



ΑΝΟΙΞΗ ΚΑΙ ΕΦΗΒΕΙΑ



Καμτσικλή Αναστασία
τμ. Α1



- Κάθε χρόνο, κατά την διάρκεια της Άνοιξης, παρατηρείται συχνά μια αύξηση της ενέργειας και μια τεράστια ποικιλία νέων συμπεριφορών στα παιδιά, ενώ αντιθέτως γονείς και δάσκαλοι , ανησυχούν με τις αλλαγές στην συμπεριφορά των παιδιών. Κάποιο παιδί , μπορεί να παρουσιάσει κάποια αγενής συμπεριφορά, να παραβιάσει τις οδηγίες, αλλά και ακόμα να φτάσει στο γραφείο του διευθυντή/ντριας για μια άσχημη συμπεριφορά.

- Η Άνοιξη φέρνει πολλές περιβαλλοντικές αλλαγές, για παράδειγμα , η Γη παράγει θερμότερο κλίμα , μας προσφέρει μεγαλύτερης διάρκειας μέρες, όμορφα ανθισμένα φυτά, ενώ υπάρχει αύξηση της γύρης , και ανάπτυξης νέας ζωής. Επιπλέον , έχει παρατηρηθεί , ότι την Άνοιξη ,οι καθημερινές μας συνήθειες βιώνουν μια συνολική μεταμόρφωση , όπως να βγαίνουμε σε εξωτερικούς χώρους ακόμα περισσότερο, αυξάνουμε το επίπεδο στο οποίο δραστηριοποιούμαστε ,και αλλάζουμε όλο πιο συχνά τις γευστικές συνήθειές μας.

- Καθώς η φύση βιώνει αλλαγές , έτσι και εμείς κάθε εποχή παρουσιάζουμε διάφορες αλλαγές , οι οποίες φέρνουν στην εσωτερική μας διάθεση αλλαγές.

Το αποτέλεσμα αυτής της ενέργειας, είναι οι ενήλικες να εμφανίζουν συχνά αυξημένη ενέργεια και κίνητρα για δραστηριότητα , ας πούμε να κάνουν συχνά γενικές καθαριότητες στο σπίτι, κηπουρική ή και σωματική άσκηση. Αντίθετα τα παιδιά τείνουν να εκφράζουν την ενέργειά τους με διάφορους τρόπους , για παράδειγμα κάνουν αύξηση στην ομιλία τους , γυμνάζονται όλο και πιο πολύ με διάθεση και αυξάνεται η χαρά και το γέλιο τους!

Αλλά καθώς παρουσιάζουν αυτές τις συμπεριφορές , εμφανίζονται διάφορα προβλήματα στην υπακοή , στην συγκέντρωση ή ακόμα να ολοκληρώσουν μια εργασία/δουλειές. Τα παιδιά έχουν ισχυρότερες επιθυμίες να συμμετέχουν σε δραστηριότητες οι οποίες τους προσφέρουν διασκέδαση, καθώς και ισχυρότερη αντίσταση στις μη προτιμώμενες δραστηριότητες. Μπορεί επίσης να υπάρξει αύξηση στην παραβίαση των κανόνων ή στην προσπάθεια περιπέτειας ή επικίνδυνων συμπεριφορών.

