

ΤΙ ΠΡΟΚΑΛΕΙ Η ΚΑΤΑΛΛΩΣΗ ΚΑΠΝΟΥ ΚΑΙ ΑΛΚΟΟΛ ΣΕ ΕΝΑ ΕΜΒΡΥΟ

Όλοι γνωρίζουμε πως σε μια εγκυμοσύνη η γυναίκα πρέπει να τρέφεται υγιεινά. Η εγκυμοσύνη είναι μια περίοδος που απαιτεί μεγάλη προσοχή και υπευθυνότητα σε μια γυναίκα. Όμως τι προκαλεί η κατανάλωση καπνού και αλκοόλ στο έμβρυο?

ΚΑΠΝΙΣΜΑ

- Οι κίνδυνοι **του καπνίσματος** είναι γνωστοί. Κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης όμως το **κάπνισμα** μπορεί να καθυστερήσει την **εμβρυική ανάπτυξη**, εκθέτοντας το έμβρυο σε ένα πλήθος βλαβερών χημικών ουσιών.
- Μάλιστα, καπνίζοντας η έγκυος γυναίκα **αφήνει λιγότερο διαθέσιμο οξυγόνο** για το μωρό της που πασχίζει να αναπτυχθεί, καθώς στους πνεύμονές της εισέρχονται μονοξείδιο του άνθρακα και άλλα βλαβερά αέρια, ενώ η νικοτίνη μπορεί να του προκαλέσει **ταχυκαρδίες**.
- Το κάπνισμα έχει συνδεθεί επίσης με το **σύνδρομο αιφνίδιου θανάτου των βρεφών**, ενώ είναι παράγοντας κινδύνου για μια σειρά ανεπιθύμητων καταστάσεων
- Τέλος είναι δε ενδεικτικό ότι ακόμα κι αν η γυναίκα δεν καπνίζει, αλλά είναι **παθητική καπνίστρια**, οι κίνδυνοι παραμένουν. Άλλωστε, το παθητικό κάπνισμα έχει συνδεθεί με αναπνευστικές διαταραχές των βρεφών, **αυξημένες πιθανότητες αιφνίδιου θανάτου**, αλλά και με τον κίνδυνο μιας σειράς παθήσεων, από υψηλή αρτηριακή πίεση και αλλεργίες μέχρι παιδικό καρκίνο.

ΑΛΚΟΟΛ

- Το ίδιο **βλαβερή** όμως είναι η **επίδραση** και της **κατανάλωσης αλκοόλ** και δη σε μεγάλες ποσότητες κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης.
- Το **αλκοόλ** έχει επίσης συνδεθεί με την **αύξηση του κινδύνου αποβολής** και **βρεφικού θανάτου**. Η δε αντίληψη ότι λίγο κρασάκι δεν κάνει κακό κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης είναι ένας μύθος, γι' αυτό και η έγκυος πρέπει από την πρώτη στιγμή να κόψει μαχαίρι το αλκοόλ. Άλλωστε, με δεδομένο ότι

το **ήπαρ** είναι ένα από τα τελευταία όργανα που αναπτύσσονται στο μωρό, δεν υπάρχει η δυνατότητα μεταβολισμού του αλκοόλ, όπως συμβαίνει σε ένα ενήλικο άτομο.

- Τέλος αυξάνει τον **κίνδυνο εμφάνισης εμβρυικών διαταραχών** του φάσματος του αλκοόλπου αναφέρεται σε μια σειρά σωματικών και συμπεριφοριστικών προβλημάτων εξαιτίας της κατανάλωσης οινοπνευματωδών ποτών.



ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

<https://genesihospital.gr>

ΚΛΑΙΡΗ ΛΙΚΑ Β'2