

## Δ' Τάξη

### Υγιεινό πρωινό

Μια μέρα είπαμε με τη δασκάλα μας να φάμε ένα υγιεινό πρωινό στην τάξη μας.

Αφού λοιπόν στα Εργαστήρια Δεξιοτήτων ασχοληθήκαμε με την ελιά και το ελαιόλαδο, μιλήσαμε στη συνέχεια και για την αξία της υγιεινής μεσογειακής διατροφής στη ζωή μας. Έτσι μετά από την επίσκεψή μας σε ελαιουργείο της περιοχής μας, οργανώσαμε στην τάξη μας ένα υγιεινό πρωινό με προϊόντα του τόπου μας όπως ελαιόλαδο, παξιμαδάκια, κουλουράκια, ελιές, φρέσκο ψωμάκι και πολλά φρούτα.

Όλα ήταν πεντανόστιμα και το απολαύσαμε. Ειδικά το φρέσκο λαδάκι και τις ελιές!

Παύλος Τζ. – Ρετζέπ Ο.

Δ' Τάξη



