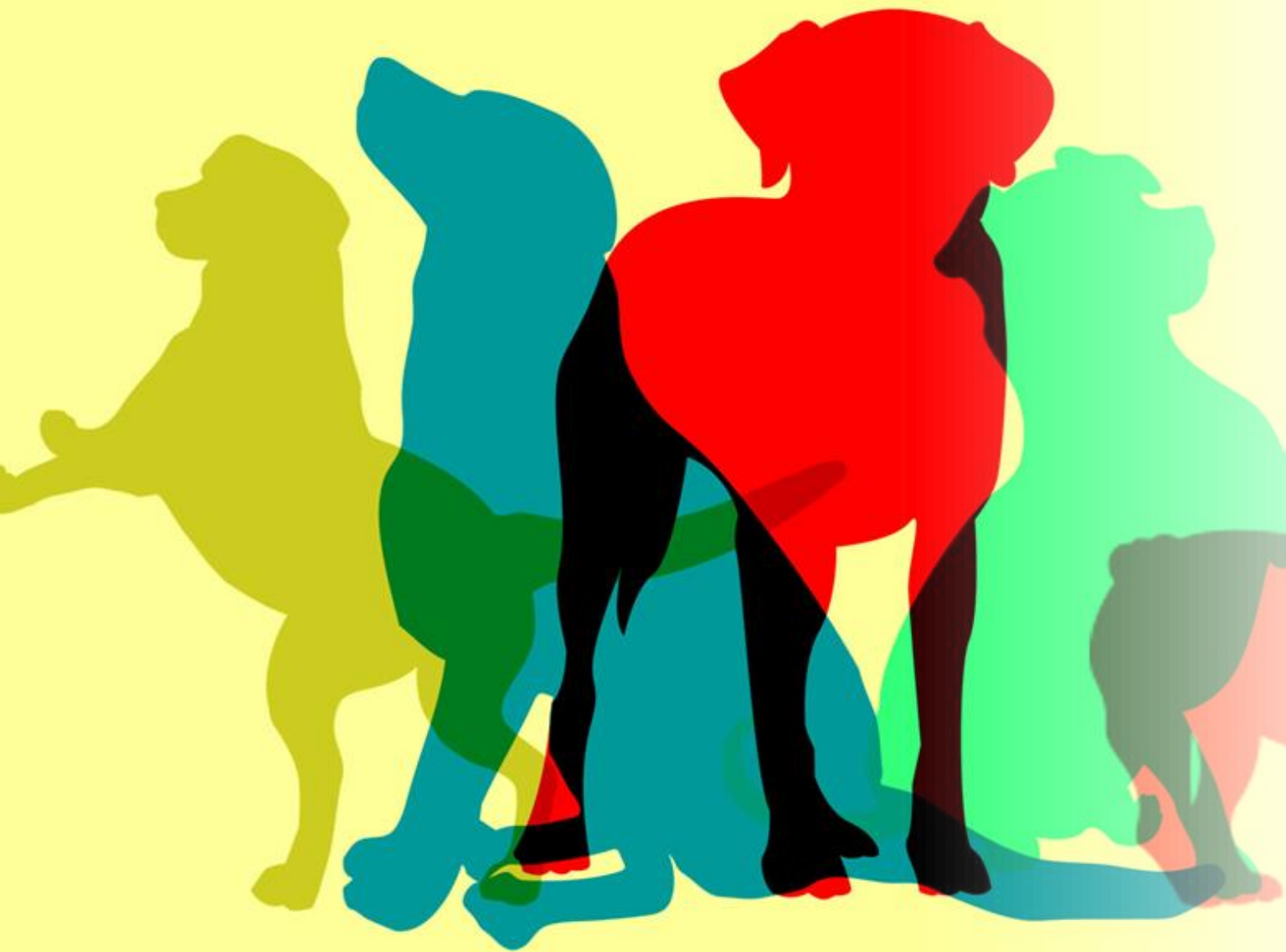




Γεωργία Κουκιά τμ. Γ2

Τα ψυχικά οφέλη της συντροφιάς με τα ζώα



- Ο άνθρωπος από την αρχή της ύπαρξής του μέχρι και σήμερα, έχει αναπτύξει μία αρκετά στενή σχέση με τα ζώα. Αυτό οφείλεται κυρίως στο ότι τα παλαιά χρόνια που η τεχνολογία δεν είχε ακόμα αναπτυχθεί, ο άνθρωπος χρειαζόταν τα ζώα στη ζωή του και τα χρησιμοποιούσε αρκετά στην καθημερινή του ζωή, τόσο για τη μεταφορά αγαθών όσο και για την επιβίωσή του. Στη σημερινή εποχή τα ζώα βοηθάνε κυρίως στην ψυχολογική στήριξη του ανθρώπου προσφέροντάς του τη συντροφιά τους.
- Είναι γενικά αποδεκτό, ότι τα ζώα και κυρίως τα κατοικίδια αποτελούν πηγή χαράς για το μεγαλύτερο ποσοστό των ανθρώπων. Ακόμα και σήμερα τα ζώα παραμένουν πιστοί σύντροφοι στον άνθρωπο και τον «υπηρετούν» με αφοσίωση.

Αρχικά έρευνες έχουν δείξει πως άνθρωποι με κατοικίδια που υποφέρουν από κατάθλιψη, έχουν παρουσιάσει βελτίωση στην ψυχολογική τους κατάσταση! Ακόμη, με την κατοχή κάποιου ζώου στο σπίτι ο άνθρωπος περνάει τον ελεύθερό του χρόνο μαζί του, απομακρυνόμενος έτσι από βλαβερές συνήθειες, όπως είναι οι οθόνες.



Αυτό έχει ως αποτέλεσμα, ο άνθρωπος να εκτονώνεται και να μειώνει το άγχος που τον πιέζει στην καθημερινή του ζωή! Το κατοικίδιο ζώο μπορεί να γίνει ο καλύτερος ακροατής καθώς και ο καλύτερος φίλος για κάποιους ανθρώπους μοναχικούς ή που περνάνε μία δύσκολη φάση στη ζωή τους. Με την γνώση ότι το ζωάκι δεν κρίνει και πάντα θα ακούει, ο άνθρωπος δεν έχει καμία προσδοκία κι έτσι αφήνει μαζί του τον εαυτό του ελεύθερο.



