούμενη...

Ανθή Διαμαντή, τμήμα Α2

Ιωάννα Γιαννιού, τμήμα Α2

Πηγή εικόνας: <https://eleftheriaonline.gr/local/koinonia/perivallon-paideia-sylogoι/item/271928-mazi-gia-to-paidi-oi-provlimatismoi-ton-paidion-gia-tis-panelladikes-eksetaseis>