

# ΕΡΓΑΣΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΣΧΑ ΕΘΙΜΑ: ΜΑΓΕΙΡΙΤΣΑ

ΑΠΟ ΤΗ ΜΑΘΗΤΡΙΑ: ΜΑΡΙΑ ΗΛΙΑΔΟΥ



# Η παραδοσιακή μαγειρίτσα

- Παραδοσιακή μαγειρίτσα μυρίζουν όλα τα σπίτια, σε όλη την Ελλάδα, τη βραδιά της Ανάστασης. Η παραδοσιακή μαγειρίτσα δεν λείπει ποτέ από το τραπέζι όπου υπάρχουν Έλληνες. Το Μεγάλο Σάββατο το βράδυ, μετά την Ανάσταση, οι νοικοκυρές σερβίρουν τη μαγειρίτσα, αχνιστή και λαχταριστή. Σε κάθε περιοχή της Ελλάδας η μαγειρίτσα έχει πολλές παραλλαγές. Όμως γιατί φτιάχνουμε παραδοσιακή μαγειρίτσα κάθε χρόνο το Πάσχα και τι συμβολίζει;

# Το έθιμο της μαγειρίτσας

- Τη βραδιά της Ανάστασης ουσιαστικά τελειώνει η μεγάλη νηστεία της Σαρακοστής, που ξεκίνησε την Καθαρή Δευτέρα.  
Στο σύνολο της, η μεγάλη νηστεία της Σαρακοστής πριν το Πάσχα, διαρκεί για 48 ημέρες και όχι για 40 όπως υπονοεί το όνομα της!
- Μετά, λοιπόν, από μία μακρά περίοδο νηστείας από ζωικά προϊόντα, πρέπει σταδιακά να επανέλθουμε στην κρεατοφαγία. Η μετάβαση από την Σαρακοστιανή νηστεία στην κρεατοφαγία του Πάσχα, πρέπει να γίνει σταδιακά.