

Εφηβικά Πρότυπα



Τα πρότυπα που συγκινούν τους εφήβους είναι αρκετά. Όμως εκτός από τα θετικά, υπάρχουν και τα αρνητικά πρότυπα με δυσμενείς για τους ίδιους και την κοινωνία επιπτώσεις.

Πρότυπα για τους εφήβους συνήθως είναι οι γονείς, τα αδέρφια, ο παππούς, η γιαγιά, ένα άλλο συγγενικό πρόσωπο, ο προπονητής, ο καθηγητής ή ακόμη και άτομα από τον χώρο της τέχνης, της επιστήμης και του αθλητισμού. Στην εποχή μας, οι έφηβοι έχουν ως πρότυπα ανθρώπους που θαυμάζουν από το χώρο του θεάματος, της μουσικής, του χορού και του διαδικτύου. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα οι ανήλικοι να διαμορφώνουν την προσωπικότητά τους με βάση τα πρότυπα αυτά. Βέβαια όλα αυτά που προσπαθούν να αντιγράψουν και να τα μετουσιώσουν σε κομμάτι του χαρακτήρα τους δεν έχουν μόνο θετικές αλλά και αρνητικές επιπτώσεις.



Μια από τις βασικότερες επιπτώσεις των προτύπων είναι πως αρκετοί από το “star system” που θαυμάζουν τα παιδιά, ακολουθούν έναν τρόπο ζωής που δεν αρμόζει στην εφηβική ηλικία. Αποκτούν φανατικούς θαυμαστές χάρη στη ψεύτικη εικόνα της ζωής τους που προβάλλουν προς τα έξω. Αποθεώνονται για τη διασημότητά τους και όχι για την εργατικότητα και τις αξίες που προσβέβουν.

Όταν ένα παιδί βλέπει κάποιο άλλο παιδί να διαφοροποιείται, στεναχωριέται, ζηλεύει και προσπαθεί να το μιμηθεί. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα τα παιδιά, λόγω ανταγωνισμού, να δημιουργούν φασαρίες και ίντριγκες. Κάτι ανάλογο συμβαίνει και με το ντύσιμο λόγω χάρη μιας έφηβης. Στις μέρες μας πολλά κορίτσια ντύνονται διαφορετικά σε σύγκριση με το παρελθόν, επηρεασμένα από τις εταιρίες και τη μόδα που αυτές προωθούν. Τέλος κάτι που είναι πολύ σημαντικό να αναφέρουμε είναι και οι εφαρμογές-



πλατφόρμες επικοινωνίας που χρησιμοποιούν τα παιδιά.

Η υπερβολική χρήση αρκετών εφαρμογών προκαλεί σε κάποια παιδιά συναισθήματα ανασφάλειας για τη σωματική τους διάπλαση και αίσθημα ανεπάρκειας ως προς την εικόνα που βγάζουν προς τα έξω.

Πάντως υπάρχουν πολλοί τρόποι για να επιλέξει κάποιος ένα σωστό πρότυπο. Πρώτα από όλα αυτό που πρέπει να κάνει το άτομο είναι να έχει κριτική ικανότητα. Κριτική σκέψη σημαίνει να μαθαίνω όσες περισσότερες πληροφορίες μπορώ για κάποιον και να κρίνω ποιες από τις πτυχές του εαυτού του μου ταιριάζουν και ποιες όχι. Τότε ο έφηβος καλείται να επιλέξει ως προς ποια συμπεριφορά θα τον έχει πρότυπο. Δεν χρειάζεται να τον απορρίψει τελείως, αλλά ούτε να τον αποδεχθεί ολοκληρωτικά. Η στάση των γονέων χρειάζεται να είναι διαλλακτική συζητώντας τους λόγους για τους οποίους ο έφηβος θαυμάζει κάποιον και φυσικά να εκφράζουν τη γνώμη τους χωρίς όμως να μειώνουν την άποψη του εφήβου.

Αυτό που συμπεραίνουμε είναι πως ο έφηβος έχει ανάγκη να βρει ένα πρότυπο και είναι υπευθυνος για τις επιλογές του. Ο καλύτερος τρόπος για να επιλέξει ένας νέος με ορθό τρόπο το πρότυπό του είναι να διδαχθεί και να βοηθηθεί από άλλους πιο ώριμους.

