

# Τι αποκαλύπτουν τα χρώματα για τη διάθεσή μας

Τα χρώματα που διαλέγουμε στα ρούχα, στο σπίτι, στο γραφείο ή γενικά τα αγαπημένα μας χρώματα εκφράζουν τη ψυχολογία και την προσωπικότητα μας. Κάθε χρώμα αντιπροσωπεύει μια διαφορετική ψυχική διάθεση. Είναι από τα πιο δυνατά κομμάτια της μη λεκτικής επικοινωνίας, καθώς μεταφέρει, στιγμιαία, έννοιες και μηνύματα.

## Λευκό

Συμβολίζει την απλότητα, την καθαρότητα και την αγνότητα. Χαρακτηριστικό είναι το γεγονός πως τα περισσότερα που συμβολίζουν την Ειρήνη είναι λευκά. Το φοράνε συνήθως αισιόδοξα άτομα.

## Μαύρο

Σύμβολο του κακού και της απειλής. Εκφράζει τη σοβαρότητα και την επισημότητα. Επιπλέον αποτελεί ένδειξη πένθους.

## Κόκκινο

Χρώμα για έντονα συναισθήματα. Μπορεί να συμβολίζει το αίμα, τον πόλεμο αλλά και την αγάπη και το πάθος. Ένα χρώμα που διεγείρει την προσοχή αλλά και την πείνα. Δεν είναι τυχαίο ότι οι αλυσίδες γρήγορου φαγητού το προτιμούν.

## Κίτρινο

Συμβολίζει την επιτυχία, τη χαρά, τη ζεστασιά, αλλά και την ανησυχία και την επιθετικότητα. Διεγείρει πνευματικά αποτελώντας σημάδι οξυδέρκειας.

## Μοβ

Χρώμα που ενώ δεν το συναντάμε συχνά στην φύση υποδηλώνει μυστήριο και αριστοκρατικότητα, γι' αυτό και οι βασιλιάδες το προτιμούσαν.

## Μπλε

Συμβολίζει την ηρεμία, τη χαλάρωση δίνοντας την αίσθηση της ασφάλειας και της αξιοπιστίας.

## Πράσινο

Αντιπροσωπεύει τη ζωή, τη γαλήνη, αλλά μπορεί επίσης να εκφράζει τη ζήλεια και την απειρία. Είναι σύμβολο γονιμότητας, ευημερίας και αισιοδοξίας.

## Καφέ

Εκπέμπει απλότητα, ζεστασιά και σιγουριά. Είναι χρώμα που προσφέρει σταθερότητα και ευνοεί την συνεργασία.

## Γκρι

Εκφράζει εξουσία, σεβασμό, μελαγχολία, εκτίμηση.

Η επιλογή των χρωμάτων που μας περιβάλλουν αποκαλύπτουν στοιχεία της προσωπικότητας μας.

Εσύ ποιο χρώμα  
διαλέγεις;