Πιο συγκεκριμένα, τα κατοικίδια ζώα όπως ο σκύλος και η γάτα, έχουν αποδειχθεί να έχουν εξαιρετική επιρροή πάνω στον άνθρωπο. Αρχικά η γάτα με το αναγνωρισμένο ως **θεραπευτικό γουργούρισμά** της, το οποίο βοηθάει ακόμα και στη μείωση κινδύνου καρδιακής προσβολής και στη συνέχεια ο σκύλος, ο οποίος έρευνες έχουν διαπιστώσει πως μπορεί με 70%-99% ακρίβεια να εντοπίσει λόγω της εξαιρετικής όσφρησής του, τον καρκίνο στους πνεύμονες από ασθενείς που βρίσκονται κοντά του!

Εκτός βέβαια των **θεραπευτικών ιδιοτήτων** τους, πιο σημαντική έχει φανεί η ψυχολογική στήριξη που προσφέρουν. Αρχικά η γάτα μέσω της συνήθειάς της να κάνει τα ονομαζόμενα **«ζυμαράκια»** στον ιδιοκτήτη της (κινήσεις των μπροστινών ποδιών της, που συνήθιζε να κάνει όταν ήταν μωρό στο στήθος της μαμάς της για το γάλα) φαίνεται πως απαλύνει το άγχος και τη νευρικότητα. Από την άλλη πλευρά, ο **άνθρωπος γίνεται πιο κοινωνικός** με τις καθημερινές βόλτες που πηγαίνει το σκύλο του πχ σε κάποιο πάρκο, κλπ. Επιπλέον, επειδή ο σκύλος είναι από τα πιο πιστά κι αφοσιωμένα ζώα, έχει μείνει η φράση: **«Σκύλος, ο καλύτερος φίλος του ανθρώπου»!**



Εν κατακλείδι, με την παρουσία των κατοικιδίων στη ζωή του, ο άνθρωπος με την πάροδο των χρόνων έχει παρουσιάσει εξαιρετική βελτίωση. Αυτό οφείλεται στην απίστευτη ιδιότητα των ζώων να τον στηρίζουν ψυχολογικά, απλά δείχνοντας την αγάπη τους προς αυτόν. Συμπερασματικά λοιπόν, όλοι αξίζει να υιοθετήσουμε κατοικίδια ζώα, με την προϋπόθεση όμως, πως θα φερόμαστε υπεύθυνα προς αυτά και θα φροντίζουμε για όλη τους τη ζωή, κατά τη διάρκεια της οποίας θα δημιουργούμε ευχάριστες αναμνήσεις, γέλιου, αγάπης και παιχνιδιού.

